

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2569
TBRC Work Number (W)	23743
Title	ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྟན་གླིའི་ཕྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
	kham gsum chos kyi rgyal po thub dbang ratna shrI'i phyi yi bka' 'bum nor bu'i bang mdzod
	the collected works (bka' 'bum) of kham gsum chos kyi rgyal po thub dbang ratna sri (skyob-pa 'jig-rten-gsum-mgon)
Author	འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་
	'jig rten mgon po
Descriptor	
Original Publication	
Place	Delhi
Publisher	Drikung Kagyu Ratna Shri Sungrab Nyamso Khang
Date	2001
Total Volumes	12
Current Volume (of Total)	5
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	10
Number of Text Pages	606
TBRC Scanning Information	Scanned by M/s Satluj Siti Enterprises, 63-F Sujan Singh Park, New Delhi, India, for the Tibetan Buddhist Resource Center, 115 5 <sup>th</sup> Ave. 7 <sup>th</sup> Floor, New York, NY 10003 USA 2003

*The collected works (bka' 'bum) of kham gsum chos kyi rgyal po Thub-dban...*

**LC Control Number:** 2001362771

**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

**Personal Name:** 'Bri-gun Chos-rje 'Jig-rten-mgon-po, 1143-1217.

**Main Title:** The collected works (bka' 'bum) of kham gsum chos kyi rgyal po Thub-dban Ratna-'sr̄i (Skyob-pa 'Jig-rten-gsum-mgon) / [edited] by H.H. Drikung Kyabgon Chetsang Konchog Tenzin Kunzang Thinley Lhundub.

**Uniform Title:** [Works. 2001]

**Cover Title:** Khams gsum chos kyi rgyal po Thub-dban Ratna-'sr̄i'i phyi yi bka' 'bum nor bu'i ban mdzod

**Edition Information:** New ed.

**Published/Created:** Delhi : Drikung Kagyu Ratna Shri Sungrab Nyamso Khang, 2001.

**Related Names:** Dkon-mchog-bstan-'dzin-'phrin-las-lhun-'grub, 'Bri-gun Skyabs-mgon Che-tshan VII.

**Description:** 12 v. ; 10 x 44 cm.

**ISBN:** 8188109010 (set)

**Notes:** In Tibetan; prefatory matters in English.

**Subjects:** 'Bri-gun-pa (Sect)--Doctrines--Early works to 1800.

**LC Classification:** BQ7550 .B74 2001

**Language Code:** tibeng

**Overseas Acq. No.:** I-Tib-2001-362771; 04; 05-04

**Other System No.:** (DLC) 2001362771

**Repro./Stock No.:** Library of Congress -- New Delhi Overseas Office Rs950.00 (each vol.)

**Quality Code:** lcode

**THE COLLECTED WORKS (BKA' 'BUM) OF KHAM'S GSUM CHOS KYI RGYAL  
PO THUB DBAÑ RATNA ŚRĪ (SKYOB PA 'JIG RTEN GSUM MGON)**

**New Edition**

**By**

**H.H. Drikung Kyabgon Chetsang  
(Konchog Tenzin Kunzang Thinley Lhundub)**

**Volume – V**

© D.K. INSTITUTE, DEHRADUN

*Published by:* Drikung Kagyu Ratna Shri Sungrab Nyamso Khang  
22, New Tibetan Colony, Majnu Ka Tilla, Delhi-54

*Printed by:* D. Tsondu Senghe at Bharat Offset, 2035 Qasimjan Street, Delhi-6

**2001**

**Price: Rs. 950/- per Volume**

ISBN 81-88109-00-2 (Set)

ISBN 81-88109-05-3 (Vol. V)



དཀར་

གཞི་

ཆུ་

༄༄༄།

།ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུའི་ཕྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་  
འོར་བུའི་བང་མཛོད་ །ཅོ། དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་རྒྱུ་པ་པར་འབྲུག།	༡༩༥།	སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཤེས་བབས་འོ་སྟོན་པའི་གདམས་པ།	2	༡༩༥།	སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་ཐུགས་དམ་མེ་ཉོག་སྟེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅེས་པའི་སྟོན་པ།	112
	༡༩༦།	གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེར་གནང་བ།	16	༡༩༦།	སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་འབུམ་གྱི་ཞུ་ཆོས།	117
	༡༩༧།	གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་པན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན།	56	༡༩༧།	རང་སེམས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད།	119
	༡༩༨།	འཕན་ཡུལ་དཔོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་སྟོངས་པ།	90	༡༩༨།	རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅེས་པ་སྟོན་པ་སྟོ་གྲོས་སེང་གེར་གསུངས་པ།	134
	༡༩༩།	ཇོ་སྤུལ་ལ་སྒྲེས་སྟོན་དང་པག་གྱའི་གདན་འཛིན་ལ་བསྟོན་པ།	95	༡༩༩།	རང་སྟོང་ཤར་བའི་གདམས་ངག་ཞལ་གདམས་གོགས་སེལ་ཆེན་མོ།	138
	༢༠༠།	དག་བཤེས་བེར་སྟོན་ལྷག་སྟོན་སོགས་ཇོད་པའི་སྟོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྟོངས་པ།	100	༢༠༠།	བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་དར་མ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཞུ་ཆོས།	139
	༢༠༡།	ཉོན་མོངས་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོར།	101	༢༠༡།	དཔལ་རྒྱ་རིའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཆོག་བརྒྱུད་མིན་པར་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ།	145

ཏྲ	༡༥༩།	ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་གདམས་ངག་གྲོས་མདུན་ཆེན་མོ།	152	༡༦༩།	ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐ་དད་ལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་དུ་བརྟུབ་པ་ཞེས་པ།	173
	༡༦༠།	བག་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་དྲི་མེད་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོ།	160	༡༧༠།	རྒྱལ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ཞལ་གདམས་ལེ་ཆོན་དུམ་བུ་དུག།	174
	༡༦༡།	འཕགས་པ་ཆར་ཀས་སྒྲོང་མགུ་སྒྲོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་མེ་ལོང་།	162	༡༧༡།	མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་དུམ་བུ་གཅིག།	183
ཏྲ	༡༦༢།	རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་དུས་ཡུན་བསྐྱལ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་དགོས་པ།	165	༡༨༡།	དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་འཕགས་པ་དོ་པ་ལ་གནང་བ།	183
	༡༦༣།	ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གནད་གསང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་གཞོན་རུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུ་ཆོག།	166	༡༩༠།	ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྤུལ་ལ་སྐྱེ་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུར་སྦྱིན་བདག་མཛད་ཞུའི་སྦྱིན་བསྐྱལ།	185
	༡༦༤།	ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གནད་གསང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་གཞོན་རུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུས་ལན།	168	༡༩༡།	བདག་འཛིན་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོར་གནང་བ།	187
ཏྲ	༡༦༥།	སྐམ་པོ་ཐངས་རྒྱུ་ཡང་དགོན་དུ་མོས་གུས་ཅན་གྱི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཞུ་ལན།	170	༡༩༢།	དོན་དམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།	188

ལྷན་པུ་བཀའ་འབྲུག་།	༡༩༣།	སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཐོགས་བྱེད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཡོག་པོར་ཤོག་ཅེས་པ།	190	༡༠༠།	བསྟན་བཅོས་གཉིས་མེད་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་གཞོན་གྱི་ཞུ་ཆོས།	220
	༡༩༤།	འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒོག་སྒྲིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འབྱུང་ཅི།	193	༡༠༡།	མ་རིག་གཉི་མུག་སྒྲིང་བའི་ཆོས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ།	239
	༡༩༥།	བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱེད་མེད་སྤྱང་ན་འདའ་བ་ཞེས་པའི་གདམས་པ།	196	༡༠༢།	ཆོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་སེང་གེ་མིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གསུང་མགུར།	240
	༡༩༦།	ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་སྤངས་འབྱུ་ཡང་ཤེས་རབ་བྱུ་ལ་གནང་བ།	201	༡༠༣།	འཇའ་ཆོན་མི་བསྒྲིམ་སྒྲིང་ར་བསྒྲིམ་ཞེས་པའི་གདམས་སྟན་དུམ་བུ་གསུམ།	241
	༡༩༧།	ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ།	208	༡༠༤།	ནད་འདོན་གོགས་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དམིགས་རིམ་དུམ་བུ་བཅུ་བདུན།	244
	༡༩༨།	ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་ཁ་སྐྱར་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་པ།	210	༡༠༥།	ཐག་ཆོད་དོན་གོ་རྒྱུགས་སྟབ་པ་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་སྟན་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་པ།	260
	༡༩༩།	གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་སྐུ་འདུལ་ཞེས་ཤེར་འབྱུང་ལ་གདམས་པའི་སྒྲིང་།	219	༡༠༦།	དབྱེ་རྒྱུད་མུག་ཏུ་སྐུ་མཆོམས་སྐུ་བས་རང་རྣམ་ཉེ་གནས་སྒོ་སྒོ་ལ་གསུངས་པ།	261

༥	༥༠༥།	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཟབ་ཡོན་ཆེན་ལ་སྤྲིངས་པ།	264	༥༡༥།	ལུག་ཐུག་རྩ་ཡ་ཆག་པ་ལྟར་བྱོ་བ་མི་རིགས་པར་ལུ་དོན་གསོལ་བའི་ཡི་གེ།	276
	༥༠༦།	སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ།	267	༥༡༦།	དུག་རྣམས་སྟོན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ།	278
	༥༠༧།	མི་ལམ་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་སྤྲིང་པོས་བསྐྱོག་པ།	268	༥༡༧།	དུ་ཕྱིར་རྩོམ་བྱེད་པོར་གནང་བའི་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་གསུང་ཐིན།	279
	༥༡༠།	གདན་ས་པག་གྲུའི་དགེ་འདུན་ལ་གནང་བའི་སྟོན་ཡིག་རྩི་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་དབྱེས།	269	༥༡༨།	འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོན་པ་སྐྱོམ་པ་རོང་སྐྱོམ་ལ་སྤྲིངས་པ།	291
	༥༡༡།	ཁ་ཟས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་སྟོན་དང་འགྲོད་ཀྱིས་སྤྲིང་བའི་དམིགས་པའི་སྐྱོམ་ཐབས།	272	༥༡༩།	རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་འབྱུང་སོང་ལ་སྤྲིངས་པའི་གདམས་ངག་དུམ་བུ་གསུམ།	294
	༥༡༢།	འགྲོ་ཀུན་དུག་གསུམ་གཅོད་པའི་ཆོགས་བཅད་སྟེ་རེ་མ།	274	༥༢༠།	སྒྲ་མའི་མཆོན་ཐོས་པས་དབུས་སུ་བྱོན་ལམ་དུ་སྟོན་ཆོག་ཀེང་ལུ་འདབ་མའི་གདུང་འབོད།	296
	༥༡༣།	འདྲེས་དེད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་མི་བྱ་བར་སྐྱུ་བྱ་ཟན་ལ་གཞུམ་པའི་གདམས་པ།	276	༥༢༡།	འབྲི་ཐེལ་དུ་ཡོན་བདག་གི་བདེ་སྐྱབ་ཁོད་སྐྱོམས་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱུ་ཞལ་བཀོད་གནང་བ།	300



<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	༡༣༥།	དངུལ་ཆུ་དུག་འདོན་གྱི་བྱ་ཐབས་དང་གཏོང་ཐབས་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག།	347	༡༣༩།	སྒྲོང་ལམ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དྲན་པ་གཡེང་མེད་སྒྲོང་དགོས་པར་གདམས་པ།	422
	༡༣༦།	ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྒྲོམ་ཐབས་གྱི་གདམས་ཟབ།	348	༡༣༩།	བྱམས་ཁྲིད་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ལས་ཟབ་པ་མེད་པར་གདམས་པ།	430
	༡༣༧།	ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་ཁས་སྒྲུ་ས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ།	355	༡༣༩།	བཀག་པ་ཡེ་བཀག་གནང་བ་ཡེ་གནང་གི་སྒྲོར་བསྐྱུན་པ།	452
	༡༣༨།	ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གདུང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་དཀར་ཆག།	359	༡༣༩།	སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ།	460
	༡༣༩།	བཟོད་བྱས་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ན་ཁྲོ་འབྲུག་ནི་ནིང་བསྐྱའི་ཆར་འབབ་པ།	405	༡༣༩།	གང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེར་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོས་དོན་གྲུབ་པ།	468
	༡༣༩།	དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་བའི་ཞལ་གདམས་ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ།	407	༡༣༩།	རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་གདམས་པ་གོ་བའི་ཁ་པོ།	475
	༡༣༩།	གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གདམས་པ།	409	༡༣༩།	ནང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱིའི་སྤང་བ་འགྱུར་ལྷོག་འགྱོ་བ་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད།	484

ལྷན་སྐྱེའི་བཀའ་འཁུམ་།	༥༩༩།	ཆོ་སྒོ་ག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་འཇགས་དགོས་པ་ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་སྐྱབ་པ།	496	༥༩༩།	རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་འདུ་བ།	573
	༥༩༩།	ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གིས་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པར་གདམས་པ།	506	༥༩༩།	ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་འགོ་སྐྱོང་གི་དྲན་པ་དབང་པོའི་སྒོ་སྡེ་ཚུལ་གསུམ་དགོས་པ།	581
	༥༩༩།	རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་གི་གདམས་པ།	525			
	༥༩༩།	སྒོ་བ་དཔོན་རྟོག་ཅོ་བའི་ཆོགས་དུག་དག་དགོས་པ་ཆེ་ཕག་གྲུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ།	533			
	༥༩༩།	ཅ་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་སོང་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསྐྱུན་པ།	541			
	༥༩༩།	ནད་གདོན་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སེམས་རང་མལ་དུ་མ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་བ།	553			
	༥༩༩།	ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་དགོས་པ།	563			
ཏཱ་ལའ་བོ་དེ་ལྟར་ལྟོགས་པ།						



5					
གཟིགས་			༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ བཞུགས་སོ།།		
9	1				

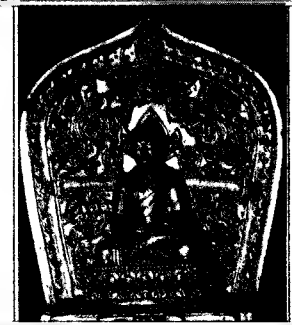
Image As Per Original Document

༄༄༄།

སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཕུག་ཆེན་གཤེས་

མ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

སྒྲུང་བ་སྒྲུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྒྲུན་ཅིག་



བབས་ངོ་སྒྲོད་པའི་གདམས་པ། ༄༄༅། སྒྲུ་མ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་

སྒྲུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱ་སྒྲེ།

སྐྱེས་པའོ། །སེམས་ཉིད་གནས་པ་རྩོུ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་

༄། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་པོ་སྒྲོང་པའི་ཞབས་།



ཡིན། ལྷ་ཆོག་ས་ལྷང་ཡང་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། གཤེད་སྒོ་ཐ་དད་པ་ཡི་ཚུལ་སྣང་ཡང་།

དེ་ཉིད་དོན་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷ་འགྲུག་གི་ཆོས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་དེ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་

བཞིན་ནོ། ། ལྷ་ལ་འབྱོར་པས་དོན་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐད་དེ་དེ་ཞེ་ན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་གཞུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་



གནས་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ནི་ན། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྩིས་པའི་  
 སེམས་དེ་དག་ཐོངས་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རང་དག་འཛུལ་མ་འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་དུ་སྒྱུད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ནས། སྒྲ་མ་དག་གིས་སྒྲུས་པའི་རྣལ་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཐུགས་ཀྱིས་གོ་སྟེ།

༡༡༡། སྒྲིང་པོ་གཉུག་མའི་དོ་བོ་ལ་བསྒྲེམས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་བཞིན་པའི་  
 དོ་བོ་དེ། དེ་བཞིན་པར་རྟོགས་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་རུ་ར་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པའམ། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་སྒྲི་ས་ར་མེ་ལོང་གཡའ་དག་  
 པའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ན་སྤྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་ལ་བ་བཞིན་དུ། གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་

ཕོ་རོ་གཅིག་པ། བདག་མེད་པ་མཉམ་པའི་དོན་ལྷགས་གྱིས་འཛོག་སྟེ། སྒྲིབ་ཞིང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་ཞིག་ནི་སངས་  
 རྒྱུ་དང་རྩེ་བཙུན་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པར་སྒྲིབ་སྟེ། རང་ལ་འབྲུལ་པས་གཉིས་སུ་  
 བརྟགས་ཤིང་སྒྲིབ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོགས་ཤིང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་གོམས་པ་རབ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྱད་ན་ལས་  
 འདས་པའོ། །དེ་བས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་འོ་དོད་རྟག་ཏུ་འབོད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ། སངས་རྒྱུ་རང་ལས་གཞན་  
 ནས་བཙུལ་མི་དགོས། ཞེས་སྒྲིབ་པའི་འོ་དོད་འབོད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་འོ་དོད་དང་། སྒྲིབ་གྲགས་

ཨ

༄༅།

ཀྱི་ཆོས་འཛིན་མི་དགོས། སེམས་ལས་ཐ་དད་ན་སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་ལོགས་ན་མེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ནེས་གྲགས་པའི་འོ་དོད་

དོ། རྟེན་ན་སྒྲུང་བ་ལོགས་སུ་དོར་ནས་ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་འབྲུལ་རྟོག་ཉིད་

ཨ

ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། རྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ཡང་། རྟེན་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་པས། ཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་མར་ཇི་བཞིན་

ནོ། རྩུ་བྱེད་རྟོག་པའི་ནམ་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་

ཨ

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་སྐུ་ལ་པའི་སྒྲ་མས་བསྟན་པའོ། ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདུད་ཅིའི་དོ། གཞན་ནས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་དང་ལྡན་

7

<p>ལྷོ་པའི་གཞུང་ལྷོ་པའི་གཞུང་།</p>	<p>པའི་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དག་ལས་དྲིས། །ཞེས་སོ། །སེམས་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འཆིང་བ་སྟེ་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོངས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སྟེང་འོག་གི་རྩ་དང་རྩུང་དང་། ཐེག་ལེ་དང་སྐྱེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ནི་བར་བཟུང་བའི་ནི་གནས་བསྐྱོམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནན་གྱིས་བྱགས་སུ་བརྟུག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྩུག་བསྐྱེད་ལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེས་པ་དང་། ཞེས་རབ་གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེ་མ་ལ་བཅོམ་བའི་མར་བཞིན་ནོ། །གཉུག་མའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལ་རྟོག་</p>	<p>མ</p>
------------------------------------	--	----------



ཨ

༄༅།

ཁོའི་བསམ་གཏན་དག་གིས་བསྐྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་རང་དགའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་

ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པའོ། འོན་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཉུག་མའི་

ཨ

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བས་བཞིན་སྒྲུམ་དམ་པའི་གདམས་ངག་སྒྲུམ་དུ་འབྱུང་བ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱོད་བའི་རང་དགའི་ཚུལ་ཏེ། སྤང་བ་སེམས་སུ་མ་ཐིམ་གྱི་བར་དུ་དྲན་པ་རྒྱུན་

༥

ཆགས་གྱིས་སེམས་དང་སེམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ལན་མང་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུམ་དམ་པའི་གདམས་ངག་བྲིམ་མཆོག་དམ་པ་ནས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྲིམ་ནས་

ཨ

དགག་སྐྱབ་མེད་པར་རྟོགས། ཁ་བཅོས་རྣལ་མའི་བས་ཞིག་བོས་གྱུར་ན། གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་ཀྱན་ཀྱང་ཆོམ་པར་འགྱུར། ཁྲིངས་པས་མ་རྟོགས་ཐ་སྐྱད་ཆོག་ལ་བརྟེན། །

<p>ཨ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ཨ</p>	<p>བཙུང་ཀྱང་མ་རྟེན་འདུག་ཀྱང་དེ་མེད་ཤིང་། རྒྱ་མ་རྟེན་ན་དྲུང་ས་བའི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་མེ་མ་བཙུང་གསལ་བཞིན་དུ། ལམ་ས་ནི་མ་བཙུང་དེ་བཞིན་ཞོག་ རྣམ་ས་ལྷོང་བདེ་  བ་ཆེན་པོའི་རོ། རྣམ་ས་སུ་ལྷོང་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ། བདག་གིས་སྤྲོ་བར་མི་རུས་ཀྱི། སྤྲོ་བྱིར་ཆད་དང་རྒྱ་ཆད་མེད། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཤེས་མི་རུས། རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་  ཡིན་ནོ། ལྷོ་མས་བསྟན་པར་མི་ཤེས་ན། ལྷོ་བ་མས་གོ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷོ་ཅིག་སྤྲོས་པ་བདུད་ཅིའི་རོ། བཀའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། ཇི་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ཞེས་  བོས་ཏེ། བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་བྱིས་བར་འདོད་པ་རྣམས་རང་ལས་སྤང་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ་ཐ་མལ་བྱི་ཤེས་པ་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་དེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  སྤྲོ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོ་བ་སུམ་ཡོད་ཤིང་བདག་ཉིད་དེ་དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྤྲོ་དང་བརྟོད་པ་སྤྲོའི་ཡུལ་</p>	<p>10</p>
--	---	-----------

༤	༡། །ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རིག་པའི་ཚིག་གི་མཚོན་ཆས་གཞན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སུས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་
༥	རུས་ལ། བདག་ཉིད་གྱིས་བརྟགས་དབྱེད་ཀྱང་དེ་བོ་རྗེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་མའི་དེ་བོ་དེ་མིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོས་བཟུང་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་
༦	མཐའ་མ་མེད་ལ་དབུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསྒྲམ་བྱ་སྒྲམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་གཞི་འབྲུལ་བས་ཐར་པ་མི་རྗེད་དོ། །
༧	དེས་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་བཞིན། སེམས་ལ་སེམས་སུ་བཞག་སྟེ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དོན་ལ་མཐའ་གཉིས་གྱིས་ཚེས་མེད་ཅིང་། མཚན་མ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོའི་གོ་རིམ་གྱི་རྩ་ལ་དུ་བཅོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རྩ་ལ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་

=

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཨ

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་མཚན་མ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་ལ། མི་གཡོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་པ་བརྟན་པར་གནས་ཏེ་སྒྲིམ་དུ་མེད་པར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་པར་གོ་ཞིང་མཉམ་རྗེས་མེད་པའོ། ཁྱོའོ་སྟེ་དམིགས་པ་གང་གཏང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་  
 ཐལ་འཆར་བའོ། ཁྱོད་གསེར་ཏེ་ཆད་གཟུང་འཛིན་གྱུ་མཐའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཁྱོའི་འཕྲོགས་ཏེ་ཐ་སྐད་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་འཛིན་མེད་དེ། ལྷང་  
 བ་དང་སེམས་རོ་མཉམ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་དོགས་མེད་དེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱང་དོར་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟའ་གཏང་བྲལ་བའི་དངོས་  
 པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམངས་རིགས་དང་བྲམ་བེ་མེད་དེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་མེད་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། སྤྱོད་བཞི་གསལ་

༩	༄༅། །བ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་བདེ་དང་སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་སྟེ། བྲལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྟར་འཇུག་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་
༩	བར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་བཏང་བ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པས་
༩	ཀྱང་ལམ་ཐག་ཚེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་རྗེས་ཀྱང་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྤྱོད་
༩	པ་དང་ལྟ་བ་དང་སྟོམ་པ་དང་ནམ་རིག་ལྟ་བ་དང་། དབུ་མ་པའི་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མཚོན་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་སྤྲོ་སྟེ། སྟོང་པའི་དོན་
༩	འདི་རྟོགས་པ་ན་ལོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་རྒྱ་མེད་པས། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཆེད་དུ་ནམ་པར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྟན་དང་རྟོག་པ་ལྷགས་ཀྱིས་འགག་

4

[illegible]

ཕའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་དུ་འབད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 ཕའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ན་སྒྲོམ་བྱས་བཅས་མའོ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གསལ་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་མ་  
 བྱུང་། མ་བཅོས་པར་བཞག་ན་རང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། རྟོའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་ལས་མི་གསོག་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་གིས་གཙང་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དྲན་པའི་དུས་ཉིད་ན་གཉེན་མའི་ངོ་བོར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོའི་ན་བདེ་གསལ་ལ་མི་  
 རྟོག་ཅིང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ན་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། རྟོན་དང་ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་བའི་བཟང་

ཨ་ ཨྲ། འཇ་དུ་སྒྲ་བ་བསྒྲུ་པའི་ཉམས་ཏེ་དོན་ལ་མེད་དོ། གཉུག་མའི་དོ་བོ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་ནམ་ལངས་པའི་མུན་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་  
 པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དུ་སོང་བའི་མེད་དེ་མ་སྒྲུ་མ་འཇིག་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུབ་པའོ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པ་བ་ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལོགས་ན་མེད་པའོ། འོད་  
 གསལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རང་ནས་ངས་པ་ཡེངས་པ་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པར་ལྟ་བུ་ཡེལ་ཤེས་བསྒྲུ་མ། སྟོན་པ་བྱུང་འདྲུག་ཡིན་ནོ། སྒྲ་བ་སེམས་ཀྱི་  
 དོ་བོར་བཞག་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་དེ་རང་དགར་བཏང་། སྟོན་ལ་བཞག་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་དགག་ ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པའི་སེམས་མི་དགག་ གང་  
 སྒྲ་སྒྲེ་མེད་ཐུག་སྟངས་དུ་བྱའོ། འདི་དག་གིས་ཅི་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ལྟས་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་འབྲས་རྩུ་པ་དུ་ཡོད་

4

अथर्ववेदः



དམ་ཞེན། དེ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྲིད་ན་དངོས་སུ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲོས་གྱང་ཅི་དགོས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས་ཞེས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོ་ལ་མཆོན་གྱང་། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བབུང་  
བའོ། །དེས་ན་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤངས་སྲིད་གཉེན་མའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་ཡོངས་པར་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེའོ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་  
པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ། །

|| ཨོཾ ཧཱུྃ སྭ ||

ལས། གློ་ལ་བྱེད་རྩིངས་ནི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྟེ། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོ་ལ་བའི་གྲུ་སྒྲུ་འཛིན། ལུས་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་



༥	༡། །པའི་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་། སྒྲ་མ་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་དང་བཟོ་དང་། རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་
༦	གལ་ཆེ་བར་འདུག་ན། ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་ནམས། ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
༧	ཡང་། བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞིས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པ། སྒྲ་མ་
༨	བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྒྲ་མ་དེ་ཡང་སྒྲ་མར་ཁས་འཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་གལ་ཆེ་བར། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ནས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་སྟོབ་མ་
	གཉིས། །མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་མཉམ་གྱུར་པས། །དཔའ་བོས་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དེ་  
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། སྤངས་རྟོགས་སམ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་  
 གསུང་རབ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲུ་མ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེས་སྒྲོབ་མའི་གཉེར་ཀ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཤེས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། སྒྲོབ་མ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐམར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་པ་

༄༅། རྩུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས། འདི་ལྟར་ཕམ་པར་གྱུར་པ་མི་གསོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་ཆོས་སྦྱོད་པ་མན་ཆད། ཐར་སྤྲིག་ཆགས་གྲོག་སྦྱར་གསོད་པ་དང་། ཏིལ་གྱི་འབྲུ་གུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་བྱང་བ་དང་། ཆགས་པའི་མིག་གིས་ཡུལ་བུད་མེད་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བ། འདོད་པ་བྲོད་ཅུངས་ཤེས་ཏེ། ཁྲིག་པ་ལས་ནི་འདོད་པ་སྦྱེ། བྲོད་ལ་ཁྲིག་པ་མ་བྱས་དང་། ཁྲིགས་འདོད་པ་མི་སྦྱེ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་རབ་འབྲིང་རྣམས་པ་གསུམ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དག་གི་ལས་མི་དགོ་བ་རྩུན། ཐ་

མ། ཚེག་རྩུབ། དག་འབྲུལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། འོག་པར་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞིང་དང་བསམ་  
 པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་དགག་པར་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་འགོག་པའི་དགོས་པ། ལས་  
 དང་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བ་དང་། དན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བ་དང་། གཞན་དག་མ་དད་པར་འབྱུང་བ་སྒྲིའི་དགག་དགོས་སུ་གསུངས་ལ། དགོ་སྒྲོང་  
 རྣམ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། གནག་པ་དང་། འདྲན་མ་  
 བྱས་ཤིང་བསགས་པ། སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ། ལུས་དག་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་དེ་རྗེས་པར་བྱས་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱིང་པ་ལས་གྲུབ་པའི་

༥	<p>༄༅། །ལུས་ནི་འཛོག་ སེམས་གསར་པའི་རང་གཟུགས། སེམས་ལས་ལས། ལས་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་གསུང་བ་དེ། མི་</p>	
དུ་གཟིགས།	<p>དགོ་བ་ཕྱ་མོས་ངན་སོང་ཕྱ་མོ་ཞིག་དང་། སྒོ་མ་དང་། ཡི་དྲུགས་རྒྱས་མེད་ཕྱ་མོ་དང་། དཔྱུལ་བའི་འཁོར་ཕྱ་མོ་དག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་། ཕྱ་མོ་དེར་སྒྲེས་ཀྱང་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་ཆེ་</p>	
	<p>ཞིང་། གདུག་པའི་ལས་བྱས་པས་ངན་སོང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་ངེས་པ་འདི་ནི། དགོ་སྒོང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞེས་གསུངས་</p>	21
༥	<p>པས། ལུང་དང་རིགས་པ་གང་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། གླ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་</p>	
	<p>པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་རྣམས་སྤངས་སམ་སྒྲོང་བ་ཡོད་ན། གླ་མ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡོད་ལ། འདི་མ་སྤངས་མི་</p>	

སྒོང་ན་གླ་མ་དང་འབྲལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་རེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། བགྲལ་མོ་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡུམ་དུ་  
 བྱུང་གྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྩེ་ནིང་ཕན་པར་བྱུང་པའི་སྒོས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གནང་ནིང་། ཞག་གསུམ་ཟན་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པས་དེ་སྒྲིན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་མ་བྱུང་ནིང་དབྱལ་ནིང་ཕོངས་པ་ལ་སྟག་ཏུ་བྱུང་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་ཀུན། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོར་བསམ་བྱས་ཤིང་། །ཐུབ་  
 པའི་གསུང་དང་འགལ་བྱེད་པ། །དམུས་ལོང་བསྐྱེདས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ལྟར། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤྱང་གི། །དགོ་སྤོང་སྤེ་སྤོང་གསུམ་

<p>༥</p>	<p>༄༅། །ལྷན་པ། །བསམ་གཏན་བརྩོན་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། །གཅིག་ཕུང་གོན་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ། །ཨོ་ལའི་འདབ་ཏུང་གནས་བཅས་པས། །མགོ་ལ་ཤིང་གི་ཡལ་གས་ཐུག །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཆོག་སྒྲས་པ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤུང་གིས། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་སྟོག་མེད་པའི། །ཤིང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་པ་བྱས། །སྒྲམ་ཞིང་བརྗོད་ནས་བཅད་པ་ཡིས། །ཁྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ལའི་འདབ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཏུང་ཏུ་འོངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །ཨོ་ལའི་འདབ་མ་བཅད་པ་ཡིས། །ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་འགྱུར་ཞེས། །དུ་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་པར་གསུངས། །བྱུང་ལ་སྦྱིང་བརྩེ་ཡོད་པ་ནམས། །ལྷུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར། །ཐུབ་པའི་གསུང་དང་འགལ་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགག་པར་བྱ་བ་སྤང་བ། །དགག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་</p>	<p>ཨ</p>
<p>༥</p>		<p>ཨ</p>

ཕ  
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།  
ཉ

པས་ཆོག་མོད། སྒྲིལ་མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་གསུམ་མི་དགོས། གྲེ་བྲག་ཏུ་དུར་སྒྲིག་ལ་དགོས་པ་མེད་སྟུམ་ན། བཅས་པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བཅས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་  
བལྟས་པས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ནལ་སྒྲན་ས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ན། བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་  
བྱོད་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་མི་སྤིང་གསུངས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱིས་སད་པར་བྱེད་པ་ན། རྒྱུན་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་ནེས་  
བྲགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟེད་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་  
བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཐུ། །ནེས་པས། སྤང་བྱ་བཅོམ་པ་དེ་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་སྟོས་ལ། གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་



༄༅། །སྐྱེ་བ་ཡང་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབྱལ་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་མི་དག་བ་རྣམ་པ་བཅུ་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཡིད་གདུང་ཞིང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཞིར་གྱུར་པ་འདི་གཅིག་ཏུ་སེལ་གྱིས་སྦྱོང་བར་མི་རུས་པས། བདག་སྐྱོད་དང་ཁ་སྐྱེ་བཤགས། གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ནས། དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པའི་བྲིམ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་པ་ལ། དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ། འདི་ན་སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མ་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་

བའི་ལས་མི་དག་བ་མཐའ་དག་སྤོང་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། སྤོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཉི་ཉེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྗེ་བཙུན་  
 ལྷན་པོ་རྗེ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་  
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུར་སྤྱི་ག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དུར་སྤྱི་ག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་རྣམས་སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་སའི་སྤོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཙུ་བ་ལས། ཆེན་པོ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་ལ། །སྤོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤང་ཞིང་མཆོང་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱུང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། དེའི་གཉེན་པོའི་ལྷས། བད་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། ལུང་པ་དུས་གསུམ་དུ་གསལ་གསུངས་

༡། ཤིང་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བློས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད་ན། བད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་  
 དུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་དམ་  
 ཆོག་གི་མདོ་ལས་གྱུང་། ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་འདི་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་རབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ན་བཟའ་ཇི་ལྟ་བུ་མན་བས་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ལས། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བཙམ་ལྷན་འདས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་

ཨ  
རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་ལྟོས།  
ཨ

རྣམས་ཀྱིས་ནི་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་མན་བས་སོ། །ཞེས་ཞུས་ཤིང་དགོངས་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་རྡོ་པའི་གཟུགས་ཅན་ལས་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་སྤངས་  
ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་དང་དཀའ་བྱུང་མཛད། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྒྲོབ་མའི་  
ཆོག་ས་རྣམས་བསྐྱུ་བ་དང་། །སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་པའི་འཁོར། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གྲང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཅོམ་ཞིང་། །བྱད་ཤིང་བཟད་པའི་མེ་བཞིན་  
དུ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་སམ་སྟུམ། །བདེ་གཤེགས་ལུང་གི་གྲ་བུར་ཙམ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་  
བྲིས་པ་ཡིན། །རིགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤྲུབས་པ་དང་། །དེའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །རྒྱལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུར་སྒྲིག་

ཨ

༡༡། །གི་རྒྱལ་མཚན་མ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་ཡོད་  
 དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཉེས་པ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་བ་མི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཉེས་པ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་  
 པོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐ་ན་སོར་བཞི་ཙམ་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་ཡང་། དེ་ལ་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་  
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་ན་ལས་མ་འདས་ན་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཙུང་ཞིང་། ལམ་

ཕྱོད་

ཏུ

ཨ



༡། །ཅད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བ་གཉེན་པོ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། །ལཱ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཟེར་བ་དང་མི་འགལ་ལམ་  
 སྟམ་ན། དེ་གཉེན་པོ་དག་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་བྲལ་འབྲས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། །རྒྱ་སྟོག་པ་མི་དག་བ་མ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དག་བ་མི་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། །འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་  
 ལྷག་རྣམ་པ་གསུམ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས། །མདོར་ན་རིམ་གྱིས་པ་ཁོན་སྟེ། །ཅིག་  
 ཅར་བ་ནི་མི་སྟོན་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བས་ནི་སྐྱག་ཅིང་བྱེད། །དག་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱེད་

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ།

གྲང་དགོ་བ་དེས་རང་ཉིད་ཞི་བ་དེ་ནི་སྐྱབ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་གོ། སྤེད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤེད་མེད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ནས། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཅིག་བྱས་ཆོག་པ། ཞི་བ་ཡང་སྤེད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་སུ་གཤེས་  
 གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་ལ་བསྒྲབ་པར་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་  
 པ་ནི། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བྱམས་པ་སླིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་སྐྱེས་ནས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་  
 པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ། ཐུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའམ། དེ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་



ཨ

ལྷོ། རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ། སྤྲིག་པ་ཅི་  
 ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། སེམས་འདུལ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་། གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་མན་ངག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་  
 ན། །ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་གནས་སྐབས་སུ་བྲལ་བས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བྲམས་པ་སྟིང་ཇེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟེ་ལ། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་

ལྷ་བུན་

ཨ

33

སྒྲིབ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་། ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་སྒྲིམ་དམ་པ་དང་བཅས་པ་དཔང་པོར་བཞག་ནས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐ་མ་ད་ལྟ་པན་ཆད་གྱི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བས། སྒྲིབ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅས་ནས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་དེ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ང་ཡང་བྱེད་དོན་ཞེས་དམ་བཅས། ཁས་སྒྲུངས། མནའ་བོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིང་རུས་ཆེན་པོས་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་  
 འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་སྦྱེས་པ་ལས། སེ་སྦྱོར་ལོག་གིས་བསམ་མཛོལ་ཞུགས་པས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ་སྦྱོལ། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ། དབུགས་མ་ཐུང་བ་  
 དབུགས་དབྱུང་། བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བར་ཐུགས་སྦྱེས་ཤིང་མཛད་པ། དེ་ལྟར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འཇུག་པས། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་

ཨ

༄༅། །སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། མ་བསྒྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཀྱ་  
 མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྒྲོལ་བ་ནི་ཀྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བཞུགས་ན། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་བསྒྲུལ་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ་  
 སྒྲུལ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། དབུགས་མ་སྤྱོན་པ་ནི་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤྱི་དང་། ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་སྐྱུག་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ནི་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་རྩིས་སྒྲུབ་མེད་པར་འབྱུང་བས་དབུགས་དབྱུང་བ་  
 དང་། ལྷ་པོ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷ་པོ་འདུལ་བར་བྱ་བ་ནི། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་འབྲས། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་

ཡུལ་སྐྱུ་

ཨ

འདས་མེ་བཙུན་བྱམས་པས་གསུངས་པ། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལྷགས་གསུངས་པ་  
 འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། འདི་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ནམ་གྱེད་པའམ་ཆོས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་ལ་དམ་  
 བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། མ་བསྐྱལ་བ་སྐྱོལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་གཉིས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱགས་  
 འཕྱིན་པར་གྱེད་པ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཟླ་ངན་ལས་མ་འདའ་བ་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། འདི་གསུམ་ཆར་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའམ་ཚུལ་བྲིམས། དུས་དེ་རིང་ནས་བབྱང་ནས་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རང་གི་ལུས་

ཨ

༄༅། །སམ་སྟོག་གམ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བཏང་བར་བྱའོ་སྐམ་པའི་དམ་བཅས། མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་ནི་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་  
 ལས། དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་མཐོ་དམན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ། དེའི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་བར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདུལ་བའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་མངོན་གྱུར་བྱེད་  
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་བར་བསྟན་ཏེ། ས་བཙུའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཞེས་བྱའི་  
 གྲིབ་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྲམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་

འདུལ་བའི་ཐབས་

ཨ

དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་སྤངས་ནས་དེ་གཞིན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇེ་བརྩུན་བྱམས་པས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཇོ་ཇེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དེ་གཞིན་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱང་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཇོ་གས་པས། ཇོ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་འཇམ། བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་དཔག་

༡། ཏུ་མེད་པ་ལྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐར་འགྲུབ་ཚད་མཐའ་དག་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལག་རྩེས་ཡིན་ནོ། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ནི། སྐར་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞོན་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་  
 གིས། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་པ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་དེའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ངས་དགོ་འདུན་ལ་བྲིད་ལ་གོ་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གནད་  
 དུ། སུམ་བརྒྱ་བའི་མཆོད་བརྗོད་གསང་བ་འདུས་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་སྐྱས་པས་དེར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། སྒྲོན་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། འཇུག་པའི་ཆོག་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་

རིགས་ཏེ། སྒྲོན་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་སྒྱུར་དང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་རོ། ། བྱད་པར་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་  
 དེ། སྒྲོན་པ་ནི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་དེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱུངས་པས་བསམ་པ་དེ་ཉིད་འགྱུབ་ལ། བསམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་  
 པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བཅས་མ་ཐག་པ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཆུད་མ་བོས་པ་འགྱུབ་པ་ལྟ་བུ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དག་བ་ཆོས་  
 ལྟར། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྒྲོམ་པའི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་དུ་མི་ལེན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་ལེན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱངས་པས། དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པ་རོ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་བསོད་ནམས་རྒྱན་



ཨ

༄༅། །ཆགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་པུ་སྒྲངས་པས་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྲོགས་ཚུལ་འདི་གཅིག་པུས་ཆོག་པ་ལས་སྤྲུམ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། ལག་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས་གོལ་ནས། ལ་ལ་ན་རེ་མི་  
 དགོ་བ་བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་དགོ་བ་བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་གང་ལ་མོས་  
 མོས་ཚྲོགས་པའི་ལུང་འདྲེན། རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་ཞིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་སུ་གནས་པ། དད་པ་ནི་ཡོད། ཐོས་པ་ནི་ཆུང་། རང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་  
 པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་། ད་གཟོད་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བའི་ཉེ་བར་ནི་བ་བདེན་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་སྤྱོན་

ཉེ་གཅིག་

ཨ

ཨ

སྒྲུབ་པའི་གྲགས་འབྲེལ།

ཨ

ལས། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་སྒྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་རོ་གཅིག་ཅིང་། གཉིས་  
 ལྷ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ལག་རྩེས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔག་པ་དང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་དཔག་པ་གཉིས་ཆར་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་གྱི་  
 བསྐྱེད་པའི་ལག་རྩེས་སོ།།      ཨ      །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཡང་། ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། ཞེས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མིག་ཡིད་  
 ན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་བདག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

ཨ	༄༅། །དང་། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་ཆོས། །སྟོང་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་	
ཨ་ཀྱི་ཨ་ཀྱི་	པ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། །འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱར་རུང་སྟེ། །ཁྲིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཕབ་སྟེ་ཡིན། །	
ཨ་ཀྱི་	སྟེ་མ་སྟོང་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱན། །མིག་སེར་ལྡན་པའི་སྒྲ་ཤད་བཞིན། །བདེན་མེད་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། །དག་སྟེག་མེད་པར་ཅོག་གོར་ཞོག །ཤ་བཟན་གྱོ་བོ་གསོད་	43
ཨ་ཀྱི་	ན་ཡང་། །བསད་སེམས་མེད་པར་སྟེ་བཅོད། །ཅེས་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ཀྱན། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་དབུ་མ་དང་། །ཁྲིགས་ཆེན་བྱར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱུད་ལ་	
	སྟེ་མ་པ་ཡིན་རེ་ཤིག །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་མ་ཞེ་ན། །ཉིན་མོངས་སྤངས་པའི་ལག་རྩེས་སུ། །རིམ་པས་སྟེ་བར་གསུངས་པ་བརྟུན། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ། །དེ་ལ་སྟེ་	

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཨ

བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ་  
 དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་ཆེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པས། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་  
 གཉིས། སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཙོར་བྱ་སྟེ། ལམ་ཚང་ལ་མ་ཉོར་ཆོག་པས། ཇོ་བོ་ཇི་ལྟ་ཅིག་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱང་བ། ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་  
 སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་དབུ་མ། ལྷ་སྐྱབ་སྐྱོབ་མ་ཟླ་བྲག་པ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཉོག་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བའི་གདེང་དེ་ལ་བྱེད། ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱུང་། ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དངོས་

༡༡། །གཞི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་དུག །རྗེས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་དམིགས་པའི་བསྟོན་པ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུད་མི་བོས་པ། སྐབས་  
 སྐབས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱེད་ཚྲོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དམ་དུམ་བསྐྱོམ་ནིང་བག་ཆགས་འཛིག་པ། ༣མ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་ཚྲོགས་པ། ཆོས་གྲུབ་ནི་ལོགས་བརྒྱད་  
 ཅེ་མོ་དབལ་དང་དགྲ། ཉམས་ལེན་གནད་དང་བཅས་པ། རོལ་ཚར་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ངེས་པ་ནིག་འདི་ན་གདའོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་སྟོན་པ་ཡང་དག་  
 པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་ལྟར་ལྟོས་པ། རྒྱ་དང་པོ་བྱུང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་བསགས། ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ། བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཆད་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། མོས་

༩

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུམ།

༩

གུས་དང་གདུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད། སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་འདི་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བཙམ་ལྟན་འདས་སྟོང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས། སྟོང་གསུམ་འདི་ལ་  
 འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས། ༥ །།ཨེ་མ་རྟོ། ཞིང་འདིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས་གུས་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡོད་  
 གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འདུག སྟོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱས་པའི་  
 གནས་སུ་ནི་གསུངས། དུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཆེ་ཤོས་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ནི་ལུང་བསྟན་པ་འདིའི་གདོད་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་  
 པོ་གང་ཡིན། སེམས་དང་། དེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དང་། ཀླུང་པ་དང་། ལག་པ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བྱས་ནས་བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་བས་ལྷག་པར་མཆོད་ཀྱང་བཀའ་

༄༅། འདྲིན་གྱི་ལན་འཁོར་བ་ནི་མི་སྲིད་པར་ངེས་སོ། །སྒྲོམ་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷ་ཅིག རེད་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་  
 རྣམས་དང་སྒྲོ་བ་སྦྱུན་ནས་རིགས་དང་རུས་དང་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་བྱོད་བྱང་  
 བྱོགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་སོང་དང་། དགོ་བསྟེན་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་བསྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེས། རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་ཆོད་  
 མར་གྱུར་པ་དང་། རྩོམ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དང་། ཡུ་པ་སི་ཀ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྒྱི་  
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་ཤིང་རྩེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཉམས་སྒྲོལ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་





༄༅། ། གྲི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མ་སྤངས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྤོང་བའི་དམ་བཅའ་དང་། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མི་སྐྱེ་བ་ལགས་སམ། དེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བའི་རྟོན་མ་  
 ལགས་སམ། དེ་ལགས་ན་གནས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སམ། ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཙམ་ནས་  
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པ་ན། །འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །དྲི་མ་སྒྲ་ཆོགས་གཞན་དག་ཀྱང་། །བྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེགས། །ཞེས་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་

འགྱུར། རྟོགས་བཅུ་ལྔ་ལྟེང་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་  
 སྒྲུངས་པས་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྟོན་ཅན་དུ་འདོད་ན། གཞན་  
 ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། སྒྲགས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལས། སྟོན་  
 ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་སྒྲུ་མོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགོགས་པར་བྱེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཇའི་བུམ་པ་ཆུང་དུ་གཅིག་ལ་ཆགས་པས། གཞོད་སྟོན་མོ་གྲུབ་པའི་  
 བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཏི་བས། སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་མེན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟོས་པས། ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་

<p>༥</p>	<p>༡༡། །ཆེན་པོ་ཏྲིག་ཙེ་བ་ཆེ་རབས་གོང་མ་ལ་མཆིལ་ལྷ་མ་གོན་ནས་ཇི་གཙང་ཁང་དུ་སྦྱོན་པས་བྲི་ཚོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྦྱོང་པ་བས་</p>	
<p>ཉེ་དྲུག་</p>	<p>བྲམ་མས་བམ་ཏྲིག་ཁ་མ་འབྱེད་གསུངས་པ་སྦྱེ་བས་མཁའ་འགྲོ་མས་བགྲོངས་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གཙུག་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉིན་པར་བཅས་སྤྲུགས་བོས་</p>	<p>5</p>
<p>༦</p>	<p>པས། སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དགྲ་བཙེམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་བུ་བཟང་སྦྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མེད་པའི་དུས་སུ་སྦྱོན་ཕུང་བས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་</p>	
	<p>སྦྱོན་ཕུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས། ལམ་གོང་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་</p>	
	<p>རྒྱུད་ནས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་སྤྲུགས་འགྲུབ་པར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྤྲོགས་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་</p>	

ཨ	གསུངས་པས། མདོར་བསྟུས་པའི་གསུང་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་ཚྲོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སམ། སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་	
རྒྱུ་པའི་གཞུང་འབྲེལ།	<p>             གྱི་མ་གོས་པར་བྱས་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སླིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་ཡུན་བསྐྱེད་སྟེ། སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་གསུང་དོ། །              ཆོས་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་མལ་མལ། དོག་ཙམ་ཙམ། སངས་རྒྱས་སྐམ་པོས་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྟོན་པོས་མ་བསྐྱེད། གཤེས་སམ་བབས་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་              གནས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་མཁྱེན་ནས། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ལས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་              གྲགས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་གྱིས་བླ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་ </p>	52
ཨ		

<p>ཨ</p>	<p>༄༅། །འབྱུང་བ་གནས་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བ་ནི་གོང་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་པ་ནི། སེམས་འདུལ་སངས་རྒྱས་</p>	
<p>ཉི་པ་ལྔ་ན་</p>	<p>བསྟན་པ་གཟུང་། །ཉིས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད། །གཞོན་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། །དུས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་  དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ལག་རྒྱེས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་  རྣམས། །སྤྲེ་སྤོད་རིན་ཆེན་གསུམ་པོ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བད་པ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འགོ་བ་རྣམས། །སྒྲིན་ཅིང་འཁོར་  ལོར་འཁོར་བ་ནི། །བྲམ་སངས་རྒྱས་གོང་མ་ཡི། །རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །བྱེད་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཆོ་ཐུང་ནད་མང་རྒྱེན་དན་གྱིས། །ད་ལྟར་སེམས་ཅན་</p>	<p>ཨ</p>

ཐམས་ཅད་སྒྲོངས། འིང་པོ་སྒྲོད་པའི་ལོང་མེད་པས། རྣམ་གཞག་ཁ་ཏ་རྒྱུད་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ངེ་མ་མེད། ཉེས་པ་གསུམ་  
 དང་བྲལ་བ་དེ། བྱུང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བྲལ་དང་། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་གོང་མ་དང་། སྐྱད་  
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ། གནས་དང་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བས། བྱུ་འབྲལ་བ་མེད་དོ་ཐུགས་ལ་ཞོག། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཛིན་ཆེན་གྱིས། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །  
 དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱང། རང་གི་མེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་སུ་གསུངས་པའི་གསུང་སྒྲོས་འདི། ཞབས་ཏོག་ཙན་གྱི་  
 སྒྲོབ་མ་ཡིས། བསྐྱལ་ནས་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བྱས། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། དཔག་ཚད་བཞི་བྲིད་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱ་ཞིང་འཁོར་བར་གྱུར་ན་ཡང་། འཇོམ་བུ་

<p>ཨ</p>	<p>༄༅། སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི། སོ་སའི་རི་ཡི་ཕྱོད་ནས་འཆར། དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ། རང་རང་སློང་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་མེད་པ། བདག་གིས་རྟོགས་པར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་བདག་གི་ཡི་གེ་འདི། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཁམས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བར། གཤེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྩྭ་པ་བསྟན་པ། རྩོམ་ཅིང་འབྲུལ་པ་མ་མཆིས་པར། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་དུ། དབྱེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བསྟན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་སྤྱར་ན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་དབྱེས་པར་ངེས། ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀྱན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་རེག་པར་</p>	<p>55</p>
<p>ཨ</p>		

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཨ

ཞོག་ ཁྱིམ་གསུམ་གནད་གི་མན་ངག་ཅེས་བྲུབ། དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲུབས། ཐེག་པ་ཕྱག་ལ་བྱུང་། ལུས་སྒོག་གཞོན་སྟོར་བཏང་། མཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་དམ་  
 པ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་དཔལ་བཀའ་ཞེས་སེང་གོས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ།། །། རྒྱུ་ ༢༡ ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་པན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བྲུབ། ཨོཾ་  
 ལུས་སྒོག་ གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་རྫོགས་འཆང་གི་སྒྲིབ། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་པ་རིལ་སྟོན། བདུད་བཞི་ཉེས་པའི་ཆོགས་འཛམས་  
 དཔའ་བོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། སྒྲུབ་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བྱུང་གྱང་། མོས་  
 གུས་གདུང་བས་མ་རྡོམས་པས། ད་དུང་བཞེད་པའི་དོན་དུ་གྱི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཞེས་དོ་བོར་གྱུར་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་



ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། །དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གཏོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་  
མཁའི་དགྲིལ་ལྷ་བུ་གསུང་བ་དེ་ལ། ཅུང་ཟད་ཅིག་རྒྱས་པར་བྱས་ན། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་མི་  
སྤྲིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལས་ནི་ལས། ལས་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་  
གསུངས་པས། སེམས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ། དེས་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས། དེ་གྲུབ་པའམ་སྦྱིན་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་མཁའ་འགྲུ་

ཨ

དང་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་  
 ཞེས་པའི་སྐྱ་དོན་ལ། དང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་རུང་མ་བྱོན་རུང་། སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འབྱམས་རུང་མ་འབྱམས་  
 རུང་། དང་པོ་ནས་གཤེས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དེ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་གྲུབ་པ་མེད་པ། རྣམ་མཁའི་དཔེ་བསྟན་ནས། དགྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དབུས་ཡིན་

༄༅། །པས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་པ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་མེད་ཉེ་བར་ཞི་བ། སྤྲོ་བས་མ་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལའང་པ་ཐམས་ཅད། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཁ་སྤྱོད་བལྟས་པ། ཆོག་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མའི་བརྒྱུད་པ་མེད་  
པ། ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་  
ཉིད། སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་གདོད་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ། མ་རིག་པས་མ་རིག་པ། མི་ཤེས་པས་

ཨ

ལྷན་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཨ

གཏི་མུག་ཅན། མ་གོ་བས་གོ་བ་མེད་པ། མ་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་མེད་པ། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རི་  
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལར་གྱི་འདུག་ཚུལ་ཞིག་མཁའ་ཤེས་ན། ཅི་བྱས་ལ་ཁོར་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་  
 སྤྲུལ་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་རུས། བརྟེན་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་ཆ་ཆ་ལ་རི་མོ་  
 མི་འོང་། སྤྲུལ་བཟང་པོ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེས་པ་རྩི་རྩི་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྩོད་མིན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྩོད་དེ། སྤྲུལ་འདི་དུས་  
 མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩོགས་ཀྱང་། སྤྲུལ་

ཨ

༥	༄༅། མེད་ན་སྤྱིད་མཐར་མིན། རྒྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། རྒྱ་ཡིས་ཕ་རོལ་འགྲོ་མི་རུས། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་སྡོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནས་	
	ཀྱང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། རྒྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་	
ལྷོ་རྒྱལ་	པས། སྒྲུ་མ་མེད་པའི་དོལ་བོན་ཁ་ནག་ལ་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། འོན་དེ་ཙམ་དུ་གནད་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་སྟམ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་	6
	ཏུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གྱི་ལྟེན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པར་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་། འཕགས་	
༦	པ་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་ཇེ་སྐྱེ་སྟེ། འདི་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཅིས་ལན་	

སྒྲུལ་དུ་བསམས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པས་ལན་པར་གོ། །དེ་སྐུ་ལ་རག་ལས་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པར་གོ་བས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་མགོ་དང་རྒྱུད་ལག ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་། བཟོད་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུལ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་དག་ཤེས། །དེ་འདྲའི་སྒྲུལ་མ་སྟོག་གིས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ཡང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུལ་དམ་པ་དེ་ལས། ཆོག་དང་ཡི་གའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡི་གའི་རིས་སུ་བྱིས་ཤིང་། བེའུ་བུམ་དུ་བསྟར་བ། སྒྲུལ་ཤིང་གསང་བ། ཟབ་མོ་ཟབ་པར་གྲགས་པ་ཅི་ལ། འདི་གསེར་ཞོ་གཅིག་གིས་ཐོབ་བམ། སྤང་གཅིག་དང་སྤང་བརྒྱལ་ཐོབ་བམ། མོས་གུས་གྱི་རྣམ་གཞག ཕྱག་སྤྱི་

<p>ཨ སྐབས་</p>	<p>༡༡།            །དང་། ཉུང་ཉུང་དང་། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒོལ་ལེན་ཅིང་ཆོག་ཏུ་སྒོལ་པ་དང་། དེམ་པོ་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་བཤད་པས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་ཆོས་</p>	
<p>ཨ ཨ་མ་</p>	<p>ཟབ་མོ་སྒྲིང་ནས་ཐུགས་ལ་གནས་པ། སྒྲ་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། བརྗེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལེན་  པའི་མོས་གུས། རང་དང་སྒྲ་མ་དེ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་གོ། །རང་དང་སྒྲ་མ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་གོ་འམ། དེམ་པོ་ན་  སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་མི་བཟེ། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། རྒྱ་དང་རྒྱའི་འབྱར་ལྟ་བུར་གྱུར་ན། མོས་གུས་ཡིན་ཅིང་། ཟབ་མོ་དེ་ལེན་པ་མ་ལགས་  སམ། ཟབ་མོ་དེ་ལེན་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་</p>	<p>ཅ</p>

༥

ལྷོ་པའི་གྲུ་ལ་འབྱུང་།

༦

ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། ཁམས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་ལའད་པ། ཁྱིམ་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ཡིན། ཁྱིམ་གཅིག་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་ན་ནི། ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། བཙུང་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཙུན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པར་བསྐྱུལ་མ་བཟུང་བ་  
 པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཟབ་ནི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། ཁབ་དུང་ཆེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་  
 བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་འདི་ཁོ་ན། རྟོགས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་  
 ཞལ་སྟུན་སྐྱུང་། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་གསུང་རབ་བཙུག་གཉིས་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྟོས་པ་དཔེན། ཁྱེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གུན་གྱུབ་པ། འཕགས་བསྐྱུར་



༡༡། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད། ཟོད་པར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་བཟོད་པའམ། རྒྱ་  
མཐུན་པ་ཙམ་དུ་བས་པས། འདི་ནི་མོས་གུས་ཆད་དུ་བསྐྱལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཆད་དང་ལྟན་པ་ལ། སྟོབ་མ་མོས་གུས་དང་  
ལྟན་པས། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སྒྲུ་མའི་ཕྱགས་གཅིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རང་གི་སེམས་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། གྲི་བཙས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གྲི་མ་མེད། གྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛོད། ཅིས་  
གསུངས་པས། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་གྱུར། སྟོབ་མ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲི་མ་དང་བཙས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲི་མ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་

ཨ

སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འབྱུང་།

ཨ

བའམ། སྒོམ་པས་སྤང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་གང་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་  
 སྤང་གཉི་མུག སྤང་བ་དང་རགས་པར་གནས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་  
 དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་མུག་དང་། སྤིམ་གཞན་ཡང་རྣམ་མང་པོ། བྱིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པས། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། སྤིམ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤིམ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་  
 པ། གཉི་མུག་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས། མཐར་ཐུག་ཐོག་སྤང་བ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པར་བཞེད་དེ། དེ་

ཨ

ཨ	༄༅། །ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་གིས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །	
	ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལུགས་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བས་མ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ། ཡེ་	
ལྷན་གྱིས་	ཤེས་ཚུལ་སྒོ་ཐབས་དང་ཅུ་བའི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། འཁོར་བ་ལུགས་སྒྲོག་རྒྱུ་མཆོན་དང་། གནད་ཀ་ཅུ་བ་གཏི་མུག་	6
	གི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མིག་མེད་ན། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་	
ཏུ་	ཅད་མ་སྤྱིན་པ་ཉིད། སྤྲོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་	

ཐོབ་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། རྟོགས་པའི་དོན་སྐྱ་བསམ་ཤེས་  
 བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཇི་ལྟ་བའི་དོན་རྟོགས་གྲང་། ཇི་མ་དགག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོབས་བཅུ་འེ་རང་བཞིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གི་བདེ་སྦྱིད། འཕགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། རང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ནག་པོ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་མ་འདྲ་ཞེས་སྒྲོག་འབུག་བྱས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཨ

༄༅། གྲིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱུད་བྱེད་གཞུང་མར་སྐྱེ་བར་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བཞི་ག་གིས། དབྱ་བཅོམ་པ་ཞིག་  
 ལ་བྱན་མེའི་བུ་ཞེས་བརྗོད་པས། སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱུད་པར་དུ་བྱན་མེའི་བུར་གྱུར་ཅིང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བར་དུ་ཡང་། བྱན་མེའི་བུར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐྱིབ་པ་ལྟར་བའི་ཆོས་སྤང་བར་བསྟན་པས། འདི་འདྲ་བའི་ཆོས་ལ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་  
 པས། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བར་མཛད་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོང་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལགས་པས། དགོ་  
 སྦྱོང་དང་དགོ་ཚུལ་ལམ་བུར་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་

ཨྲ

ཨྲ

ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །སྟོབས་བཅུ་འཛུལ་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་  
གསུངས་པས། ལྟར་བ་སྡེ་ལྡུ་ཙུ་བར་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་བྱུང་ན། མགོ་ཆད་པ་ལ་ཤི་གསོན་གྱི་མིང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་  
ཞིང་། ལྟར་བ་གཞན་གང་ཡང་རྟུང་བ་ནི་གྲུང་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གསུམ། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ལས་དཀར་པོའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་  
གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་བྱུར་མི་བཏུབ་ཅིང་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྲོ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་  
རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ལས་དང་ལམ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུང་

༨	༄༅། །འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ལྷང་བས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ། གྲོག་པ་	
	དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཁོམ་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པས་གཡེངས་པར་གྱུར། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་	
༩	དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དམ་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མ་དད་ཅིང་ཞབས་འདྲེན་པར་གྱུར་པས། གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་	71
	དམིགས་དགག་པའམ། སྤང་བར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པར་བཙས་པ་འདི་ཡང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཉི་	
༩	བའམ་རིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན། ངན་པར་སོང་ཞིང་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་ཅན། འདི་དང་འདི་ནི་ལྷུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་	





ཨ	༄༅།      །བསྐྱབ་བོ་ཞེས།   །སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་ཡིན།   །དགག་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི།   །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཅས་པ་ལ།   །བཅས་པ་དང་	
ཨི་རང་བཞིན་གྱི།	ཨི་རང་བཞིན་གྱི།   །དབྱེ་བ་མཁན་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཛད།   །ལེགས་པར་དགོངས་དང་དམ་པ་ཀུན།   །ཆོ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་པོ་འདི།   །ཤ་རུས་དུམ་བུར་གྱུར་གྱང་སྟེ།   །སྐྱོབ་	
ཨི་རང་བཞིན་གྱི།	ཨི་རང་བཞིན་གྱི།   །དེ་དང་འགལ་བར་སྐྱེ་བའི་གྱེད།   །སྐྱོབས་བཅུ་མཆོག་ལྟན་འགྲོ་བའི་མགོན།   །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྟན་གྱིས།   །ལེགས་པར་གསུང་བ་	
ཨི་རང་བཞིན་གྱི།	ཨི་རང་བཞིན་གྱི།   །འཁོར་བ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གི།   །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིས།   །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་།   །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་དཔག་པ་	
ཨི་རང་བཞིན་གྱི།	ཨི་རང་བཞིན་གྱི།   །འབྲས་བུ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱ་དཔག་པ།   །གསལ་བར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྟན་གྱིས།   །ཐུང་ན་འདས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས།   །སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ།   །སྐྱོབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟེན་	

གྱི་གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཉམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ། ལམ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 འབྲས། རྩལ་བྲིམས་མེད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འབྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མི་ཐོབ་པས། གསུམ་པོ་འདི་ལ་ངེ་  
 བཞིན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་གཙོར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་ནི་གཙོར་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་གཉེན་པོ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་གཙོར་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རིག་པ་ཐ་དད་པ་

ཨ	༄༅།            །དང་། སྒོན་གྱི་སྦྱངས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉམས་ལེན་ཐ་དད་པར་སོང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་	
	རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནི་མཐོང་། སྦྱག་བསྐལ་དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་	
སྦྱང་	གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱེད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྲིད་མེད། །འདོད་པ་མེད་པས་སྤྱང་ན་འདས། །ཞེས་པས། ལྷག་	75
	པ་རྩེ་ལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་བྲམས་པ་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོ་དང་། གཞིར་གྱུར་པ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་	
ལྟ	རན་ལས་འདས་པ་ལ་འབྲས་བུར་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། སྤྲིང་བརྩེར་ལྷན་ཞིང་བྲམས་སྤྲིར་དང་། །སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་མེད་པས། །སྤྲིང་རྗེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཐེག་	

པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནྤ་ལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པ་  
 ལ་སོགས་པ། དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པས་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་སྐྱེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ། འཕགས་པ་དགའ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་  
 ཤིང་། དེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། རང་གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱུར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་གོ་  
 བས། དེ་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པས། གཉིས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྱུགས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཨ	༄༅། །དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་ཤིང་། ཉིང་དེ་	
རྒྱུ་	འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉོག་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས། འབྲས་བུ་ཤེས་	
ལྔ	རབ། ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་ཤེས་རབ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས། འབྲས་བུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བདེ་བར་གཤེགས་	77

༄༅།

།དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་ཤིང་། ཉིང་དེ་

འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉོག་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས། འབྲས་བུ་ཤེས་

རབ། ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་ཤེས་རབ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས། འབྲས་བུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་གསུང་རབ་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱས་པའི་སྣ་ཕག་བེས་མཆོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྦྱངས་པ་དང་ལས་འཕྱེའི་སྟོབས་གྱིས་དང་པོ་ཁོ་

ན་གང་ཡང་རུང་བས་མཆོན་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དགོས་པར་ངས་ཉེ། སངས་རྒྱས་བཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དེའི་ལག་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཚོད་མཐོ་ཡང་རུང་། དམའ་  
 ཡང་རུང་སྟེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། མི་  
 དགོ་བ་ལས་སྤྱད་བསྤུལ་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་གོ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་དེས་དཔགས་ནས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པས་  
 རང་གི་སྟོག་དང་ཡང་བསྟོས་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་དོན་བསྟུན། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་

༡༡། །པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཞེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཅི། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ། གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེན་དགུ་ལམ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལག་  
 ལེན་དུ་བྱེད་ན་སྤྱི་ཡུལ་ལམ། རྣང་སེམས་ཅན་ནམ། ཆགས་པའི་ཡུལ་གང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་གནས། གྲོགས་སམ། དུས་སམ། ཡོ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་  
 ཆགས་པ་སྐྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མག་མོ་  
 གྲུ་པའི་ཇོ་སྤྲུལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཅིང་ཞེ་སྤང་ལ་ཆགས་པས། ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ། གནས་སམ་དུས་སམ། གྲོགས་སམ། ཡོ་བྱུང་ལ་སོགས་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ཨ

བ་འདི་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཞི་གང་ཡིན་ནམ། ཡང་གཏི་མུག་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་མི་གནས་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མངོན་  
 པར་ཞེན་ཅིང་འདོད་ཡོན་ཀྱང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ། ལྟུང་བ་པམ་པར་གྱུར་པའི་བྱུས་འཆོ་བ། སྒྲིབ་བྱུང་མ་པ་ལ་གཤེ་སྒྲིབ་འདེབས་ཤིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་  
 གནས་སམ། སྟོན་པས་སྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པའམ། ལྟུང་བའམ། ཤེས་རབ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་སམ། གནས་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱོང་  
 གྱུང་། དུས་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སམ། སྟོན་པས་མ་གནང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཇུས་ཡོ་བྱེད་གྱི་  
 དངོས་པོ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉམས་ཤིང་ན་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་

ཨ



ཨ	༄༅། །པ་ཡིན་ནམ། གསང་སྤྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱེར་པ་ཡིན་ནམ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཇོ་སྤུལ་རྣལ་འབྱེར་པ་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ཡང་ཕྱར་	
	ཕྱོར་རམ། ཟ་ཟི་བྱས་པས་མི་པན། སྤང་བའི་དབྱ་དང་ཐུག་པ་ཡིན། གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཆོར་བ་ཡིན། སོ་ནམ་ཞིབ་ཏིག་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་	
ཞུ་བྱེད་	གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་གསུམ་པོ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས། དེ་གསུམ་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་སེམས་འདོད་ཆགས་གྱི་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་པ། ཞེ་སྤང་གི་ཞགས་པས་མ་	81
	བཅིངས་པ། གཏི་མུག་གི་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་པ། མ་བཅིངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྲལ་བ། ལས་སུ་རུང་བ། ཅི་	
ུ	བྱར་བཏུབ་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། སེམས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གཞིའམ་སྒྲོར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་	

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པར་འདོར། འིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་  
 ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་སྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་སྒྲོའམ། འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་གདན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩུང་དུ། ཐུགས་འདི་ལ་གནས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། བྱམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གདན་སེལ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་ལས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཤིང་སྤྲེལ་རྩུང་གི་ཆལ་དུ་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤྲེལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་

ཨ

༡༡།

།ན། གྱི་ཅི་ཀ་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་འཆིང་  
 བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ན་ཨང་གོ། འོ་ན་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ནི་མཐོང་། རྒྱུ་བ་ནི་མི་ལོན། ཤི་བས་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ནི་འཇོམ་སྒྲུལ་ན། ས་བཅུ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ནི་མ་  
 ཐོབ། མ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མ་གྱུར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩིས་ཐུག་བྲིམས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩིས་ཐུག་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་

ཞུགས་

ཨ

ཨ

ཨ  
ལྷན་པའི་བཀའ་འབྲེལ།  
ཨ

ན། རེད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆོད་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱིས་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཅད་དོ། །དོན་འདི་བླ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། རྟོག་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ལ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་  
བདུད། རྟོག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་ཅིག་ངང་ལ་འབྱམས་གྱུར་ན། རྒྱ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱིས། མི་རྟོག་  
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། ར་ཁོད་སྤྱོད་བུ་མོ་བསྐྱབས་པ་ལས། རྩ་བུ་ཆུང་དུ་འོ་ཉེས་སྤྱོད་གྱིས། བྱུང་པར་མ་གྱུར་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་། སྤྱོད་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་  
ཡིས། བྱེད་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་བཙོམ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བཙོམ་ནེས་བྱ། བཙོམ་པས་ལྷན་དང་འདས་པ་ཡིས། སྤྱོད་པོ་བྱེད་གྱི་

ཨ

ལྷ། ལྷགས་ལ་གསལ། རྟེ་ལྷར་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དངོས། ཆགས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་པས། ལམ་བཅེངས་ཇི་མ་མེད་པའི་སེམས། ཁྲིང་  
 འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྒོ། རྟེ་ལམ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་གྱུར་ནས། ལྷ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། ལམ་སྦྱེས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ་བ་མེད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་  
 མཐའ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། རྟེ་པོ་ལས་ཅན་ཡན་ཆད་དང་། ལམ་བཅུ་འདྲེ་དབང་ལྷག་མན་ཆད་ཀུན། རྟོན་སྦྱངས་གོམས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ལས་འཕྲོ་སོ་སོ་  
 དག་གིས་ནི། རྟེ་པོ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ། ཐ་དད་མང་པོ་གསུངས་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ། བྱང་  
 རྟེ་མཆོག་གི་ཤིང་རྩུང་དུ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ཞེས་པས། སྦྱང་གཞི་ཡོད་ན་སྦྱང་བྱེད་ཡོད། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བྲལ་ཐབས་མེད། མི་འབྲལ་གནད་ཀྱི་དོན་གོ།

ཞེ་གསུམ་

ཨ

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ཨ

ནམས། ཁན་ཚུན་འབྲེལ་པས་གོ་བར་ཟད། རེ་ལྟར་ནམས་སུ་སྤངས་པ་ལ། གཏི་མུག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་  
 སྒྲོས་ལས་དབེན། ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱོད་པས་མ་བརྗེད་ལས་འདས་པ་འོ། བྱུང་པ་ནམས་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་ནི། སྤྱོད་པས་དང་  
 མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་གཉིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ནི། དགག་སྐུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱམ་རིན་ཆེན་མདོ་ལས་གསུང་  
 ས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མཆོན་མཆོག་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཏྲགས་པའི་ཚུ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙ་  
 བཞི་འདི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། སྐུ་གསུམ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྐུ་ཞེས་གྲགས། འཇིག་རྟེན་ངམ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྤྱང་

ཨ་ རྒྱ། མཛད་ཡེ་ཤེས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལ་གནས། བྲེག་ཆེན་གསུང་རབ་དཔག་མེད་དུ། དཔག་མེད་གཞན་ཡང་གསུངས་པས་  
 དེས། ཆགས་པ་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ལུས། བཙམ་ལྡན་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྐྱའོ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། བསྐྱེད་ཅིང་སྡོམ་པ་སྤངས་པ་ལས། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ། ཇི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྤོང་བར། སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། བྱུང་པར་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་  
 མཛོད། ཕྱིན་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། སོ་སོ་གང་གིས་གང་སྐྱབ་པ། གསང་གཏམ་ཤུབ་ནས་བཟླས་པ་ཡང་། སྤང་བུ་གཉེན་པོ་གཉིས་གྱི་སེམས། སོ་སོའི་

ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་

སེམས་སུ་གང་སྐྱེས་པ། །འདི་ནི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་པ། །སེམས་ཀྱི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་དེ། །གསང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིན། །ལུས་  
སེམས་གཉིས་པོས་བྱི་རོལ་གྱི། །སྒྲུང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཆོ། །བྱི་རོལ་རང་ག་བྱུགས་ཤར་བ་དེ། །བྱི་ཡི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོའོཞེས། །སངས་རྒྱས་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །གཙུག་སེམས་ལ་དེ་སྟོང་མཛད། །རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། །མོས་གྲུས་ཅན་ལ་  
གོ་བ་སྐྱེས། །སྟོང་ག་ཏམ་ཆོག་གཙུག་གསུང་བ་འདི། །ངས་ཀྱང་བྱེད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །དུས་ཆོད་གཉེན་པོ་རེ་རེ་ལ། །ལཱཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རེ་རེ་བྱུང་། །བྲལ་ཆོགས་མང་  
པོ་རེ་རེ་འདུས། །རེ་རེའི་གསུང་སྟོས་རེ་རེ་བྱིས། །དམ་ཆོས་མང་པོ་མང་པོར་སོང་། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་དད་ཅན་རྣམས། །གང་མཐོང་བདེན་ནམ་བདེན་ནམ་སྟམ། །པ་ཆ་

མཆོག་གི་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་



ཨ	<p>༄༅། མང་པོ་བཀའ་ན་ཡང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་འབྱོར་ན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་སྒོ་ལས་འདས། ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡང་། བརྩ་གསུམ་གྱང་གི་ཡ་གླར་བྱོས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་པ། ལྷོ་སྤྱོན་འཐིབས་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་། སང་ནག་བྱང་བའི་ནམ་བཞིན་དུངས། མ་ཆོར་བསགས་པའི་མི་དགོ་བ། འཆི་བའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར། ཡུ་མ་ཡུ་རྩེ་ང་རེ་འཇིགས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱབས་མེད་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་མ་གཟིགས་སམ། འདོད་ཡོན་རོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། རོ་སྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་རྒྱ་རྒྱུང་། མན་ངག་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ། ལས་དང་སྐལ་པར་ལྷན་པ་ལ། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་འབྲིད་པར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་སྒྲོས་འདི། རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བྲིས་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། འགྲོ་བ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །</p>	
ཨྲ		མ
ཨྲ		

ཨ  
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྱུངས།  
ཅ

བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་པན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ཚྲགས་སོ། ། ། ༥༦། ༥། །འཕན་ཡུལ་དཔོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་སྤྱིངས་པ། ཨོ་སྤྱི། སྒྲ་མ་  
རིན་པོ་ཆེས། དཔོན་ཆེན་པོའི་སྟུན་སྲུང་སྤྱིངས་པ། བྱེད་ངའི་བྱའི་དམ་པ་སྟོབ་མའི་ཡང་རབ། སྟེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོར་གྱུར་པ། དད་པ་དང་གུས་པ་  
མི་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཐོབ་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ལ་གསེར་གྱི་སྟོད་ལྷ་བུར་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷ་བྱའི་རྒྱབ་  
ཡོད་པ། མོས་གུས་སྟེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་ལྷ་བྱ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཅུད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཀྱིས་སྒྲངས་  
ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོག་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ། བྱིས་པ་དམན་པའི་མགོ་སྟོར། མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་

ཨ

༡། གྱི་སྤྱུ་བྱིད། སྤྱོད་པོ་རྣམས་གྱི་ཡང་བོད། མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་དགའ་རེ་ནས། སྤྱུར་ཞིང་ངས་མགོ་བསྐྱོར་བ་ག་ལ་པོད། དེ་ཡང་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་  
 ཞལ་སྤྱུ་ནས། ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་ན། །དཔེ་ཆ་ལ་ཆགས་པ་ག་ལ་མཆིས། །ཞེས་པ་དང་། གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞིག་ནས་གྱི་ཉམས་ཡང་ཡུད་ཅིག་  
 སྤྱོད་པར་ཡང་དགའ། ཉམས་སྤྱོད་མཐུག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱོད་ལ་མཆོན་མ་བཅུགས་གྱུར་ཀྱང་། །འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བསྤྱོད་ནས་འཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། བཙུམ་ལྟར་འདས་གྱིས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྤྱུ་མ་འི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། །སྤྱུ་མ་འི་མེས་གུས་དང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་པར་བྱ། དེ་ཡང་པ་མེས་རིགས་རྒྱུད་ཙན་གྱི་བུ་ཆ་ནི་སྤྱོད། །མི་རྒྱུད་གངས་

ཨ

རིམ་ཅུང་། ས་བར་སྒོམ་ཆོག་ས་ནི་འཛིན། རྒྱུ་རྟེན་དང་སྐྱབས་མགོན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད། སོ་ནམས་གདམས་ངག་དང་ཡིག་སྒྲ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ལགས་  
 པས། གདམས་ངག་མང་པོ་ཡང་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པར་མ་བྱུང་། མི་བསྐྱེད་པ་བླ་མའི་མོས་གུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲིང་ཆོག་  
 གི་གདམས་ངག་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ། འཇམ་དབྱེད་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། ཁོར་བཟང་མོས་གུས་རྒྱུ་མཆོའི་བྲིད་མཛད་ཇི་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་ཀུན་  
 གྱི་བྲིད་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པ་པོ། ཁཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཤིག། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཞིང་  
 ཁམས་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་ཆོད་ལས་འདས། གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་། ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛད་འཇིག་

༡། ཏིན་གྱི། སྒྲིང་བཞི་བར་པ་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་། སྐབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །  
 བྱད་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། སྤི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལྟ་པའི་གནས་ཀྱི་དྲུང་། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཆེན་དུ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ། གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་གྱིས་མཛེས་པའི་ཡེ་ཚུལ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་  
 ཡུམ་གྱུར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པ་འདི། ཞིང་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱད་པར་འཕགས། རབ་འབྱུམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི། གང་གི་ལག་ཏུ་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷ

ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཆང་དང་གྲོག་དང་མཆོད་དང་ཉན་དང་སྟོན་དང་  
 སྟོམ་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དྲི་མེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་དུ་བྱུང་བ་དེས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཐར་ཐུག་ཆོས་རྒྱ་ཤེས་རབ་  
 ས་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ༥ །།ཨེ་མ་རྟོ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་། །  
 འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །སྟོས་མེད་ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དོན། །སྤྲུལ་སེམས་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྟོན་པ་ལྟ་སྟེ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བྱིམས་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ནི། །

ཨ	༄༅། །མཐིང་ཤོག་བེ་རྩུ་གྲོགས་བམ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ལོགས་བྲིས་ནས། །མཚོད་དང་འཆང་དང་གྲོག་པ་དང་། །ཉན་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་	
དང་།	ཁྱེལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །དཔག་མེད་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ཡིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཤེས་རབ་པ་པོལ་བྱིན་པའི་དོན། །སྐྱེ་མེད་འོད་	
གྲོགས་ལ་རྟོགས་པར་ཤོག།	༥༥། །༥། །ཇི་སྙམ་ལ་སྐྱེས་ཐིན་དང་ཐག་གཉི་གདན་འཛིན་ལ་བསྟོད་པ། །ཨོ་སྤྲི། །སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱ། །མི་གཡོ་རྩེ་རྩེ་	ཨ
རི་ལྟར་རབ་བརྟན་ཅིང་།	།དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་འཛིན་པ། །བཙེ་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆལ་འདུད། །ཇི་ལྟར་མ་ནི་བྱུ་ལ་བྱམས་པ་ཡིས། །བྲེ་བ་ཐུག་	
བྲིག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པ།	།ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱུ་ལྷག་དམ་པ་ལ། །སྒྲ་མ་ནམས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཙེ། །ཆགས་པའི་ཡིད་ཅན་པ་མ་བྱུ་གཅིག་ལ། །བྱམས་ཀྱང་གཉི་	

<p>ཨ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ཨ</p>	<p>མུག་ཞེ་སྤང་དབང་གིས་ཉམས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱིར་དང་། ལྷུང་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་ཡིན་  པས། ཁས་མ་རྒྱུ་གཞན་མེད་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ལ་སེམས། འཇམ་དབྱངས་དཔའ་བོས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། དཔག་མེད་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལྟར། བྱེད་གྱིས་  འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། གདུང་བས་སྒྲིང་ལ་ཡང་ཡང་འདོད་པར་འབྱུང་། བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ལྟར། ཁས་མ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་  གྱིས། ཞམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྤུལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། བཅུ་ཞིང་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་སྒྲོམ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་བླ་མ་རྣམས། བློ་གཤམ་མི་  ལྟ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་པ། མཆོག་གི་རིགས་འབྱུངས་ཇོ་སྤྲུལ་བདག་གི་བུས། བྱེད་དང་བདག་གི་བསམ་པ་ཇོ་གས་པར་བྱས། བདག་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་རྒྱུད་ན་བ་</p>	<p>ཨ</p>
---	--	----------



ཨ	༄༅། །ལས། །དག་འདུན་རྣམས་དང་བྱེད་གི་འབུལ་བ་དང་། །དཔོན་ཇོ་ལ་སོགས་བཅུ་བའི་ཉེ་གནས་གིས། །འབད་པ་བྱས་པས་དེང་སང་བདེ་བར་	
མཆིས།	། །བྱེད་གི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་མཆོ་ནི། །ལྷ་དུ་བྱིས་ཏེ་ཉིད་གི་ཞལ་སྤྲོས་ས། །ང་ཡི་འདུལ་ལྷ་ལ་གཅིག་བྱུང་བར་མ་བྱུང་ཆོ། །མ་བསྐྱར་གསུང་བས་སྤྱིས་ན་བཟོད་	
པར་གསོལ།	༥ །།སྤྱིས་ཆེན་གང་ཞིག་བསགས་པ་མཐར་སྤྱོད་པས། །བདག་གི་སྒྲ་མས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་པས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཤར། །	
སྐལ་ལྷན་རང་བྱུང་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	། །ཇོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་ཆོགས་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །འགྲན་སྒྲ་མེད་པར་སྤྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །མི་ཡི་སོ་སྒྲེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་	
ཕྱག་གཙོ།	། །སྤྱོད་པའི་འབུག་སྒྲ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ལྷག་པའི་རྩྭ་པ་བྲིམས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །སྤྱོད་པོ་	

ཉེས་ཚེགས་རྒྱུ་མཚེ་ལས་སྒྲོལ་བ། ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཚེ་གཅིག་མཚེག་གིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱུ་བ། ། སྤྲེལ་པ་སངས་སྤྲུགས་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་ཡི། །  
 སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པའི། ། གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར། ། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་མི་  
 གཡོ་བས། ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། ། མི་བདེ་མཛོད་འཛིན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། ། འཛིག་  
 ཏེན་མགོན་པོ་སྤྲེལ་རིན་ཆེན་གྱི། ། སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་པ་འགྲུག་གྱི་སྤྲེལ་པ། ། མཚེག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྦྱོལ་ཆེན་བྱིད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ཡི། ། བསྟན་  
 པའི་སྦྱིང་པོ་གདན་ས་རིན་ཆེན་འཛིན། ། ཞབས་པད་ལེན་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས། ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སམ་

༄༅། བྲོངས་ཀྱང་རུང་། བྲོང་གི་མོས་གུས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བ། མོས་གུས་མཐར་ཐུག་བྲོང་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་ཡིན། ཡལ་གྱི་གདན་ས་དཔལ་གྱི་པག་མོ་གྲ། སྤུས་གྱི་ཐུབ་དམ་པ་བྲོང་  
 ཉིད་གྱིས། ཐུགས་དགོངས་ཚུགས་ཕྱིར་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་མཛད། བྲོང་གི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ལ། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་རྒྱུབ་པོའི་བུ་སྟོབ་རྣམས། བྲོང་གི་  
 དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་བུའི་ཕྱིར། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བབྱིད་དོ་ཐུགས་ལ་བཏགས། བོང་མའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་མ་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤུས་  
 མཚོག་ཡིད་འོང་བ། སེང་གོ་སྤང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་བའི། བུ་དང་ཆ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་གསུང་བབྱིད། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་བྲོང་ལྷོ་མ་བུ་པས། རྒྱན་ག་རྒྱལ་པོ་

༥  
ལྷོ་པའི་གྲུ་ལ་འབྱུང་།  
༡༠

ཕུག་གི་མཛོད་ནས་ཕྱང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་འཕྱུལ་བས་རྣམ་འཕྱུལ་བས། ཁྱི་གཙུག་པལ་པ་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་འདི། སྐུགས་བཅེར་དགོངས་ནས་སྐུ་ལ་གསེལ་བར་  
ལྷ། ༥༥༠༧ ཅ། །དགོ་ལཤེས་ལེར་སྟོན་གླུ་གསྟོན་སོགས་ཅོད་པའི་སྟོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པ། ཨོྲེ་སྤྱི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །  
འགྲན་གྱིས་དོ་ཟླ་མེད་པ་ཡི། ཁྱེ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་པ་དེ་ཡི་ཞབས་རུ་ལ་ལ། རྩེ་བུ་དེག་པར་གྱུར་པ་ཡི། སྐུ་མགོན་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱུ་མ་རི་  
ཁྱོད་སྟོམ་བུ་པས། །རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་ལཤེས་འལེར་སྟོན་གླུ་གསྟོན་དང་། །སེལ་སྤྱང་ཆེན་འདྲ་བ་ཡི། །བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཁུ་བའི་དོན། །བཀྱ་ཤིས་སྟོ་  
མང་རག་དོ་འདི། །དེ་སྟོན་ཁྱོད་གྱིས་སྐུགས་ལ་བཏགས། །རག་དོ་སྤྱེ་མས་མ་འདང་ཞིང་། །ད་རུང་མང་པོ་དགོས་པར་འདུག །གདན་ཁྱི་རིན་ཆེན་སྟོ་བོ་ཆེ། །ཁམས་

[illegible]

གྲུར་པས། ཀུ་རེ་དང་གྲུལ་ཀ་ནི་མེད། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་བྱུར་ཙམ་སྒྲན་དུ་གསོལ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཡུན་རིང་པོ་  
 སྒོད་པའི་དབང་མེད། ལྷུར་དུ་འཆི་དགོས་པར་འདུག འོ་ན་ཞི་བས་ཆོག་མོད་སྒྲམ་ན་ཞི་བས་ལྷ་མི་ཆོག་སྟེ། རང་གི་བསམ་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་འདི། རྒྱ་དང་རྒྱའི་  
 འབྱར་བཞིན་དུ་སྒྲེའིང་འབྱུང་བས། བསམ་པ་ངན་པ་སྤང་ཞིང་བཟང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟང་པོ་ནི་གང་། ངན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་  
 པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་བཅས། །དེ་སྒྲེད་ལས་ནི་མི་དག་བ། །མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་ལུག་མེད། །དེས་སྒྲེད་ལས་ནི་དག་བ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་ལུག་མེད་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདིའི་

༡༡། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་  
 རི། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱི་  
 རས། བྱམས་པའི་རྒྱ་བོ་མི་བཅད་ཅིང་། སྦྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། འོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྦྱིན་མཛད་གསོལ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་བྱིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། མ་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་བསམས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་  
 སྦྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ། མ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བར་དམ་བཅས་པའི་བསམ་པ་དེའི་རྩེས་སུ་

འབྲངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་པ་ལྟེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། སྟོབས་བཅུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་པ། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ། རང་གི་སྟོག་དང་བསྟོན་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་རངས་པ་དང་། བྱེད་དང་སུམ་ཆ་དང་། ལག་མཐིལ་ཙམ་མམ་སྒྱུང་བའི་ལྟེ་ཙམ་སྒྲངས་པ་ལས། དེ་གང་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཆོ་བསྐལ་བར་མི་རྣམས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ལྟར། ཉེས་བྱས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡན་ཆད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུང་བའི། ཚུལ་བྱིས་སྟེ། ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ། བགྱིས་པ་དང་། རང་གི་ཉི་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ། སྟོགས་དང་རིས་སེམས་ཙན་གྱིས་བསྟུས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་རག་འཇིགས་གསུམ་གང་།



༡༡། ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད། ཐར་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱང་བའི་དག་བསྐྱེན་ནམ། ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་བསྐྱང་བའམ། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡན་  
 ཆད་ལ་འགོད་པ་ནི་བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དག་བའི་ཕ་བ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་བྱིས་པར་གྱུར་ནས། དག་སྒྲོང་ཚུལ་བྱིས་ས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ན། དེ་ལ་ཐེས་སུ་  
 ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པར་བརྗོད་ཅིང་། ཐལ་མོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱར་བ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཉམ་པོར་ཐོབ་  
 པའམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རོར་བུ་འཆིང་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། འིན་ཆེན་བུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཀུན་གྱིས་བྱིས་  
 གཞོན། རྟེན་ཞིན་འགོ་ཀུན་སྦྱིན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱིས་གཞོན། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི། འཕགས་པ་

ཨྲ  
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ།  
༡༠༩

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། གང་ཞིག་དག་བསྐྱེད་མཐོང་ལ། །འཕྱུ་ཞིང་བསྐྱར་ཏེ་མ་མོས་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱང་གཙོད། །ཅིས་གསུངས་པས། །རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ། །བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བགྱིད་པ་ལ་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་བྱུར་ཙམ་སྒྲོས་པ་དེས་མཆོན་ནས། །ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་དང་། །སྒྲོམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་ལ་རྗེས་  
སུ་ཡི་རང་བ་དང་། །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐོས་  
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གང་ཡང་རུང་། །སྒྲེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཇུག་པ། །དུས་

༡། །གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་  
 གཤེགས་ལུལ། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས། ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ། དག་བའི་ལཱེས་གཉིན་ཆེན་  
 བོ་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྩོལ་སྒྲུབ་མི་འཆལ་བར་གྱུར་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལགས་པ་ལ། བདག་ཅག་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་  
 རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཀའ་ངོན་ཆེ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་ལགས་པས། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་། གྲོལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བྱུར་ཆེན་པོ་སྦྱོམས་པར་ཞུ་འཆལ་ལགས་ཏེ། འདིན་ཐབས་མཁས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལ་

ཤེས་རབ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲོས། ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །ཞེས་པས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས། སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོས་བྱས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་ང་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོའི་བྱུང་པར་གྱིས། བདག་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལོག་པར་ལྟ་བ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱིངས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ནི་

ཨ	༄༅། །ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་མཛད་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་	
དང་།	།རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་	
གདབ།	བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་དང་	69
	ཆོག་གསེབ་དུ་བརྟུག་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དངས་སྟེགས་ཕྱེད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲངས་	
ཉེ	སྟེགས་ཕྱེད་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཉམས་སྦྱོང་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཆི། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ན་ཡིན། །ཞེས་	

གསུངས་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། འདས་དང་  
མ་བྱོན་ད་ལྟར་བྱེ་བྲགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས། ལྷོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤངས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྗེ་རྗེའི་གདན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ། བདུད་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
ནི་པམ་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བཞུགས་ལུགས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་མཛད་པ། ཇི་སྟིང་བྲག་མེད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྟིང་སྦྱིལ་དཀྱང་  
ལེགས་མི་བྱ། །ནེས་གསུངས་པའི་དོན། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་བའི་སྟན་བཤིང་། ལུས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅའ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷས་གནས་པར་

ཨ

༄༅། །བྱས་ནས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒོམ། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒོམ། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུགས་ཀར་བསམ། སེམས་མ་བཅོས་པ་རང་སོར་

བཞག ཡོད་དང་མེད་དང་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དང་། །བདག་དང་བདག་མེད་ནི་དང་མ་ནི་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་དང་ལངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་དོན་

ཏྲ

དེ་བྱིད་གྱིས་གོམས་པར་མཛོད། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་བ་ཆོས་སྐུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འཛིག་

三

ཏྲོན་གསུམ་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནེས་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། །ཐོ་ཡོར་སྐྱེས་བུས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་མི། །སྐྱེས་བུ་མེད་པར་ཤེས་ན་

ཏྲ

འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་བྲལ། །བདག་དང་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གྱུང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་ཏྲོན་མགོན་པོས་གསུངས། །རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཏྲོག་

ཨ  
ཕྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་  
༡༡

པའི་གཤེས་ཉིད་ལྟན་གྱུ་བ་མི་རྟོག་པར། སྤང་སྤང་མེད་པར་གོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་། ལྷ་  
ངན་འདས་པ་སུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདི་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །ནད་དང་གཞོན་པ་ཉེས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་ངས་འབྱུང་  
ན། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མི་རྟོན་པས། །དག་བའི་བཤེས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཐོགས་སོ། །  
༡༡༥། ༡༡། སྤྲོས་བུ་དམ་པའི་ཐུགས་དམ་མེ་རྟོག་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཙམ་པའི་སྒྲིང་པོ། ཨོ་སྤྲི། ཇི་ལྟར་པརྟོ་རྒྱ་ཡིས་མ་གོས་ལྟར། ཉེས་ཆོགས་སྤྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྲོ་མ་དང་། རྒྱལ་བ་  
སྤྲས་བཙམ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གུས་པས་རབ་བརྟུང་ཞུས་ལན་ཡི་གེར་བྲི། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་སྤྱབ་པས་འདུལ་བའི་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྤྲོ་བས་འཕེལ་སྤྲིགས་མ་ལྟ་



ཨ	༄༅། །ཡི་དུས། །གདུག་པའི་མི་རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་འཕེལ་བ། །བྱེད་སྤྱན་འགྲོ་བའི་གཉེན་ལཤེས་སྐྱེས་མཆོག་གིས། །གདུག་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་	
ཨ	ཅད་ནི་བྱ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རབ་གྲགས་པ། །བརྩེ་བར་གནས་པ་བདག་ཅག་རྗེས་ཡི་རང་། །གཉེན་འཁྱེད་བྱ་གར་རུས་སྤྲེལ་མགྱིན་ཆུང་ལྟར། །མི་ལུས་	
ཨ	ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དང་། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ། །དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་བྱེད་ལ་འདི་ཉིད་	
ཨ	རིགས། །ཏྲིག་ཏུ་དུ་དང་ནོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱོན་མེད་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་རྣམས་བཙུལ་ཞིང་། །སྤྱི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁྱེན་པ་སྤྲུངས། །བསྐྱབ་གསུམ་མཛེས་པའི་	
ཨ	རྒྱན་ཅན་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས། །བྱ་བར་འོས་པའི་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། །དོན་རྒྱུན་མ་ཆད་ཆོག་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཆོད་དུས་འོ་མ་	

ཨ  
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།  
༡༩

སྤངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས། །མེས་གུས་ལྟེས་སྤངས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །དུལ་བའི་རང་བཞིན་ཅངས་ཤེས་སྤང་ཆེན་གྱིས། །བྱ་བར་འོས་པ་མཛད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །  
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། །འགྲོ་བ་དཔག་མེད་པན་བདེ་ལ་འགོད་ཅིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་  
གཉེར་གཏད་པའི། །བསྟན་པའི་བྱར་བསྐྱམས་སྒྲ་མ་མཉེས་མཛད་པ། །དམ་པ་བྱེད་ལ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དགྱེས། །སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཡི་བྱ་སྟོབ་ཅངས་ཤེས་ལ། །ཅངས་ཤེས་ཆོགས་ཀྱིས་  
བསྐྱོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། །སེང་གོ་གཙན་གཟན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར། །མཁས་དང་བཙུན་དང་རྟོགས་དང་གྲོལ་བ་དང་། །དུལ་བར་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས། །  
དགའ་བ་དྲག་པོས་རངས་ཤིང་དགྱེས་པར་མཛད། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དབང་གྱུར་བྱེད་ཉིད་ལ། །མིག་ཅུ་རྩིག་རྩིག་བལྟ་ཞིང་།

༄༅། །རེ་བ་ཆེ། །འདི་ཡིས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་གནས་ལས་སྦྱོབ་མཛད་ཅེས། །རེ་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཛད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཅི་ཡི་བྱེར་མི་མཛད། །སྒྲིག་རྒྱུ་རི་རྒྱ་མཆོས་བྱེར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ག་ཟེངས་དང་གྱ་  
 ཟམ་མཉན་པའི་ཐབས་རྣམས་གྱིས། །འབད་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་མང་བྱས་ཤིང་། །ཇི་སྟེད་བསྐྱལ་ཅེས་བདག་ཉིད་མགྱ་བ་དང་། །མ་བརྒལ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་  
 དང་། །སྒྲོལ་བཞིན་པ་ལ་སྦྱོབ་མེད་པ་རྣམས། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །བསྐྱལ་བྱ་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲོལ་བའི་རྩོལ་བ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་སྤྱ་གོ་དགའ་  
 བ་སྦྱེ། །སྒྲོ་ཡི་བྱ་བ་ཐོངས་དང་རྟོགས་ལྡན་ཀྱན། །ཡོད་མ་སྟོང་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡིད། །ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་ཡིས། །ཆགས་དང་ལྡན་པ་དུག་གི་སྟོབས་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཨ

འཕེལ་བས། །རྒྱལ་ཞིང་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་མཆོག་འཛིན་ལ། །རང་ཉིད་དུག་འབྱུངས་ནད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ནད་གྱིས་གདུངས་  
 པས་གསོ་བར་མི་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །སྤྱོད་གྲུ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། །སྤྱང་ཆེན་དབང་པོས་བྱུང་མཆོག་བྱེད་བ་ལྟར། །བསྟན་  
 པའི་བདག་པོས་བསྟན་པའི་བྱུང་བྱེད་བ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རེ་བ་རང་གནས་འདི་ལ་བྱེད་གྱིས་འབད། །མང་དུ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་འཆལ་  
 ཏེ། །སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་སྟེན་བ་དང་། །མོས་པ་ཐ་དད་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱི། །བསམ་པ་རྒྱལ་བས་མགུ་བར་མི་རུས་ཞེས། །  
 བྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་དཔག་མེད་གསུང་བ་དེ། །བྱུགས་ལ་བཞག་ཅིང་ཡང་ཡང་བསམ་པར་རིགས། །འདི་བྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཉིས་

༄༅། ཆོགས་སྒྲིབ་པ་རབ་སྤངས་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཐུགས་དམ་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིས་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 རྫོགས་སོ།། །། ལྟོན། ཨ། ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་འབུམ་གྱི་ཞུ་ཆོས།། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྩེ། ཀྲུན་མ་སྤྱོན་བརྩེ་བའི་བདག་  
 ཉིད་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་གྱི་རྩལ་ལ་རེག་པའི་བསོད་སྟོམས་པས། བཀའ་གྱིས་ཅི་བྱས་ཆད་མར་མ་བྱས་ཤིང་། ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་གུས་པས་སྒྲིབ་སྤངས། འབྲི་ལ་  
 གཡག་ཏུ་གསུང་ཡང་ངེས་པ་བསྐྱེད། བདག་འཛིན་གོམས་པའི་སྟོབས་རྒྱས་འགྱུར་མེད་པ། མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཤེས་པ་ཐོག་མེ་ཆད་རྩོ་  
 རྩེར་གྱུར། འདུག་པོ་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་གྱུར། ལྷ་མ་བདེན་ནོ་བ་ཡི་ཁེ་གྲགས་གྱིས། བསུང་བཞིན་བྱེད་ལོ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་སྤྱིར་ཞིང་། ཤམ་ཞིང་བདེ་བའི་ངེས་

ཤེས་ཇེ་ཆེར་སོང་། གླུ་མ་སྒྲིང་ནས་མད་པར་དེང་སང་གོ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའི་མོས་གུས་ཅན། སློག་ལ་མི་ལྟོས་གླུ་མ་མཉེས་བྱེད་པ། རང་གི་བྱ་ལ་མགོན་  
 པོའི་གསུང་འདི་གདམས། དེ་དང་དེར་གསུངས་རྒྱུ་མཆོན་འབྲས། ལྷ་དང་སྐུ་འབག་ཡི་གེ་གསུམ། དུག་དང་ལྷེ་མ་རྒྱུད་བརྗོད་བྱ་གསུམ། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་གོགས་  
 སེལ་གསུམ། བོགས་འདོན་གནད་དང་བྱང་རྒྱ་ཆེ། བྲིད་བསྐྱིགས་ཆོགས་དང་དཔག་གི་དམ་ཆོས་དང་། འབྲེལ་གཏམ་ཐུགས་ཐེབས་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་གི་གནད། །  
 བྱ་གཅིག་སེམས་ལ་ཞོག་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱ། སྒྲོན་ཡང་གསུང་བཞིན་བྱས་ལ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ཡང་གླུ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། འན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཅིང་དང་དུ་  
 བྲང་། ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོད་མི་འགྲོད་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། མོས་གུས་ཇེ་ཆེ་དེས་ཤེས་གླུ་མེད་ཅིང་། སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་དགའ་མགུ་བའི། རིན་ཆེན་གསུང་དེ་བྲིད་ལ་དོ་

༡། སྒོ་དབྱུག་ །བཀའ་བརྟེན་གསུང་ལ་ལོག་ལྷ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ཅི་གསུང་ཆོད་མར་བྱེད་པའི་མོས་གུས་ཙན། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡི།  
སྟོན་པ་ཞེས་རབ་འབྲུམ་གྱིས་དམ་ཆོས་འདི། །དག་འདུན་རྣམས་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །དད་ཅིང་གུས་པས་ཁུས་པའི་ཡི་གེ་འདི། །སློམ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
ཀུན། །མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ཞེས་པའོ། །ཐོགས་སོ། ། ༥༥༥། ༢། །རང་སེམས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་ནམ་  
མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཏྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར། །འགྲོ་འོང་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཏྲིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་ན་བཞུགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །  
སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཁམས་ལ་བཞུགས། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་གྱིས། །ཏྲིག་ཏུ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པ་

ཡི། ཁྲི་མ་དམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཁོས་གུས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཁ་འབུ་སྦྱང་པོ་རི་བྱོད་པ། ཁེས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། སྦྱིར་ནི་གངས་བྱོད་རི་བྱོད་  
 འགྲིམ། ཁྲི་མ་ཡང་དབུ་རུའི་ཕྱོགས་སུ་མཆི། ཁ་རེས་ཚུར་བྱོན་མི་ཆེན་རྣམས། ཤེ་གཟེར་རོ་གཟེར་མ་མཛད་པར། འདི་ཡི་བབས་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཁ་རེས་ཅུང་  
 བྱི་གྲོད་པར་ཞུ། བྱི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་རིན་པོ་ཆེ། ཁང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་  
 འདུས་མ་བུས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལྟ། ཁང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཕྱག་འཆེལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། ཕྱག་འཆེལ་ཕྱག་འཆེལ་  
 ཕྱག་འཆེལ་འདུད། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། ཁང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། སེམས་



༡། སྒྲོལ་བྲལ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་སེམས་དེ་ཆེ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས། །སྒྲོབ་མཛད་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་  
 གསུངས། །སེམས་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས། །རང་སེམས་བཟང་པོ་མ་གཏོགས་པ། །འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པ་ལ། །སྒྲུབས་དང་དཔུང་གཉིན་གཞན་མེད་པ། །  
 སྒྲོན་པ་དཔུང་མ་གོ་འམ། །ཀླུ་མ་མ་ཆེ་ང་རེ་འཛིགས། །སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་འག་པོ་ལ། །སྒྲུབས་དང་རེ་གནས་མ་མཆིས་ཏེ། །རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཆོད་དུ། །ཕྱེ་གཏོར་  
 ཕྱེད་ཅིང་འག་ཤུན་འབྱེད། །གུས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་ཡང་། །ཕྱེ་འགམ་དེ་ལ་དེ་མེད་ཅེས། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལ། །དགྲ་ལ་ཐོབ་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ལའང་། །ཁ་  
 སྒྲུང་མཆུ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁོང་པའི་ནང་ཆ་འབྱུ་བར་བྱེད། །བྱུར་སྒྲུས་ཆོག་གཅིག་ཤོར་བ་ན། །ངན་སྒྲུས་བརྒྱ་ཙམ་བཏགས་ནས་ཀྱང་། །ཁོ་ཡི་རྣ་བར་སྒྲེལ་བར་

བྱེད། ཉིན་བྱེད་ལུན་ནི་རུབ་པ་བཞིན། བཅས་ཅད་དུས་གཅིག་དག་པོར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་དུག་གི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། ཚུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་། དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་མན་ཆད་ནས། བཅས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི། སྟོན་བསམས་དག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལ། སྟོན་རྣམས་བཅས་ཅད་  
 བླངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་ལས་བྱུང་། དཀར་པོའི་ས་བོན་ཆོག་པ་ན། ཇི་སྙིང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ཆོ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་། ཡོན་  
 ཏན་སྟེ་བའི་སྐལ་མེད་པ། འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་འདི་འདྲ་བར། བཞི་བཀྱིགས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད། ཁྱོད་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་  
 འདུག་ཅིང་། སེམས་གཉིས་འགྲོགས་ཤིང་མི་འཕྲད་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྟོབ། ཀྱི་རུང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་

༄༅། །བསྐྱུལ། །ཀྱི་རྩྱད་ཀྱི་རྩྱད་ཇི་ལྟར་བྱ། །སྤོན་པོ་གཤེད་མ་མཛའ་བོའི་གཟུགས། །འདི་སྤྱི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕུང་བྱེད་སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་པོ་  
 ལ། །སྐྱབས་གནས་མ་རེ་རང་སེམས་བསྐྱེམ། །རང་སེམས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མིན་རེ་ཤི། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད། །མཁན་པོ་  
 སྟོབ་དཔོན་མཆེད་གྲོགས་དང་། །ཡོན་བདག་པོ་མོ་ལ་སོགས་པ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་པོར་བསྟན་པ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་བྱར་ཙམ་  
 མོ། །ཤག་པོ་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཆོམས་སོ།། ༄༅། །ཀྱེ་མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རྣམས། །གནས་འདི་འདྲ་རེས་པར་བཙལ་ནས་ཀྱང་། །དུས་རིང་པོར་སྤོང་  
 པའི་བསམ་པ་ཡིས། །གནས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་གནས་མི་བཙལ་བར། །སེམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་གདན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ས་འདིར། །རྟུན་ཆད་

མེད་པར་བཞུགས་ལགས་ན། འདྲ་ཕུར་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི། སྲོད་ལ་བདུད་གྱི་ཚོགས་བཅུ་མ་ནས། རྩོམ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ལཱ་ཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱི་  
 མཆོག་ ལཱ་ཉིག་མའི་རང་སོ་མ་བྱེན་ན། ལཱ་ཉིས་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ས་ཡི་ཐོག་ ལཱ་མ་ལཱ་རྩི་ང་རེ་འཛིགས། ལཱ་ཐུང་དང་གསུམ་དུ་སེམས་བྱལ་བྱས། ལཱ་ཉིས་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་ཡུལ་དབུས་སུ། ལཱ་ཉིས་བྱུང་མང་མཐོན་པའི་ནང་ཤེད་དུ། ལཱ་ཉིས་དབང་ཕུག་གནས་བཅས་ནས། རང་གཞན་སྦྱོར་པར་བཞེད་ན་ཡང་། རི་མཆོར་ཅན་གྱི་  
 དགོན་པ་ལ། ལཱ་ཉིས་ཕུགས་རྩི་ཆེ་དྲགས་པས། ལཱ་ཉིས་གསུམ་ཅན་གྱི་བུ་སྦྱོར་རྣམས། ལཱ་ཉིས་སེམས་དུ་ཤུལ་ཆད་པར་བྱེད། ལཱ་ཉིས་ལཱ་ཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་གིས། ལཱ་ཉིས་དང་ཡོ་  
 བྱེད་གང་ཡིན་རྣམས། ལཱ་ཉིས་སྦྱུ་ཐབས་གྱི་བྱེད་བྱུག་གིས། ལཱ་ཉིས་ཚོར་བྱས་ནས་ལཱ་ཉིས་ལཱ་ཉིས་བྱེད། ལཱ་ཉིས་པ་ཅན་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས། ལཱ་ཉིས་མཆོག་གསུམ་པོ་མི་མཆོད་ཅིང་། །

ཨ

༄༅།

ཁོས་ལྷན་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཡང་། ཅི་ཡོད་ཤན་ཤུན་སྤེན་ས་གྲང་། དགོན་པར་བསྐྱོད་པའི་སོ་ཆོས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་མི་ཆེན་སྤྱིད་དུ་གཙོད། ཁམ་  
 ཡང་འབྲུག་པའི་སོ་ཆོས་བྱེད། སློབ་དཔོན་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དེ། བྱ་སློབ་རྒྱུད་ན་འདུག་པས་ལོན། ཉིན་སྤྱིད་ལུན་ནི་རུབ་པ་བཞིན། གཏམ་ངན་ལུང་པ་ཁེངས་པ་  
 དང་། གཙིག་གྲང་འཁོར་མི་མེད་པ་དང་། དགོན་པར་སྐྱོད་དབང་མེད་པ་དང་། གོང་གི་བསམ་ངན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས། གནས་དེ་ཕྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་ནས། འདི་དང་སྤྱི་  
 མ་ཐམས་ཅད་དུ། རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་བྱམས། ཞལ་ངན་སར་བསྐྱར་བ་འདི། རང་ལ་རང་སྤྱིང་མི་རྩེ་འམ། གྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་རི་ལྟར་བྱ། གནས་དང་གཞི་དང་ཁང་པ་  
 དང་། ཁོན་ཅིང་ཆགས་པའི་དགོན་པ་ཡི། ཉིས་སྤྱོན་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་གྲང་། སློབ་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདུ་འཛི་ཆགས་པས་དབེན་པ་ཡི། དགོན་པའི་

རྒྱུ་ལྟར་བྱ

ཨ

ཕ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༡༩༩

བསྐྱགས་པ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲོན་ས། གནས་གང་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་འབོལ་སྟན་འདིང་། གནས་གང་དང་གང་དུ་  
 བསྤྲོད་ན་ཡང་། །ཡུན་རིང་པོར་སྤྲོད་པའི་བསམ་པ་སྤང་། གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཀྱང་། གནས་ལ་སྐྱབས་གནས་འཆོལ་བ་ཡི། བསམ་པ་གཏད་ལ་རང་སེམས་  
 བསྐྱོམ་། གནས་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཆོམས་སོ།། སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ། །དེང་སང་སྟོགས་མའི་དུས་ལ་བབ། ཆོད་པ་བདོ་བའི་དུས་ཆོད་འདིར། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་པལ་ཆེར་  
 རྒྱུ་སྤྲོད་ནམས་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་། དུས་བབ་བསྐྱལ་པ་བབ་དུས་ན། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་རྒྱུ་སྤྲོད་ནམས་། སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། །  
 རྒྱལ་སྤྲོད་མ་ལུས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་བསོད་ནམས་སྤྲོད་པ་དང་། འཕགས་པ་གནས་བཏྲན་འོད་སྤྲུང་དང་། སྤྲོས་ཆེན་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་པ། འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་བབ་ལྟན་

ཨ	༄༅། སོགས། བྱལ་པ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྣམས། རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཁང་ག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་སྟོམས་སྟོད། སྦྱོས་ཆེན་གོང་མའི་	
རྣམ་ཐར་ལ།	ཅི་ཕྱིར་བདག་ཅག་སྟོབ་མི་བྱེད། ཡམ་མ་ཡམ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། བྱང་བྱེད་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་འདི། ཇི་སྟེང་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། གདུག་པ་མཆོན་དང་དུག་	
སོགས་ཀྱིས།	འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། གསོག་འཇོག་མེད་ལ་འཇིགས་པ་ཅི། སྟེན་དང་སྟུག་བསྟུལ་སྟོམས་ཀྱིས། བསགས་པའི་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་	127
རྣམས།	སྤྱང་མས་འབད་དེ་ཕྱི་བསགས་ཀྱང་། སྤྱང་ཕྱི་གནས་ཀྱིས་སྟོད་པར་བྱེད། རོར་ཡང་སྟེན་པའི་རྒྱར་སོང་ཞིང་། ལུས་ཀྱང་སྟེན་པའི་རྒྱར་སོང་ནས། འཇིགས་	
སྟུ་རུང་བའི་དཔྱུལ་བ་ཡི།	བྱད་ཤིང་བྱེད་པ་ཡམ་རེ་འཇིགས། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་སྟོ། འདོས་དང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་བར་བྱེད་པའི་བས་ཞོར་ལ། །	

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།  
༡༩

སྐྱབས་དང་རྟེན་ས་བྱེད་པ་འདི། །ཤེས་པ་འབྱུང་ལམ་གཤོན་གྱིས་བརྒྱམས། །སོར་བཙུ་བྱང་ལ་བཀྲམས་ནས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་སེམས་དང་བསམ་གཞིག་ཅན། །ཞོར་དང་  
ཐུས་དང་ཡོ་བྱེད་རྣམས། །སྐྱབས་དང་རྟེན་ས་མ་ཡིན་ནིང་། །ཤལ་ཆེར་དངོས་དང་བརྒྱད་པར་ཡང་། །ཕྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས། །རང་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོད་པ་  
རྣམས། །སེམས་ཀྱི་ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་ནི། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཐེ་བཙུན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞོར་གྱི་ཞོར་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ནོར། །འཁོར་དང་ལྷ་དན་  
འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས། །སེམས་ཉིད་རྩི་རྩི་བསྟོད་པ་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །འཁོར་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ། །གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་མཁུ། །དེས་ན་རང་



ཨ	༄༅། །སེམས་རིན་ཆེན་ལ། །གཏན་གྱི་ནོར་བུ་མཛད་པར་བྱ། །ནོར་རྟེན་ས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནོར་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་ཆོམས་	
སོ།།	།། །ཨོམ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གཙོ། །ལེགས་པར་སེམས་དང་རྩེ་བཙུན་པ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུས་པོ་ཆེ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ཅན་སྟིང་རུས་ཅན། །	
རྩེ་དུ་	རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་རྣམས། །སྟོང་གྱི་ང་བདག་དེ་ཡིན་ནམ། །ཏ་ཏ་དུ་བློ་གདམ་ཐོ་ཐོབ། །སྟོན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་མང་པོའི་ཕུང་པོ་འདི། །དང་	129
	པོར་སྐྱེ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་བསྐྱབ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། །བད་ཀན་འདུས་པ་ནད་གྱི་གཞི། །བར་དུ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་བསྐྱེད། །མཐའ་མར་འཆི་བའི་སྟུག་	
ལྟ་	བསྐྱལ་དང་། །དབྱ་དང་གཞོན་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོགས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོགས། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་	

བ། སྤྱི་བོ་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར། མི་གཙང་ལྷན་གྱིས་གང་བ་འདི། སྤྱི་སྦྱར་བྱས་ན་འཛིགས་ཀྱང་འཛིགས། ཞེ་མ་ཞེ་ཇི་ཞེ་ལ་ལ། སྤྱང་པོ་སྦྱག་པའི་དག་ཆེན་  
 ལ། སྦྱབས་གནས་མ་འཆོལ་མཁས་པ་རྣམས། བདག་ཏུ་མ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ། སྦྱིང་ཇེ་མ་ཆེ་ཐུགས་ཇེ་ཅན། སྦྱུ་མཆོག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྦྱོན་གྱི་དང་སྦྱོང་ཆེན་  
 པོ་རྣམས། རྣམ་ཤེས་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྱང་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དག་བཙམ་མ་ལགས་སམ། སྤྱང་པོ་དག་ཆེན་འཛམས་བྱེད་པ། མཐའ་དང་  
 བྲལ་བ་གཙུག་མའི་སེམས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇེ་ལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱབས་སུ་སོང་། བདག་སྤྱང་པོའི་ཡིན། སྤྱང་པོ་བདག་གི་ཡིན་ནེས་པ་རུལ་པ་ལ་སྦྱབས་མི་  
 བཙལ་བའི་ཆོམས་སོ།། ཧྲློ། ཥེ་མི་ཆོད་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས། སྤྱང་པོ་འདྲ་དབང་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཆོགས་དཔོན་དག་བའི་ལཤེས། ཁས་བླངས་སྦྱིང་ལ་བསམས་

༡༡། །པ་རྣམས། །ཕྱག་ལེན་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །དབྱ་གཉེན་འཛོན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཁུ་ཡི་ཁུ་བུར་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱེན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་  
 །འབྱུང་བ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་མ་གོ་བ། །དབྱ་གཉེན་འཛོན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །མྱོངས་པའི་བྱིས་པ་སྟོང་ཇེ་འེའི་གནས། །སྐྱེན་པ་ཡུས་གྱིས་བརྒྱངས་པ་རྣམས། །ཤེས་  
 །རབ་མིག་དང་ནམ་ཡང་བྲལ། །བསམ་པའི་སྟོང་ཡང་བྱུང་པ་ཡི། །ངས་བྱས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཆེ། །རྣམ་རྟོག་མི་རྟག་མ་གོ་འམ། །དོན་འདི་ཤེས་རབ་སྒྲ་ཆོག་སྟེན་ནས། །སྟོན་  
 །པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟོས་གྱིས། །སྐྱར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་བེལ་པ་ཁུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟུ། །  
 །གཞན་ཡང་འདུ་བྱས་མི་རྟག་པ། །སྟོན་པས་དཔག་མེད་གསུངས་པ་རྣམས། །འཁོར་བ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིས་ངས་པ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱུག་

བསྐྱེད་པས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ན་ཡིན། །རྟོག་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་ན། །ཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་མུ་  
མཐའ་མེད་པས་ན། །ཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། །ཁྲི་ལྟར་སྒྲུ་མ་མཁན་པོ་ཡིས། །སྒྲགས་དང་རྩལ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས། །ཆོག་ས་པ་ཡོད་ན་སྒྲུ་མ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཐོག་  
མ་མཐའ་མ་དང་། །མུ་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་དང་། །མུ་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོར་བའི་དབུས་དང་ཐོག་མཐའ་  
རྣམས། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །གང་གིས་མ་ཤེས་མ་རིག་པ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆེ་ཤིང་བར་དུ་ཁོར་གྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །  
གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་མི་བྱེད། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྒྲུག་རྣམས། །མ་རིག་ལས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ལ། །གཏན་གྱི་སྒྲུབས་

ཨ	<p>༄༅། །མཆོག་མ་མཛད་པར། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱོད་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་</p>	
རྩལ་བྱ་	<p>ལྷས་བཅས་སྤྱོད་བསམ་སུ་སོང་། །སྤྱོད་བསམ་སུ་སོང་བས་དོན་ཆེན་གྲུབ། །རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་པ་གཉིས། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་</p>	
ཨ	<p>བ། །སྤྱོད་བསམ་རང་སེམས་བསྐྱོམ་ལས་བྱུང་བས་ན། །སྤྱོད་བསམ་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །སྤྱོད་བསམ་དང་རེ་གནས་མི་བཅའ་བར། །སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་བསམ་</p>	133

གྲུང་དམ་པ་རང་སེམས་བསྐྱོམ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་བསམ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སེ། །ཨྱ །ཇི་ལྟར་མིག་གི་དབང་པོ་  
 ཡིས། །སྤྱོད་བསམ་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ན་ཡང་། །རང་གིས་རང་ཉིད་མི་མཐོང་ལྟར། །གཞན་གྱིས་བདག་ནི་བཀྱར་བ་ལས། །ཆེན་པོར་སྟོམ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །

ཨ

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཨ

གཞན་སྟོན་ངན་མཚང་འབྲུ་བ་མིན། །རང་ལ་བལྟས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི། །རེ་ས་སྐྱབས་གནས་འདི་རྣམས་ལ། །རེ་སྟོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག། །རེ་སྟོས་གཙོང་པའི་ཡི་གེ་  
 འདི། །པག་སྒྲ་གཏུན་བྱ་བྱས་པ་ཡིན། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་མཉེས་ན། །བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས་པར་བྱ། །། ༥༥། ༥། །རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅིས་པ་སྟོན་  
 པ་སྟོ་གྲོས་སེང་གེར་གསུངས་པ། །རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོས་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཤིས། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་  
 ལ་རེས་ཤེས་སྟེས། །ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས། །སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཤྲུག་རྒྱུ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དུ་  
 བླངས། །ས་སྟོགས་གར་སྟོད་གར་གནས་གྲང་། །བདག་འཛིན་ཉལ་ས་བླ་གང་མེད། །ཁི་སྟེད་རྩམ་ལ་ལོངས་སྟོད་གྲང་། །གསོག་འཛིག་ཕུལ་གང་བྱས་པ་མེད། །འདོད་

༄༅། །དག་ཅོང་དུ་བཀའ་ན་ཡང་། །ཁེ་སྒྲིང་གང་ཆེ་བལྟ་མ་སྒྲིང་། །ཆེ་དག་འཁོར་དུ་ལྷག་ས་ན་ཡང་། །རང་འདོད་ཞེ་འདོད་བྱེད་མ་སྒྲིང་། །ཐབ་དག་  
 ཆོག་ས་སུ་བཤད་ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་མ་སྒྲིང་སྒྲིས་པ་མེད་། །ང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ། །སྟོན་པ་ལྟ་སྒྲིང་ཡི། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རང་ཐེད་ལ་བཏང་  
 ནས་གཞན་དོན་བྱས། །སྟོགས་རིས་མེད་པར་གཉེན་དུ་བྱུང་། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བས་ང་རེ་བྱོད། །ང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྒྲིང་  
 ནས། །ཆེ་ཆུང་བསོད་ནམས་གང་བསགས་ཀྱང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན། །མཁའ་ལ་རི་མོ་བྲིས་ན་ཡང་། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་། །ང་ལ་  
 སྤུལ་དང་བསགས་པ་ཅན། །ང་སྒྲི་བསེར་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཅིང་དུ་མེད། །གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །ཅག་ཅག་ཏིག་ཏིག་མེད་ན་ཡང་། །

གང་དུ་བསྐྱད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཚྲོགས། །གནས་ངལ་ལུལ་དང་མངའ་ཐང་ཅན། །ང་སེངྒེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ཅུ་བ་སེམས་ཉིད་  
 རོན་རྟོགས་པས། །ཚིག་ཐ་སྐད་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལ། །ཉམ་ང་བག་ཚ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཚོས་དང་མི་མཐུན་ཕ་ཚོགས་ནམས། །ངོ་སྤྱད་མེད་པའི་རང་སྤྱོད་ཡིས། །སྤྱོད་ནས་  
 འབྱེད་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཉམས་རྟོགས་འདོད་ན་ངལ་འཐུད། །ང་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཡི་གཡུལ་ངོ་རུ། །གཉིས་མེད་ཐུག་པས་ཉམས་ལེན་  
 ཤེས། །ཉིད་དང་གཞི་དཔ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཚོགས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ང་དང་འགྲོགས་ཞིག་སྐྱོན་ཅན་ནམས། །ང་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ཅིར་སྤྱད་  
 ཚོས་སྤྱད་ཤར་བ་དེས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡིས། །ཞེན་འཛིན་འཆིང་བ་མེད་ན་ཡང་། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད། །ངལ་འཐུད་ཅིག་སྦྱོབ་རིས་



ཨ	༄༅། རྣམས། འདྲི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཚོགས་ལྟ་བུའི་མུན་བྱོང་དུ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིན་པའི་མུན་པ་དྲངས་པར་	
	བྱེད། འདྲི་བསྟེན་དང་གཉི་མུག་ཅན། མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ཅིར་སྤྱང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལངས་རྒྱས་	
ཨྲ	སྒྱུ་རུ་མ་རྟོགས་པས། འདྲི་དག་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤེས་སྒྱེས། ལྷངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྤྲུགས་པ་བརྗོད། ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་ཡུས་པོ་ཆེ། འདྲི་སར་སྤྱང་བ་མ་ཚོར་	137
	རམ། འབདེ་ཆེན་གླེ་མའི་ཞབས་བཏུང་ནས། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ཅིར་སྤྱང་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བས། འདྲི་བཟང་པོར་གོ་བའི་རྟོགས་པ་ཅན། འདྲི་ཡིན་ཁ་ཚོ་	
ཨྲ	འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། བྱོང་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་ངས་ཀྱང་བྱས། ལྷིང་ནས་བཟང་པོ་དཀའ་མོར་གདའ། བསགས་པའི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས། འདྲི་པས་གླེ་མའི་སྤྱོགས་སུ་	

བཏང་། རི་བྱོད་དགོན་པར་སྦྱང་འདུག་གྱེད། ཁྱོེ་ཐུགས་སྦྱང་པོ་གཅིག་ལ་གཏང། སྦྱང་བྱ་ལྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། སྟོན་པ་སྟོ་གྲོས་སེངྒེ་ལ། ཀྱུ་རེ་ཀྱལ་ཀ་བགྲིས་པ་  
 ལགས། ། ། ལ། ། རང་སྟོ་ལ་གདམས་ངག་འདི་ཆོ་བྱུང་། བྱུང་མིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་མ་བརྟན་ཆོ། སྟོན་ལམ་གྱི་བཙོན་འགྲུས་མ་གཏོགས་པ། གཞན་དོན་གྱི་ཞེ་  
 འདོད་མ་ཆེ་ཞིག རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྲོ་ཉིན་གདའ། རང་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་མ་སོང་ཆོ། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་མ་གཏོགས་པ། རང་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མ་འདུག་ཅིག །  
 འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་བསྐྱོན་ཉིན་གདའ། ཆོད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་མ་སྦྱེས་ཆོ། ཆོ་འདི་ལོག་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། ཅུ་སྦྱང་གི་གདམས་ངག་མ་བསྐྱོམ་ཤིག རང་གཤེད་རང་

139

ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ལྷན་གྱུ་རྒྱུ་ཆད་མི་མངའ་བའི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་ཉེས་ཆོགས་དག་མཛད་  
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་མཛད་པ། མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། བདག་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡིས། བརྩུ་ཆོན་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡི། དག་འདུན་རྣམས་  
 ཀྱིས་གསོལ་བ་ཏབ་ཅིང་། གསང་སྐྱགས་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ནི། སྤྱ་དང་རགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞུས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་ལ། སྟེང་ཁ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དམ་ཆོས་ལ། ལམ་ལུགས་སྟེང་སྟེ་ཉམས་ལེན་མང་། འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་ནི། བར་དུ་གནས་པའི་གཞི་དང་ཡང་། མཐའ་མར་འཇིག་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཤེས། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་

ཨ	༄༅། །འབྲེལ་རྣམས། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མངོན་དུ་འགྱུར། །སྐྱད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པ། །སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་གྱི། །བཀའ་རྟགས་	
དེ་གཅིག་པོ།	ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་ཆོས་འདི། །གསངས་ནས་བཤའ་པ་མ་གོ་བས། །དེས་ཆོགས་སུ་གྲོག་ལ་ཐོངས། །	
ཨ	ཆོགས་སུ་བསྐྱགས་ཀྱང་མ་གོ་ན། །གཅིག་ཕུ་དེ་བྲོད་དགོན་པར་སོང་། །འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་རྒྱབ་དུ་སྦྱར། །སྤྱག་པ་རྩུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་། །ཆོག་ཙམ་གྱི་བཙུན་	14

མཛད། །ཉོན་མོངས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ། །སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །བཙུན་པོ་ཞིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་ཡིན། །བཙུན་པོ་འདི་དང་བྲལ་བ་ལ། །འཁོར་དང་སྤྱུང་ན་

ཨ  
ཕྱི་དུང་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ཨ

འདས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མི་སྐྱེ་ཞེས། སྐྱེ་སྐྱོད་གསུམ་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིས། འན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས་པས་ན། འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། སྐྱོང་སེམས་  
བཏན་པོ་གཞིར་བཞག་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གོ་བགོས་ཏེ། གསང་སྤྲགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཐམ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
དུ། གླིང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་སོང་བའི། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི། བསྐྱེད་རྩོགས་བར་ཆད་མེད་པར་བསྒྲེལ། རྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་  
རྣལ་འབྱོར་པ། ས་སྐྱེད་གྲགས་པས་བྱུང་བ་དང་། ཀྱུན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྤྱུག་པ་དང་། བཀུར་སྤྱི་སྒྲོལ་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་གྱི་འདུ་ལོང་བྱུང་བ་རྣམས། འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
དང་གནས་པའི་གཞི། འཛིག་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིས། རྩེ་བཙུན་ཉིད་ལ་རིན་ཆེན་གྱི། རྣམ་པར་ཐར་པས་དེ་དག་བསྒྲེག། ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་

ཨ

དོན་གཉིས་

ཨ

༄༅། །དེས། །གོང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་ནས་གྲང་། །བསྐྱེད་ཚྲོགས་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལས། །མི་མ་ཡིན་གྱི་བཀྱར་སྟེ་འབྱུང་། །ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྦྱིན་དེ་བ་  
 དང་། །འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་བགྲང་མི་ལང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུས། །སྦྱོལ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི། །འཇིག་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་ད་  
 བར་ཆད་བྲལ་བར་བྱ། །ཡང་མ་ཡེངས་གཅིག་ཤོས་གོམས་པར་བྱ། །གོང་མའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །བརྟན་ཞིང་གོམས་པར་གྱུར་པ་  
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །མདོན་དུ་བྱོན་ཞིང་ལུང་བསྟན་དང་། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོ་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྒྱ་ལ་  
 གལ་ཏེ་ཀུ་སྒྲུ་ལི། །མགོ་རྒྱུད་སྒྲུད་སྒྲུམ་གཡམ་བརྒྱུག་རྣམས། །རང་སེམས་ཡིན་པར་མ་གོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་སྦྱོལ་གཤག་འགྲོ་འོང་ཅན། །སྦྱུ་མ་མི་རྟག་བསྐྱུ་བ་ལ། །དང་

ཨ  
ལྷ་པོ་པ་པ་པ་པ་པ་  
ཨ

དང་གུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེན། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ངན་སར་སྐྱུང་། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གཙོ། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་  
ཁྱིམ་སྒྲུབ་ཅན། །ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། །ཐུགས་ཟིན་མོས་གུས་བསམ་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཆོག་མཁན་ལ་འདོད་པ་མེད། །མཐོང་མན་ཅི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་  
སེམས་སྒྲུང་བར་གོ་མ་དེས། །རང་གཞན་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཞེ་འདོད་བྲལ། །གོང་མ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
སྒྲོ། །རྟོག་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་གྱུང་། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་  
ཅད་གྱི། །དབང་ལྷག་བདག་པོར་གྱུར་ནས་གྱུང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྦྱིར་གསང་སྒྲགས་རྟོག་ཐེག་པ་ལ། །ཆོད་



ཨ

རྟོག་པ་ལྟོས་

ཉེས་

ཨྲ། ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་ཡི། ཁྱིམ་རྒྱུ་ལས་སེམས་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཉམས་ཏྲོགས་ཚད་དུ་མ་སྒྲེལ་བ། བསྐྱེད་ཚིག་གི་བེན་བུ་དང་། ཚིག་  
 ཚིགས་སྒྲེས་པའི་ཡི་གེ་ལ། ཟབ་པའི་གདམས་ངག་རེ་བ་རྣམས། ཏུག་གིས་ཐུག་ན་བསྐྱེད་བར་ངས། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས། རང་ལ་སྒྲེས་པའི་ཉམས་  
 ཏྲོགས་དང་། སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞུ། གསང་སྒྲགས་གཤམ་སེལ་ཟབ་མོ་འདི། སྟོན་པ་དང་མ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། དད་ཅིང་གུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ཀྱུན་ལ་  
 བན་པའི་དོན་དུ་ཞུས། དགོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྫོགས་སོ། ། ཨྲ། རབ་ལ་རྣམས་འདི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཚིག་བསྐྱེད་མིན་པར་ཉམས་ཏྲོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ། ཨོ་སྤྲེལ། བཀྲ་  
 ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་ཐུན་སྐྱེད་ཚིགས་པས་སྒྲེགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་

ཅད། གདོད་ནས་ནི་ནིང་མ་སྐྱེས་པ་དྲེ་རྩེའི་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བས། མི་ཞིགས་པ་དྲེ་རྩེའི་  
 སྒྲིབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་  
 ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་ས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་  
 མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་བས། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆགས་  
 པས། པརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། ཐུབ་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་ལ་འདས་གྱི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། སྟོབས་དང་མི་

༡། །འཛིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། ཉེ་རིང་མི་མཐུན་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཐག་རིང་པོའི་བྲོད་དུ། བསོད་སྟོམས་དང་། ཕྱག་དར་བྲོད་  
 དང་། དུར་བྲོད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྲགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། དཀའ་སྤྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པས་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པར་  
 གྱུར་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནྟལ་  
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་སྟོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་



ཨ	༄༅། །རང་གཞན་ལ་སྒྱུར་དུ་ཕན་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་བྱས་ནས། ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་སྒྱུར་ཡང་། འདིས་ང་མགོ་བསྐྱོར། གཞོད་པ་སྐྱེལ་སྒྲུལ་ནས། མི་
དགའ་ཞིང་།	གཞོད་པ་སྐྱེལ་ངེས་པའི་སྤྱེ་གཏོར་ཆོག་རེ་ལ་དགའ་བར་ཡང་སྒྲུང་། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པར་གོ་བས། ང་འབྱུ་ཡང་ཆོགས་པ་
སྒྲུངས་ནས་གཅིག་ཕུར་བསྒྲུང་།	སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ཡུམ་རྒན་ཡར་ལ་འབོད་ཟེར་བ་དེས། མི་ཆོས་དང་སྤྱོད་པ་རིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོད། སྐྱབ་པ་འཕེལ་པོར་འདུག་སྒྲུལ་པས་ང་འབྱུ་
ཡང་ཞིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱུང་།	ཐུགས་ལ་ཡང་ཞིན་ཏུ་བཏགས། ད་རུང་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པར་བྱ། །། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི་
ཡང་དགོན།	གངས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་བོད། སྒྲུལ་པོ་དཔལ་གྱི་ཕྱོམ་ནས། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོལ་བུ་པ། །བརྟུལ་ཁྱགས་སྒྲོད་པའི་རི་བོད་པ། །དབེན་པར་གནས་པའི་རྣལ་

ཨ  
ལྷོ་པའི་དགའ་འབྲུག་  
ཨོ

འབྱོར་པས། བྱ་གཅིག་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ལ། དགའ་བས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་འབྱུང་། ཡང་གཅིག་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་པ། ཟུར་པོ་ཅུང་ཞིག་ཁྱུ་ལགས་ན། བྱིད་གྱི་  
སྐྱུ་མཆེད་རི་བྱོད་པ། བྱོགས་མེད་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་རྣམས། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
ཅིང་། རྩོན་སྤྱེས་བདུད་ཅི་བརྟུང་བར་འཐུང་། གཉུག་མ་ཡེཤེས་རང་བྱོད་གོན། བདག་མེད་གཞི་ཡི་འབོལ་སྟན་བཏིང་། བྱོག་ལ་མི་བལྟ་གོ་བགོས་ཤིང་། དགའ་སྤྱད་  
དག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཆེས་བསྐྱགས་ཞེས། ཏེ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱད་ཟེར། ཀྱུ་རེ་མིན་ན་དགའ་བ་ལ། སྒྲིང་ནས་བདེན་ན་ངོ་མཆར་ཆེ། སྒྲོ་  
སྐྱར་མེད་པ་གོན་འདྲ། རོ་དགའ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ཆེ། འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱུ་མེད། རང་རང་དན་ཏེ་སྒྲུ་མ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡིན། བསངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་

[illegible]

ཨ	འབྱོར་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་བཞིན་དུ་མཆི། །ཅིས་གྲང་འོང་བ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །དག་བཤེས་རྒྱལ་བ་ལའོ།།	॥
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p>༡༥། ༡། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པའི་གདམས་ངག་གོས་མདུན་ཆེན་མོ། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་རབ་འཛུགས་པ། །ཆོས་རྒྱ་བདེ་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་གྱི་ཟེའུ་འབྱུང་གཙུག་གིས་འདུད། །ཁོང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། །རང་ལ་ཉམས་སྟོང་བག་ཙམ་སྦྱེས། །གཅིག་ཕུར་རི་བྱོད་གྱི་དགོན་པར་བསྐྱད། །སྟོང་བའི་འགྲོ་སྟོག་བག་ཙམ་གོ། །དེ་ལྟར་པ་སྦྲ་བས་གསང་མ་ཐུབ། །གཞན་ལ་བསྐྱས་པས་ཚོགས་པ་འཕེལ། །དེང་སང་ཚོགས་དཔོན་ཆེན་པོར་སོང་། །མིང་ལ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། །སླིང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྦྱབ་པ་ཉུང་། །མང་པོའི་རྐང་གྲངས་རྩིས་མེད། །ང་ཡི་གྲུ་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོག་དང་བསྟོས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ། །ཡང་ང་ལ་</p>	152



ཨ	༄༅། །ཉེ་གནས་མང་པོ་ཡོད། །རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཉེ་གནས་ཡིན། །ང་ཡི་ཉེ་གནས་གང་ཡིན་པ། །ཤི་ཡང་རི་བྱོད་	
རྒྱ་བརྒྱ	དགོན་པ་འགྲིམས། །ང་ལ་མི་ཆེན་མང་པོ་ཡོད། །ཆེ་ཐབས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉུང་། །ངན་བྱེད་ལ་མི་ཆེན་མི་ཟེར་བས། །ཆེན་པོ་རིང་པོ་ཨུག་ཆོམས་ཅན། །ཆོས་དང་བསྐྱུན་	
ཨ	ན་ཆེན་པོར་མཆི། །ཡང་ང་ལ་བརྩུན་པོ་མང་པོ་ཡོད། །བསྐྱུ་བ་པ་མཆོག་ལ་གྲུས་ན་ཡང་། །སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཉུང་། །སེམས་	153
	སྤྱེ་མེད་གོམས་ན་བརྩུན་པོར་མཆི། །ང་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད། །རྟོག་གོ་རིག་བྱེད་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གོ་བ་ཉུང་། །དོན་མ་གོ་མཁས་པ་མི་སྤྱིད་	
	དེ། །སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །ང་ལ་བུ་སྟོབ་མང་པོ་ཡོད། །བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །ང་ཡི་བུ་སྟོབ་གང་ཡིན་ནམས། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེ་འོ་བརྒྱད་པ་	

བྱང་། རྩེ་གོང་མ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ང་ལ་ཆོག་ས་དཔོན་མང་པོ་ཡོད། །མ་བསྐྱབས་ཆོག་ས་དཔོན་མི་འོང་སྟེ། །ས་བོན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན། །རང་མགོ་མ་  
བསྐྱོར་ནགས་སུ་སོང་། །ང་ལ་རྩེད་ཆོལ་མང་པོ་ཡོད། །སེམས་ལ་དགོས་དགུ་རྩེད་པ་ཉུང་། །མངོན་ཤེས་གྲོང་ཆོག་རྟེན་འབྲེལ་མཁན། །མི་མགོ་མ་བསྐྱོར་དཔྱལ་བར་  
འགྲོ། །རང་ལ་རང་སྟིང་མི་རྩེ་འམ། །ཡང་ང་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད། །ཉམས་དང་མཐོང་སྒྲོམ་ས་པ་ལས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཉུང་། །བྱས་པ་མི་རྟག་མ་  
གོ་འམ། །ཆོལ་ལོང་མེད་ལོག་ཤེས་སྟོངས། །ཡང་ང་ལ་བབ་པོ་མང་པོ་ཡོད། །རང་རྒྱུད་བབ་པོ་མི་བལྟ་བར། །གཞན་སྒྲུབ་ཆོལ་ཞིང་ང་ཡིན་སྒྲིག་ས། །འདི་ནི་ངན་  
རྟགས་ཆེན་པོ་ཡིན། །བབ་པོ་འདོད་ན་རང་རྒྱུད་སྟོངས། །ཀྱ་རང་དང་འདྲ་བའི་བུ་སྟོབ་རྣམས། །སོ་སོ་ང་རྒྱལ་གང་ཡོད་པ། །དམ་ཆོས་འདི་དང་ཞུ་གཞུག་མཛོད། །རྟག་ཏུ་

༄༅། །ཁ་ཏ་བྱས་ན་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱུན་ལ་ང་ཡང་སྒྲོ། །ཡང་ཡང་འཐབ་ཅིང་གཙུང་པ་ཡི། །དབྱ་བྱུན་ལྷན་ཅིག་འཆོག་ས་པ་མིན། །ཆོག་ས་གྱི་མཁའ་  
 བཟུང་མི་ལང་སྟེ། །ཏྲག་ཏུ་པག་ཤི་བྱེད་མི་ཁོམ། །བཏུབ་ན་འདི་དང་ཁྱ་གཏུག་མཛོད། །མི་བཏུབ་ཅི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཁོ་བོ་སྤྱང་པོ་རི་བྱོད་པ། །སེམས་སྤྱ་  
 གསུམ་ཞལ་ངོ་མ་བལྟས་ནས། །འཁོར་བཟང་དན་མང་པོ་འཛི་ངོ་འཛུམ་ལ། །སྒྲིག་མེའི་མེ་ལོང་ཅི་བཞིན་དུ། །དག་འའ་འམ་མི་དག་འའ་བལྟས་བལྟས་ནས། །ཆགས་སྤང་མང་པོ་  
 སྒྲེ་བར་གདའ། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་གང་དགར་གཏོང་། །ཀྱ་རི་ཡིན་ན་རང་ལ་སྒྲིག་ །སྒྲིང་ག་ཏམ་ཆོག་གཅིག་འཆད་པ་དེ། །བྱ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བས་བྱགས་ལ་ཞོག །ཆོ་  
 རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །འབྲེལ་པ་བཟོ་མོ་ཡོད་པར་ངེས། །ང་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། །སྒྲིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས། །མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དཔག་



ཨ

༄༅། །ཡིན། །སྒྲིད་ལུག་སྒྲོམ་ས་ལས་མི་མཛད་པར། །སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། །བྱ་བྲེད་གྱི་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་དང་། །མོས་གུས་གདུང་  
 །ལུགས་དྲག་པོ་དེ། །མི་ཁོ་བོ་འེལ་པའི་བྱར་དུ་ཐལ། །བྱར་ཡང་བར་མི་གདའ་ཐེ་སྒྲིལ་སོང་། །ད་ལྟ་ང་ཡི་སྒྲིད་འགྲོས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་འབད་རྩོལ་འདི་ཙམ་གྱིས། །  
 །བྱ་བྲེད་གྱི་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པས། །ངས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་སྒྲོས་པ་བཅད། །ཟང་ཟིང་སྒྲོས་པ་མ་བཅད་ན། །འཛིག་ཏེན་ཟང་ཟིང་སྒྲོ་ཆོགས་ལ། །དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱས་པ་  
 །འདིས། །ད་ཡང་ངན་སར་ལྷུང་ཉེན་གདའ། །བྲེད་ཀྱང་རྗེད་ཆོལ་མང་པོར་སོང་། །རྗེད་པ་བཅུལ་བའི་བས་ནོར་གྱིས། །ཐེ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞབས་འབྲེན་བྱས། །སྒྲིབ་པ་  
 །ལྟ་སོང་གོ་ཡིས། །མགོན་པོ་སྒྲོ་འོད་གཞོན་རུ་ཡི། །མ་དག་འཁོར་དུ་ལུང་བསྟན་པ། །དེད་རང་བང་ལ་འོང་འོང་འདྲ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །ཞབས་འབྲེན་ཆེན་

རྒྱ་ལྗོངས་

ཨེ

པོར་མ་སོང་བར། །གཅིག་ཕུ་རི་བྲོད་མི་འགྲིམ་རེ། །ཟང་ཟིང་སྒྲོས་པ་མི་གཙོད་རེ། །འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་མི་སྦྱངས་རེ། །ཉམས་ཉེགས་གཉིས་མེད་མི་བསྒྲེལ་རེ། །རྩེ་གོང་  
 མའི་བརྒྱུད་པ་མི་འཛིན་རེ། །ཉིང་འཛིན་ཟས་སུ་མི་བཟ་རེ། །ཤེ་མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །རི་བྲོད་དགོན་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན། །  
 མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ནི། །སྒྲུ་མ་དམ་པས་འབྱེད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱིད་རྣམས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་  
 ཆད་རྣམས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །སྦྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སེམས་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤངས་ཐོབ་བཟང་དན་མ་  
 མཆིས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཕྱུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །ལམ་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚུལ། །ཐབས་ལམ་གྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་

༡༡། །པ། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས། །རི་བྱོད་དགོན་པར་སྒྲོམ་པས་མཐོང་། །སྒྲོན་པ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེས་ཀྱང་། །དོན་འདི་སྒྲོན་པས་ཞུས་པ་  
 ལས། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་མདོན་ཤེས་རྣམས། །དགོན་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས། །རི་བོ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ནས་  
 ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །སྒྲོ་བྱེགས་རྩི་ལ་བུའི་རི་ཞེས་པ། །གསེར་དུ་འབྱུར་ལ་  
 ཁད་པ་དང་། །ཐུགས་དམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་དམ་ཞེས། །བཀའ་བཀྱོན་གསུང་ནས་བཞག་པ་ལ། །དེ་གྱི་ཟང་ཟེང་བག་ཙམ་གྱིས། །ཕན་དུ་རེ་  
 བ་གཙོལ་རྒྱུང་ཡིན། །གཙིག་ཕུ་རི་བྱོད་དགོན་པ་བསྟེན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། །རི་བྱོད་དགོན་པར་སྒྲོད་ཅིག་དང་། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གསུང་། །ཁོ་

བོས་ཡོན་ལེན་བཀའ་བསྐྱེད་གསུང་། ཁྱིམ་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རྣམས། བྱ་སོ་སོ་རི་བྱོད་དགོན་པ་བསྟེན། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡི། མཐར་ཐུག་མཐུན་གྲོས་  
 ཟབ་མོ་འདི། རང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས། ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། ཐུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་  
 སྟོལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་གདམས་དག། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་  
 གྲོས་མཐུན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།། །། ༥༠། ༢། བཀའ་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་རི་མེད་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ།། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལྷུབ་པའི་  
 སྟོང་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཉམས་སྟོང་ཡོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་བཀའ་ཆགས་བརྟམ་པའི་འཁོར་། འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རྟེན་



ཨ

༡༡། །འབྲེལ་ཅི། །སྒྲ་ཚོགས་གདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཟབ་མོ་ཚོས་ལ་བར་གཅོད་པ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གང་བའི་སར། །རང་དབང་མེད་པར་  
 སྤྲོད་དགོས་པའི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། །འགྲོགས་ཤིང་ངོ་སྤྲོད་དཀའ་བ་ཡི། །གདུག་པའི་སྒྲ་འདྲེ་གདུམ་པའི་ཚོགས། །ཉིན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་དང་། །  
 གདུམ་དུ་འགྲོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། །ནམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །ཆར་སྒྲང་ལྷགས་སྒྲང་ལ་སོགས་པའི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པའི་དུས་ཚོད་དུ། །རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་  
 དགོས་པའི། །འདི་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། །འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྩེ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །བརྒྱུད་པ་གོང་མས་གནང་བའི་ཐུས། །བྱེད་པ་  
 འགུམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེན་སྤྱོད་པའི་པར་ལ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུང་བར་བྱ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི། །

བྱེད་པ་

ཨ

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

१६३

རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངེས་པས། རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ། སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅས་མ་བརྟེན་པར། བྱིད་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་གྱིས། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱལ་ནས་མཆི། རྩ་ཉི་གང་ཡིན་སྤྱང་གང་ཡིན། ཡི་གེ་གང་ཡིན་དང་པོ་ཡི། སྤྱང་སེམས་ཆོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གང་། དེ་རྣམས་གང་གིས་སྤྱོད་བར་ངེས། འཁོར་བ་  
 སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། སྤྱོད་བྱེད་མ་པམ་མགོན་པོས་གསུངས། བག་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་འདི། བཀྲིས་ལྡན་ངི་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། ཆགས་སོགས་ངི་མས་འཕགས་པ་  
 མཆོད་པ་གང་། གོང་མ་རྣམས་ལ་ཏ་ལའི་དུག་སྤྱད་བཞིན། ཁོང་བྱོ་གདུག་པ་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་འདི། བཀྲས་སྐབས་དུས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་རྣམས། འབྲུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས། ། ། ལྟོ ། ལྟོ ། འཕགས་པ་ཆར་གས་སྤོང་མགུ་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་མེ་ལོང་། བཅོམ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ཡུ། བཅོམ་ལྡན་བཅོམ་ལོ་གཏེ་ལྟོ་ཡུ་ཡུ། བཅོམ་

༡། ལ་རྩ་ཡ། མ་རྩ་ས་རྩ་ཡ། མ་རྩ་ཀ་རུ་ནི་ཀ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨ་ཏེ་ན་ཏེ་ཨ་བ་རི་ཏང་ཏེ། མ་རྩ་བི་དང་གམ་སྒྲུ། ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བའི་  
 ལྷ་ཀྱའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་སྐུ་མོ། གོ་ཏུ་ཏམ་གྱི་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་བཞིས་གྲོལ་བ་དང་། ཐུབ་པ་དགའ་བོ་དཔྱུལ་བ་དང་། ཟས་གཙང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག། ཆོར་  
 མས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་དམར་ཆར་ནི་བཅད་པ་དང་། ཆར་ཀ་དམར་ནི་བབས་པ་དང་། ཉི་རྒྱལ་མཛེས་ལ་དད་པ་ཡི། ཏུས་སུ་བདེན་བཞི་བབ་མོ་ཡིས། སྒྲིན་  
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས། དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྐྱོང་རྣམས། བན་ཚུན་ཚྱོད་པར་གྱུར་པ་ལས། སྐྱོབ་པ་ལྷ་ཀྱ་སེལ་ཡིས། ཚྱོད་  
 པ་ཞི་བར་མ་རུས་པས། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཁའ་ལ་གཤེགས། བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་གྲངས་སྟེད་དུ། ཚྱོད་པར་གྱུར་གྲང་བཏང་སྟོམས་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡུལ་ཕྱོགས་

དེར། རྣམ་ཡང་མ་གཤེགས་ཐབས་མཛད་པས། རྩོད་པ་ངམ་ངམ་འཁུགས་གྱིས་ནི། ལུ་ཞིག་དེ་ལ་སློང་རྗེ་ཆེ། ལས་མཐུན་པར་སྤང་བའི་སྤྱིད་སྤྱག་རྣམས། རྒྱ་གང་ལས་  
 བྱང་བར་ཤེས་ལགས་སམ། རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་ན། བྱིན་དེན་འབྲེལ་བའི་མེའི་གནད། གཙོ་བོ་འཁོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། འཁོར་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྱོབ། ག་བུར་སྒྲ་ཅི་གར་ལོག་སྟེས། ཆོད་དང་ལྡན་པའི་དྲི་བཞིན་དུ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཙ་ཙ་ནི། བྱིན་ཏུ་བའི་དེན་འབྲེལ་ཉིད། དེས་ན་མི་གཡོ་རྗེ་རྗེ་དང་། སྐད་ཅིག་  
 ཙ་མ་ཡང་འབྲེལ་མི་བྱ། བག་ཆགས་ས་བོན་སྦྱོང་བར་ངེས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས། གཏན་གྱི་སོ་རྣམ་ཆར་བར་ངེས། འདི་ལྟར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །  
 ཉོན་མོངས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པས། ལྷ་མི་ལ་སོགས་གོང་མ་ཡི། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། ཉོན་མོངས་གསུག་པས་དགྲུགས་

[illegible]

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

766

[illegible]

ཨ	༄༅། །གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་སྒྲིང་མཛད་པ། །ཐེ་མིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་གཏོད་ནས་དག་པ་ལ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཇི་ལྟར་	
ལགས།	།ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་གྱུར་ནས། །ཆོས་ལམ་དུ་ངེས་པར་འགོ་བ་ལ། །ཐབས་མཆོག་གང་གིས་འགྱུབ་པ་ལགས། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་ཐེ་མ་མཆིས་ན། །ཉོགས་པ་	
མཐོན་པོར་སྒྲོམས་ན་ཡང་།	།ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བརྟུབ་ལགས་སམ། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡི། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལས་མ་འདས་ན། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ལམ་བགྲོད་	
དམ།	།རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་ཉོགས་གྱུར་པས། །སྐུ་གཉིས་འཕགས་ལས་འབྱུང་ལགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡི། །སོ་སོའི་རྒྱལ་འབད་འཆལ་ལམ། །	
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་སྟེ།	།གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་དགོངས་ནི། །གཅིག་ལ་གྲུ་སྐྱབ་བྱམས་པ་གཉིས། །གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་ལགས། །སངས་རྒྱས་	

ནམས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས། །བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་མི་མངའ། །སྒྲོ་འདྲེ་གས་བཅད་ཕྱིར་ཞུས་པའི་ལན། །བརྩེ་བས་བདག་ལ་གསུང་བར་ཞུ། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་བྱུང་  
 གྱིད་ན། །བྲམ་མཆོག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་ཞུས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་ནམས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །། ཨྲ ཨྲ ཨྲ །ནམས་རྟོགས་ཀྱི་གནད་གསང་  
 སྒྲོ་འདྲེ་གས་གཅོད་པ་གཞོན་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུས་ལན། །བྲམ་པོ་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་སེམས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པས་ལན། །བདག་མེད་རྟོགས་ན་རང་སར་གྲོལ། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་བཞེད་ན། །འཛིག་རྟོན་འདི་ཡི་ཞེན་པ་བཅད། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམས་གྱུར་ན། །  
 ཐམས་ཅད་གྱུ་བཞི་ལམ་པར་མཆི། །རང་ལ་ཞེ་འདོད་མེད་པ་ཡི། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་མཆིས་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་མཆི་བས། །བྲམ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་



༥	༄༅། །གསུངས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གཅིག་པུར་བས། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་བླ་མ་ཡི། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་	
	བསྐྱབས་ལགས་ན། །ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་ག་ལ་འཆ་ལ། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས་ལགས་གྲང་། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །	
༥༥	མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར། །ནྟལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཅོད་པ་མེད། །ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འདྲ་	691
	བ་ཡི། །ཁྱུ་སྐྱབ་མ་པམ་ལ་སོགས་པ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ། །གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་ཚོགས་མ་མཐུན་པ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པས་གསུངས་པ་བས། །མཐར་ཐུག་	
༥༩	སངས་རྒྱས་ཡོ་ཤེས་ནི། །ཡོད་མེད་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་ལས། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་	



ཨ

ཨེ། མེད་པའི་ཆོས། གསང་སྤགས་རྩེ་རི་ཐེག་པ་འདི། བསྟན་པ་འདི་ལ་འབྱུང་འབྱུར་པ། ཡུ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ལགས། རྟེན་སང་དུས་ཀྱི་  
 ཆོས་པ་རྣམས། འཛིག་ཏེན་ཟང་ཟིང་ལོར་རྩལ་གསོག། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས། རམ་ཆོས་མི་སྤྱོད་རི་ལྟར་ལགས། སངས་རྒྱལ་ནི་བློ་ཡབ་ཡུམ་ཆོག་ས། །  
 མཐའ་ཡས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ལ། སྤོན་དང་ད་ལྟའི་དུས་དག་ལ། སྐྱབ་ཐག་ཉེ་རིང་མཆིས་ལགས་སམ། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་བྱས་ན་  
 ཡང་། འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་གདའ་བ། རྟེན་ཡི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ལགས། སྤོག་དང་བསྤོས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། རྟེན་དུ་སྤྱོད་སྤྱིང་མི་འདོད་པ། གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་  
 ཡི། རྟེན་ཡི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ལགས། མཐོ་དམན་ཅལ་ཅལ་ཞུས་ཆོག་བདུན། སྤོ་ལས་བྱུང་ནས་ཞུས་པ་འདི། སེམས་ཀྱི་སྤྱོ་འདོགས་གཙང་སྤྱད་དུ། ཐུགས་ཀྱིས་

ཨེ

ཨེ



ཨྲ། འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་ག་ལ་སྟི། སྒྲ་མའི་དུང་དུ་མི་དགའ་བ། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་འི་ཆོས་དབྱེ་  
བྱེ། ཤལ་ཆེར་སྒྲ་མའི་སྟོན་དུ་མཆི། སྒྲ་མ་པོ་བཅས་སྒྲུམ་ཡང་དགོན་དུ། བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མོས་གུས་ཅན་གྱི་ཉེ་གནས་གྱིས། མཉེས་པར་བྱས་  
ནས་ཞུས་པ་ལགས། ། ། ཨྲ། ཞེ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ཐ་དད་ལ་ཅིར་ཡང་སྤང་དུ་བརྟུབ་པ་ཞེས་པ། སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་དཀར་དམར་འདི། ཁ་ཅིག་གྱི་རོལ་དོན་དུ་  
འདོད། ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་སུ་འདོད། ཁ་ཅིག་སྤང་བ་མེད་པར་འདོད། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། ཞེ་འདོད་བསམ་པ་ཐ་དད་ལ། ཅིར་ཡང་སྤང་དུ་  
བརྟུབ་པས་ན། རྟག་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། བསམ་གསལ་པ་རྒྱུད་ཞིང་དམན་པ་ཡི། འོག་ལྟ་ཅན་ལ་ངེས་པས་ན། ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་ཁས་ལེན་པ། ལྟང་དང་རིགས་པ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༡༧༤

ཉམས་སྒྲིང་གིས། །དགག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །ལུང་འདི་འདམ་སྒྲོན་ཕུར་པ་འདྲ། །གསུང་རབ་རྣམས་ན་ཀུན་གྱང་སྒྲིང་། །རིགས་པ་རང་གི་ཞེ་འདོད་སྟེ། །  
 ཉམས་སྒྲིང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ། །ཉམས་སུ་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་མེད། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། །ལྟ་བ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་བལ། །སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་དང་བལ། །སྒྲིང་  
 པ་དགག་དང་སྒྲིབ་པ་བལ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བལ། །བལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་བལ་གྱུར་  
 པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །བྲམ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །སྒྲིབས་ཆེན་དམ་པ་ཡིན་པར་ངེས། །  
 ལ། ། །སྒྲིབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་ཞལ་གདམས་ལེ་ཆོན་དུམ་བུ་དུག། །ན་མོ་རཏྭ་གྱུ་ཏུ། །སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །འདི་དེ་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་ཡིན། །ཆོགས་དང་གུས་འདུད་དག

༄༅། བོས་ནི། བོགས་འདོན་གོང་དུ་བྱིད་པ་ཡིན། རང་གཞན་ཐ་མལ་ལུས་དང་དག ཡིད་གསུམ་སྤོང་བ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། གསལ་དང་སྒྲིམ་དང་  
 མ་ཡེངས་པ། དམ་ཆོས་འདི་ཡི་མན་དག་ཡིན། རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ད་རྒྱལ་བརྟན། རྣམ་དག་དྲན་པ་ལག་ལེན་ཡིན། བདག་འཛིན་དུག་ཆེན་གསུམ་པོ་འདི། རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན། ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། ལྗེ་བ་པའི་སྦྱོར་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་ཁ་ཆོས་མ་ཆེ་བར། ལྟོ་གོས་གྱི་སེམས་བྲལ་མ་མང་  
 བར། རྟུལ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་མ་བསམ་པར། བྱ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་འཆི་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེ་ལ་ཞོག། བྱ་དབང་བཞི་རྟོན་འབྲེལ་བབ་མོ་ཡིས། ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་ཅི་བརྗེ་སྟོས། ། ། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཆོད་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་འབྱུངས། ལྟོན་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བོས་

དང་བསམ་པས་རྒྱད་སྒྲུང་ས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་མ་གཏི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་དུག་སྒྲུལ་ནི་བར་བྱས། །གསང་སྒྲགས་དྲི་ཐེག་པ་ལ། །དྲི་ཐེག་འཆང་དང་འདྲ་བ་  
 ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་སྒྲི་གཏུགས་ཤིང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དཔག་མེད་པའི། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་མཛད་ནས། །ལྷན་སྒྲེས་གཏུག་མའི་བདུད་ཅི་མཆོག། །མོས་  
 གུས་ལྟེ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཉིད་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་མོ་དྲི་ཐེག་པ་ཡིས། །དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཉམ་ཉིད་གནམ་མཆོ་ཐུག་མོ་  
 ལ། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་མཉེས་མཛད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ། །བདག་ཀྱང་དགའ་བས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཇི་སྲིད་འཁོར་  
 བ་མ་སྒྲོང་པར། །སྲིད་སྒྲུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །སྒྲོན་ལམ་དཔག་མེད་བཏབ་པ་དེ། །ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་པས་ན། །སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་མཛད་པ། །དེད་རང་སྤང་



ཨ

༡༡། །དང་འགོ་དུག་གིས། །སོ་ནམ་ཡིན་པར་བྱགས་ལ་ཞོག། །བུ་བྱོང་གི་པ་མ་རིན་ཆེན་དེ། །སེམས་ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །ཐུགས་  
 རྩེ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལྷུང་ནས། །འགོ་དུག་མི་ཤེས་མུན་པ་སེལ། །བུ་དགའ་བར་སེམས་དང་རྣལ་འབྱེད་པ། །ཡང་བྱོང་གི་པ་མ་རིན་ཆེན་དེ། །སྒོ་འདས་གངས་གྲི་ཕེ་མོ་ནས། །  
 གཉིས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་རྩེ་རྩེའི་གསུང་། །སེལ་དཀར་མེའི་སྒྲ་སྒྲ་དྲོག། །ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡང་བྱོང་གི་པ་མ་རིན་ཆེན་དེ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་  
 མངའ་བརྟེས་པས། །དབུལ་བའི་འཛིགས་པ་གཙོད་པར་བྱེད། །བུ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །མི་ང་རང་རན་ཏེ་སྒྲ་མ་བཟང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཇོ་སྤུས་ཡིན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་སྟེ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱོད་པ་སྟེ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་སྟེ། །ཀྱ་རེ་དགའ་རེ་སྦྱིད་ང་རེ་

ཏྲ

ཏྲ

<p>༡ ལྷོ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག། ༡༧</p>	<p>དགའ། རྒྱེས་པམ་སྟེ་འགོ་ས་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པ་ཡིས། །དབུས་གཙང་རིག་པའི་གནས་སུ་དངས། །ཤི་ཡང་འདི་ནས་འགོ་རེ་སྐྱོན། །ང་པོ་སྒྲོ་ཞན་  ཏེ་དམ་ཚོས་བཟང་། །ཚོས་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ། །སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཙེས་སུ་བྱས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤར་བེན་བྱས། །རི་བྱོད་གངས་བྱོད་དགོན་པར་བྱས། །དེ་ཁ་  པོ་བྱུང་པོ་ཀུ་རེ་ལགས། །རྫོགས་སོ།།      ཎ      །ཁི་ལྟར་པརྫོ་ཅུང་ལ། །འདམ་གྱིས་མ་གོས་ཐི་བཞིན་དུ། །མི་མཆོག་དཔའ་བོ་བྱོད་ཉིད་ནི། །ཉིས་པའི་དྲི་མས་ཡོངས་མ་  གོས། །ཁི་ལྟར་མེ་ཏོག་ཀུ་མུད་ཏ། །ཉི་མའི་བེར་གྱིས་ཁ་འབྱེད་པ། །དེ་བཞིན་རིགས་ཅན་སྒྲེས་བུ་ཡང་། །བྲམ་མ་དམ་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཁི་ལྟར་དཔའ་བོ་རུ་མཆོན་  ཅན། །པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟར། །བྱོད་གྱིས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་བཟུང་། །ཁི་ལྟར་སེའྲེའི་རང་སྤྱ་ཡིས། །པ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་</p>	<p>178</p>
---	---	------------

༡༢༩། །འབྲེར་བ་ལྟར། །འཕྲུ་སེལླེའི་དམ་ཚེས་གྲིས། །མི་ཤེས་ལོག་ལྟའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱལ། །འབྲུར་མེད་དྲོ་ཆེའི་གདན་སྟེང་ན། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་  
བཙེམ་ལྟན་འདས། །ཚེས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དད་གུས་གྲིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་བྲོད་གྲིས་གཟིགས། །བྱ་གཅིག་བྲོད་གྲི་རྣམ་ཐར་འདི། །སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
འདྲ། །རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་བས་པངས། །སྤང་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོད་འགོས་ཐོངས། །མ་ག་རྩ་ཡི་དྲོ་ཆེ་གདན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཤིང་རྩུང་དུ། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སངས་རྒྱས་པ། །གོ་བྱ་ཏམ་དཔའ་བོ་བཙེམ་ལྟན་གྲིས། །གདམ་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གདམ་ཞིག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པར་མཐོང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྟེ་བོ་དེ་  
དག་ང་མི་མཐོང་། །ཐུགས་ཐེས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དེ། །དད་གུས་གདུང་བས་མ་བཟོད་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཚེས་གྲི་སྐྱ། །མི་མཚོག་བྲོད་གྲིས་ཉམས་སུ་

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

250

ཡོངས།། སྐྱེ། །།རྒྱུད་པའི་གདུང་འཆོབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་བསྟུན་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། མི་ཡི་སེངྒེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཀུན། ང་  
རྒྱལ་སྟོས་པ་ཆོད་ལ་རི་ལ་སོང་།། སྐྱེ། །།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་ཆེན་གླེ་མེད་སེམས་ཀྱི་གཤེས། སྟོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ། བྱུང་ཐོབ་  
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། བརྒྱུད་པའི་གླེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད། མོས་གུས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤར། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པར་  
གསུངས། འདི་ལས་ཕུལ་ས་མ་མཆིས་པར། སྤྱང་པོང་ལ་དེས་ཤེས་ཡོད། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་ཁོར་གྱིས། སྤྱིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་བར་བས། རྒྱལ་བའི་འོད་ལ་  
སྟོགས་རིས་མེད། ཏྲ་བདུན་ཤིང་ཏྲར་ལྷན་པ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཆེ་ལ་འགྲན་དུ་མེད། ཉེ་བར་ནི་བའི་འོད་གསལ་ལ་འདི། འཕགས་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་། མི་གནས་སྤྱུ་

༥	<p>༄༅། །ངན་འདས་པ་ལ། །འགྲན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་མཆོག་འཛམ་སྒྲིང་འདིར། །གཡའ་བྲལ་རིན་ཆེན་གསེར་འཆང་བའི། །རྟིན་གྱི་</p> <p>གང་ཟག་མང་ལགས་གྲང་། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། །བྱུ་མཆོག་གྲུ་དབང་སྒྲང་ཆེན་གྱི། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ལས། །འཛམ་སྒྲིང་གསེར་སྤྱེ་ཅན་ལ་མིན། །</p>	
གྲགས་པོ་	<p>བདག་པོ་དབང་ཐང་རིགས་རྣམས་གྱི། །རིན་ཆེན་སྤྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱིས།། ༥། །།བདག་གི་བསམ་པ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །</p> <p>དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཇི་བཞིན་དུ། །བྱས་པ་དྲན་པ་སངས་སྒྲིན་སྒྲུལ་ན། །བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །བྱས་ཤིང་བསགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་བ་དེ། །རི་</p> <p>བོ་རྟེན་པའི་འོག་དུ་སོང་བ་ལྟར། །དྲན་བསམ་མེད་པར་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་། །ལས་གྱི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྲལ་གྱུར་ན། །མཁས་པ་ཅི་སྤྱིར་ནགས་སུ་གནས་མི་བྱེད། །</p>	181
༥		

དཀར་པོ་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློག་གྱུར་པ། །དམ་པ་རྣམས་སམ་སམ་སམ་ཅན་གང་ལ་ཡང་། །གྲུས་པ་སྤངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཆེ་བར་གྱུར་ཏམ་ཡང་ན་ཕྱ་ཡང་  
 རུང་། །སློག་ཅུ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོས་བཅུགས་གྱུར་གྱང་། །མི་འཆོ་འཆི་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་སློག་རང་གིས་སྤང་བ་གཅེས་གྱུར་ཅས། །རང་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཡོད་པའི་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས། །རང་གིས་རང་ལ་ཅི་ཕྱིར་འདེམས་མི་བྱེད། ། ༥ །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་པས། །བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བར་དམ་བཅས་པ། །དེ་ལ་  
 བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །སུས་ཀྱང་ཆོལ་ཞིང་ཚོད་པར་མི་རུས་ན། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོར་སྟོན་པས་གང་ག་སྤངས་པའི། །བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་ལྟར་  
 ལ། །དེ་རུང་འཇོམ་པའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་ན། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། །ཨོམ་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཨ	༡༡།                      ༡༢། མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་དུམ་བུ་གཅིག།                      ཨོ་སྤྲེ།    ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན།    རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་	
ག་གཉིས་	རྣམས། རྒྱུ་དང་འཕྲིན་དང་ཡི་གེ་ལས། གོང་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། གཞོད་པ་རྒྱུ་དང་ཉམ་དང་བ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱོད་པ་ཡང་དམ་འཆོ་བ་བདེ་འམ། སྟོབས་ དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ། ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེས་ལ། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཞུ་དོན་གསོལ། མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན། ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་མཆོར་ཆེ། དོན་འདི་གཞན་ལ་དཀའ་བར་གནས། །                      །། ༡༣། ༡༤། རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་འཕགས་པ་དོ་པ་	183
ཨ	ལ་གནང་བ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། རྫོང་འཆང་གི་དོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་སྟེ། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་བའི་བྱད་ཁམ་ཆེ་	

ཆུང་བ། གྲོག་ལྷོས་པ་མེད་ན་ཆེ་བ་ཡིན། ཁྱོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གཅིགས་སུ་ཆེ། འབྲུར་བ་མེད་ན་བདེན་པ་ཡིན། སྒོམ་པའི་སྒོ་བཅད་ཆེ་ཆུང་བ། གྲོག་ལྷོས་མེད་ན་ཆེ་  
 བ་ཡིན། ཁྱུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གཅིགས་སུ་ཆེ། མཉམ་ཆེས་མེད་ན་བདེན་པ་ཡིན། སྒྲོད་པའི་ཆོན་ཁ་ཆེ་ཆུང་བ། སྒྲུང་སྒོམ་སྒྲོད་ན་ཆེ་བ་ཡིན། གྲོགས་སུ་འབྲུར་བ་  
 ཞིག་གཅིགས་སུ་ཆེ། གཉིས་སུ་མེད་ན་བདེན་པ་ཡིན། འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་མཐོང་མ་མཐོང་། རྒྱ་འབྲས་གོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན། ཆེས་དཔག་གོ་བ་ཞིག་གཅིགས་སུ་  
 ཆེ། ཁམས་ཐུག་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཡིན། དེ་གཞན་ལ་བཞུས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བུ་ནྟ་ལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། འི་བྲོད་འགྲིམས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ། །  
 གཅིག་ཕུར་སྒྲོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། སྒྲུ་མ་མཉེས་བུས་མོས་གུས་ཅན། ཁྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གཅིག་ཕུ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འབྱོརི་གསང་ཆོག་འདི། འཕགས་པ་དོ་



༄༅། །པས་ཁུས་པ་ལགས།། རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཁུ་བ་ཁུས། །སྤྲུལ་འདྲུག་པའི་རིག་པ་གསུང་། །  
 །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །ཉེས་པའི་སྤྲུལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །ལེགས་པའི་སྤྲུལ་ཆགས་པ་ཡི། །འདྲུན་པ་སྤྲེ་བར་གྱུར་པ་  
 །ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མི་སྤྲོ་བ་ཞེས། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་སྤྲོས། །ཉོན་  
 །མོངས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡི། །སྤྲུལ་མས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུང་། །  
 ༄༅། །༄༅། །ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་བཞེས་རྒྱུར་སྤྲུལ་བདག་མཛད་ཁུའི་ཕྱིན་བསྐྱུལ། །སྤྲུལ་རྒྱལ་འབྱེད་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ། །སྤྲུང་

བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ། ཐར་པ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 འགོད་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི་ནལ་སྒྲ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྒྲ་གྱིས་ཤིག་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས། གྱིས་  
 ཤིག་པའི་གསུང་བྱུང་བ་དང་། བདག་གྱུང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་རིན་ཆེས་སུ་བྱན་པའི་སྟོན་སྒྲ་། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་གྱུང་། ཆེ་བཅུན་གདུག་ཞུགས་པའི་གཏོལ་  
 མེད་པས། ལག་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཉི་དབང་བཅས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲ་སྒྲ་། །ཡུལ་འཁོར་

<p>ཨ ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་</p>	<p>༄༅། རྒྱུ་དང་འཕགས་སྒྱུ་པོ། རྒྱུ་མི་བཟང་དང་སྒྱུ་གས་སྒྱུ་དང་། ཆོས་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་སྒྱུ་ལ་སོགས་སྒྱུ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་ རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལོན་པ་དག་དང་། ལ་མ་མཁན་པོ་སྒྱུ་བ་དཔོན་དག ལ་ཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྒྱུ་དུ། ལ་ཞེས་པར་འདོད་པའི་སྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ལ་ཉ་ལུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ འདིར། ལ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་སྒྱུ་ལ་བ་ལ། ཆོས་རྒྱུ་ལུ་སྒྱུ་དབང་འབྱོར་པས། རྒྱུ་བཟོན་སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་གི། རྒྱུ་ལ་པར་ཡོངས་གྲགས་སྒྱུ་མ་ཡི། རྒྱུ་གས་ ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་གས་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་འདིའི་ཡོན་པ་དག་མཛད་པར་ལྷ། ལ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བཟྱ། རྒྱུ་གས་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། ལ་དག་ལ་བཀའ་ བཟོན་མི་མཛད་ཅིང་། ལ་ཕྱེ་བས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་མཛོད། ། ལ་ལྟོ ༄༅། ལ་དག་འཛོན་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་དག་བའི་ལཱེས་གཉིན་ཆེན་པོར་གནང་བ། ཡོ་སྒྱུ་སྒྱུ། དག་</p>	<p>187</p>
---------------------------------	--	------------



ཨ	༄༅། །བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་དང་དངོས་མིན་འཁོར་འདས་ཀྱན། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་	
	པ་ཡིས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་བ་ཡི། །སྤྲེལ་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བགྱི། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །ཐམས་	
རྒྱ	ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ། །འབྱུལ་པར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་ལའགས། །རང་གཞན་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྲེལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དགོ	181
	བ་ལ། །སྦྱིང་ནས་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་ངོ་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་	
ལྷ	བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཛད་གསོལ། །སྟོན་པ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་རྣམས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་གང་བཞེད་པ། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་མ་བསྟེལ་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་	

41

ཡུལ་པའི་བཀའ་འབུམ།

٧٢٥

གསེལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། གདོད་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དང་། ཁུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྩི་རྩི་  
འཆང་ཆེན་ཁུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད། མགོན་པོ་གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི། བཀྲ་ཤིས་  
དེས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །། ༤༣༧ ། ༢། ལྷ་མའི་དགོངས་པ་རྩོགས་བྱེད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཡོག་པོར་ཤོག་ཅེས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །  
རྩི་རྩི་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག། ཁུས་གསུམ་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་ཡི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བད་  
ཅིང་། རྩུན་གྲུབ་རྩུན་ཆད་མི་མངའ་བའི། རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ཆེ། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ཡི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་

ཨ	༄༅། །གཡོག་པོར་ཤོག །རྟག་རྟ་མི་མཉེས་མེད་པ་དང་། །རྟག་རྟ་མཉེས་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །ཐེ་བཙུན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །གང་དང་གང་དུ་འབྱུང་བ་ཡི། །དང་པོ་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །བལྟམས་ཤིང་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་	
རྒྱུ་	དང་། །རབ་རྟ་བྱུང་དང་དཀའ་ཐུབ་མཛད། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་རྣམས་འཛུམས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་རྟ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། །བྱད་ཤིང་བཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེས་ཆེན་ལྷ་ངན་འདས་ལ་སོགས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་	191
ཏུ།	།དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཆོག །མ་ལུས་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པའི། །བདག་ཉིད་རྟག་	

ཏུ་གཡོག་པོར་ཤོག། སྟོན་པ་སྤྱང་ན་འདས་ནས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐུ་གདུང་ལ། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྤྲེལ་གསུམ་ལས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ཡིད་སྲིང་བ། །  
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཆོག་ས་གཉིས་ཚྲོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་གང་བ་བྱེད་པར་ཤོག། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ། །ལྷ་དང་གཞོད་སྟོན་  
 མི་རྣམས་དང་། །རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །འཕྲོར་བར་གྱུར་པ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྒྲེགས་བམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །དེ་  
 བས་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ཆེས། །བཀུར་སྟོན་བརྒྱན་ཅིང་ལེགས་བྲིས་ནས། །སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ། །འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་པར་  
 གསུངས་པ་སྟོན་པར་ཤོག། །གང་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་པ་དང་། །བདག་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་



ཨ ༡༡། །དང་། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །  
 ༡༢། ༡༡། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒོག་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གསེར་འབྱུང་རྩ། །ན་མོ་རྩ་གྲུ་རུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །རྫོང་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་གླིང་ནོར་གྱིས་ཁེངས་གྱུར་གྱང་། །བྱ་མེད་གྱི་ཨ་པ་རབས་ཆད་ཡིན། །པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཡང་། །བྱ་མེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབས་ཆད་ཡིན། །པ་མཁྱེན་པ་ཅན་གྱིས་བཀའ་མི་བཀྱོན། །བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་བྱ་མེད་ན། །བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་སྦྱོན་མཐོང་བས། །མཐོང་མན་གྱ་ཆོམ་ཆོག་སྒྲིས་པས། །དེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་མཐོང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་བསམ། །རྫོང་གི་

གྲིས་སྒོ་བས་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷག་བསམ་གཡོ་དང་བྲལ་བ་འདི། །ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་མི་གཟིགས་མེད། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་མཛད་གསོལ། །རྗེ་སྒྲོན་དག་ཡོན་  
 ཏན་རྫོགས་མཛད་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅས་མ་བསྐྱེལ་བར། །བདག་ཙག་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ༥ །།གང་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་  
 འབྲངས་གསུངས། །ཀུ་རེ་ཀུལ་ཀའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་གསོད་མ་སྤངས་ན། །ཉམས་སྒྲོན་མེད་གསུམ་པོ་སྐྱེ་བར་དགའ། །ཉམས་སྒྲོན་མེད་གསུམ་དང་རྟོགས་  
 པ་དག །ཐ་དད་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་སྤངས། །བཅོམ་ལྷན་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །ས་འདི་བར་མཐོངས་མ་སྐྱེ་བ། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་ཁ་རྗེ་ཆེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་མ་ཨེ་མ་འོ། །

ཨ

༄༅། །གསེར་འབྲུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་བརྟན་བཟུང་། །གཉེན་གཅིག་མཁའ་པོས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཞིང་སྦྱིན་དང་། །སྦྱིན་པོ་མི་བཟང་གཏུག་པ་ཅན། །  
 འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒོག་སྒྲིང་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འབྲུར་རྩིས། །བདེ་ཆེན་པན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྐྱར། །གཡོ་སྐྱ་མེད་པར་མ་བསྐྱར་ན། །གསང་སྤྲུགས་གང་  
 ཡིན་གང་ལ་ལུགས། །གང་གིས་གསང་སྤྲུགས་ཅི་བསྐྱབས་པས། །འདྲེ་ཕུང་བ་བཞིན་ཕུང་བར་འབྱུར། །གསང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འདོད་ན། །ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོའི་  
 ཞལ་སྤྲུནས། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞིག་བསྐྱེད་བཞེད་ན། །མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆོགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོག་ན་ཡིན། །གཏོར་མས་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡང་། །

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨ





། ཀུན་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མེད་མྱ་ངན་འདའ་བ་ཞེས་པའི་གདམས་པ།

དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཔའ་བོ་དྲེ་རྩི་ལ་བྱུ་པས། །དམ་ཚེས་རྩ་བ་བྱང་སེམས་

ཀྱིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སློག་བཅུད་པས། །རྒྱལ་པོའི་བྱོད་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་ལོ་པའ་ཆེན་གྱིས། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲ་མ་ལ། །ཆོ་འདིར་

སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སློས། །ལུས་སློག་ལུལ་བས་འབྲས་བྱ་སྤྲིན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལྷུག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ཉིད་ལ། །རྒྱུན་

ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་གྲུབ། །སློབ་དཔོན་ན་ག་སྟོད་ནི། །གཞོན་སྦྱོར་པོ་མེའི་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས། །འཁོར་ལ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོག་པས་གཏོང་། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་རང་དབང་

ཆེ། །རྩེ་བཅུན་པར་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ། །གདུག་པ་རྣམས་དང་སྤྲང་སྤྲིང་ཀྱན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བར་མཛད། །ཞུ་རྩེ་ན་གཞུ་ན་ནི། །

ཨ  
རྒྱ་ཐུག་པ་ལྟར་འབྲུག་  
ཨ

ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་མིང་བཅུ་པོ། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུད། འོད་གསལ་ལ་དབྱེངས་སུ་གསོད་པར་མཛད། །ཡུ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། འུག་གསུམ་འཁོར་བའི་  
བག་ཆགས་རྣམས། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་སྒྲོར། འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྒྲོད་བྲིད། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལུ་ཉི་པ། ལ་སྟེང་སྟན་དང་ནམ་མཁའི་གོས། ཉི་ཟླ་  
སྒྲོན་མེ་ལག་དར་སྒྲུལ། ཉ་རྒྱ་གསོལ་བས་དོན་ཆེན་གྲུབ། འཇིག་རྟེན་ངམ་གྱུར་པར་ཡིས། རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡིས། སྒྲོང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀམ་ གཅིག་ཏུ་  
བྱས་པས་བདུད་རྣམས་བཏུལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བིལ་པ། བྱིན་དགས་དབའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འཁོར་འདས་སྒྲོང་སྤྱིད་མ་ལུས་ཀྱན། བསྐྱར་ནིང་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པར་མཛད། རྗེ་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་རིན་ཆེན་ནི། འུག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་པས། ལེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་

༄༅། །ལ་འགོད། །ངས་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ། །བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལ། །བྱེད་མེད་ཚོགས་ན་སྤངས་འདས། །གཉིས་སུ་མེད་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚོགས་གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱད། །རང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས། །རང་ལ་སྣང་བཅེ་ཡོད་གྱུར་ན། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ན། །ལྟར་དུ་འབྲས་བུ་འབྲུང་ནས་མཆི། །མི་དགོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉིས་ཚོགས་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་ཤེས་ན། །ཕྱ་བའི་བག་ཆགས་བད་བྱས་ནས། །མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་དག་པ་སངས་ཀྱང་རྒྱ། །དེ་ཉིད་སྦྱོང་པར་མ་ཤེས་ནས། །དགོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ཞོར་བུ་སྣང་པོ་དྲི་མེད་ལྟར། །རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བས་སྦྱེ་བ་ན་འཆི་

གཟིགས། ཁིལ་པར་བཟོ་སྒྲིགས། གཏམ་རྒྱུད་རིང་པོ་མང་དུ་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས་པ་དང་། ཤི་ནས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི། མི་བཟང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས། ཁྱོེ་བཏེར་སྒྲིབ་པ་གལ་སྤིང་། བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཏོགས་རྣམས། ཉམས་དགའ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བསྐྱབ་  
 ཅིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བྱ། མགོན་པོ་སྤྲུལ་སྤེལ་དེ་སྐྱད་གསུངས། མི་བཟང་གཏུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་པ་མེད། རང་སེམས་ཐུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ། ཁམས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། རང་གཞན་མ་ལུས་སྤངས་སྤིང་གུ། ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཉམས་སུ་ལོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཉོན་མོངས་  
 ཏོག་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཀུ། འདྲི་ཆོས་སྐྱར་ཤེས་གྱུར་ན། སྤྱ་བའི་བག་ཆགས་འདག་པ་ཡིན། འདྲི་གཉེན་པོར་དམ་པའི་ཆོས། འདག་མེད་བསམ་ཡས་བྱས་ན་





ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༢༠༢

རྩོམ་པ་ ཁྲིམ་པ་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། ། འདི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན། ། སྤྱང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། ། བྱིད་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྐུལ་དེ། ། ཉམས་སུ་  
 ལེན་པར་བཞེད་ལགས་ན། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་དང་། ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། ། དང་པོར་རང་སེམས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས། ། སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་ཅིང་། ། དེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་དང་། ། ཤེས་པའི་རང་དང་དཔའ་སྦྱེས་པས། ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། ། བྱིན་  
 ལས་བརྩམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། ། དེ་ཡི་བྱ་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན། ། དེན་གནས་པའི་མི་རྣམས་དང་། ། ཇི་སྤྱིད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། ། བྱུང་པར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ། ། ཆོད་  
 མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ། རང་བས་གཞན་གཅིས་སྦྱེས་ཙམ་ན། ། དེ་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། ། བཀྲོལ་མ་བཀྱར་སྦྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདུང་

ཨ	༄༅། །ཤུགས་གྱིས། །བདག་ཅག་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །ས་སྤྱོགས་འདི་དང་འདི་དག་ཏུ། །བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱེད་པའི། །སྤོན་ལས་སྤྲོད་གྲོགས་གྱིས་	
བརྒྱ་གཉིས་	ཞིག་ཅེས། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བདེན་པ་བདར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ནི། །བཟང་པོ་བྱུང་ན་སྦྱོར་བ་བརྩམ། །གལ་ཏེ་མི་	
	འདོད་རྟགས་བྱུང་ན། །ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་བ་མི་བརྩམ་བཞག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ན། །རང་ཉིད་སྐྱེ་མཆོམས་དམ་པར་གཙང། །རང་གི་	203
	དགོ་སྦྱོར་དུག་འབྱུར་བྱ། །ལུས་དང་སེམས་དང་སྦྱང་བ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མན་ངག་ཡིན། །ཡོན་བདག་ཉི་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོགས་གསོག་དགོ་སྦྱོར་མང་	
ཨོཅ	དུ་བཅོལ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་གཅིག་ན། །གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི། །གོང་གི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་འབྱུར་ནས་མཆི། །དང་པོའི་དུས་	

ཨ  
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ།  
༡༩

གྱི་སྒྲོར་བའོ། །དངོས་གཞི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཞི། །ཡང་ན་དེ་བས་མང་ཡང་ལེགས། །གསོ་སྒྲོང་ལགས་བསྒྲུལ་བྱས་པ་རྣམས། །རང་  
དང་ལྟན་ཅིག་དེར་བྱིན་ནས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །བྱིན་རྒྱབས་ཙན་གྱི་རྟེན་རྣམས་དགུམ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །དེ་ན་གནས་པའི་གཞི་བདག་  
ལ། །ཀའོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བྱིན་ནས་ནི། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བདེན་པ་བདར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྒྲོང་པ་དང་། །རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། །བྱས་  
པས་བཀྲ་ཤིས་དཔག་མེད་འབྱུང་། །དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཆོས་སྟོན་ཡོན་དང་བཙས་པ་དབུལ། །དེ་ན་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞིམ་དགུ་མངར་བཅུ་འཁོར་བ་  
ཟས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་དོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲར་བཞིན་དགོ་སྒྲོར་བྱ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ནི། །ས་སྒྲོགས་དེ་དང་།

༄༅། །སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱན། །ཐེ་བཙུན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ན། །ངེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདི་ལ་ནན་ཏན་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། །དེ་ནས་མཁར་ལན་བྱ་བྱེད་རྣམས། །ཐིམ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། །ཐིམ་ལྟར་འདོད་པ་གྲུབ་གྱུར་ན། །ཏྲུ་ཏྲུ་  
ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་དང་། །བཏྲན་ཞིང་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །ཐེས་གྱི་ཆོག་ག་བསྤྱན་པ་ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །སྤྱོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤེས་  
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཏེན། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པར་བྱ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཏུ་བྱ། །འདི་ལྟར་ཐེ་བཙུན་གསང་བའི་  
བདག །ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །རྒྱུད་དུ་སྤྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ཤར་དུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པོ་བརྒྱན་པ་བསྐྱབ། །ལུབ་དུ་གསང་བ་བསམ་མི་

བྱུང་། བྱུང་དུ་གསེར་འོད་དམ་པ་རྣམས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གློག་པ་ལ། ཁངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ཆོངས་པ་བརྒྱ་གྲེན་རྒྱལ་ཆེན་དང་། ལྷ་ལྷ་གཞི་དུ་  
 སྒྲིན་མཐུ་བོ་ཆེ། གཟི་བརླིང་ཅན་རྣམས་འདུ་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་འདུས་པར་གྱུར་བ་ལས། འབྱུང་པོ་གཞི་དུ་སྒྲིན་གྲེར་མེད་འགྱུར། བཀའ་ཤིས་བདེ་དགའ་འབྱུང་བ་  
 རྣམས། རྒྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། གྲིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས། སྒྲུ་མེད་སྒྲོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོག་ས། །  
 དབུས་གཙང་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་ཉན་གྱི། རྒྱབས་མགོན་རེ་གནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། སྒྲིན་  
 གྲོལ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རི་བྲོད་པ། བྲེད་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་གི་སྒྲོབས་འཕེལ་ན། ཆོ་འདི་ལོག་པའི་བློ་

ཨ

ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨ

༄༅། གྲོས་གྲིས། བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྤང་གུར་པའི། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པ་ཡི། མི་ཆོས་གཤེན་རྩེ་འདྲ་རྣམས་གྱི། ལོག་རྟོག་དབང་དུ་སོང་  
 གུར་ནས། སྤང་བྱ་ལྟོགས་པ་འདྲ་བ་ཡི། ཡེ་རུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ཡིས། བྱོགས་དང་རིས་སུ་ཆད་གུར་ན། བྱང་འདྲེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱིང་  
 རྟེན་གྱིས། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་གྱིས། དབྱ་བྱུན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གྱིས། སྤང་གྱིད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རང་གཞན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིས། ཆགས་སྤང་མཐའ་དག་བྲལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་སྐྱེས་ཆེན་བྱིང་། བྱོགས་རིས་གཉིས་འབྲེལ་ཨ་  
 ཅད་སྟེ། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། གཙུག་གི་ལོར་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། བསྐྱུན་པའི་མངའ་བདག་དག་འདུན་གྱིས། བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་ལུགས་བསྐྱུན་པ་ལོ། དེ་ལྟར་





༡། །བཀོལ་སྒྲུལ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དམ་བཅའ། །ཁས་སྒྲངས། །མནའ་བོར་བས། །རང་ཉིད་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི། །བདག་དང་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞིང་། །དུས་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་དེར་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །མི་དགོ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱ་བ་ནི་ཀུན་  
 རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། །དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་

རིག་པ་འདི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ལ། རིག་པ་དེ་སྒྲིབ་བསམ་བརྗོད་མེད་གྱི་ངོ་བོ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འམ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་མེད་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་  
 ལ། །སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 དང་མ་ཐོབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་རང་གི་སེམས། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་ངེ་བཞིན་ཞོག །གོམས་པར་བྱས་ན་  
 མ་དོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །རྟོགས་སོ། ། ། ། ༥༥༡ ། ༢། །ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་ཁ་སྤྱར་འདི་

ཨ	<p>༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པ།། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་</p>	
ཨ་	<p>མཚན་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འདི་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་གྱི་</p>	
ཨ་	<p>དམ་ཆོག་གི་མདོ་ལས། ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ཁ་སྒྱུར་བ་འདི་ནི། སྒྲིན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟེན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་</p>	21
ཨ་	<p>དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལགས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལགས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་</p>	
ཨ་	<p>ས་བོན་ལགས་སོ། །ལམ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ལགས་སོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལགས་སོ། །མ་རིག་པའི་ལུན་པའི་རྒྱུང་ལགས་སོ། །ངན་འགྲོ་རྣམས་</p>	

གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ལགས་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་གིས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུག་སྒྲུན་ལགས་སོ། །དབྱ་རྣམས་གྱི་རྩེ་ལགས་སོ། །དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏེར་  
 ལགས་སོ། །སྒྲིག་པས་གོས་པ་རྣམས་གྱི་ཆབ་ལགས་སོ། །ཞོངས་པར་བགྱིས་པ་རྣམས་གྱི་མེ་ལོང་ལགས་སོ། །སེམས་གཡེངས་པ་རྣམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལགས་སོ། །ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་རྣམས་གྱི་བམ་ཏེག་ལགས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་རྣམས་གྱི་ས་གཞི་ལགས་སོ། །གཟུངས་རྣམས་གྱི་ལོར་བུ་ལགས་སོ། །བཟོད་པ་རྣམས་གྱི་བྲིམ་ལགས་སོ། །ས་  
 རྣམས་གྱི་སྒྲོད་ལགས་སོ། །པས་གྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་གྱི་མཁར་ལགས་སོ། །ནད་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུན་པ་ལགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་རི་ལགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་  
 རས་གཏུངས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷ་བ་ལགས་སོ། །ལྷ་བ་ངན་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་གྱི་ཉི་མ་ལགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་གྱི་སྤེང་བར་

ཨ	༄༅། གྲུ་པ་ལགས་སོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལགས་སོ། ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་	
བཞི་བརྒྱ་	དང་འདྲ་བ་ལགས་སོ། ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་པའི་དོན་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་སོ། །	
	ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པའི་སྤྱན་སྤར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་འདི་	213
ཨ	སྤར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྤྲིང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། བཙུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་དམར་པོ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པར་བབྱིས་	
	པ་དང་། རི་མོར་བབྱིས་པ་དང་། མཆོད་པར་བབྱིས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། དུར་སྒྲིག་མགུལ་ན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

ཨ

བོ་དག་གིས་སྒྲིབ་མི་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་གང་དག་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། བཀའ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་གཞོན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཐ་ན་  
 གཞོན་སྒྲིབ་དབུལ་པོ་རྣམས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཐ་ན་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་སོར་བཞི་ཙམ་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྱུང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་འམ། གཞོན་སྒྲིབ་ནམ། སྒྲིབ་པོ་འམ། གྱུ་འམ། ལྷ་མ་  
 ཡིན་ནམ། ནམ་མཁའ་སྒྲིང་ངམ། མི་འམ་ཅི་འམ། རྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་འམ། གྲུལ་བུ་མམ། འཕ་ཟུང་མ། མི་འམ། སེམས་ཅན་གང་དག་ཕན་ཚུན་ཞེ་འགྲུལ་ཞིང་འཁོན་བཅུག་  
 པ་མང་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཕན་ཚུན་འབྲེད་ཅིང་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་ཏེ། གཡུལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་། བདག་གི་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་

༡༡། །ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟར་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་སེམས་དང་། མཁོན་མེད་པའི་སེམས་དང་། ལས་སུ་རུང་བའི་སེམས་སུ་གྱུར་  
 ཅིག་སེམས་ཅན་གང་དག་གཡུལ་དོའམ། འབྱེད་པའམ། འཐབ་པའམ། རྩོད་པའི་ནང་དུ་སྒྱུང་བ་དང་། མཆོད་པར་བགྱི་བ་དང་། གུས་པ་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ། ཅུར་སྒྲིག་  
 གི་དུམ་བུ་འཆང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཏྲ་ག་ཏུ་རྒྱུ་པ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུལ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་གཡུལ་དོ་  
 དང་། འབྱེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། རྩོད་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་བཙུན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་  
 དམར་པོ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་ན། བདག་གིས་ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་པ་ནས། བདག་གིས་

༩

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༡༡

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བགྱིད་པར་རྩོམ་ཐོགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གིས་གཞན་ལུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 ཅན་རྣམས་ཆོར་གཅོད་པར་རྩོམ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། གསུང་འདིས་མཆོན་ཅིང་འདི་ལྟར་གྱུར་ན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོར་  
 གྲུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་གཞི་རྟེན་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 སྐྱེས་པ་དེའི་རྩིས་སུ་འབྱུངས་པའི་ལས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ངན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ནི་ཡིན་ངེས། རྒྱུ་འབྲས་དེ་མ་བཀག་པར་ངན་  
 སོང་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་ཐར་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་སྟོན་པ་འདིའི་ཞིང་མི་མཛད་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ངེད་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ལ་



༡༩། མི་སྲིད་པར་བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་ཤིང་། གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་ན། འདིར་བཀའ་པ་ཡེ་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
གནང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དགོ་བ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་མུག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གནས་སྐབས་  
སྐྱུ་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ལ། འབྲས་བུ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ནི་དགོ་བ་  
གཤེས་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ནི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་སྐྱུ་མ་བཅད་དུ་ཡོད་དེ། ཚུད་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ནོ། །སྐྱབས་གནས་དེ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གཞིར་གྱུར་པས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་འབྲས་བྱང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཆུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་མིང་དུ་

འདོགས་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཤིས་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཁྱེན་ཅིང་མི་བྱ་བར་བཅས་པ་དང་། དགོ་བ་གནང་ཞིང་བསྐྱབ་  
བྱ་བཅས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་པ་གཤིས་ཡིན་པ་ལ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཇི་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཨང་སྒྲུབ་པའི་  
བསམ་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བར་བྱུང་སྟེ། མདོར་བསྡུས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་དག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཚོགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་  
ཞིག་ཡིན་པས། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བྱིས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཚུལ་བྱིས་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་  
སྐབས་སྒྲན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྐབས་སྒྲན་མེད་པ་དེས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་

༄༅། །ལུས་ཤིང་། །ལུས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སྒྲན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འདས་དང་མ་གྱུར་ད་  
 ལྟར་དང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་པ་ཆོས་དང་འཁོར་དང་ཡང་། །ཞིང་དང་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དུས། །ཉིན་  
 མོངས་ཉེས་ཆོགས་སྤངས་པ་དང་། །རྩལ་བྱིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་  
 དེ་སྒྲས་གསུངས། །དེས་ན་སྒྲ་མེད་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། །། ༥༩། ༥། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་སྐུ་འདུལ་ཞེས་ཤེར་འབྱུང་ལ་གདམས་པའི་  
 སྐུ་། །ན་མོ་རྩུ་གུ་རུ་རྩུ་ཀྱུ་ཡ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྐུ་འདུལ་ཞེས། །ཐུབ་མགོན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་འདི་དག །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར་

ལུམ་ཅུ་ཙ་ཐུག་དག་ཏུ་གསུངས། །བསྐྱེད་པ་བཟང་པོར་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུ། །སྤྱོད་པོ་བརྒྱན་པར་རྣམ་ཐར་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྟོན་པས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་  
 རྟེན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་ནི་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཞིང་ལ་མི་གནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས། །རིམ་པས་རྩ་བའད་རྣམ་པར་སྤྱེ་བར་བསྟན་པ་དག །  
 བདག་གི་བྱ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་གདམས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་། །བྱ་ཤེས་  
 རབ་འབྱུང་གནས་ལ་གདམས་པ་འོ། ། །། ༥༠༧ ། ༢། །བསྟན་བཅོས་གཉིས་མེད་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་ཞེས་སྟོམ་པ་དར་གཞོན་གྱི་ཁུ་ཆོས། ། ཨོ་སྤྱི། །སྤྱིས་ཆེན་གང་ཞིག་ཆོག་ས་གཉིས་རབ་  
 རྟེན་པས། །རང་གཞན་དོན་གྱུ་བ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་རྩེ་འཛིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུར་གྱུར་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དབྱེར་མེད་སྤྲེལ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་གི་སྟོབ་མ་

༡༡། །དམ་པ་མེས་གུས་ཅན། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །ཡང་ཡང་ཞུ་བ་  
 ཞུས་པས་སྒྲིང་གཏམ་གྱི། །སྒྲིང་འཁོར་བ་དང་སྒྲིང་ན་འདས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲིང་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་  
 པ་གཉིས་གསོག་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་མི་སྒྲིང་པར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲིང་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་རེས་པ་ཡིན་  
 པས། །ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། །ཞིང་དང་། །བསམ་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། །ལུགས་  
 དང་མཐུན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། །ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་

མ་སྒྲུབ་པ། མའོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 ཐབས་ཟབ་མོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཚོགས་བསག་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། རོ་བོ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ཚོགས་གསོག་པའི་ཆུ་ལ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་གྲུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་གྱི་ཞིང་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་གཅིག་ཕུར་ཆང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། རྩོམ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་ལ་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་

༡༡། །དང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཀྱན་མ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་  
 །འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་གསུངས་པས། མཆོན་ཉིད་དང་  
 །ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་མ་གོང་མ་སྟེ། །གོང་མ་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་  
 །སྟེ། །སེམས་ཅན་ང་དང་བདག་ཏུ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ནི། །བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་  
 །མ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ནི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་

ཨ  
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།  
ཨ

ཀླུ་པའི་སངས་ཀླུ་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་བྱུང་བས་མ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་  
གནས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སྤང་བྱ་དང་། གཉོན་པོ་རང་དང་གཞན། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རི་བོ་ཐམས་ཅད་འཛུམས་  
པར་བྱེད་པ་ནི། གླུ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི་དེ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གླུ་མ་དམ་པ་དེ་ཡང་  
ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྟོན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས། ཚོགས་རིམ་ལྟར་དུ་བསགས་པའི་གླུ་མ་དམ་པ་དེ་དང་། རང་ཉིད་  
གནས་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བར་སྤང་པ་ལ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ཞེས་གྲུང་བེད། ལས་དང་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གྲུང་བེད། ཚོགས་བསགས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་



༄༅། །ཅེས་ཀྱང་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་རྟེན་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་པ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷག་སྟེ། ལྷག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་  
 མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་  
 ལ་བྱས་ཤིང་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་སྒྲ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རང་གི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྟོག་ནི་གཏང་གི། སྒྲ་མ་དམ་པ་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་སྟོག་གིས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདིའི་འབྲེལ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་  
 གཏིང་མཐའ་མེད་པར་ནི་ལྟར་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ལུག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་སོང་། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན། ལས་ངན་པ་ལས་

སྐྱེས་པ་ཉིན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་ལས་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ལྟ་བུས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཅུང་ཟད་བསལ་ནས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེའི་  
 བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས། ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་ཉེ་བ་དང་བསྟེན་པ་དང་། བཏུང་  
 པ་དང་། མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས། དེ་དང་ཇི་ཉེར་གྱུར་པས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་གྱུར་པ་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན། ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཇི་ཙམ་དུ་བྲལ་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ཐུག་གཅིག་

༄༅། །ཕུ་འཆ་ལ་བ་ཡང་། ཞིང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པས། འདས་མ་བྱོན་ད་ལྟར་སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོན་  
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བར་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བཟང་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཙུན་ལ་བརྟུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་  
དངོས་པོ་ཆབ་ཆ་སྟུན་གཅིག་གམ། ལའོས་རྟོག་མ་གཅིག་ཕུལ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པ་རྒྱལ་བའི་  
ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྟོག་པའི་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་  
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། གཏན་གྱི་སྤྱོད་བུ་དམ་པར་གྱུར་



༡༡། བྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚོགས་བསགས་པའི་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 གཅིག་དང་ཕྱད་ན་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཚོགས་མེད། ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་མ་ཕྱད་  
 པའི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྟུན་ཅིང་། གསེར་འབྱུང་གྱི་ཅིང་། རི་རབ་གསེར་གྱི་ངོས་ལ་བྱ་གནས་པ་དང་། རི་རབ་གྱི་ཅིང་ནས་ལྷུང་བའི་མི་  
 དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་གསུངས་སོ། བྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟེན་ཅིང་། བསྟེན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་ལྷགས་  
 ཅུང་ཟད་བསྟེན་ནས། དེ་ནི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས། དག་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན་

ལ། དག་པ་ཞེས་པ་ནི་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་བ་སེམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཞེས་ཟེར། སྒོ་བྱར་གྱི་ངེ་མ་དང་བྲལ་བ་སེམས་དེ་ཉིད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གདོད་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་  
 མིག་སྒྲུ་ལ་ཆུ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་དང་། འཇའ་ཆོན་ལ་དངོས་པོ་དང་། བམ་མཁའི་བཙོན་རར་ཆུད་པ་དང་འདྲ་བའི་དེ་དང་བདག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་  
 པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ངེ་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཞིང་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དེ་ལ་བརྟུ་བར་བྱ་བ་ནི་གཞིར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ངེས་པའོ། །ཡང་རང་ཉིད་དམ་རང་ཉིད་

། རྩོགས་དང་རིས་མཐའ་དག་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་བར་ཤེས་པས། བདག་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་མུན་པས་ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་བའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་མཚོ་གཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་རང་འབྲིས་མེད་པས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རེས་པའོ། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་རྩྱལ་ལུགས། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་བསམ་པའི་དྲི་མ་སྒྲུངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་

བར་ཆད་ཀྱན་ཚོ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷེས་རྒྱང་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། དེ་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིམ་ལྷ་བཅུ་པ་ནས། འདིར་མང་སྒྲིམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྒྲིམ་མཉེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པས་བསམ་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། སྒྲིམ་ལ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མཉེས་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསམ་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། རྒྱེས་ནས་ལྷོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ལྷོང་  
 བའི་ལས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཡིད་ཐུང་བར་གྱུར་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་



ཨ

བཟླ་བཅུ་དྲུག་

ཤམ་

༄༅། །འབའ་ཞིག་གཙོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པ་  
 གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་  
 སྒྲིན། །ཞེས་པས་མདོར་བསྡུས་པའི་ཆོག་སྒྲས་པའོ། །དེ་ལ་ཞིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྤྲུགས་སུ། དོ་ཤིང་ཞེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་ཤིང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 བརྗེས་བསྡུས་པའོ། །འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་

ཨ  
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྱུང་།  
ཐུ

དེ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་  
པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ཀས་དབྱེར་མེད་པ་ལ། དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་  
ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤྲུ་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་  
མེད་པའི་སྐྱེ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་  
ཡུལ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་མཁན་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་



ཞེས་པ་ལ། ལྷོ་པའི་འདས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤྱོད་པ་འང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་འདི་ཐམས་ཅད་རབ་  
 འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ། ཞེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་པ་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་  
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པས། མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་མཉེས་པ་ལ། སྤྱོགས་  
 འདི་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་མཐར་སྤྱིན་པ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཞེས་པར་བྱས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མམ་མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། འཁོར་དང་ལྷོ་

༡༡། འཛམ་འཛམ་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པ། གདོད་ནས་ནི་ནིང་མ་སྐྱེས་པ། རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས་པའི་དབྱིངས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། རྩུང་རོལ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ངོར། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་  
 གསུམ། འཁོར་གསུམ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། དག་དང་དག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་འདུག་སྟེ། གླུ་མ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་  
 གྲུབ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྲུབ་གྱིས། དངོས་པོ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཤིན་ཏུ་ཐ་  
 བའི་རྩལ་ཅིག་ལ། གྲུན་ཏུ་བབང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལྟར། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཆོད་སྟོན་གྱིས། མཁས་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཨ་ཨ

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། ཁོ་འདིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཐོབ་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པ་མ་  
 ལགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གསང་ཆོག་འདི། རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་དང་ཡང་། ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ལ། ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིས། སྒྲིམ་དམ་  
 པ་མཉེས་བྱེད་པ། དེ་ལ་དེ་དང་འཆོམ་པ་ཡི། བསྟན་བཅོས་གཉིས་མེད་རྩི་འདི། བྱས་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་ཡིས། བཅོམ་ལྡན་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན། རྩི་རྩི་  
 འཆང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩི། དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྱུ་བ་ཡི། སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བྱལ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་རྩི་ལ་བ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་བྱ་

༄༅། །བའི་བསྟན་བཅོས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་གཞིན་གྱིས་ཁྱས་པ་རྫོགས་སོ།། །། ༥༡། ༄༅། །མ་རིག་གཏི་མུག་སྤོང་བའི་ཆོས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་  
 རམ་ཞེས་པ། ཨོ་སྤྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ། །གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །འགྲོ་བ་འདྲན་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱ། །རྒྱ་སོག་གཏིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཁས་པས་མངོན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །གཞི་དང་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་གི། །ཡན་ལག་བརྩི་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཤིན་རུ་  
 ཐུགས་ལ་བཏགས་མོད་ཀྱི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །མི་དག་རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་མི་དག་རྣམ་པ་གསུམ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ། །བརྟུང་  
 སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ཡི་གོ་བའི་དོན། །མ་སྐྱེས་དབྱ་དང་གཙུག་ཕུད་ཅན། །ཕ་བསང་ལྷུང་བ་མ་རྫོགས་ཞེས། །བཅིག་ཟེར་བར་གྱུར་ན་

ཡང་། ལྷོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། མཆོམས་མེད་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་ཚེ་གསུངས་པར་ངེས། དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོག་ལྷའི་  
 སེམས་ནི་སེམས་བྱུང་ཕྱིར། སེམས་དང་མཐར་ཐུག་མ་གོ་བས། ལྷོན་པའི་གསུང་ལ་རྣམ་མྱོང་སྤེལ་གྱིང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་མཆོག་ མ་རིག་གཏི་མུག་སྦྱོང་  
 བའི་ཆོས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དགོངས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཅན། ལྷོས་དང་གཟིགས་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ། ། ༥༩ ། ༦། ཆོག་སྤྱུག་གསུངས་  
 པའི་ཆོས་སེང་གེ་མིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གསུང་མགུར། མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་སྟེ། བཅུ་ཆོས་མི་ཤེས་མིག་  
 མེད་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་སེང་གེ་སྟེ། གསུམ་ཆོས་མི་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་མཁས་སེང་གེ་སྟེ། རྩ་རྩུན་མི་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། རྩུབ་



༄༅། བློ་ཉེག་ས་ལྷན་སེལ་སྟེ། རྩེ་ང་འདྲ་མ་རྩེད་མིག་མེད་ཡིན། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེལ་སྟེ། དབྱེར་མེད་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། མཁའ་ས་བཙུན་  
 ལྷན་པ་སེལ་སྟེ། སྟིགས་དུས་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། སྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་སེལ་སྟེ། རང་གཟུགས་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། སེལ་སྟེ་མིག་འབྱེད་བྱ་བ་ཡིན། རྩེ་གས་  
 ལྷོ་ལོ། ། ། ༥༠༣། ༄༅། འཇའ་ཆོན་མི་བསྐྱེམ་སྟོང་ར་བསྐྱེམ་ཞེས་པའི་གདམས་སྟན་དུ་བྱ་གསུམ། ། འཇའ་ཆོན་མི་བསྐྱེམ་སྟོང་ར་བསྐྱེམ་། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་མེ་ཆ་ཡིན། །  
 ཉེག་པས་རྩུང་ལོག་ན་ཆ་བསྐྱེད། འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཆ་བ་ཡིན། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་སེམས། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས། བྱ་བྱེད་མང་པོས་ནད་པ་  
 སོས། རྩོན་པས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། ལྷས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིས། རྩོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩེ་གས་ཞེས་གསུངས། ། ། རྩུབས་དགོན་མཆོག་སྟན་མེད་པ་

ལ། །རིས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བྱས་ལགས་ན། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་དེ་སྐྱད་གསུངས། །བདག་  
 འབངས་ཀྱིས་ཞུ་བ་འབུལ་ལགས་ན། །དགོས་འདོད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །དར་གཞོན་མེད་ན་ཅི་ཚུགས་བྱེད། །དུལ་རྒྱུན་མེད་ན་གང་ནས་འདྲེན། །ལར་དེ་དང་འདྲ་  
 བ་མང་པོ་ཡོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཇི་སྟེད་པ། །མ་སྐྱེས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱེད། །མ་སྐྱེས་  
 དགྲ་དང་དགའ་བྱེད་བཞིན། །༥ །།ཁོར་བུ་མཁན་གྱི་རིན་ཆེན་བཞིན། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རིན་ཆེན་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་བ་འདུ་བ་དང་། །དཀར་བ་དྲི་མེད་ཉིད་  
 འཛིན་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོར། །འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །ཇི་བོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་

<div>ཨ་</div> <div>བཟོ་ཉེ་གཉིས་</div> <div>ཐུ་</div>	<p>༄༅། །འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཟུང་སྟམ་ན། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྟམ་རྒྱུད། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡི་རེ་མུག །འབྱུལ་པའི་རྟོག་</p> <p>པ་འདིས་ང་རེ་བསྟམས། །སྐྱེ་ཤིས་འཇིགས་ནས་འོངས་པ་ལ། །ཤི་ན་མྱ་ངན་གདུང་བ་སྐྱེ། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡི་རེ་མུག །འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྟམས། །</p> <p>གངས་ཁ་བ་ར་རི་མཐོང་ཙམ་ན། །གངས་དཀར་ཉི་མོ་རྩེ་གྱིས་དྲན། །མི་གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་མཐོང་ཙམ་ན། །བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་གྱིས་དྲན། །ཀྱ་ཨ་མ་ཨ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། །</p> <p>མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་ན། །དེང་སང་དུས་ན་ཅི་འདྲ་ཨང་། །ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ལེ་གདའ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་ན། །</p> <p>ཤོན་ཡང་སྐྱ་དྲིན་མི་རྒྱུང་ཆེ། །ད་རུང་གྱིན་གྱིས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། །དད་པ་ཅན་རྣམས་བཞེངས་པར་བྱ། །མོས་གུས་ཅན་རྣམས་བཞེངས་པར་བྱ། །ཁང་པ་བལྟ་འགོ་བས་བྱེད་</p>	<div>243</div>

པ་ཡིན། རྟེན་ལ་འཆོར་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཨང་། རྟག་བའི་ལཤེས་གཉིན་རིན་པོ་ཆེ། རྟག་ལཤེས་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷུང་བཞིན་ཕྱགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་ཟེར་  
 བ་བདེན་པ་ཡིན། གཅིག་ཤོས་ཟེར་བ་བརྟན་པ་ཡིན། བཟང་ངན་དུ་བལྟ་ན་ནལ་འབྱོར་མིན། བྱེད་པའི་མི་ལ་སྒྲ་བ་དེ། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། རྟེན་ལ་གོ་  
 ཡོད་བྱེད་པ་ན། ཨེ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡི་རེ་ལུག་ འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། རྟེན་ལ་འབྱེ་གུང་པ་ཡི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་མོས་གུས་ཡོད། འ  
 ལས་ལ་འཆོར་སྐད་གུང་མ་ཐོས་སོ། རིང་འདི་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པོ་ཡིན། བྱི་ཞེས་ལ་བཀའ་ཡང་ཡལ་ཡོ་མེད། མཉམ་པར་གནས་པ་དགོད་རེ་བྱོ། རི་ལྷུང་བྱིས་པ་རྒྱ་  
 མདུན་བཞིན། རིང་གི་སྒྲ་མ་བྱིད་ཁ་ཡང་། ལྷུང་རྟེན་རྟེན་ཆོག་གསུམ་ལ། ཉི་མ་བྱེད་གི་སོ་ནམ་བུང་། ། ༥༠༧ ། ༢། རྟན་འདོན་གོགས་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དམིགས་རིམ་

༄༅། །རྩམ་བྱ་བཅུ་བདུན། །སྒྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་པོ་  
 ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །རྩམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད། །སྒྲམ་རིན་ཆེན་དེ་སྐད་གསུང་། །དམིགས་པའི་ལུགས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་། །ནད་ཀྱི་རྒྱ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་  
 དག་པར་བྱེད་ཅིང་། །ནད་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཆོས་རྣམ་པ་ལྷ་པོས་དབང་དུ་བྱས་པས་ཆོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པས། །དེའི་དོན་སྒྲམ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གི་གནད་གཞུང་དུ་བའམ། །ཁབ་མིག་དུ་སྐྱེད་པ་འཇུག་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གྱང་མ་ཡིངས་པར་ནན་ཏན་

ཆེན་པོས་སེམས་ཅུ་གཉིས་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཕན་པ་ལགས། འོལ་ཁར་བསྐྱར་བ། ༥ ༥། སྐྱེ་ཁམས་བྲག་ཏུ་བཤལ་བ་དེ་ཆད་པའི་ནད་དུ་འདུག འདི་  
ལ་དུས་རྒྱུན་ཏུ་བ་འཕྱང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནར་མ་དེ། ནད་པར་སྐྱར་མ་མ་བྱོས་པའི་དུས་སུ་བྱངས་ནས་གྲིབ་མ་ལ་བཞག རྒྱ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གང་ཡང་དུང་  
བར་བསམས་ལ། སྐྱེ་དེ་ལ་དམིགས་ལ་ཡི་གེ་དུག་པ་རུས་ཆད་བཞེ། སྐྱེ་གས་རྒྱུན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ནས་ལུས་གོས་མང་པོ་གོན། རྩོ་བར་བྱས་ལ། རྒྱ་མོར་  
གསུམ་དང་ལྔ་བདུན་དང་མང་དུ་བཏང་བས་ཆོགས་མེད་པར་འཆད་པར་འདུག དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བར་བྱ། ཀ་ཏྲར་ཕུ་བ་ལ་བསྐྱར་བ། ༥ ༥། དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་  
རྒྱ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམ། བྲམ་དམ་པ་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གཞལ་བའི་སར་བསྐྱོམ། དེ་མ་གསལ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སོང་ན་

ཨ

༄༅།

ཡང་དེ་རང་གི་ངང་ལ་བཞག      ལར་གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག      མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག      རྗེས་ལ་བསྐྱོབ་

བྲ།      རྩྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད།      །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ།      རྩྱུ་མ་ལ་མོས་གུས་

བྲ།      དེ་ནས་གང་དུ་ན་བའི་ས་དེར་ཡི་གེ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་སོར་བཞི་ཙམ་པ་མགོ་ཐུར་ལ་མར་བལྟས་པ་ཞིག་བསམ།      དེ་ལ་མེ་ལྷེ་བྱུ་གང་ཙམ་ཞིག་མར་ལ་འབར་བ་དེའི་མེ་ལྷེའི་ཙེ

མོ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་ཞག་བདུན་བསྐྱོམ་པར་བྱ།      རྗེས་ལ་བསྐྱོབ་མཛོད།      རྩྱུ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད།      །མཐོང་

མ་དམ་པའི་ཞབས་བདུད་ནས།      །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་གི།      །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ།      །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་ལྷེ་བའི་འོག་ཁོང་

བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་

ལྷ་





༡། སྐབས་སུ་དག་བའི་ཕ་བུ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད། མ་ཡངས་པ་གནད་ཡིན་གཤམ་ཆེ། གནས་བརྟན་གཅིག་ལ་དུག་ནད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱུར་  
 བ། རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅིག་བསྐྱུར་གསུང་བ་དེ་ལ་རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གཞན་མེད། ཐུགས་དམ་དང་དག་སྦྱོར་ལ་འབད་པ་མཛད་པར་བྱ། དཔོན་ཆེན་པོའི་ནད་  
 དོས་མ་ཟེན་པ་དེ་ལ། དང་པོ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་བརྟན་པར་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཆུན་ཆད་བསྒྲུབ། རན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྒྲུབས་པའི་རྗེས་ལ་  
 དེ་གཟོད་སྒྲུན་པ་མཁས་པ་ལ་སྦྱོར་དང་དེས་དོས་ཟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལར་ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་དེས་ཤེས་ཐོབ་པས་  
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། སྤང་གྱི་བྱ་དོན་ལ། སྐྱེའོ་མས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ཐོས་པས། དེའི་རྒྱ་སྒྲུན་དེ་ཅུང་ཟད་མ་ཞུ་བ་ཡིན་པར་དོགས་པས་ཡུངས་ཀར་ཙམ་

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།  
༡༥༠

རེ་རེ་ཁ་བས་བབ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། དེ་བས་ཆེ་བ་མི་གསོལ་བར་ཞུ། གལ་ཆེ། ཡུམ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྒྲུ་མ་དམ་པའམ། ཅན་ལི་བསྐྱེལ་བ་གལ་  
ཆེ། མདོར་ན་དཀར་པོ་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕན་པས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་ཞུ། ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་སྒྲུ་མ་རྩེ་  
བཙུན་པ་ལ་གདམས་པ། བྱེད་ལ་རི་བྱོད་དུ་རྩེ་ལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེས་གཞི་གཟུང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་བཅས། སྦྱབ་པ་རྩེ་ལ་བཞིན་བྱེད་དུ་རེ་བ་ཡིན། ད་རུང་ཡང་  
དེ་ལྟར་མཛད་པར་ཞུ། སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་བ་དེ་གཞན་གྱི་སྦྱོན་ཡང་མ་ལགས། ཉན་པ་གསོས་པའི་གྲིབ་ཆོན་པོ་ཆེ་རང་ལ་འཕྲོག་པ་ལ། དགོ་སྦྱོར་མ་བྱས་པར་ཕན་རྩེན་  
འབྱམས་པའི་སྦྱོན་ཡིན། ད་ཡང་མཆོམས་དམ་པོར་ཆོད་ལ་དགོ་སྦྱོར་ལ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོ་མཛད་པར་ཞུ། སྦྱོར་ནད་པའི་ཆོན་པ་ཕན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་སྦྱོར་རྩེན་ཏུ་སྦྱོར་རྩེ་མ་

༄༅། བྱུང་ན་ནད་ལྷོག་པ་ཡིན། ནད་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཁོས་ང་ལ་མ་ཕན་ཟེར་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྟེར། ཁ་ངན་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབོད། འདྲེའི་  
 དབང་དུ་སོང་བས། རང་ལ་ཡང་གཞོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པས་ན་ནད་པ་མ་གསོས་པ་དག་འབ་ཡིན། ངས་ནད་པ་མང་པོ་གསོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་། བུ་སྟོབ་ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། མི་ན་བ་ཡང་དགོ་སྦྱོར་ལ་མ་འབད་ན་ནད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བ་ལ། དགོ་སྦྱོར་རྒྱན་པར་མ་སྦྱངས་ན་ནད་པ་ནད་  
 ལྷོག་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ།། སྟེ། །།ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་པ་བཟང་པོ་དེ། ཁར་ཆད་མེད་པར་འགྱུབ་པའི་ཐབས། ཁ་སྟོགས་ཡངས་  
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒྲེལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲེལ་སྟེ། སྦྱོ་བོར་བྲམ་མ་དམ་པ་བསྒྲེལ། ཁོས་གུས་

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་  
ཨཱ

བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་གདབ། ཇི་ལྟར་སྒྲེགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། བེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཉམ་ང་བག་ཚ་བྲལ་གྱུར་ནས། ཁྲི་མ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་  
བསམ། ཁྲི་དོ་སྒྲིང་པ་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཞབས་དུང་དུ་ཐོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ༥ ཁྲི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ། ཁྲི་མ་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་གཙལ་བ་རུ། ཁྲི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོ་གང་བ། དཀར་ལ་རྒྱམ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཉིན་  
མཚན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། ཡེངས་མེད་དྲན་པས་རྩེ་གཅིག་བསྒྲོམ། བྲག་ཏུ་སྒྲུགས་པའི་ནད་རྣམས་ལ། གངས་རྒྱ་གཏང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་གང་བཏང་བས་ཕན་པར་  
འགྱུར། བསྒྲོ་བའི་གདམས་ངག་གཅིགས་སུ་ཆེ། འདམ་པའི་ཡོན་བདག་གཅིག་བྲག་ཏུ་སྒྲུགས་པ་ལ། ༥ ཁྲི་མོ་གྱུ་རུ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་

ཨ  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཤྲོད་  
ཨ

༄༅། རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་མེ་དམར་ལ་རྩོ་བ་ཆ་ལ་འདོམ་  
གང་ཙམ་ཅིག་མར་འདོམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ས་ན་མར་ལ་འབར་བར་བསྐྱོམ། དེའི་ཅེ་མོ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་པར་ཞུ་འཆའ། སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་  
གསེར་གྱི་ཕ་བོང་ཡང་བསྐྱོམ་པར་ཞུ་འཆའ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། བྱ་བ་བཏང་ཞིང་སྒྲོས་པ་བཅད། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་གཡེངས་པར། རན་ཏན་ཆེན་པོས་  
བསྐྱོམ་མཛོད་དང་། རྟོན་ཆེན་གྲུབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། རྫོང་ཆོས་ལྡེ་ལ་མིག་འཆུས་བྱུང་བ་ལ། ༄༌། །མགུལ་སྒྲི་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྲིབ་གྱིས་སྒྲང་བ་  
ལགས་མོད་གྱི། གདན་དབུ་སྒྲས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་མཛོད་ནས་ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཕྱི་གན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱག་གཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ན་མར་བཞག་ སེམས་གྱི་དམིགས་པ་

५५०

254

༄༅། །བསམ་པ་ནི་བྱུང་། བདག་རང་ནི་མི་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ལྟེ་བོར་སོང་། དེའི་དུས་སུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱ་ལུག་ འདི་འདི་གསུང་བྱ་བ་རྒྱུ་ཁ་མ་བྱུང་།  
མང་པོ་ལ་གདམས་ངག་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ངའི་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་མི་ཆེན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡུན་རིང་པོ་ནི་མ་བསྟེན། །ཁམས་སུ་རྒྱེད་པ་ཆོལ་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་  
གདམས་ངག་མེད་པ་དང་། བསྟེན་ཡུན་བྱུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་རྒྱུང་བས་སྟོམ་པ་ཤོར། འབྲི་གྲང་པ་ཡིན་ཟེར་ཐབས་མ་བྱུང་། ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་དགོས་པའི་དུས་  
སུ། །བྱུག་སྒྱུགས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྤྱང་གི་བཞིན་རི་བྱོས་བྱེད་པའི་དུས་སུ། །ཁ་སྐྱོམ་པ་ལ་རྒྱུགས་པ་མ་བྱུང་། རྟོན་མ་ཡང་བཟའ་རྒྱུ་མ་རྒྱེད། རུ་མིག་ཅིག་གི་སྤྲུམ་སུ་  
བྱབ་རྒྱ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བྱས་པས་ཁོའི་ནད་དེས་ཕན། །བྱ་རེ་བྱེ་རེ་དེས་བདེ་བར་བྱུང་ནས། བག་མོ་གྲུང་ང་ཡོད་པའི་དུང་དུ་འོངས། སྤྱག་རབས་ལག་དུ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་

ཐོས་པས། འོན་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་ཡང་གདམས་ངག་ཡིན། ངས་ཀྱང་ཕན་པར་འདུག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་དེ་ཡིན་མ་གུས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་མངཉུང་དང་རྒྱ་ཅི་ཙམ་གཏོང་བ། མངཉུང་འཕེལ་འགྲིབ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་པོ་ཕན། རྩུན་ཁ་ལའད་མང་པོ་བས་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་མི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་། བྱིས་འབྲི་གུང་དུ་དམར་ལའལ་གྱི་ནད་ཀྱིས་མང་པོ་ཞི། ཞེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དམར་ལའལ་དུ་གྱུར་ཆོད་ལ་ཆོག་ས་མ་གྱུང་། སྒོ་ཐག་ཆོད། དེང་སང་བྲག་རྒྱུག་ས་པའི་ནད་གང་གྱུང་ཡང་། འདི་གཤིས་ཀྱིས་ཕན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། དོན་གོ་བར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ་བཏང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐུན་བསྐྱེད་དང་བདག་བསྐྱོམ་གང་གྱུས་བསྐྱེན་པ་གང་ལ་བསྐྱུལ་ཡང་ཆོག་ས་མེད་པར་ཕན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལོ། ། ༥ །ནད་དག་པོ་མ་རུངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་ན་བ་



༄༅། །ལ། སྤྱི་དང་ནང་དུ་བབས་འོང་བར་འདུག་པས། དེའི་བབས་དེ་ནང་དུ་སྒོ་བ་ལ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ལ་བཙུངས་ཀྱི་ཐབས། སྤོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་དུ་  
 སོང་བས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅའ། ཅུང་ཟད་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཤིན་ཏུ་དགྱེ་བར་བྱས་པས། རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲལ་པ་འབྱུར་པོ་ནང་དུ་  
 རྒྱུད། སྒོ་བ་དེ་ནད་ཡོད་པས་དེ་ཡང་རང་བབས་སུ་སོང་། དེ་ནས་གར་ན་བའི་ས་དེར། ཡི་གེ་གང་རུང་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་དཀར་ལ་འཆར་བ། བདེ་བའི་རང་  
 བཞིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་དུ་བསྒྲེམ་ལ། དྲན་པ་མ་ཡངས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲེམས་པས་ཇེ་བདེ་ཇེ་བདེར་འོང་། བསྒྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བདེན་པའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ༄༅། །ཁལ་གྱི་མཛོར་པ་དེ་ལ། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བསྒྲེམས་ནས་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩམ་མེ་དེ་ཐག་རིང་པོར་དམིགས་པས་སྒྲན་པ་

ཨ  
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ།  
ཨ

ལགས། ཡུན་རིང་དུ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཞུ། འདས་མཆེན་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །སྒྲུ་མ་སིང་རྒྱལ་ལ། ། ༥ ། །རི་ལུ་དེ་ལ་བཟུང་བའི་ཆད་དང་། ཟ་དུས་དང་། དམི་སྐྱེད་  
དང་། རྒྱེན་གང་དང་སྐྱར་བ་དང་བཞི་ཡིན་པ་ལས། སྒྲུ་དེ་རྣམས་དཔུལ་ཁུ་གཞིར་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དུ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དུས་ཏུ་གཏུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བཟུང་བའི་ཆད་ནི། དང་པོ་  
སྒྲུ་མ་ཙམ་ཞིག་ཅི་རིགས་པར་བློས་པའི་དུས་སུ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མི་འོང་མི་སྤྱིད་པར་འདུག། དེའི་དུས་སུ་བྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་བས་ཆེ་བ་བཏང་བ་རྣམས། སྒྲུ་མ་ཞུ་བ་  
དུ་གཏུ་གྱུར་ནས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་པས། ཕན་པ་དེའི་དུས་སུ་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་ལ། ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་དུ་བཏང་། དེས་ཀྱང་ཁ་སོན་བ་

༄༅། །དང་། འབྲུ་བ་དང་། བད་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཕོག་ན། ཡུངས་ཀར་ཙམ་ཡང་མི་བཏང་བར། ཞག་ཟླ་ཅི་རིགས་པར་མི་བ་བར་བཞག དེ་ནས་  
 ཡང་ཁད་གྱི་ཅི་རིགས་པར་བཏང་། བ་བའི་ཚད་ནི། རྫོ་བ་བའི་དུས་སྟེ་སྐྱམ་པའི་དུས་སུ་བཏང་། རྒྱུན་གང་དང་སྦྱར་བ་ནི། དངུལ་ཆུ་དང་ནི་མུ་བེ་དང་། །པརྫེའི་བྲག་དང་  
 སྦྱར་བ་ཡིས། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །གསུངས་པས། སྤྲན་གསུམ་པོ་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་སོ་སོ་གང་ལ་ཕན་པའི་སྤྲན། སྤྲན་པ་ལ་དྲིས་པ་  
 དང་སྦྱར་ལ་བཏང་བའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟར་བྲས་པས་སྤྲན་ཡེ་མི་འོང་། ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་འོང་། ལོ་གཅིག་ལ་དངུལ་ཆུ་གསེར་སྤང་གང་གི་ལྗེད། མུ་བེ་དེའི་སྐྱམ་འབྱུར་  
 བཞི་འབྱུར་ལྷ་འབྱུར་ཙམ་དུ་སོང་ཡང་སྤྲན་མེད། རག་ཏ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་མི་ཏོ། །ཞད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག །སྤྲན་གཞན་ནི་ཆོད་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། །

༥༠༥། ༦། །ཐག་ཚོད་དོན་གོ་ཚུགས་སྐབ་པ་ཅི་བྱེད་ཚོས་དང་མ་སྐྱོན་པ་དེ་སྐྱོན་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་པ།། བ་མོ་གྲུ་ཏུ། སྐྱོན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་དུ་བ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བྱམས་སྒྲིབ་རྒྱུ་  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་གཤམ་ཆེ་ལོ། །དེ་ནས་ལུས་བཙོས་པའི་གནད་ལྷ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆུད་པ་ཡང་གཤམ་ཆེ་ལོ། །འདི་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གཤམ་སྒྲིབ་  
 དེ། དཔེར་ན་འབྲུག་པ་འཐབ་པ་ལ་སོ་མཁར་ཞིག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འདི་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཉར་དུ་འགྲོ་བར་  
 འདོད་པ་ལ་ལྷུ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་ལྷའི་སྐྱབས་སྒྲོམ་སྟེ། འདི་མེད་ན་འཕྲིན་ལས་མི་འགྲུབ། དཔེར་ན་བྱང་མེད་སྐྱེས་པ་དག་ཏུ་བརྒྱས་པ་དང་ཡང་  
 འདྲའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་སྟེ། འདི་མེད་ན་གདུང་བཅད་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱུ་ཉི་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་དམིགས་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ལས་དབང་དུ་མི་འགྲུབ་

༡། ཏེ། བཙུག་པོ་སྤྱིད་ཉམས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ལས་རྒྱུད་བཟ་བ་གསེར་གྱིས་ལ་བོ་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་རྣམས་བསྐྱོ་མ་  
 པ་གལ་ཆེའོ། །ལར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲན་པས་བཟུང་བ་གལ་ཆེའོ། །མཁས་པ་གང་ལ་ཡང་ཆོད་ཡོད་མ་བྱེད། མྱོངས་པ་གང་ལ་ཡང་བརྟམས་པ་མི་བྱ། ལས་འབྲས་  
 གང་ལ་ཡང་བསྐྱར་བ་མི་གདབ། ངས་བྱས་དང་དྲིན་བཅི་སྤུ་ལ་ཡང་མི་བྱ། རང་གའི་ཤེས་པ་བཙོན་དུ་མ་བཟུང་། བྱུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མཚན་མར་མ་འཛིན། དོན་མེད་  
 པའི་ཁ་རྒྱུད་མ་ཆེ། ཐེ་ཆོམ་མ་ཤེས་པ་དོན་དང་མི་ལྟན། ཙམ་ཙམ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། བཟང་ངན་དུ་སྤྱོད་ན་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ། ལར་ཆོད་ཟིན་ལ་མཐའ་ཆོད་པ། དོན་གོ་  
 ལ་ཚུགས་ཐུབ་པ། ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་སྟོན་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། ། ། ༡༠༦ ། ༡། །དེ་རྒྱུད་ཐུག་ཏུ་སྤྱོད་མཚམས་སྐབས་རང་རྣམ་ཉེ་གནས་སྤོ་སྤོ་ལ་གསུངས་པ། ། སྐབས་གནས་

དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁོ་བོས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མང་པོ་བསྟེན་ལོང་མ་བྱུང་། གདམས་པ་ནི་མང་དུ་ལོན། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡི་  
 དམ་དུ་བྱས། རྩ་རྩན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ལོ་དུ་མ་བསྐྱབས་པས། གང་ན་མི་འདོད་པའི་སྟོན་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ། གདམས་ངག་གིས་རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཤེས། ཐེ་ཆོམ་མ་བྱས་པར་  
 བསྐྱབས་པས་མེ་མ་མུར་ལ་འབོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཤིང་བས་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སེང་གོས་ཁེངས་ནས་ཁར་འབྲུ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལམ་དང་མཐོང་སྒྲུང་བཤད་ཀྱིས་  
 མི་ལང་བ་མང་པོ་བྱུང་། ཉན་དུ་མཛོ་བྱུང་། ལུས་ཤལ་རིས་གང་། དེས་མི་གཅིག་མེད། ང་གི་བ་རུང་། འཕོ་བ་བྱུང་གོས་སྒྲུ་མ་ནས། སྟོན་འགོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ག་  
 བསྟོམས་པས། གང་གིས་ཀྱང་མ་སྟོངས། ཤི་བ་རུང་སྒྲུ་མ་པའི་དུས་སུ། སྟོང་པོ་ཆེ་བྱང་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བསྟོམས་ན། ངའི་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་དྲན་ནས་མོས་གུས་དང་

༄༅། །སྒྲིང་རྩེ་ཆོད་མེད་པ་སྒྲུམ། གཉིད་ཅིག་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན། རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མཇུག། སྒྲིང་གར་མུ་ཉིག་གི་ཐོང་བ་རེག་རེག་མཇོང་  
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལྟལ་ལྟལ་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་བདག་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རང་རྩེ་བཙུན་དུ་གྱུར་ནས། ཉམ་མཁའ་ལ་དགྱིལ་  
 ཀྱང་བཅས་པའི་འོག་དུ་སྒྲོངས་ཁ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུད། འོད་ཟེར་ཡི་གེ་དུག་པར་དཀར་རྩམ་རྩམ་འཛིག་རྩེ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ཞིག་མིས། གཉིད་དེ་སང་ཙམ་ན་  
 ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ། རྩེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོ་ནས་བསྐྱབས་པས་ཞག་བདུན་ན་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དབང་བསྐྱར་བས། གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་  
 ལ། མཉམ་རྩེས་མེད་པའི་རྩོགས་པ་འབྱུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་། པོ་པོ་བྱོད་དད་གུས་ཆེ་བས་བསྐྱེས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རེ་རེ་

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཤེས་པའི་ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་སོངས་ཤིག །ལར་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་གིས་ལའང་པ་མི་འཐད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གསུངས་ནས་འདུག་པས། བྱིང་  
 དད་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ༥༠༥ ། ༦ ། བྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཟབ་ཡོན་ཆེན་ལ་སྤྱིངས་པ། ཡོ་སྤྱི་ སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས། ཡོན་ཆེན་  
 ལ་སྤྱིངས་པ། བྱིང་སྤོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་པས་སྤྱོད་པ་མིའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲང་ཞིང་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ། རོ་བོ་དཀོན་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་མི་བྱིང་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱུས་གཤམ་པའི་ཀྱང་དུག་ཅུའི་བྱེ་  
 མ་སྤྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བཀྱར་བ་བསམ་མཆོན་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱིང་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ། བྱིང་



༡། རྩོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་རྩོགས་འདིར། མངའ་བདག་མེས་དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྩོག་རྩོག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ས་  
 བྱ་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྩུ་རྩུ་པ། རྩོག་ཅུན་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། རྩོག་ཐུགས་རྩོག་པོ་ལ་ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྷ་རྩུ་མཛད་ཅིང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟོན་པ་ལ་བདག་ཀྱང་རྩོག་སྟུ་ཡིད་རང་ཞིང་མཆིས། དེ་ཡང་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་  
 མཛད་པར་ཁྱ། དང་པོར་སྟུན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་དྲུག་པོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩོག་  
 ཐུགས་རྩོག་པོ་བསྟོན་པ་དང་བསྟོན་པ་བྱ་སྟུ་དུ་བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་རྩོག་ཐུགས་རྩོག་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞལ་གཟིག་ལྷག་བཞི་པར་བསམ། སྟེ་པོར་

གྲམ་དམ་པ་བསམས་ནས། རོ་བོའི་སྐྱ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་གཏད་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅི་རྒྱས་ཆོད་བཟླ། དེ་ནས་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པར་གྱུར་ན། མི་  
 དམིགས་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེའི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅི་རྒྱས་ཆོད་བཟླའོ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན། སྤྱི་བོའི་གྲམ་ལ་  
 ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་གཏད། དེ་ལྟར་གཏད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པར་འགོ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་ལས་མ་ཡིངས་པར་བཞག་ནས་དབྱགས་སོང་  
 བ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འཕོ་བ་བབ་མོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཐའ་མ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ད་སྤྱིན་ཆད་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ལ། སྤྱིར་རང་གཞན་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་

4

༡། །དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་

པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

|| 4067

२।

སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

22

སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་ནི། །སྤྱོད་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་སེམས་གསུང་། །བྱུང་ཁུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

དང་། ཁྱིམ་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གཉིས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །འཇུག་སེམས་སྒྲོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཁྱིམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ནམས། །

५५

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར། ཁྱིགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ། ཁྱོད་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་འདོགས། ཁྱོད་སེམས་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་ལ། འཇུག་སེམས་ས་

4

བདུན་མན་ཆད་ལ།    འོན་དམ་ས་བརྒྱད་རྟོགས་ནས་ཐོབ།    །ས་གསུམ་དག་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན།    །སྦྱངས་ཤིང་དག་པར་གྱུར་པ་ལ།    །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟུ།    །

(三)

དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཞེས། སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་བཀའ་བསྩལ་གསུངས།

11

4027



༥༥ ། ཁྱི་ལམ་དང་མཚན་མ་རན་པ་ཐམས་ཅད་གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་སྒྲིང་པོས་བརྒྱུག་

22

༥॥ སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་ལམ་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་བཙུམ་ལྡན་

42

འདས་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་བསྒྲེམས་ལ།      དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱས་ལ།      ཕྱག་རྒྱ་འདི་བཅས་ནས་གཙུག་ཏེར་འབར་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པས་སྐྱར་དུ་

१६

འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མཆོད་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་བརྟུང་པ་གུང་མོ་ལ་སྦྱར་བ་ལ། མཆོད་མོའི་སེན་མོ་གུང་མོའི་ཆེགས་གསུམ་པའི་ཆར་སྦྱར་བ་

༡། བོ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། ལྷོང་པོ་ནི། ར་མ་སང་བུརྟ་ནི། ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏ་ལ་ས་ན་ནོ། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། རྩ་ལ་རྩ་  
 ལ། ཕ་རྩ་ལ་ཕ་རྩ་ལ། ཏིཙྰ་ཏིཙྰ་པ་ལ་པ་ལ་སྐྱ་རྩ། ། ། ༡༠། ༡། ཁ་དན་ས་པག་གུའི་དག་འདུན་ལ་གནང་བའི་ཐིན་ཡིག་རྩི་རྩི་མ་ཁའ་འགོ་དགེས་དབྱངས། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ། དབྱེར་མེད་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏྲག་པའི་སྐྱ། མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་རྩི་རིན་ཆེན་དང་། ལྷོ་མ་དམ་པ་རྩམས་དང་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། ཁྱུ་ས་པས་ཕྱག་འཆ་ལ་ཏྲག་ཏྲ་  
 སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། དཔའ་བོ་རྩལ་འབྱེར་རྩི་རྩི་མ་ཁའ་འགོ་དང་། ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བཅོམ་བཤེར་འདོད་པ་བདག་གི་བསམ་པ་འདི། རྩིགས་  
 འི་དགྲ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་གོ་ན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་རྩི་རྩི་འཆང་། བཅོམ་ལྷན་དེ་ཡི་ཕྱགས་དགོངས་རྩིགས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བྱས་འི་སྐྱས་ཆོག་བསྐྱབ་

པའི་ཕྱིར། །གདན་སར་དགོ་འདུན་བཏང་བ་འདི་ལྟར་ལགས། །དཔོན་གྲགས་དང་ངས་བཏང་བ་དེ་རྣམས། །བཟའ་མི་དང་། །གཉེར་དང་། །བྱ་བཞག་ལ་མ་བཏང་ངོ་། །བ་  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་སྒྲོབ་སྒྲིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་བཏུབ་པ་ཡིན་པས། །སྤྱད་རྣམས་ལ་མི་ཞུ་འོ། །གཉེར་དང་། །གཡོན་དང་། །བར་ལ་མ་བཏང་  
 འོ། །བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པས། །སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་མི་འོང་ལ། །འོང་ཡང་མི་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །བ་སྒྲིས་  
 དང་། །སྤྱང་གཞི་དང་། །བྱ་བྱ་ལ་མ་བཏང་ངོ་། །བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་རྗེ་ལྷ་བཙན་པོ་བ་སའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་ཡིན་  
 པས། །སྤྱད་འཇག་མིག་གི་སྤོང་བྱ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་མི་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིད་གཙོད་པ་དང་། །སྤྱིད་ཆོའི་ཤོམ་ར་ལ་མ་བཏང་

༡༡། རོ། བ་དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་བྱས་ཟིན། ཚར་ཟིན། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེས་ཟིན་པ་ལགས་སོ། བཀྱེར་གཏོང་པ་དང་། ལེན་པ་  
 དང་། མཐོང་མན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་ལ་མ་བཏང་ངོ། བ་དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་འི་བདག་པོ་སྤྱག་ལུང་ཐང་པ་ཁོང་རང་གིས་མཛད་ཟིན་པ་ཡིན་པས་བྱེད་རྣམས་  
 གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་སོར་གྱིས་གཞལ་བར་ཞུ་བ་ལགས་སོ། སྤྱིས་འདི་འདྲའི་བྱ་བ་ཞག་དང་། བྱེད་པ་རྩོམ་པ་བྱུང་ན། དའི་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་དེར་མི་  
 འཛོག་སྟེ། ཆེན་པོས་བརྩོམ་པ་བྱུང་བ་ན་མི་བཞུགས་པར་ང་རང་གིས་ཞུ། འབྲིང་པོས་རྩོམ་པ་འབྱུང་ན་ལག་པ་ལ་འཛིན་ནས་ཐུང་། དན་པས་རྩོམ་པ་བྱུང་ན་སེར་མོ་ལེན། ད་  
 རུང་བྱས་ནས། གནས་ནས་འབྱིན་པ་ལགས་སོ། འགྲོ་བའི་སྤྱེམས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གདམས། སྤྱིས་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་བཀྱེར་ཀ་གཏང་། སྤྱིར་ཆེན་ཐོགས་པས་

ཀུན་གྲང་བདེ་ལ་བཀོད། །རིགས་པ་མིན་ཞེས་བདག་ལ་སྒྲུབ་ནམས། །ཤོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་སྒྲུམ། །ཞོངས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་  
 གསོལ། ། ༥ །།བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དྲི་མེད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེས། །ཁི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོ་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །རིན་ཆེན་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་སྤྲག་ལུང་ཐང་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བ་འཇིག་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། །དེ་  
 ཡང་ད་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས། །འདས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །དབྱངས་འདི་ལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པར་གར་ཡང་བྱས། ། །  
 ༥༡༽ ༦། །ཁ་ཟས་གྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་སྒྲན་དང་འགོད་གྱིས་སྤྱང་བའི་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་ཐབས། ། །ཨོ་སྤྲི། །ཁ་ཟས་གྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་སྒྲན་དང་འགོད་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། །ཐེག་ལེ་ཉམས་



༄༅། །པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། ཚད་པའི་ནད་གིས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྐབས་སྐྱབ་པ་ལགས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་  
 བ་གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲིགས་པས་སྐྱབ་བར་དཀའ་བ་ལགས། སྐྱགས་འདིས་ང་རང་ཡིད་ཆེས་པས། གཞོད་པ་བསྐྱབ་བར་ཉུས་པ་ལགས་པས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ། སྐྱགས་འདི་ལ་བསྟེན་པ་སྟོང་ཆོ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དུ་བསྐྱུལ། ངལ་བའི་དུས་སྐབས་ཡང་མང་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཁ་  
 ཟས་དང་སྤང་ན། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ། ཁ་ཟས་ལ་ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་དཀར་མེར་ལ་གྱུར་པར་  
 བསམ། དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡན་ཆད་བསྐྱུལ། སྐྱགས་བསྐྱུལ་ནིང་། ཟ་བ་ནི་བཟའ་བཏུང་གི་སྐྱབ་བའོ། །ཁོང་དུ་སོང་ཟིན་ན། བཟའ་རྒྱ་དང་བཏུང་རྒྱ་མཐའ་དག་

4

अथ. द. व. ग. र. द. व. श.

۵۵

[illegible]

༄༅། ཐོབ། ཚོགས་གཉིས་གསོག་ལ་དགའ་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ས་གཞི་དུལ་ན་ལོ་འབྲས་གང་ཡང་སྟེ། །རིན་ཆེན་སེམས་འདི་གོམས་ན་  
 གར་ཡང་བྲིད་དུ་བཏུབ། །སྒྲིང་རྩེ་རབ་ཏུ་ལྷན་ན་ཀུན་གྱིས་མ་བཞིན་སེམས། །བྲམས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་ན་ལྷ་མིའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ། །རང་སེམས་གཡོ་སྟེ་སྤངས་ན་ཀུན་  
 དང་མཐུན་པར་འབྱུང་། །རང་སེམས་སྒྲོན་དང་བཅས་ན་ཐམས་ཅད་དན་པར་མཐོང་། །ཞེ་སྤང་ཁོང་བྲོ་ཆེན་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱན་པར་འབྱུང་། །རང་འབྲིན་འཕྱར་སྤྱང་ཆེས་ན་ཀུན་  
 བས་ངན་པར་འགྲོ། །ཉི་ཉི་དེ་ཀུན་ཀུ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས། །མིན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་བྲིལ་དང་ལྷན་པས་སྤྱངས། །བརྩོན་འགྲུས་རང་ལ་བརྩེ་བས་བརྩམ། །ཁེ་དང་གྲགས་པ་  
 འདོད་ན་སྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲེམ། །ཁེ་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། །ཚོགས་བཅད་སྟེ་རེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དུག་གསུམ་གཙོང་།

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ལ་བཞུགས།

ཉལ་

ཕར་ཤོག། །། ༡༣༡ ། ༡། །འདྲེས་དེད་གྱི་བསྐྱུང་བ་མི་བྱ་བར་སྐྱེ་བྱ་བ་ན་ལ་གཞུང་པའི་གདམས་པ། །འདྲེ་དེད་གྱི་བསྐྱུང་བ་མི་བྱ་བར་། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་། །ཁྱེ་ལ་མི་  
 བྱ་དབང་མེད་ན། །རང་ཉིད་བྱ་བ་ཆར་བ་དང་། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །གཞོད་བྱེད་  
 ལན་ཆགས་དེ་དག་ལ། །གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ། །དེ་ནས་སྤང་ཆེན་བྲི་སྤྱོད་དུ། །ཇོ་བོ་ཁ་སར་པ་ནི་བཞུགས། །སྐྱེ་བྱ་བ་ན་ལ་འཇུགས་བཞིན་བཞུང་། །བསྐྱབ་བྱ་  
 ཐུགས་ཀར་སྐྱབ་བར་བྱ། །སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།། །། ༡༣༢ ། ༡། །ཕུག་ཕུག་རྩ་ལ་ཆག་པ་ལྟར་བྲོ་བ་མི་རིགས་པར་ལྷོ་དོན་གསོལ་བའི་ཡི་གེ། །ཡོ་སྤྱི། །སྤྱེས་ཆེན་གང་  
 ཞིག་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འཁྱུར་བསྐྱུལ་སའིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གཉིས་འདྲེས་པས་རང་གཞན་དོན་གྱུ་བ་། །སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྲེ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་གྱི་

༄༅། །པརྫོང་གཙུག་གིས་གྲུས་པས་འདུད། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་  
 ཡི། །ཀུན་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བསྟོན་པ་ཡིས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱིན་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་  
 རྣམ་ཉོག་གང་བྱུང་བ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་བཞག་པ་བསྟོམ། །ཁྱེད་ཉོན་གསོལ་བའི་ཡི་གེ་འདི། །  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་མཆོད་མཐོན་དམན་མི་རིགས་ཀྱང་། །དད་དང་གྲུས་པའི་གདུང་ལྷགས་གྱིས། །རྒྱབས་ཆེན་ཞབས་ཉོག་བྱས་པ་ལ། །ལྷག་ཐུག་རྩ་ལ་ཆག་  
 པ་ལྟར། །བྱིས་ནས་སྟོན་པ་ག་ལ་རིགས། །ཁྱེད་ཉོན་གསོལ་བ་གནང་བར་ཞུ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་

དེས་འགྲོ་བ་རྣམས། གླེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ་་ ལ། འུག་རྣམས་སྒྲིན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་རིམ། ཨོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཁ་གསུངས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་བའི། སྐུ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། འགྲོ་བ་སྒྲིན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བྱུར་  
 པའི། གླེ་མ་རིན་ཆེན་མཉེས་བྱས་ཤིང་། མོས་གུས་ལྷོམ་རྒྱང་མེད་བྱུར་པས། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཆོག་བྱུར་ན། རྣམ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཆད། ཅི་གཅིག་རྒྱུད་པ་  
 རྒྱུས་ཅོམ་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ། རིག་པ་གཅེར་བུ་རྟིང་པོ་དེ། ཉམས་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་མ་སྤང་ཅིང་། གླེ་མ་དམ་པས་རོ་  
 སྤང་ནས། རེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི། སྦྲོས་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ། སྦྲོས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད། གཟུང་དང་འཛིན་པས་

༄༅། མ་གོས་ཤིང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་དང་བྲལ། རི་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ན། སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སེམས་དང་  
 དབྱེ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྤྱོད་ཆོག་ས་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་  
 རྟེ། སེམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདི་ལས་བྱུང་བའི་དག་བ་གང་། ངི་མེད་རིན་ཆེན་གསེར་འགྱུར་ཅིས། འུག་རྣམས་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་  
 མ་ལུས་ཏུ་གསལ་པར་ཤོག། །། ༡༦། ༢། ལུ་ཅེང་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོར་གནང་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་གསུང་ཐོན། ཨོྲཱ་ཧྲཱི། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཇོ་བོ་རྩེ་ས་བདག་རྒྱལ་  
 པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གདུང་རྒྱུད། མགོན་ག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྩེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། སྒྲ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤར་ཞུ་

བཤེས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཅིང་། རྩོམ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་ལུ་ལུ་སྐུ་  
 ཚོགས་པར་བཞུགས་ཞེས་བྲུལ་སྤྲུལ་། དེ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེ། སྤྲུལ་ཀྱི་དོན་ལུ་བཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་  
 པས། མཇལ་བར་བཞེད་ཅེས་བྲུལ་སྤྲུལ་། དེ་ལ་ཇོ་བོ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷན་དང་སྤྲུལ་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་རང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུ་བས་དང་དཔུང་  
 གཉིན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། གཤེགས་བཞུད་མཛད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མགོན་སྐུ་བས་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུལ་དང་། ལམ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། བཟོད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་འོ་ཤིན་ཏུ་  
 བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲུལ་དང་། བདག་གི་རིག་པ་རིག་རིག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེ་སའམ་བསྤྲོད་པའམ་འདུག་ལུགས་སུ་བཟོད་ན། ལྷན་ལྷན་ཀྱི་སེམས་སྤྲུལ་བ་



༄༅། མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད། ཇི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་  
 ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། བགྲོད་པར་བྱེད་མཁན་གཉིས་མེད་པ། འབྲལ་བ་མེད་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། རྒྱུན་ཆད་མེད་  
 པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལ་འཇམ་གལ་ཏེ་དཔེར་བ་གྱིས་ན། སྒྲམ་གོང་མའི་ཐུགས་དེ་ལྟ་བུ་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ། རྩེ་རྩེ་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
 གིས། སྒྲམ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན། སྒྲམ་འི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་  
 མར་བཞག་ལྟར། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་འདི། །གཤེས་ཡིན་པས་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པ། ལུས་གོག་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་ནས་བཞག་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་

དེ། དཔེར་ན་དག་སྒྲིང་ལེགས་པའི་སྐར་མས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་བསྟེན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་འདི་རྣམས་ལ་  
 ཡང་། མོས་གུས་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལགས། བདག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་མཆི་བར་གདའ། ཐལ་ཉི་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། རྩེ་  
 བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། གུང་ཐང་དུ་སྟེས་པའི་མི་ལ་དང་། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་གཉིས། །སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་པ་ལ། རྩོ་བོ་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ལྟར་མངལ་བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ག་ལ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་། ཉི་མ་ལ་ཡ་ཁ་བ་ཙན་གྱི་རི། ཉི་མའི་གངས་མ་རྩོས་པའི་མཆོ་དང་བཙས་པ་འདི་ནི། ཐལ་པ་ཆེན་པོ་

༄༅། །གསང་སྤྲུགས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་བསྒྱེས་པས། སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་  
 བཞེད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་དར། སྟོན་པས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་  
 ཤིང་། གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་འཛིག་ནས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གདན་སར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དུས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནས། ཉི་སེ་ནས་ཡུ་རྒྱན་གྱི་བར་འདི་ལ་བྱང་སྤྱོད་གསལ་ཤམ་གྱི་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གསུངས་  
 ཤིང་། འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འརྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཆོ་ལོ་བཙུ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཕྱེ

རོ་རྟ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་གྱིས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅེས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན། སྟོང་མངའ་རིས་བསྐྱེད་གསུམ་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྣམས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ངེས་ན། སྤྱུལ་པའམ་རང་རྒྱུད་དམ་སྒྲིག་སྟོང་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། བདག་  
 ཅག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས། བཏང་སྟོམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལགས་མོད་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རང་ཉིད་སྟོང་བའི་ཆོད་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས། སངས་  
 རྒྱས་སྤྱུས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་ནི་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། ཞེས་པས། བྱིད་གྱི་

༄༅། །ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་  
བུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཇོ་བོ་ལྷ་དག་བའི་ལཤེས་གཉིས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། ཏི་སེ་དང་མ་ཐམ་ལྷ་བར་འདོད་པ་  
རྣམས། པརྒྱའི་མཆོལ་ངང་པ་སྟོག་པ་ལྟར་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས། ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་  
ཆོགས་པ་ལས་གཞན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱོན་གཤེགས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་པ་ལགས་པས། དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ། དེ་ནས་ཆགས་འོག་གི་རྩལ་བདེ་བར་  
བཏོན་ནས། སྒྲའི་མཆོད་གནས་སུ་མཛད་པ་ལྷོ་མ་བུ་བ་བདག་ལྷ་བུ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་མངའ་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་མཆིས་པས་ཆོག་པ་ལགས་པས། ཡར་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་འབྲས།

ཨ

མཆིས་པར་ཞུ། ང་ལུ་རངས་སུ་སྤྱིན་ན་ཡང་། ང་འབྲུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་འཆོ་བ་ལགས། དཔེར་ན་འབྲི་གུང་གི་ས་  
 ལ་ཡང་འདོམ་པ་མང་པོ་མ་མཆིས། འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཆོང་དུས་ཡོད་པས་བྲོག་ས་པ་ལགས། ལུ་རངས་ལ་  
 ཡུལ་གྱི་དགོ། ལྷོ་བྱང་ཤར་ནུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོང་ལེགས་པར་འབྲིག་ས་པས་ཡུལ་ཐེ་བཟང་ཐེ་བཟང་དུ་འགྲོ་སྟེ། ང་འབྲི་གུང་དུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱུག་མཆོམས་བཟང་དུ་སོང་བ་དང་  
 འདྲ། དོ་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་འདིར། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཆག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་བདོག་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷོང་པོ་བཀོད་  
 པའམ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྒྲེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེ་བཅུན་གྱི་གསང་བ་བསམ་

༄༅། གྲིས་མི་བྱལ་པ་དང་། བྱལ་པར་དུ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་པའི་མདོ་འདི་རྣམས་  
 པལ་ཆེར་མདོ་མང་ན་བཞུགས་པ་ལགས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་སྤོང་ཚུལ་བྲིས་ས་དང་ལྷན་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཡོད་པ། དེ་མ་རྟེན་ལ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྡོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུན་བྱ་བ་འཇམ། རྒྱུན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། མདོ་སྡེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གྲོག་མཁས་པ་བཞི་བཞི་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་མ་  
 ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། དུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་དེའི་ཕུད་རྣམས་གྲིས། དེ་རྣམས་གྲིས་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་གསེལ་བས་སུ་བྱ་ཞིང་གསེལ་བ་བཏབ་ན། བཟླ་  
 ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། བསྐྱེད་པ་ལགས་པས། དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པར་





ཨ	<p>ཨོ། ། །གེས་ཏུ་དུར་དམར་རབ་ཁ་ཐེན་མ་ཉམས་པ་ཡུག་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་མཆིས། ། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་</p> <p>ཉིད་མི་བད་པ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཐའ་ཡས་ཅན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཡུག་འཆ་ལ་ནས། །སྐྱུ་བ་ཐབས་གསུང་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་གང་བཟ་</p> <p>གིས། །སྐྱུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་དུ་གང་གྱུར་བསྟེན། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཡན་</p> <p>ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མ་བཅོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞག །དེ་ནས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི། །པད་ནང་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །རང་</p> <p>སེམས་རྩི་ཡི་ངོ་བོར་བསམ། །དེ་གྱུར་པར་རྩི་ས་མཆོན་ལས། །འོད་ཟེར་ཕར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དག་བྱས་ནས། །འོད་ཆུར་རྩི་ལ་འདུས་པ་དང་། །</p>	289
བཞི་ཞེ་ལྔ་		
ཨ		

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕུབ་ཆེན་པོ། ལྷོ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཁལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་བཞི་པ་ལ། དང་གཉིས་ཕྱག་ས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། ལྷོ་ག་མ་ཕྱེད་པད་འཛིན་  
 པའོ། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས། ཁབས་གཉིས་དྲིལ་ཀྱང་མཛེས་པར་ལྡན། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བསམ་བྱས་ལ། ཕྱག་ས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཡི་གེ་རྩི་ ལམ་ཐའ་  
 མར་སྤྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ལྷོ་ག་སྤུང་ཕྱག་ས་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྲན་དངས་བསྟེམ། དབང་སྐྱར་རིགས་གྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། བྱིན་  
 དབབ་མ་ཡེངས་གསལ་བར་བསྟེམ། ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། ཞེ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ བྱམས་དང་སྟིང་རྩེས་བཟླས་པ་བྱ། དང་  
 ཉིད་ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡིས། གཟུགས་མཐོང་སྒྱ་དང་དྲན་པ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐྱ་ག་སྤུང་ཕྱག་ས། ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྟེང་། འཇའ་ཆོན་བྲག་ཆ་ནམ་

༄༅། །མཁའ་བཞིན། །རང་བཞིན་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །མི་རྟོག་པ་རུ་མཉམ་གནས་ཏེ། །བདག་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཆོག་ས་གཉིས་གསེག་  
 པའི་སྟོང་ལམ་བྱ། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཐོག་ས་པའི། །མི་གནས་སྤངས་འདས་པར་འགྱུར། །འདིས་མཆོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་  
 ཡོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཤོག། །རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་འདི། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལྟོ་ནས། །ཟབ་པའི་གནད་ཀྱན་བསྐྱུས་ནས་བྲིས། །  
 ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་མཛད་པར་ཞུ། །ཐོག་ས་སོ།། །། ལྟོ། །༄༅། །འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱིས་བོན་ཡིན་པ་སྒྲོམ་པ་རོང་སྒྲོམ་ལ་སྒྲིངས་པ། །ཨོ་སྤྱི། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། །སྒྲོམ་  
 པ་རོང་སྒྲོམ་ལ་སྒྲིངས་པ། །ཐོག་ས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་ལ་སྐྱས་པས་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསེར་བའི་སྒྱུན་མི་མངའ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་སྟོང་ཟབ་མོ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་མཆིས་

པར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མཛད་ཅེས་བྱམས། དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སློབ་དགའ་ཞིང་  
 མཆིས། སྤང་གྱི་དོན་ཞུ་བ། བྱེད་གྱིས་དད་པ་དང་གུས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས། སྤྲ་ཕྱིར་འབུལ་བ་སྐྱུར་བ་དེ་ནམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཕྱག་དུ་ཐེངས། སྤྲ་མའི་འབྲེལ་  
 བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཞལ་མཇལ་བ་དང་། གདམས་ངག་ཅིག་བསྐྱུར་གསུང་བའི་ངོས་ནས། འབྲེལ་བ་ལ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གང་ལ་དད་པ་དེ་དང་ཆོ་སྤྲ་  
 མ་ཕན་ཆད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ལས་ཀྱིས་བོན་ཡིན་པས། ལས་དག་བ་བསགས། དག་བས་སྦྱེལ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་ནས་ཡོང་  
 གསུང་བས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཞལ་མཇལ་བར་བཞེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ། གདམས་ངག་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱིང་

༄༅། རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་པར་ཞུ། ༥ །།དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་གཡོ་མེད་ན། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཁ་ཆོན་དུ། སྒྲོན་ལམ་  
 སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་མཛར། ཁ་རིག་པ་དང་འདྲེས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཕྱ། ཤི་རེ་བོ་དང་ཀུན་གྱི་རྩེ། གདུག་དང་སེམས་དཔར་དབང་དུ་འདུ། འབྲི་  
 གུང་པ་ཡི་སྐྱོམ་ཆེན་དེ། བྱིའུ་ཆུང་འཛིང་དའི་སྦྱོད་པ་བྱེད། ཞལ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་ལུག། འབྱུལ་པའི་རྟོག་པས་ང་རེ་བསྐྱུས། སྐྱབས་སྒྲན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་  
 ལ། གཡོ་སྤྱིའི་མཆོད་པས་མི་མཆོད་འཆལ། ཞལ་བ་རེ་བཟང་ཞལ་རེ་མཛར། བྱི་སྤྱར་གཅིག་བྱས་ནས་བཞག་ན་ཞལ། བྱིང་ན་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ། ཁོད་ན་  
 དཔར་བོའི་ཆོམས་སྒྲ་བསྒྲིག། ཆོས་བྱི་སྤྱ་ཡི་ལྡེར་སོ་ལ། སྤྱག་ལུང་ཐང་པས་བྱངས་ཐོག་ཕྱིབ། འབའ་ལྷ་ལུག་པས་བེར་ཆེན་གསོལ། ང་འབུས་གསེར་གདུགས་ཏོག་ཅན་

[illegible]

ཨ  
བཟླ་ནེ་བཟླ་ནེ་  
ཨཱཱ

༡༡། མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དེ། སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་དགོངས་  
རྟོགས་པར་མཛད་པ་ལགས། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ལྟ། ཡི་གེ་མི་འབྲུམས་པ་ཡི་རྟོན། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཞོ་ཡི་གྲངས། སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་འབྲུལ་ཞིང་མཆིས། སྤྱང་ཞེས་བྱ་  
བས་ལས་ཀུན་བྱེད། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་སྟེ། ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། བྱིད་རི་བྱིད་པ་ཡིས་གོ་ལགས་སམ། །  
གཞན་དག་ཁ་སྐྱ་གཉིས་ནས་རྟུབ། དེད་ཀྱི་པ་པ་རིན་པོ་ཆེས། བྱ་ག་དགུ་ནས་རྟུབ་པའི་ཚུལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། བྱིད་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་གོ་  
ལགས་སམ། ། ༥ ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་འབྱུང་སེང་བ། སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞེན་མཛད་པར་ལྟ། བྱིམ་དང་འདྲེ་བ་མི་མཛད་པར། རི་བྱིད་དགོན་པར་གཅིག་འདུག་

བྱ། རྟེན་ཡི་མིང་ནི་སེངྒེ་ཡིན། མི་ཡི་སེངྒེ་གངས་ལ་གནས། གངས་བྱོང་དགོན་དང་མི་འབྲལ་ལྷ། ༥ ། ། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལ། ཤམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་  
 ཏ། མི་དང་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས། བྱོང་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩུང་དུ་འདོང་། འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་བྱོང་ན། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། མི་དང་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་  
 ཞུགས། བྱོང་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩུང་དུ་འདོང་། ། ། ༡༩། ༢། སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཐོས་པས་དབུས་སུ་བྱོན་ལམ་དུ་སྐྱོན་ཆོག་ཀེང་གུ་འདབ་མའི་གདུང་འབོང་། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་སྒྲོལ་མཛད་  
 གྲམ་རིན་ཆེན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྒྲིབ་པོས་འདུད། གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོན་པ་རི་བྱོང་དུ། གཡེ་མེད་ལྷག་པའི་བསམ་པས་དེས་ནི་  
 ལྷག་པ་བྱས། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེ་ཡི་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སངས། རྟག་ཏུ་དུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ལྟར། དག་བའི་བཤེས་ལས་སྒྲམ་རིན་ཆེན་



༡། མཚན་ཐོས་པས། ཀའ་ཤུའི་འདབ་ལྟར་སྒྲིང་ནི་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས། གཏོང་ནས་མཆི་མའི་རྒྱུན་ནི་བྱ་བ་ཅིང་འཛག་པར་གྱུར། སྒྲིས་པའི་མི་  
 ལྟར་དག་གིས་སྒྲ་བཅོལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ། གཏུང་བའི་སེམས་ལ་ཚུགས་པ་མེད་པར་འོ་དོད་འབོད། ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲེ་ནི་མ་བུར་སྒྲེ། སྒྲུག་ཅིང་འཕོངས་པའི་དུས་  
 སུ་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། སྒྲ་མས་བཅིངས་པའི་ཡིད་ཅན་མཚན་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། རྒྱབ་ཀྱི་སྤྲོགས་སུ་ཁ་བལྟས་སོང་བར་གྱུར་པ་ལས། སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཁའ་ལ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་མཐོང་། སྒྲ་བ་འདི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཐོང་གྱུར་པས། རེ་ལྟ་དགའ་སྤྲེ་བདག་གིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་སྟེ། སྒྲིང་ནི་ལྟ་དན་གྱིས་  
 གཏུངས་དུད་མའི་སྒྲ་སྐད་ཤོར། རྩོམ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ཆོལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲན། ཡང་ཡང་སྒྲ་བར་བལྟས་ནས་གཏུང་བའི་སྒྲེ་སྤྲགས་གྱིས། བྲིད་གྱིས་བདག་གི་སྒྲ་མ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

ཨཱ

དམ་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས། །རབ་ཏུ་མ་བཟོད་དྲི་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲིས། །ཟླ་ཉ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་མཆན་མོ་གསལ་མཛད་གྱེ། །བྱོང་ནི་སྒྲུབ་མའི་མིག་ཏུ་སྒྱུག་པ་དེད་དཔོན་  
 བཟང་། །ཅི་ག་བདག་གི་སྒྱུག་པ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་མིག་ །ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བགྱི་བྱོང་གིས་ས་སྟེང་གཟིགས་ལགས་སམ། །དེ་སྐད་སྒྲུབ་ནས་སྟོན་གྱི་དགའ་བ་དྲན་གྱུར་ཅིང་། །  
 སོང་བས་དི་དྲགས་མོ་ཞིག་མཐོང་བས་དེས་སྒྲུབ་པ། །ཀྱེ་མ་དི་དྲགས་མོ་བྱོང་རྩ་རྩ་ལོ་མ་བ། །བྱོང་ནི་ལེགས་གྱུར་བདེར་སྟོང་བདག་ནི་རྩོན་པ་མིན། །དི་དྲགས་མོ་སྒྲུབ་མིག་  
 དྲུགས་དིང་བ་གཟུགས་བཟང་བ། །བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་གྱུར་ཏམ། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་སྟོང་པོ་ལ། །བྱུང་བ་གནག་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་  
 འདི་སྐད་སྒྲུབ། །ཀྱེ་མའོ་སྒྲུབ་ནག་ཤིང་ལོ་སྒྲུབ་སྟེ་གཡོ་ཞིང་། །མིག་དང་ཁ་ཡི་ནང་ནས་དུད་པའི་ཆོག་འབྱེན་པ། །བྱོང་གི་གདུག་པའི་མེ་དང་འདྲོད་ཆགས་མེར་མི་

༄༅། །མཚུངས། །བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཞེས་བྱ་བྱོད་གྱིས་མཐོང་གུར་ཏམ། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་བྱ་བྱག་གཅིག་གིས་ཨྲ་འབྲེན་ཐོས། །གཏུང་བའི་ཡིད་གྱིས་  
 བྱ་བྱག་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས། །ཀྲེ་མ་བྱ་བྱག་ཚལ་མཆོག་སྟོན་ཤིང་ལ་གནས་པ། །འདབ་ཆགས་ཆོགས་གྱི་བུད་མེད་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཨྲུ་ལ་སྟོན་པོ་ལྷ་བུ་དྲི་མེད་མཛེས་པའི་  
 མིག་ །བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་གུར་ཏམ། །དེ་ལྟར་སོང་བ་ལས་ནི་ཤིང་མཆོག་ཟུང་ན་འཆང་། །མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས། །མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོན་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེར་གུར་པ། །ཡིད་འཕྲོག་ཟུང་ན་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་དག །ཐལ་མོ་སྦྱར་ན་བྱོད་གྱི་ཟུང་ན་སོངས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་  
 དེ་མ་གྱིས་སོང་ནིང་སོང་བ་ལས། །བྱང་སྟོང་བསྟེ་གནས་སྟོན་ནས་བྱང་སྟོང་དེ་ལ་སྒྲུས། །བཟོད་འཕགས་གོས་སུ་ཤིང་ཤུན་དང་ནི་གཡང་གཞི་བསྐྱམས། །ཅ་བ་སྦྱ་གྱ་སྦྱ་ཏུ་

༡ བེལ་བ་ཀ་མིད་གསེལ། ཁྲང་སྤྱོད་མགོས་བརྟུང་ཕྱག་འཆེལ་བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་མ། བྲོད་ཀྱིས་གཟིགས་སམ་བྲོད་ནི་བདག་ལ་སྒྱུར་དུ་གསུངས། །  
 ༢༠༧ ༢། འབྲི་ཐེལ་དུ་ཡོན་བདག་གི་བདེ་སྒྱུག་ཁོད་སྒྲོམས་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱུན་ལ་བཀོད་གནང་བ། ཨོྲཱ་སྟེ། མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་བདེ་ལེགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག འི་བྲོད་པ་རྣམས་ཡར་ལམ་མར་ལམ་ལེ་རེ། འི་བྲོད་དུ་མོས་གུས་ཅན་རྣམས་གཙུག་བའི་ལེ་རེ་བའི་རི་  
 བྲོད་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད། མ་ཐར་ཡང་། ལོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ཅན་རྣམས་རི་ལ་སོང་། འི་བྲོད་དུ་རྟེན་པ་མ་འཆོལ། བསོད་སྒྲོམས་ཀྱིས། དད་འབུལ་ཅིས་ཀྱང་  
 ལེན་དགོས་པ་བྱུང་ན། འི་བྲོད་པ་ཁོ་རང་གི་ཀ་ཅས་འི་བྲོད་པ་རང་སྐྱོང་བ་དང་། དྲག་ཤོས་སྒྲོབ་མ་སྐྱོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཀ་ཅ་དུང་དུ་མ་འོང་། ཐག་རིང་གི་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲོབ་

༄༅། །དང་། ཡོན་བདག་ཇོ་དགོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རི་བྱོད་པ་ལོ་གསུམ་ཡན་ཆད་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པ། དེའི་དུང་དུ་ཀ་ཅ་  
 དང་འབྲུལ་བ་མི་གཏོང་བ་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པའོ། ། ༄༅། །དབྱ་བཙེམ་པ་བྲག་པ་བྲད་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤྱང་སྟོང་ཁམ་རྒྱུང་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཐོས་  
 བསམ་སྒྲུབ་ཅ་ཉ་བའི་བསྟན་རྩས་ཀྱང་། སྟོང་བར་མི་རྣམས་དེ་ལ་ཅི་བྱ་ཨང་། ཆང་དང་གཡག་ཤི་བྱེད་ཆད། རླ་བ་རེ་རེའི་ཉ་ལ་ལས་པས། གསོ་སྟོང་གི་དུས་སུ། སྟོང་  
 གསེབ་དང་སྒྲ་དབྱེ་ཐང་ལེགས་པར་ཉུལ་ནས། ཆང་དང་། བུད་མེད་དང་། མི་ཚོད་དང་། སྟོག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཅས་བྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆར་གཙོད་པ་རྟག་ཏུ་  
 བྱ། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱགས་འབྱེད་པ་ལ། ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་མི་འབྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པའི་དུས་ཚོད། བདག་རང་གི་སྒྲ་མའི་ལས་ཡོན་པས་སྒྲ་མ་འབའ་

ཨ  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ཨྱ

ཞིག་གིས་བྱ། འགར་བ་ལྷ་བཟོ། བྱད་མེད། མི་མྱོད། ཆང་དང་ལྷ་འི་བྱ་བ་དག་འདུན་དང་ལས་པས་བྱ་ར་བྱ། སྤྱི་འོན་བདག་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་། ཕན་གཞི་ད་  
དང་། ཁོད་སྟོམས་པ་ཐམས་ཅད། རིན་ཆེན་དབང་ཤུག་དང་། དག་ལཉེས་སྤྱ་དང་། དབང་ལཉེ་གསུམ་པོས་བྱ། ། ། ༥༡ ། ༥༢ ། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྦྲེས་ནི་སྤྱ་  
ཆོག་ས་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་སེད་གེ་ཡེ་ལེས་བྱ་བ། ན་མོ་རྩ་གྱུ་རུ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁྱོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཁྱོག་གང་བྱུང་  
གི། རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ལས། འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཤུང་པོ་ནི། གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ་མང་པོ་མིན། ཁམས་གཏན་ཐོབ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། ཞི་གནས་དེ་ཡི་རྗེས་  
འབྲངས་ནས། སྤྱ་ཆོག་ས་ཏུ་འབྱུལ་སྟོན་པ་ཡིན། ཁམས་པའི་འཕེན་པ་གང་བཏང་བས། ཁྱེ་ལྷར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །

༄༅། །གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ན་ལ་འབྱེད་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྒྲུབ་  
 རྒྱུས་ནི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲུ་ཆོག་མེད་ཅིང་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་པ་ཡི། །ལག་རྒྱུས་དོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། །གཞན་  
 ཡང་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེད་མེད་པ། །གཟུང་འཛིན་ཡོད་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་  
 རང་སར་དག །ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཅིང་ཡང་སྒྲུང་། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི། །ཞེ་མ་དོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། །རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་  
 །ནབས་རྟོག་ཏུ། །ཕྱར་བའི་ཡོལ་བ་འཛིན་འཛིན་ནས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའང་མ་ཁོམ་མོ། །བླ་མའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པས་ཆོག །རི་པའི་ཡང་རྩེ་ཡིན་པས་ཆོག །ནམ་ཟླ་རི་

ཨ	ལྟར་བྱས་གྲང་ཕྱིར། །ང་རང་གང་ཡིན་ཟེར་ཙམ་ན། །དཔལ་སེལ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་གོ་འམ་རྟོགས་སམ་གྲོགས་པོ་གྱུན།། །། ༥༣༧ ། ཚུལ་བྲིམས་ནི་སྟོབས་	
ཚུལ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p> བཅུ་ལྔ་ལྷུང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཆོག་བཅད་གཉིས་དོན་བསྟན་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་གྱུར། །སྟོབས་བཅུ་ལྔ་ལྷུང་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །  ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེས། །ནི་བ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བ། །ནི་བ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས། །རང་སངས་རྒྱས་  དང་། མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ། །འཕགས་པ་འདོད་པའི་ཚུལ་ལུགས། །བསམ་པ་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོབས་དེས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་  གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་།། །། ༥༣༧ ། ཆོས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས་དང་གསུང་སྟོན་དུ་བྱ་གཉིས།། ཡོ་སྤྲི། རྣལ་ </p>	304
༣༠༩		



༄༅། །འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་ནམ་གཉིས་ནི། ཡང་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཚོགས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཚོགས་པ་སྐྱོང་བའི་ཁུ་བ་འབུལ་བ་ལགས། ཚོགས་  
 པ་སྐྱོང་བ་ལ་འབུལ་བ་ནི་མེད། གཏོང་བ་མང་ན་གྲུ་བ་མི་སྐྱོངས། བར་དཔང་དང་མདུན་མ་ངེས་ན་གྲུ་བའི་ཚོས་མི་སྒྲུར། བྱས་པ་དོན་མེད་ལ་ཚོག་པ་བྱ་ནས་འགྲོ་བར་  
 འོང་། །གྲུ་བ་ལ་བྱམས་པ་ཉུང་། སྒྲུང་བ་མང་ན་ཡུལ་དུ་མི་ཆགས། ཉེས་པའི་སྐྱོན་གསུམ་པོ་འདི་མེད་ན་འདས་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་གཟོད་དེད་ཀྱིས་ཁུ་འབུལ། ། ༥ །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དག་བ་ཡིན། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ། བདག་ལ་ངེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངོས་ནས། ངེན་ལན་དུ་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་

ཨ  
རྒྱུད་པུར་གྲུབ་འབྲེལ།  
ཨ

པའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དབུས་གཙང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྲུ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཞབས་ཏོག་ཆེན་པོ་རེ་མཛད་པའི་ཐུགས་གྱིས། མི་ཉག་གི་རྒྱལ་  
ཁམས་སྲུ་བཞུད་པ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱས་ཡོ་བྱུད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཐུགས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་མངའ་བར་གདའ་བས། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཞབས་  
ཏོག་དེ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ངའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ་བྱས་པ་བྲིན་ཏུ་གཟོ་བའི་ངོས་ནས་དབང་ཞུ་བ་གྱིས་པ་ལས། བདག་གིས་གོང་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ལགས། ད་  
ན་སོ་རྒྱས་ཞི་ཁར་སྤྱོད་པའི་དུས་སྲུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་ཞུ་མི་ཁོམ། དབེན་པའི་གནས་སྲུ་ཞི་ཁའི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ལགས་པ་  
དང་། རྣམ་པ་གཉིས་སྲུ་བྱས་ན་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ལ་ཡར་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཆོག་ཡ་བྱུང་ཡོད་པ་སྟོན་དུ་མི་གསོལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་

༄༅། །ན། དེང་སང་གྲགས་པ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་བས་ཆེ་ཡང་བཟའ་རྒྱ་ཏིལ་གྱི་འབྲུག་བས་རྒྱུད་། ཚུར་བྱུང་བ་ལ་གཏགས་ནས་ཕར་གཏོང་དགོས་པར་  
 འདུག་པས། འབྲུལ་རྒྱུད་ཞབས་ཏོག་བྱ་རྒྱུ་མ་མཆིས་པ་ལ་བཀའ་མི་བཀྲོན་པར་ཞུ། དགོ་ལཤེས་ས་སྐྱ་བ་ལ་དབང་ཞུ་གསུངས་པས་སྤྱིས་ཁོང་གིས་དེར་འོང་བྱེད་བཞེད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱང་བྱ་བེར་བ་ལ། ཡར་ཡི་གོ་བསྐྱར་བ། །། ༥༥། ༄༅། །ཉི་གནས་རིན་ཆེན་གྲགས་གདུང་སྐྱུང་དུས་གསུངས་པའི་མགུར་རྟེན་ཕྱགས་སྟེང་ཁ་མ། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །བྱ་ཉོན་དང་གསོན་དང་རིན་ཆེན་གྲགས། །ཀུ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་བར་ངེས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །ཆོས་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་  
 ལ། །སྒྲོ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །འདུས་ནས་འབྲལ་བ་མཐོང་ཙམ་ན། །གཉེན་ཉི་དུང་གི་གདུང་སེམས་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །སྟིང་གཏམ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ལ། །

ཨ

ལྷན་པུ་པ་ཀླ་འཁྲུག་

༣༠༩

གློ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །ལུས་འབྱུང་བཞིའི་དར་རྒྱུད་མཐོང་ཙམ་ན། །སྦྱ་ཤེད་དང་དཔའ་རྩལ་ཡང་རྩུན་པོར་གདའ། །ལང་ཆོ་སྟོན་ཀའི་མེ་ཏོག་ལ། །གློ་  
 གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །ནོར་བསགས་ནས་འཛིན་པ་མཐོང་ཙམ་ན། །སེར་སྒྲ་དང་སྦྱག་གསེག་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །ཟས་ནོར་རྩ་ཁའི་བེམ་པ་ལ། །གློ་གཏད་  
 འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །སྦྱེ་འཆིའི་སྦྱག་བསྐྱལ་མཐོང་ཙམ་ན། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །སྦྱིད་སྦྱག་སྦྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །གློ་གཏད་འདུག་གམ་མི་  
 འདུག་སེམས། །ཕ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་ལ། །གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ས་རིས་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །ཡུལ་ངན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། །གློ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་  
 སེམས། །སེམས་ཅན་ཕ་མར་ཤེས་ཙམ་ན། །རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །སྒྲིམ་སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །གློ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་

༄༅། །སེམས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་ཙམ་ན། །ཆོས་བྱུང་མེད་གྱི་ཁ་ལྟ་ཡང་རྒྱུན་པོར་གདའ། །འབྲུག་ཆར་མེད་གྱི་ཁ་ལྟ་རྒྱུང་པ་ལ། །སྒོ་  
 གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །ཉམས་བྱིན་རྒྱབས་སུ་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །བདུད་བར་ཆད་དང་གོལ་ས་ཡང་རྒྱུན་པོར་གདའ། །ཆོག་རྒྱུད་ནི་ཙཱི་འདོན་པ་ལ། །སྒོ་  
 གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །རང་སེམས་མདོན་དུ་བྱུང་ཙམ་ན། །བྲངས་མེད་གསུམ་ཡང་རྒྱུན་པོར་གདའ། །བྲང་དོན་ཐེག་པའི་མགོ་སྐོར་ལ། །སྒོ་གཏད་འདུག་  
 གམ་མི་འདུག་སེམས། །རྒྱུན་སྒྲུ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །རྟེན་ཕྱགས་སྟེང་ཁར་མཛད་པ་ཚྭ་གས་སོ། ། ། ། ༥༥། ༄༅། །དེང་སང་དུས་གྱི་དོ་ཚལ་གདན་ཞེས་སྒྲུན་མཆོད་བཞི་ལ་གདམས་པའི་  
 གསུང་མགུར། །དེང་སང་དུས་གྱི་དོ་ཚལ་གདན། །འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་འདིར། །ཕ་ཆོས་ཆེ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །དེད་བུ་སྒྲུན་བཞི་ལ་འདི་སྐད་གདམས། །ཁི་ལྟར་བུང་

བ་མཁའ་པ་ཡིས། མེ་ཏོག་མདངས་ལ་མ་གཞིད་པར། སྒྲང་ཅི་སྒྲངས་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གྱི། ཉེས་པའི་སྦྱོན་ཆོག་ས་མ་མཐོང་བར། ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ། ༡༥༦ ། ༢། འིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཅེས་སེམས་ཅད་ཞེས་པའི་ནལ་གདམས་གསུང་མགུར་དུམ་བུ་  
 གསུམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། འིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཅེས་སེམས་ཅད་ཞེས་པར། མཚན་སྟོན་བཀའ་ཉིས་རིན་ཆེན་གྱིས། བྱེད་གྱི་ཆབ་ལ་མ་གསོལ་ལམ། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་  
 དུས་གསུམ་མཐས། ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་གོ་ཆེད་ཡིན། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཆོས་ཤེས་པས། སྦྱིང་པོར་སྐྱབ་ན་སྒྲུང་པོ་ཡིན། དགོས་པའི་མདོ་དོན་ཤོར་བ་ལ། །  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྟོན་པ་ཟེར། ། ༡༥༧ ། ། མ་ག་རྩ་ཡི་སྒྲུང་པོ་ཆེ། ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་དམ་ཆོས་དེ། ཡ་ཏ་མ་རི་མང་པོས་བཀའ། ཇི་ལྟར་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་

༄༅། །མར་ལ་མར་བཞག་དང་། །དག་འདུན་བྱིམ་དུ་སྦྱར་བྱོངས་ལ། །ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་མཛད་པར་ཞུ། །༥། །།སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ལུགས་ཐ་དད་པའི་ངོས་ནས། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་། །གཞོད་པའི་བགེགས་བདེ་བ་དང་ལྡན། །སྦྱག་བསྟུལ་དང་བྲལ། །རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞོད་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་ཡིན། །ཐེན་རང་གི་  
 རང་བྱིམས། །བདུད་གྱི་སྦྱོད་པ། །དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་གཏིང་རྡོ། །རང་གི་ཉེ་རིས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་སྦྱོགས་སུ་དམག་འདྲེན། །ཕུང་བསྐྱུག་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པས། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བསྟན་པ་བྱིང་ལ་གཏད་དོ། །བདུད་དང་ཐེན་བྲལ་གི་བསྟན་པ་མ་མཛད་ཅིག། །༥༥། ༄༅། །ཡིག་ནག་ལ་རིན་ལྡན་འབྱོར་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགུར། །དུས་བསྟན་

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཨ

པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། །གཙོ་བོ་ལྷ་ཀྱ་སེངྒེ་ཡི། །བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་སྒྲ་རྟགས་སུ། །བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་གང་ཟག་ཉུང་། །སྒོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲེས་བྱ་དཀོན། །རྩེ་  
 སྒྲིག་གོན་པའི་རྟག་པ་མང་། །ཟ་འདོད་མཆིལ་པ་གཟན་ལ་དགའ། །ཆོས་བརྒྱད་མཛའ་མོ་དོན་དུ་གཉེར། །ཆོ་སྤྱི་མ་ཡལ་བར་དོར་བ་དེས། །དེས་ན་ཕལ་དང་གྲོས་མི་  
 བསྟན། །སྤྱང་པོ་རང་དབང་རང་གིས་བྱེད། །བྱང་རྩལ་སྒྲུབ་པར་སྒོ་ཐག་ཆོད། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། །དུས་གསུམ་དག་ཅུ་ཅི་ཡོད་པ། །སྒྲོས་མེད་སེམས་  
 ཅན་དོན་དུ་བསྒོ། །བདུད་ཅི་སྒྲ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། །ཅ་རྒྱུང་གནད་དུ་མ་ཤེས་ན། །རེ་དོགས་བྱས་ན་བར་ཆད་འཇུག། །སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད། །སེམས་ཉིད་མདོ་  
 འགྲེལ་ཆེན་པོར་གོ། །ཡིག་ནག་ལ་རེ་ན་རྣལ་འབྱོར་འབྱུལ། །རྣལ་འབྱོར་ཕ་ལས་བྱ་ཡིས་བྱེད། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། །ཁྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་



ཨ། ལ། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མེད་ལམ་ལ་ཞུགས། རྩི་རྩི་པོ་ཆེ་དང་ཞུ་བྱ་བྱས། བར་དོ་རྣམ་གསུམ་འབྲང་སྒྲགས་ལ། མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་  
མི་རེ་ལགས། དེ་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ། ། ༣༡ ། ལུ་ལ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཏ་མ་རེ་མང་བ་ཞེས་པ་དུམ་བུ་གཉིས། རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་རྣམས་རོ་  
གཅིག་ལྟར། དེ་བཞིན་ཆོས་སྐུ་སེམས་སུ་དབྱེར་མེད་དེ། བྱ་བྱེད་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི། འདོམ་དགུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་བ་ལྟར། བྱི་རོལ་རྒྱུན་དོར་ལུས་  
སེམས་རྣམ་པར་ཤེས། གླེ་མའི་དྲིན་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲིལ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེབ་མེད་ཏོགས་པས། སྒྲོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་མི་གཡོ་ས་གནས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
ཤི་སྒྲོད་ཡུལ་སྐྱེད་བའི་རྒྱན་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བད་གཏེར་གྱི་རྒྱ། གྲེ་གྲེ་འཁོར་ཉིད་གླེ་མེད་བྱེད་རྒྱུན་ཉིད། བྱེད་རྒྱུན་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་



༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པ། །དཔའ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་འགྲུབ། །སྦྱོན་དག་  
ཡོན་ཏན་རབ་ཇོགས་པ། །དཔའ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི། །ཨོ་མ་ངོ་མཆར་མྱད་བྱུང་བ། །བྱ་གཅིག་བྱེད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །མེད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས། །མོངས་  
པའི་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་འཐབ་པ་རྣམས། །དང་པོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་འདོད་པས། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་གཉེན་འདུན་དང་། །ཇུས་དང་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས། །ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་སྤིད་དུ་བཅད། །སྤིད་རིས་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་གཡུལ་དུ་འཐབ་པའི་ཆོ། །གོང་མ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པའི་  
འབྲས་བུ་དུས་འདིར་ཡིན། །དུས་གཅིག་དཔའ་བོ་གཅིག་བྱ་ཡིས། །གཡུལ་ཐུར་བཅུགས་ནས་འཐབ་པའི་ཆོ། །ཡབ་མེས་གོང་མས་བཞག་པ་ཡི། །བྲབ་རྩིང་དུ་བ་ཞུབ་མིག་

སྒྲུང་དེ། །རང་གི་ལུས་ལ་མ་བགོས་ན། །དཔའ་ཡང་རང་སྟོག་ཆད་པ་ཡིན། །གདུག་པའི་རལ་གྱིས་མ་ཆོད་ཀྱང་། །དུས་འདིར་འབྱེན་པའི་དུས་ཆོད་ཡིན། །གོང་དུ་ས་རྩོ་  
 ཞིང་གསུམ་ལ། །འདེབས་གངས་མང་བའི་རལ་གྱིས་ཀྱང་། །དུས་འདིར་དག་བོ་མི་སོད་པས། །ཁུད་མ་བོས་པའི་རལ་གྱི་དེས། །སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགུས་  
 གྱིས། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཅད་ནས། །རང་སྟོགས་དག་ལ་རྒྱལ་བ་འདི། །པ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །བུ་སྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ་ཡིན། །ཨ་བུ་སྒྲུང་པོ་  
 རང་འདོད་ཅན། །དང་པོ་འཐབ་ཀྱང་མི་རྩོམ་སྟེ། །བར་དུ་གཡུལ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཞུགས་ཀྱང་ཕ་སྟོས་བྱེད་པ་ལ། །གོ་དང་རལ་གྱིའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་འཐབ་  
 པའི་གཉེར་ཀ་མེད། །དེའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷག་ལའད། །མ་དབྱིངས་ལྷག་དེ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་གདུག་པ་འདུལ། །དམ་ལས་མི་འདའ་རྣལ་འབྱོར་

ལྷོ། ལམ་བས་བྱམས་ཤིང་སྤིང་བར་གདུང་། ལམ་ཇའ་མོ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་། འདི་ནི་དེ་ཆེ་འི་རྒྱ་གི་མ། ལམ་དང་ཀུ་རེ་བ་གྱིས་པ་ལགས། འ  
 རང་སེམས་སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་འདི། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། འབྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མ། འན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འབྱིན་བྱེད་ཅིང་། འབདེ་སྤྱིད་ཀུན་  
 འབྱུང་མ་མ་མཆོག། འཇམ་ཕྱི་ཆེན་མོ་ཤམ་ཤམ་མོ། འཡང་ཕྱི་ཆེན་མོ་འཇོལ་འཇོལ་མོ། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་མཆོག། འདོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ། འ  
 འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཤུགས་གྱིས་འགྲོ། འདི་ནི་དེ་ཆེ་འི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། འདེ་ལྟར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། འབྱ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་འབྲལ་དང་། འགས་སྤྲུགས་དེ་ཆེ་འི་  
 ཐེག་པ་ཡི། འཕྲེ་མིག་ལག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མཆི། འདཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མན་ངག་ནི། འཕྱོག་པ་དེ་ཆེ་འི་འཆང་ཆེན་གྱིས། འཕྲ་གྲོའི་སྐད་དུ་བཤའ་པ་ལྟར། འར་གི་རིགས་ལས་

བྱུང་བྱུང་ཅིང་། །བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡི། །བྱུང་སྐྱེས་པའི་གདམས་ངག་འདི། །ཡ་ཏ་མ་རི་མངན་ཡང་། །མང་ལ་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་གི། །གཉིས་ཀ་རྣལ་  
འབྱོར་པ་ལ་མེད། །ཐོགས་སོ།། ་། ༡༣༩ ་། །གོགས་སེལ་ནད་བཅོས་ཀྱི་ནལ་གདམས་སྒྲ་མ་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་ལ་སྤྲིངས་པ། །ཨོ་སྤྲེ། །བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུང་ཅིག་ །སྒྲ་མ་རིན་  
པོ་ཆེས། །སྒྲ་མ་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་ལ་སྤྲིང་བ། །འགྲུལ་ལ་སྐྱེས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ནབས་འབྲིང་དང་ནབས་ཏྲོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་  
ཅིང་། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བྱུང་པ་ལ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་མཆིས། །སྤང་གི་དོན་ཞུ་བ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྤྲ་མོ་དེ་  
སྒྲོམ་སྒྲོན་སྤྲོ་ཆོགས་ལགས་ཏེ། །དེ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཐུགས་བྲལ་ཨོན་ཅིག་མང་ལ། །འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་མང་པོ་དང་། །སྤྲོ་

༡། །མཆོམས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་མེས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཏུང་ཏུང་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལགས། ཏྲགས་  
 རི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཉམས་མཐོང་མན་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྱི་འོང་། ཐམ་ལ་བ་ལ་གྱུ་དང་རྒྱལ་  
 བསེན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེར་འོང་། དེ་དག་གྱུང་ཡང་ཅ་རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པ། ཕན་དགོས་པ་དང་གཞོན་པ་སྤྱི་ལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡང་མ་ལགས། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གནད་གཅིག་ཤུ་མ་ཤེས་ན། ཞེ་རི་རབ་ཙམ་ཟེས། ཆང་རྒྱུ་མཆོ་ཙམ་འཕྱང་། མི་རོ་རིལ་མིད་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུང་མ་ལགས་པས་མི་ཕན། མཐུ་བོ་ཆེ་  
 བརྒྱ་བསགས། ར་རྒྱུང་སྟོང་གིས་བསྒྲོར་ཡང་། འདྲེ་ནད་མ་ལགས་པས་མི་ཕན། ལྷ་རྩེ་བརྒྱ་བསགས། ཕྱགས་ཐོགས་སྟོང་གིས་བསྒྲོར་ཡང་། ལྷན་ནད་མ་ལགས་པས་མི་

ཕན། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སའི་འོག་འདོམ་དགུའམ། ལྷའམ། གསུམ་མམ། གཅིག་གི་ས་ནས་ལྷུང་  
 བའི་རྩོལ་བ་མཐུག་སྟབས་སོར་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་པའི་ཆོད་ཅམ། དེས་འགའ་དེའི་དུགས་བྱ་བ་དང་། མར་རྩིང་དང་། ཆེ་ལ་རྩིང་། ཆེ་ལ་ཆེན་པོ། རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་རྩ་  
 བཅུད་ཆེ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་པའི་ཐིམ་ལ་བྱུགས་པ་ནན་ཏན་གི་རྩ་ཆེ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་གནས་ན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་བསམ་ཞིང་། དེའི་སྐྱུ་ལས་གསེར་གྱི་རྩོལ་བ་ཆེ་ཆུང་དགུ་པ་སྟོམ་སྟེ་རང་གི་རྩོལ་བའི་ཆོད་ཅམ་ཞིག་འོག་སའི་གཞི་མི་བསམ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ལ། དང་པོ་  
 འདོམ་དགུ་ཅམ་དུ་གསལ་བར་དམིགས། དེ་གསལ་ནས་མཐུར་ལ་མར་རྩིང་རྩིང་ལ། འོག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ལ་སི་རི་རི་འགྲོ་བར་དམིགས་ནས། དེ་ལ་མ་



321

གྲིས་གཞིལ་བའི་སྟེང་དུ། ལུས་སྤྱི་གན་དུ་རྒྱང་པ་བརྒྱུད། ལུས་ཐང་ཆོད་པར་ཉལ་ལ། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཙུ་ན་མར་ཅི་བདེར་བཞག། སྒྲ་མ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་བསྒྲོམས་  
 ནས། དེའི་སྐུ་ལས་མེ་ཆེད་པ་ཙམ་བྱུང་ནས་སྒྲ་པ་ཆོགས་མར་བཅད་གྱི་ཕྱི་མེའི་ཐང་སོ་ན་མར་ལ་རིམ་གྱིས་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་འདོམ་སུམ་ཙུ་ཙུ་ག་སུམ་ཙམ་མར་འབར་བའི་མེའི་ཕྱི་  
 མོར་སེམས་བབྱུང་། གོང་འོག་གི་དམིགས་པ་ཐུར་ལ་འགྲོ་བ་དཀའ་བར་བྱུང་ན། འོག་སྒྲོའི་དྲི་མ་བཙོར་བ་བཞིན་དུ་མར་ལ་ཐུལ་ལ་བཏང་དེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་  
 འོང་། ལར་འདིའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པ་མཐོས་པས་ཤེས་པ་མཐོས་པ། རྣམ་རྟོག་མང་བ་གྲེན་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལགས་པས། དེ་རྣམས་སྤང་བ་གལ་ཆེ། དེ་རྣམས་  
 གྱི་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་གིས་པན། རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་གྱིས། ལྟུང་དུ་པན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཆོད་དུ། ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་

ཨ

བཟླ་རེ་གཉིས་

༣༩༣

ཨྲ། བྱང་ཁང་དུ། མཐུན་པའི་རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་བསགས། སྐྱེ་བོ་བཅའ་བེད་རྒྱ་འགྲུལ་བཅད། ཉམ་ང་བག་ཆ་སྤངས་པ་ཡི། ལུས་སེམས་སྤོང་པས་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན། ལན་པར་གྱུར་ཅིག། །། ༥༣༠། ཨྲ། ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་བ། ཨོྩ་སྤྱི། སྤམ་རིན་པོ་ཆེས། ངའི་བྱ་རྒྱལ་  
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་གདམས་པ། སྐྱེ་ཁམས་དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་རྩ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟོམ་ལ། དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར། སྤམ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་རྒྱུང་སོར་བཞི་ཙམ་ཞིག་བསྟོམ། དེ་ལ་དྲན་པ་མ་  
 ཡོངས་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། སྐབས་སྐབས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་འབད། ཆོགས་མེད་པ་ལགས་སོ།། ཨྲ། །།འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་



༄༅། རྩོགས་གསོག་པ་ཐམས་ཅད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་  
 ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ། ཡང་དང་ཡང་  
 ཏུ་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད། སྐུ་ཁམས་དེ་ལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་ཡེངས་པས་ཕན་པ་ཡིན། ནད་དྲག་པོ་མ་རུངས་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་ན་བ་  
 ལ། སྤྱི་དང་ནད་ཏུ་བབས་འོང་བར་འདུག་པས། དེའི་བབས་དེ་ནད་ཏུ་སྐྱོ་བ་ལ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ལ་བཙོས་ཀྱི་ཐབས། སྤོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་ཏུ་སོང་བས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 འཁོར་དྲུག་ལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅའ། རུང་བད་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱས་པས། རྒྱལ་གྱི་སྐལ་པ་འབྱུང་པོ་ནད་ཏུ་རྒྱུད། སྐྱོ་བ་དེ་ནད་ཡོད་པས་དེ་ཡང་

རང་བབས་སུ་འོང་། དེ་ནས་གར་ན་བའི་ས་དེར། ཡི་གེ་རྩྱུ་གང་རུང་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་དཀར་ལ་འཆོར་བ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་དུ་བསྐྱེམ་ལ་བྱན་པ་མ་  
ཡོངས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཐེ་བདེ་ཐེ་བདེར་འོང་། བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དང་པོ་བྱང་  
ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སྒྲ་མ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བར་བསྐྱེམས་ལ། ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེམ། འིན་  
རྟ་གསལ་བའི་དུས་གཅིག་རྟ། བད་དེའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་མེ་སོར་གཅིག་འབར་བཞིན་པ་དང་བཙས་པ་གཅིག་བསྐྱེམ། དེ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་ཉིན་མཆོན་ཁ་སྐྱར་  
ལ་བསྐྱེམ། མཆོམས་དམ་པར་བྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ། བན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སྐྱར་དུ་བྱག་པ་ལ་

༄༅། །ཆོག་ས་མེད། །བྱོད་རང་གི་སྒྲ་མ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ་ས་པ་དེ་མ་འཆུགས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གདའ། དེ་ལ་བདེ་བ་དེ་ཡང་རེས་བདེ་རེས་མི་བདེ་བར་  
 འོང་། དགོ་སྒྲོར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། དེས་བདེ་རེས་མི་བདེ་བ་འོང་། དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོར་བྱས་པའི་དུས་སྒྲིབ་བདེ་ན་ཅུང་ཟད་གྲོད། གྲོད་པའི་  
 དུས་སྒྲིབ་བདེ་ན་དགོ་སྒྲོར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་ས་པས། བདེ་བ་ཡུན་རིང་། བདེ་བ་བརྟན་པའི་དུས་སྒྲིབ་མཆོམས་སྤྱེ་བས་ཆོག་པ་ཡིན། ཆོད་འཛིན་མཁན་པོ་ཀུན་  
 ན་རེ། ཞག་བཞི་བཅུ་སྟག་བདེ་ན་མཆོམས་བཏོན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མར་འབྱུང་བ་བྱུང་ན། དེ་ཕན་པའི་རྟགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་བྱ་བར་གདའ། མདོར་བསྟུས་  
 ན། དགོ་སྒྲོར་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རང་གི་བྱེད་པ་ཡིན། བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ཇི་ལྟར་བསྟོམས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེའི་སྐུ་ལུས་ལ་མེ་འབར་

བས། ལག་ལམ་གྱི་ཐད་སོན་མར་མེ་འདོམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ལ་སེམས་གཏད། གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བའི་ངང་ལ་  
 བཞག མ་ཡངས་པ་གལ་ཆེ། དེས་ཁ་གདོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཆི། སྒྲུ་ཁམས་ལ་ཕན་པའི་དམིགས་པ། སྒྲུ་མའི་དགོ་སྒྲུར་དེ་ཁོ་ན་ལ་  
 འབད། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ན་མར་བཞག བད་དང་གཞོན་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་། །སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་གི་སེམས་སྒྲུ་གོ་བྱུར་ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྒྲེ་  
 མེད་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་ཉམས་སྒྲུ་གླང་། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་ངོས་  
 བབྱང་ནས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་སྟེ། །ཁྱེད་གྱི་དེ་དེ་མ་ལགས། ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག དེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་བྱ་ཐབས་ནི། སོ་



ཨ

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨ

༄༅། །པའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱེ་མ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། དེས་ནང་གང་ཡིན་ཡང་ལག་ལ་བའམ་སྐྱུ་ག་པ་འོང་། སྐྱུ་ག་པ་མི་དགའ་ལག་ལ་བ་  
 དགྲེས་པ་ཡིན། ལག་ལ་འདོན་པའི་ཐབས་ལ། ཡར་སྐྱུ་ག་པ་ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ། མར་མ་ནན་ནས། སྤྱིན་པོའི་ཞལ་ལ་སེམས་གཏད་པས་འབྱུང་ནས་འོང་། དེའི་དོན་གྱུ་བ་པ་  
 དང་སྒྲུ་མ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེ་མས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གཏད། དེ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་གི་བ་ཆོན་ཆེ་རབ་གྱིས་ཕོག་པ་ཡིན་པས། གྱིབ་སེལ་གྱི་གཟུངས་  
 ཆོག་དང་། ཀུ་སྐྱ་ལིའི་ཆོག་ས་གསོག་དང་། ཆ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕན། བྱང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཛད་པ། རོ་བོ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེ་མ་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཡང་ཕན། ལམ་དུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད། ལར་ནད་ཆབས་ཆེ་བའི་དུས་སུ། ཕྱིའི་དགོ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོབས་ལ་གནས་པ། བྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པའི་ཚུལ་བ་སྟོང་པ་གཤམ་ཆེ་བར་གདའ། ངས་ཀྱང་འདི་ནས་སྐྱའི་རིམ་གྱོ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱི། སྒྲིལ་ནད་ཀྱི་ཆོན་པ་གད་ཡིན་ཡང་། བད་གི་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་འཁུགས་པ་ལས་འབྱུང་བས། ཅི་སྒྲུན་གད་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོར་ལམ་དུ་གཏོང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམ། སྒྲམ་  
 ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་རྩེས་ལ་འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུག་ལན་བདུན་བྱས་ལ། མར་ཕུལ་ལ་ལྷག་ལམ་གྱི་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་མཐོ་གད་  
 ཅོམ། དམར་ལ་བྱུམ་པ་ལས་མེ་ལྷེའམ། འོད་ཤིན་ཏུ་ཆ་ལ་རྩུབ་པ་འདོམ་གད་ཅོམ་ཐུར་ལ་འབར་བའི་ཕྱེ་མོ་ལ་སེམས་གཏད། ལྷག་ལམ་ནས་མེ་འབར་བ་གནད་  
 ཡིན། སྒྲིང་ཁ་ཡན་ཆོད་དུ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཏུག་ཏུ་དགྱིལ་ཀྱང་དང་ཅོག་ཕུ་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན། དེ་ལྷར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་པོ་

ཨ		
ཞིང་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༄༅། །བཏུས། དང་ཁ་བདེ། ཉན་དང་བྲལ་ནས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། རེས་འགའ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  བདུད་རྩི་འབྲི་མར་གྱི་མར་བྱུ་ཁོལ་བ་ལྟ་བུ་བབ་པས། དེ་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཡང་བསམ། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱ། དག་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་ཡང་ཡང་  བྱ། བསྟོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་གནས་ཏེ། སྐུ་ལ་ཚིགས་མར་དེད་གྱི་རྩེ་མོ་གསེར་གྱི་རྩེ་མོ་མཐོ་གང་བ་གཅིག་གི་རྩེ་མོར། ཡི་གེ་རྩྱུ་དམར་  ནག་མཐོ་གང་བ་མགོ་མཐུར་ལ་བལྟས་པ་གཅིག་ལ། མེ་ལྷེ་བྱུ་གང་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད། མཚམས་དམ་པར་བྱ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྟོ་མ། བསྟོ་བ་དང་སེམས་  བསྟོད་གལ་ཆེ། གཤམ་མར་ཉམས་སྐྱབས་པའི་དུས་སྐུ་གོགས་འབྱུང་། གོགས་སེལ་ན་བོགས་ཐོན་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ལ་ལྟེ་མ་རྒྱུད་མེད་པར། ཞེ་ཐག་པ་སྦྱིང་ཁོང་</p>	331
ཨ		

རུས་པའི་གཏིང་ནས། ལམ་དུ་གཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྒྲོམ། ཉན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ། གླ་མ་དམ་པར་བསྒྲོམ་ནིང་། དེ་ཉིད་སྤང་བྱང་  
མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱང་། རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་གྱུང་མེད་པར་བྱས་ལ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་ལ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། སྐབས་སྐབས་སུ་བསྡོམ་བ་ལ་འབད། སྐྱེ་ཁམས་དེ་ལ་བྱམས་  
སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཉིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ལ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། བསྡོམ་  
བ་བྱ། བུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རི་བྲོད་པ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་མཉེས་པར་བྱས། །ལྷ་བཟོན་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། །ཐུགས་ནས་  
ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པ་དེ། །རི་བྲོད་དགོན་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་པ་ཞུ། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་རྗེ་གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་འབྲལ་

༄༅། །ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞུགས། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོངས་པ་རྒྱལ་བེམས་རིན་པོ་ཆེ། །དོ་  
 རྟོག་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བན་རྩེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའོ། ། ༥ །ཁ་མོ་རྩ་གུ་རུ། འདི་  
 ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་བཀྲ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། འོ་བརྒྱལ་བ་འཆོས་པ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཇི་ལྟར་མི་ལ་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་

ལེགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་གྲུབ་པ་དང་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་ཞུ་བ་འབྱུང་། གསོལ་བ་གདབ། དེའི་བར་དུ་རྟེན་འདི་བཀའ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་  
མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པར་གསོལ་བ་གདབ། གད་བཞུགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དེར་ཁོ་རང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། མཆོད་པའི་  
ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟེན་ནམ་ཆར་བ་དང་། སྤྱན་དྲངས་ནས་རྟེན་ལ་བསྟེམས་པས། རང་གི་གཟའ་མི་དང་འདྲ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། བཀའ་མ་ཤིས་པ་ཤིས་  
པར་བྱེད་པ་ནི། བཀའ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་ཤིས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་གཞན་དུ་  
འོང་སྟེ། ཕྱིའི་བཀའ་ཤིས་སྐྱབ་པ་དང་། ནང་གི་བཀའ་ཤིས་དང་། གསང་བའི་བཀའ་ཤིས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་བཀའ་ཤིས་ནི། གཟའ་

༄༅། །དང་། ཆོས་གངས་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། དུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པ་སྒྲིག་པར་བྱའོ། །ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་ག་པའོ། །གསང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འཛིན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའམ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས། སྤྲུལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་གཞི་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ། ཁོ་རང་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པ་ལྷས་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ལ་འབྲུལ། འདིར་མ་བཞུགས་ལ་གཞན་དུ་བཞུད་པར་བཀའ་བསྒྲོ། ཁོང་གི་འགྲོ་ས་དོང་བརྟེན་བཅའ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤིང་གི་ལྷས་ཞུ་བ་འཕྱལ་བ། འབྲོག་གནས་  
 ལ་ཤིང་བསྐྱངས་ནས། དེར་བཞག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། དེས་མ་ཉོན་ན་མགོ་བསྒྲོར་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་  
 གྱི་སྒྲུ་མི་ཆེ་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་རྗེ་བས། ཁོའི་འདུག་ས་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཅེས་སམ་སྒྲུམ། གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ནི་  
 མ་ཆུན། རང་ཉིད་ལ་གདེང་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁམས་གསུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྟར་དུག་པོས་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། བསང་པ་  
 དང་། མནན་པ་དང་། གཟིར་བ་དང་། གསུམ་ལས། བསང་པ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ། མནན་པ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ། གཟིར་བ་ནི་ཆར་གཅད་པ་



༡༡། སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གྲིབ་བྱུང་ན། རང་ལ་གཞོད་པས། དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་  
 ཐབས་ནི། ཆོ་ག་གང་ཡང་རྟུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་ཏེ། གསོལ་བའི་བྱས་ཆབ་དེས་གཙང་མའི་ཕྱོགས་སུ་དབོ་བར་བྱའོ་གསུངས། བསོད་སྒྲུབ་པ་  
 ཞེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཞུས་པ། རྗེས་སོ། ། ། ༡༣༧ ། ཞེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པ་བྱ་བར་གདམས་པ། ཞོ་སྤྲི། སྤྱིད་ནི་ཉེས་པའི་དག་  
 ལས་ནྟམ་རྒྱལ་བ། །དག་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །བདུད་དང་བར་ཆད་སྒྲོན་ལས་སྒྲོབ་མཛད་པ། །དབུགས་འབྱེན་མཛད་པའི་མགོན་ལ་སྤྲིས་ཐུག་འཆལ། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤྲས། །སྤྲངས་སྒྲོམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རི་བློད་པ། །གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་པ་སྤྱིད་པོར་བྱེད་པའི་ཆོ། །བར་ཆད་བདུད་དང་མི་མཐུན་

ཉེས་པའི་ཚོགས། བྱིན་དང་རྒྱལ་མཆོའི་རྒྱལ་ལྟར་འབྱུགས་གྱུར་ན། སྒྲོན་དང་སྒྲུགས་དང་གདམས་དག་བེའུ་བུམ་དང་། ལྷུས་དང་སྒྲོག་ལ་སྒྲོས་པ་སྤངས་ནས་གྱུར་། རང་  
 བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོབས་ལ། སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོས་ལྷེབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། མ་ཡེངས་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་གྱུར་ན། ཉེས་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་  
 པར་ངེས། ཉན་ཏན་འབད་པ་གྲིས་ཤིག་ནལ་འབྱོར་པ། ཉོན་མོངས་ནམ་ཉོག་འཁོར་བའི་རྒྱལ་མཆོའདི། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ཇི་བཞིན་གནས་  
 པའི་བབས་ལ་གནས་གྱུར་ན། བལྟ་དང་ཉན་དང་འགྲོ་འོང་མ་མཆིས་པར། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆེས་སྒྲོང་སྒྱུང་མའི་ཚོགས། །  
 བན་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནམས། ལྷུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བུངས་གྲིས་འོང་། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མ་འཆོལ་ནལ་འབྱོར་པ། ལྷུང་དང་རིགས་པ་མན་དག་རྩེ་རྩེ་

ཨྲ། ཚིག་ ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་གདེང་ཐོབ་པ། ཚེད་ལྷན་སྒྲུ་མས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ཤེས་པའི་ངར་ཐུང་སྒྲོ་བས་པ་ཐོགས་མེད་  
 པས། སྒྲིང་ཆེན་སྒྲོ་བས་པས་དགྲ་དཔུང་འཛམས་པ་བཞིན། ཉམས་ང་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། དེ་ཆོ་ཅི་བས་མ་ཅི་མཐོ་གྲུབ་ནས་མཆི། ཤེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོ་མ་  
 དང་ནལ་འབྱོར་པ། སྒྲིང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེས་ན་གཞན་དོན་འབྱུང་། མི་ཆོས་མདུན་མ་བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། ཉམས་རྟོགས་ངར་དང་བྲལ་ན་སྒྲོ་ག་ཆད་དེ། བསྐྱེན་  
 བཀུར་སྐྱོན་བཞིན་རང་ལ་མ་བྱུང་བས། མི་ཆོས་མདུན་མས་སྐྱར་བའི་དོགས་ཡོད་དོ། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་སྐྱོངས་ཤེས་ནལ་འབྱོར་པ། མེས་ཀྱི་ཐ་བ་ཉེས་པའི་གཞི་  
 བཅོམ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་མཛད་པ། བདག་གི་སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞབས་ལ། བྱས་པས་ཐུག་འཆལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྟལ་འབྱོར་པ་ཤེས་

ཨ  
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།  
༣༩༠

རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྒྱག་པ་བྱ་བར་གདམས་པ། ། ། ༥༣༧ ། ༡། །ཨ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་འདི་གསུང་གི་རྟེན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་པ། ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱེ། སྤྲུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ཡོ། །སྤྱ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲེམ་པ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་མཛད་ནས། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །དག་བའི་  
ཡལེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བྱོད། །མོས་གུས་མཛད་པ་རྟེན་ཞུ་བ། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀྱན། །ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཏུ། །སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། །  
སྐུ་འདིའི་རྟེན་དང་མི་འབྲལ་ཞུ། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས། །ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །ཨ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་འདི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱོད་ཉིད་  
ཀྱིས། །གསུང་གི་རྟེན་དུ་མཛད་པར་ཞུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་པ། །ལྷུན་གྲུབ་ཡལེས་ཆེན་པོ་དང་། །དུས་གསུམ་ཡལེས་

༡། བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱུགས་སུ་ཆུད། འབྱུར་མེད་སེམས་ཉིད་དོན་འདི། ཏྲག་ཏུ་བྱོད་གྱི་བྱུགས་ལ་བཞུགས། མེས་གུས་བྱེད་པའི་རྟེན་མཆོག་ཅིག འདེས་བྱེད་ལ་བསྐྱར་སྒྲུལ་པ། འདི་གསུམ་བྱོད་གྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ནས་གདའ། འདེས་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་རྟེན་ལགས། བཀའ་བཀྱོན་ཞེ་བཀྱོན་མི་མཛད་ཅུ། བྱེད་གྱི་སྒྲུལ་མར་མཛད་པ་ཡི། འབྲི་བྱེད་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་བཅད་དེ། གསུམ་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བས། རྒྱུ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྐྱུངས། འཁོར་འདས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འབྱུར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདུག་གམ་སྒྲུལ། བྱེད་གྱི་སྒྲུལ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། འུང་དུ་བྱོན་ནས་མཇལ་བ་དེ། བྱེད་རང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ལ། གད་དུ་བྱོན་ནས་གད་དུ་བཅུང་། འདི་ཉིད་གནས་དང་མི་འབྲལ་ཅུ། མིན་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བྱེད་པ་ལགས། ། ། ༥༣༥ ། ༡། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པར་བྱང་ཆུབ་བྱུགས་གྱི་བདུད་རྩི་དཀར་གཏོར་འབྱེན་

པ། ཨོ་སྤྱི། གྲགས་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བའི་ཆད་པ་སེལ་བའི་མ་གྱི་ཏ། །བླ་མ་བྱེད་གྱི་  
 ཞབས་ལ་གཙུག་གིས་འདུད། །སློབ་དཔོན་པའི་སྐུ་ཁམས་དེ་རྒྱ་ལྷག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་ལགས་པས། དེ་བཤམ་གསལ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་སེལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དག་པའི་སློན་ལམ་བསམ་པ་དང་འདྲེས་པར་གདབ་  
 པ་དང་། རྟེན་དེ་རང་གཏོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གོ་ཞིང་རྟེན་དེ་རང་གི་ངང་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར། ཉིན་ཕྱིལ་ཕྱིལ་མཆོན་ཡལ་ཡལ་བཞག་པས། རྟེན་རང་སར་  
 དག་པ་ཁོ་རང་གཤིས་ཡིན་པས། ཐུགས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ། ཇི་ལྟར་གཙུག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ཁེ་ནི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ལས། །ཡེངས་ཤིང་འཕྲོ་ནི་

༄༅། །བཅད་གྲུར་ན། །འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །བཟླས་བཅོམ་དཀའ་ཐུབ་དེ་འདྲར་གསུང་། །དེ་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྱེད། །ནད་ཀྱི་ངང་ལ་  
 མ་ཡེངས་ཞུ། །རྒྱུན་ཤིང་ཐུང་དམར་པོ་གཅིག་བསྐྱུར་བ་ལས་སམ། །བཙན་གཅིག་གི་གཞོད་པ་ཡོད་པས། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 དཀར་གཏོར་བྱིན་ལ། །ཁོའི་གཞོད་པ་ནི་བའི་བདེན་པ་བདར། །ཁོ་ལ་གཞོད་པས་རང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །ཁོ་བདེན་རང་ཡང་བདེན་སེའོང་བས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་ཅི་  
 བྱེད་ཁོས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱའོ། ། ། ། ༥༣༥ ། ༄༅། །ལུས་ངག་གི་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པ་ལ་མཁས་པ་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ། །ཨོ་སྤྱི། །སྒྲ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེས། །དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་རི་བྱོད་པ་ལ་སྤྱིངས་པ། །བྱེད་ཀྱི་གོང་མའི་བཀའ་སྤྱིན་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་གོ་སྟེ། །རྩུང་བཅད་ཤེས་པ་ཐོན་པའི་གསུང་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན། ༣༤</p>	<p>པས། ཡི་གེ་སྐུར་ངོ་མ་ཤེས། དེ་གལ་ཆེན་སྒྲོབ་མ་སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་འོང་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུག ཡི་གེ་ཆོག་གཅིག་བསྐུར་བས་ཀྱང་བྱེད་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་  པའམ། ཉམས་སུ་ལེན་པའམ། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཕན་ནམ་སྒྲུ་པ་ཡང་མ་བྱུང་། སྒྲིབ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སེམས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་  བྱེད་ལུས་ངག་གི་གདུང་བ་དང་དགའ་ཐུབ་བྱས་པས་གོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཁས་པ་ཡིན། བྱེད་གྱི་བྱེད་ལུགས་དེ་ཀུན་ཡང་  མཁས་པ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན། རྫོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་པ་ཡིན། ཁམས་དང་མཐའ་འཁོབ་ནི་དེ་ལ་བཅི། སྒྲོན་ངས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱས། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཁ་སྐྱད་  ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཕག་མོ་གྲུར་མ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སམ། བོན་ནམ། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་སམ། གོ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་འདུག བྱེད་གྱི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འབད་</p>	<p>344</p>
---	--	------------



༄༅། །པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏོག་ཅེ་བའི་ནལ་སྤྲ་ནས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱག་བསྤལ་རྒྱ་གསུང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་རྩ་པའི་ནལ་སྤྲ་  
 ནས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བྱེ་མའི་རི། །གསུང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་  
 པར་འདྲུ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས། ངས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་སྐྱམ་ན་ཡང་། དེ་ཁོ་ནས་མ་བརྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ལའང་མི་བརྩོན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་བརྩོན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན། མུ་སྟེགས་ཀྱི་དཀར་ཐུབ། ང་བདག་གི་བྱས་ལོ། །བདག་འཛིན་དེ་ཇི་འདྲི་བྲག་མ་ཤེགས་པའི་སྦྱོན་  
 ཡིན། དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ངའི་ཆོས་འདི་འབྲོད་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སོང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མཐའ་

འཁོབ་གྱི་གྲོལ་པོ་གཅིར་རྒྱགས་དང་ཨ་ཀ་བ་བ་ལ་བེར། དེའི་ན་བདག་པ་དང་བཀའ་གྲོས་སུ་མཛོད་ལ། དེའི་དྲུང་དུ་གཅིག་མང་ལ་ཅི་ཐོན་གྱིས། སྒོམ་པ་ལ་ཐུགས་འགོ་  
 བློ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནད་ལམ་དུ་གཏང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེར་བསྒྲིམས་ལ་མི་བསྒྲིམ། སྒྲོད་ལ་མི་བསྒྲིམ། དེའི་བར་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་  
 ངང་ལ་བཞག ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རང་གི་ལུས་དེའི་གདན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དྲན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད། དེ་ཡང་གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག མི་གསལ་ན་མི་  
 གསལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་བཞག ཞེ་འདོད་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསམ། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན། སྦྱར་དུ་ཁམས་བདེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། བྱེད་ཐུགས་དམ་མཛད་མི་ཁོམ་སྟེ་འོང་། ཆོས་འདི་ཀུན་དམའ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ཀྱང་མི་ཁེངས་ཏེ་མཆི། ཨ་དེ་མཆོ། དེ་མཆོ། དེ་མཆོ། ཡིག་རྟེན་ནང་དར་

༡༡། །སེར་པོ་ཤམ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་མཆིས།། །། ༥༣༥། ༡། །དུལ་ཁུ་དུག་འདོན་གྱི་བྱ་ཐབས་དང་གཏོང་ཐབས་སྒོར་གྱི་མན་ངག། །ན་མོ་རྩ་གུ་རུ། །དང་  
 པོར་དུལ་ཁུ་དུག་གཏོན་པ་ཡིན། །ཆང་བབང་པོ་འམ། །སྒན་མ་དཀར་ནག་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ། །སྒྲོ་རྩར་གྱིས་ཁུ་འགོ་བ་ལགས་ཏེ། །ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁུ་ཕོ་ཞིང་  
 ཡང་ཡང་མཉེ། །དུལ་ཁུ་གསེར་སྒང་གཅིག་གི་ལྗོངས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་བབང་ཞེས་གྲགས་སྟེ་དབྱུང་ལ་བྱ། །དུལ་ཁུ་ལའི་ག་པ་གྲང་ཤས་ཆེན་བྱ་རམ། །ཆོད་པ་ཤས་ཆེན་སྒྲང་  
 ཕྱི་འམ་ཀ་རས་ཅི་འོས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ། །ཤིང་གི་པོར་པའི་ནང་དུ་ཤིང་གི་རྟེན་མིག་གིས། །ཡུན་རིང་དུ་དཀྱགས་པས་དུལ་ཁུ་དངོས་མེད་དུ་སྒྲོན་པོར་འགོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོད་  
 ཙམ་གྱུན་རྒྱ་བབང་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། །ལེགས་པར་སྒྲུངས་པ་དར་ཆགས་ལ་བཙགས་པ་དེ་དང་ལྗོངས་མཉམ་པའམ་མང་ཡང་རུང་བ་ལ། །ཙན་དན་དམར་པོ་དང་། །རང་



༡། མེད་པ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག རྣམ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་དེ། འཁོར་འདས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་  
 བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན། འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རེ་རེ་དུག་དུག་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དེ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་འོ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པའི་ལེན་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ནས། ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ། ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ནས་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱོན་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
 ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ་གཏོང་བ་མ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་

པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འམ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། བཏང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་རོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་མི་  
 གཏོང་བ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་མི་གཏོང་བ་ནས། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་མི་གཏོང་དོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་  
 བབྱུང་མ་བཏང་བ་ལགས་པ་ནས། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་མ་བཏང་བ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་

༄༅། །གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བགྱིན། འོན་བཙམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བགྱིས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱིས་པར། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་  
 ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་མ་འཕེལ་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་





三

༡༡། །པ་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་  
འདྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་གང་དུ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་  
པའི་ཆོ། ཆོས་གང་དང་ཡང་འདྲེ་བར་མི་བགྱི་རོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
དེ། གང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་

4

འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་

三

[illegible]

། མན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འདི་དེས་པས། ཁུ་གཅིག་གཤམས་ངག་ཐུགས་ལ་ཞོག །ཡུམ་གྱི་དོན་ཏོ། །

། ཟབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། རྫོང་འཆང་གི་དོ་བོ་ཉིད། འདོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་

བ་སྟེ། སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་འདུད། གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་སུ། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་དུ། འདུ་དང་སྒྲ་ལུས་རབ་བཏང་ནས། བདག་ཙག་

སྟོན་མཛད་རྗེ་ལ་འདུད། ཀྱུ་ཨ་མ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ཐུག་བསྐྱལ་དང་

བྲལ། སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ། མིའི་སེམས། ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་

བྱོད། དུས་དེང་སང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལ། ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་མི་བཟད་པའི་དུག་ཉ་ལ་ཉ་ལ་མེད་པུང་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བས་རང་ཉིད་  
 བསྐྱེགས་ཅིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ། རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་པ་སྟོབ་མར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་  
 རང་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱིང་མི་ཆེ་འཇམ། གྲེ་ཆེ་བཙུན་ནག་རང་ལྟ་བུ་ཤོད། མིང་བཟང་པོ། སྟོན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། འགྲོ་བའི་དོན་དྲན། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་  
 སུ་སྟོམ་དྲན། ཉོན་མོངས་ལྟའི་ཞགས་པའི་བཅིང་བ་དམ་པོས་རང་ཉིད་བཅིངས་ཤིང་། གཞན་འཆིང་བར་བྱེད་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། རང་གི་  
 བསམ་པ་དང་དམ་བཅའ་ལ་མི་བལྟ་བར། གཞན་གྱི་སྟོད་པ་བཟང་ངན་གྱི་ཆེས་སུ་འབྱང་བའི། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་འདྲ་བས་ང་དོགས་པ་

༡། ཡིན་མོད་སྒྲུལ་དུ་བསམ་གསུང་བ་དང་། རང་ཆགས་པ་དྲག་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། གཅེས་པར་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པའི་དགྲ་ལ་  
བྱས་ན་ཅི་ཡོང་། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅི་ཡོང་། ལྷ་ཙམ་ཙམ་དྲན། འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་དེ་རང་ན་འོང་བར་འདུག་པ་ཐུགས་  
ལ་དགོངས་འཆལ། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་བདར་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ། ཟས་དང་། གོས་དང་། རོར་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་  
ལྟ་བུས་སྐྱབས་པ་འདི་ཡང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱན་བཅད་ན་འབྱང་བ་ཡང་ཡེ་དཀའ་བ་མ་ལགས་སམ། རང་གི་ལུས་  
དུལ་པ་མི་གཙང་བའི་རྗེས་སུ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བ། སྒྲན་པོ་རྣམས་ཆགས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་འདིའི་ཁ་འཛིན་དང་ཞེ་འཛིན། ཀུ་ཀུ་དང་རེ་རེ། མཐོ་

གཅིག་དང་དམར་གཅིག་བྱས་ཀྱང་། དབྱ་ནི་གསོས་ནས་དུར་བྱོད་འཇུག་གསུང་ན། ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་བཟང་ལྟ་བུ་ནིག་རང་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འབབ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན། བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱུད་སྟེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དྲད་དྲད་འབད་པར་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པས། དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 དེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། སའི་སྟོད་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་

༥	<p>༄༅། །མཐོག་ཅིག་དམའ་གཅིག་སྒྲང་མ་སྒྲང་ཐོག་གི་མན་ངག་བྱ་བ། མཛད་འཕྲོ་ཡིན་ནོ།། །། ༥༥། ༄༅། །ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གདུང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་</p>
༦	<p>དཀར་ཆག། ཨོྲེ་སྤྲེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྱ། །བརྩོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དོན་སྟོན་ལྟ་བའི་ལུན་འཛམས་རྩེ་རྩེའི་གསུང་། །མི་འགྱུར་འདུས་མ་</p>
༧	<p>བྱས་པ་ཚད་མེད་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩེ་གས་གར་གྱི་ཉམས་དགྱུར་ལྷན། །ཉོན་མོངས་</p>
༨	<p>རྣམ་དག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་གསུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་ཐུགས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དུག་</p>
༩	<p>པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྩེར་ལྷན་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །བརྩོད་མེད་མཆོན་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས། །དེས་གསུང་སྒྱུ་བ་ཅིང་དབྱེར་</p>

མེད་རྟོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྐྱབས་གནས་ནྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། སྐྱབས་ཆེན་གླེ་མ་མཚོག་དང་དུས་གསུམ་དགོན་མཚོག་གི། བྱིན་པ་གསལ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་དང་། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་སྒྱུར་ཅུང་བྱེད་འདིར་བཟོད་བྲ། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཇི་སྒྲིབ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་སྤྲོས་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྲོས་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པ་གླེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐྱབས་དང་། གནས་དང་། དཔུང་གཉིན་དུ་གྱུར་



ལྷ། ཅིང་། གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་པ་དེའི། ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲིག་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རོ་བོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཙས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་དང་། ཅིག་  
 པ་དང་། པཏུ་ར་ག་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་གྱིས་སྤུབ་པ་དང་། རི་དྲགས་དར་དབྱུངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། དར་དབྱུངས་ཆེན་པོ་འཕམ་རིང་གིས་  
 ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། རིགས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཐ་དད་པས་རྣམ་པར་སྤྲེལ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དང་གྲོལ་  
 བར་མཛད་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་

ཨ  
རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་འབྲིས།  
༣༩

ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ཚྭ་གས་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱིས། འབད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་དང་། མོས་གུས་གྱི་  
གཞི་བཟུང་། དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུལ་རིན་གྱིས་བདག་མཛད། ལྟོ་བལ་གྱི་ལྟ་བུ་བཟོ་མཁས་ཤིང་བཟོ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ལྟེན་པ། བཟོའི་སྒྲུལ་པར་གྲགས་པ། དཔོན་ཆེན་པོ་  
མ་ཉི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱན་དངས་ནས། བདག་ཙམ་སྤྲེལ་དམ་པའི་ཉེ་གནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྲས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས། འབད་པ་དང་། ཚུལ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་  
པའི་བཀའ་ཞེས་སྒྲོ་མང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྲེལ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། རྒྱར་  
མཐོ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པ། མཐོ་དམན་གྱི་དཔངས་སུ་མཐོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པ། རང་གི་ཁོག་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྲེལ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། བར་གྱི་ལིང་ཆོ་མཉམ་

༄༅། ཁིང་འཆམ་པ། ཚད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་  
 དེའི་བྱི་རོལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། བརྒྱ་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རིགས་རྣམ་པ་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཀ་བ་  
 རྣམས་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་འབྱུགས་ཤིང་རྩམ་པ་དང་། སྒོ་སྤྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གི་  
 བཀོད་པས་མཚོད་པ། ལྷ་ཕྱག་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རིམ་པ་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། རྗེ་ཆེའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ། རྗེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱའི་  
 སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་བང་རིམ་དུག དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡུལ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སྤྱིང་བ་དང་། བརྒྱའི་གདན་ལ་གོང་དུ་སྒོམ་པའི་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་



༄༅། །གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཇེ་བཙུན་མ་ནྟེ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ནུབ་གྱི་ངོས་ན་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྟར་  
 འདས་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ངོས་སུ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་ལྷ་ལྷུ་ལེགས་སྒྲིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས། དེའི་གཡས་ངོས་ན་སློབ་  
 དཔོན་འཛིན་ཅི་རུ་ཀ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ལ། སློབ་དཔོན་ཨུའུ་དེ་བ་དང་སློབ་དཔོན་རྒྱའི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་བཞུགས། དཔལ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཡོན་ངོས་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་བེས་ར་ཉ་ལ། ཡུམ་ཁ་ཏ་རྩོད་དང་རོ་ཉི་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟན་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་དུ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱ་རི་བ་  
 བཞུགས། དེའི་གཡོན་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཉི་པ་བཞུགས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཇེ་བཙུན་མ་རྩོད་མ་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་

བྱང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དབྱུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བིཛ་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་  
 བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་འཇམ་གུ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཞུགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཡོན་ན་སློབ་  
 དཔོན་རྗེ་ལྷ་ར་པ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་སློབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་ཡུམ་པདྨ་ནི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་མཁའ་པོ་བོ་རྩེ་ས་  
 ཏུ་བཞུགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་གསུམ་བཞུགས། སྤྱིར་བད་རིམ་གོང་མ་ལ་ལྷ་ལྷ་བཙུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་  
 སོ། །དེའི་འོག་གི་བད་རིམ་གཉིས་པ་ལ། ཤར་གྱི་ངོས་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། དབྱུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་

༄༅། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས། གཙོ་བོའི་གཡོན་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་  
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས་པ་དང་ལྟ་ལ། སངས་རྒྱས་  
 སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རྣམས་དང་། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ་སོགས་པ་བློ་བོ་རྣམས་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་སྣ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་

ཨ

ལྷོ་པོ་པ་ཀ་པ་འབྲུག་

ཨྲ

འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་དུག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། ཀ་བ་བཞིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞལ་  
 གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ན་རྗེ་རྗེ་དང་རིལ་བ་བེད་ཀ་ར་བསྐྱམས་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འདེགས་པ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཟུར་བྱང་བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཤར་ངོས་ལ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་  
 བཞུགས་སོ། །ལྷོ་ཐུགས་ཀྱི་ངོས་ལ། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆེ་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོ་བོ་བརྒྱ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བརྒྱ། སྤྲུལ་མཆོག་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དང་བཙུམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་



༄༅། །འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ཀྱི་ངོས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་  
 པ། ཡུམ་སྐྱོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བཞི་དང་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལྷ་བརྩའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་ཡུམ་ལྷ་མོ་  
 མཛེས་ལྡན་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། ཡབ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ལྷ་མོ་ལྷགས་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བ་ལྷ་བརྩ་བཞིའི་  
 དྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེ་ནས་གཡོན་ངོས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཡུམ་རོ་ལངས་ཁྱོ་མོ་དང་གཉིས་སུ་



༄༅། །དང་། ཡུག་མཚན་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་གྱི་ངོས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྒྱ་མ་ཡ་ཞལ་  
 བཞི་ཡུག་བཞི་པ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་བདུན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེ་ནས་གཡོན་ངོས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་ལྷ་མོ་གདན་བཞི་ཞལ་གསུམ་ཡུག་རྒྱག་མ་ལ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སེངྒེའི་གདོང་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། རོ་བོ་ཡུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཙམ་



༄༅། །གུ་ཅན་དང་དཔའ་མོས་སྤྲུངས་མ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་པརྩའི་ཕྱིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་བཞུགས། དཔའ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་དཔའ་  
 མོ་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོའི་ཕྱིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་བཞུགས། དེ་ནས་ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་མ་བཞི་དང་། གཤམ་རྩེ་སྤེག་མ་ལ་  
 སོགས་པ་མཚམས་མ་བཞི་དང་། དམ་ཆེག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེ་ནས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་སྟོབ་དཔོན་  
 རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྤང་  
 པོའི་གདོང་ལ་སོགས་པ་ཞིང་སྦྱང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །བྱུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་

ཨ  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ཨ

དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྒྱེར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་  
བརྒྱད་། ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། སྒྱེར་བང་རིམ་གཉིས་པའི་བྱང་ལོ་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །ལྷ་འི་བྱ་རྣམ་མཁའ་  
སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལྷ་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་བཞི་དང་། སྒྱེར་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དགུ་བཞུགས་  
སོ། ། སྐྱེ །།དེ་ནས་བང་རིམ་གསུམ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ཆེ་ལ། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆེ་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་  
ཐུག་རྒྱུ་ཅན་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་བཞུགས། གཡོན་ལོ་མ་ན་བཙོམ་ལྷན་

༄༅། །འདས་སྐྱབ་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་ལྟ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུ་དྲུག་དང་། ལྷ་མོ་སྒྲིག་མ་  
 ལ་སོགས་པ་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་བདུག་སྒྲོས་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་སྤྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་  
 པ་དང་། སྦྱིར་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷ་བཞི་བཙུ་རྩ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཞུགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ཤུས་བཙུགས་  
 དང་། བྱར་བྱང་བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཞི། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་

ཨ

ལྷན་པུ་པ་ཀླ་པ་ལྷན་པུ་པ་

ཨ་ཨ

བཞི་དང་། ལྷན་པུ་ནམ་མཁའ་ལྷན་པུ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབེབས་པ་དང་། སྒྲིན་ཤར་ངོས་ལ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་དགུ་བཞུགས་སོ།། ཨྵ །།ཡང་ལྷན་པུ་  
 རོས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ་དབུས་སུ། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཡུམ་སྐྱོ་ཆོགས་སྒྲེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། དེ་ཆེ་མཆེ་བ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་སྒྲིན་ལྷ་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་འཁོར་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བཞི་དང་ལྷ་ལྷ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ལྷ་མོ་དཔྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དགུའི་  
 དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། ཡང་གཡོན་གྱི་ངོས་ན། འགྲོ་བའི་སྐུ་ག་བསྐུ་ལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་



༄༅། །ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་སེའློ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞུགས། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བློ་བཟི་མི་གཡོ་བ་དུས་བཙུགས་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷའི་བྱུན་མ་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་སྣོ་ཕྱོགས་ན་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ།། ༥ །།དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་ན་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕུག་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། དབུས་སུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༣༧

རིལ་ཏུ་སྤྱོན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ། ཤར་སྤྱོད་གས་སུ་རིགས་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་བ་ཆེན་མོ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་མི་ཕམ་མ་དང་། སྤྱིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། གདུལ་དགའ་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་འཛེམས་མ་དང་། སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དང་། སྐུ་ལ་བྱེད་མ་དང་བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་བཙས་པ་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ།། སྟེ། །།དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 མི་གཡོ་བ་ལ་བྲོ་བོ་ཕུས་བཙུགས་གཉིས་སྐུ་ལ་པའི་བྲོ་རྒྱུང་བརྒྱད་དང་བཙུས་བསྒྲོར་བ་ལྷ་བཙུ་གཅིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ། དམ་པ་སྤྱོན་པའི་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲོར་བ་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་གཡོན་ངོས་ན་

༄༅། །མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་ཆེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ལ། ཡིག་དྲུག་རིག་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་བཙས་པ་ལྷ་  
 བཙུ་གཉིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཤུས་བཙུགས་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་  
 གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྗེ་དགྲུག་ཏུ་བབང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལྷ་གི་ཆར་ཆེན་པོ་  
 འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་ལུག་གྱི་ངོས་ན་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་ན་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་

གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཏང་གི་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 དང་། ལྷ་བརྩུ་བཞི་འཛིན་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་ཅེ་རུ་ཀ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཡུམ་གྱི་ཏི་ཤོ་རི་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པ་ལ་ཀེ་རུ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་བརྩུ་འཛིན་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་མགོན་པོ་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་སྟོགས་ཀྱི་ངོས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྩེ་བརྩུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཕྱག་བརྒྱད་སྟོལ་མ་ལ། འཕགས་མ་མེའི་འཛིགས་པ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་བརྩུན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷ་དགུ་འཛིན་གྱི་ལ་

༄༅། །འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡོན་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟ་མགྱིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཟླ་ཤོན་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཤོན་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཕུས་བཙུགས་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་  
 དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། རང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷའི་བུ་རྣམ་མཁའ་སྤྱིར་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་  
 མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་བྱང་གི་སྤྱོགས་ན་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ། ལྷ་ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ་  
 དང་དྲུག་བཙུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །༄༅། །དེ་ནས་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ། བྱང་སྤྱོགས་ཀྱི་ངོས་ནས། དབུས་ཀྱི་ཡིང་ཆོ་ལ། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་

ཨ

ཕྱི་དྲུག་པ་ཀླུ་ལ་བུ་མ།

ཨ

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་དག་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གྱི་ངོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིལ་བ་སྦྱི་བྱུགས་བསྐྱམས་པ་  
 དང་། བློ་བོ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཡེན་གྱི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བབས་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བསྐྱམས་པ་  
 དང་། བློ་བོ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡེན་གྱི་ལིང་ཆེ་རྣམས་ལ། བསྐྱལ་བ་བབས་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་བྱུང་བྱུང་བཞི་ལ་མཚོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་གཟིགས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་བ་དེ་རྗེ་

༄༅། །ལྷགས་ཀྱ་དང་། ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆེ་ལ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩོུ་  
 ལྷུ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ན་རྩོུ་བསྐྱམས་པ་དང་། བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་ངོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རལ་གྱི་  
 བསྐྱམས་པ་དང་། བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་རྩོུ་རྒྱ་ལམ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆེ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་ལ་བ་བཟང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རིགས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་བུར་བུང་བཞི་ལ་

མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བ་  
 རྗེ་ཆེ་ཞགས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྗེ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅུ་གསུམ་བཞུགས་  
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ན། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཕྱུ་ཐུབ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ཡུལ་ལའི་  
 ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་ན་རྗེ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁྱོའི་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་རྗེ་ཐོབ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཡོན་ངོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཕུག་ན་པརྩ་  
 བཟང་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁྱོའི་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏྲ་མགོན་ཕུག་ན་དབུག་ཐོབ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ། བསྐྱམས་



༄༅། །པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཙན་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་བྱུང་ཐུང་བཞི་ལ་ཕྱིན་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་  
 པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བ་དེ་ཆེ་ལྷགས་སྒོ་ག་དང་། ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབེབས་པ་  
 དང་། སྤྱིར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆེ་ལ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་  
 ཐུབ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་པ་སྤྱོན་པོ་ཙན་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ་དབྱུག་པ་བསྐྱམས་པ་

༩

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།

༣༩

དང་། གཡོན་ངོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཕྱག་ན་པོ་ཏི་བསྐྱམས་པ་དང་། བློ་བོ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་

དང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆེ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་སྐྱབས་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙན་ཐུགས་ཕྱག་

མཚན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། སྦྱིར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་བྱར་བྱང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོ་བ་དྲེ་རྩེལ་བུ་འབྲོལ་བ་དང་། ལྷའི་བུ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་

མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཕུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིར་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །སྦྱིར་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ་གཙོ་བོ་

༄༅། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་འཕྲུག་ཐུབ་པ་བཞི། དེའི་གཡས་གཡོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་ཆེ་བཙུན་གསལ་བའི་  
 བདག་པོ་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ་དང་། ཆེ་བཙུན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ནི་བུམ་པ་བསྐྱེད་བའི་རྩྭ་ལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྦྱིར་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ་ལྷ་སྟོང་དང་དགུ་བཙུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བང་རིམ་ལྷ་པ་ལ། འཤམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ན་  
 དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆེ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་གཙོར་གྱུར་པ། འགྲོ་བའི་ནད་དང་གཞོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་བཙུན་མ་པར་ལ་ལྷ་  
 རི་རི་བྱོད་ལོ་མ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་འཛིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་འོད་

༩  
སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པ་བྱུང་།  
༣༤

ཟེར་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །གཡེན་ངོས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་  
གཙོར་གྱུར་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་དྲུག་སེལ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གཡམས་ཀྱི་ངོས་ན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་པི་ལྷང་མ་  
དང་། སྒྲིང་བུ་མ་དང་། རྩ་རྩ་མ་དང་། རྩ་ཆེན་མ་དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡམས་ན་གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་དང་། རོ་རྩི་རྩེ་མ་དང་། རེག་བྱ་རྩི་རྩེ་མ་དང་། ཆོས་རྩི་རྩེ་མ་  
དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །གཡེན་ངོས་ན་ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་བཞུགས་སོ། །ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་སྒྲིབ་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་སྒྲིབ་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་གར་མ་དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡེན་  
མཆོད་པའི་ངོས་ན་ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་མོ་ཉོག་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་བདུག་སྒྲིབ་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་སྒྲིབ་གསལ་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་བྱི་ཆབ་མ་དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །ཀ་བ་བཞི་ལ་

༄༅། །ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་གཟིགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་བརྒྱུད་བཞུགས་སོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐབ་པ་  
 དང་སྤོང་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །བྱུང་བྱང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་  
 གྱུར་པ་བརྒྱུད་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་ན་དབུས་གྱི་ལིང་ཆེ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱུད་མ་  
 བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་གཞན་གྱི་རིགས་སྤྲགས་དང་བྱུང་སྐྱེམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞེས་པར་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

༣༤༠

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་བསྐྱལ་བྱེད་མ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་པེ་ལྷང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་  
 ན་རྗེ་རྗེ་བཞད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྗེ་རྗེ་མེ་ཏྲག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་བཙུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་  
 དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་ཐུབ་པ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་བཞི་ལ། དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་གིང་ཐོག་བསྐྱལ་ས་པ་དང་། ཟུར་  
 ཐུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །ཕྱིར་སྟོ་ཕྱོགས་ན་ལྷ་སུམ་བཙུ་རྩ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །

རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་  
 རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

༡༡། བྱེད་པ་གྱི་དོས་གྱི་དབུས་གྱི་ལིང་ཆེ་ལ། དབྱ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་ཆོར་མ་དང་། བའོལ་གྱི་དབུང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་  
 པའི་ཆེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབུང་རྒྱན་ཅན་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ། དེའི་གཡས་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། མ་རུངས་  
 པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོར་གཙོར་པར་བྱེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་བརྒྱད་མ་  
 བཞུགས། གཡོན་དོས་ན་གདོན་ཆེན་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བཙུན་མ་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛམས་མ་  
 ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་བཞུགས། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆེ་ལ་ལྷ་མོ་པི་ལྷང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་དྲེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དྲེ་ཆེ་བཞད་མ་ལ་

༩

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

༣༥

སོགས་པ་བཞི་དང་། རྩི་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་གཟིགས་  
 པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། མེ་ལྷ་འི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེ་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟུར་ཟུར་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་པ་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་ནུབ་ངོས་ན་ལྷ་སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་ན་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་དང་འཕྲོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཙོར་གྱུར་པའི་རྩི་བཅུ་ན་མ་འཕགས་མ་ལོར་རྒྱན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་མ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་ངན་སོང་དང་ངན་  
 འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་རྩི་བཅུ་ན་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་མ་



༄༅། །བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་ན་པརྒྱའི་མདའ་སྐྱངས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་ཞལ་གཙུག་  
 ཕྱག་བཞི་མ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆེ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་པེ་ལང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྗེ་རྗེ་བཞད་མ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་དང་། རྗེ་རྗེ་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་བཙུ་དུག་བཞུགས་སོ། །ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། བྱང་དུ་གཟིགས་  
 པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཙུ་དུས་བཞིའི་ཐུབ་པ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རིལ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟུར་ཟུར་བཞི་ལ་མཆོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་བྱང་ངོས་ན་ལྷ་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་དུག་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི། ཞལ་

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བཞུགས་སོ། །འཁོར་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མའི་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ། །བྱུང་ཕྱང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་  
 མོ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་བཞུགས་སོ། །སྦྱིར་བང་རིམ་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །༥ །།དེ་ནས་བང་རིམ་དྲུག་པའི་པར་ཆེན་པོའི་  
 འོག་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །ལྷུ་མ་རྗེ་ངས་ཀྱི་པར་ཆེན་པོ་ལ་ག་སྤྱོད་གས་བཅུར་གྱེས་པ་རྣམས་ལ། སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛད་པ། དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་འཁོར་བ་མ་སྦྱོང་གི་བར་དུ། སྤྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་  
 དང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱོད་གས་རེ་རེ་ན་དཔལ་ལྷ་མོ་དང་མགོན་པོ་གཉིས། གཞོད་

༡༡། སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས། ལྷུ་རི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས་དང་། གཙོ་བོ་དྲུག་དྲུག་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུ་རི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ་དག་  
ནི། རིན་པོ་ཆེ་པ་རྩ་ལ་རྩམ་པར་བརྩེ་བས་བྱུང་གྱི་རྩུ་ལ་དུ་འདེགས་ཤིང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ། གཏོང་ཅུང་ཟད་ཟད་ཞལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ། མགོ་བོ་དགྲུ་པ་ཞི་བའི་རྩམ་པར་དབུ་གཙུག་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཐམ་ཉིར་དུ་འབྲིགས་པ། འབྲུག་གི་མགོ་བོ་སྐད་  
ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། ཁ་ནང་སྒྲོག་གི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྩམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །  
འཁོར་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེ་ལ་ཤར་སྤྱོགས་གྱི་ངོས་ན། པརྒྱའི་སྤྱིང་པོའི་གཡས་སྤྱོགས་གྱི་ལྷུ་མ་ཇིངས་གྱི་འབྲིལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

१२६

བསྟན་པ་མཉན་པོ་སྤྱད་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རིག་མཁའ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་བཞུགས་པ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་  
བཅུས་བསྟོར་བ་དང་། གཙོ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པས་དགོས་འདོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
གཞོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། གཞོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་བ་བྱུ་མཆོག་དང་དགུས་བསྟོར་བ་དང་བཅུ་  
བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་གླའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །པརྒྱའི་སྤྱོད་པའི་གཡོན་གྱི་ལུམ་རྗེའས་གྱི་  
འབྲིལ་ལ། དཔལ་ལྷན་མ་ལྷ་མོ་སྤོག་གུབ་མཁའ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ་འཁོར་ལྷ་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན་བརྒྱད། གླུ་མོ་ཆུ་སྦྱིན་གཞོད་དང་དགུས་བསྟོར་བ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བཞུགས་

༄༅། །སོ། །དེའི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་བུམ་པ་དང་  
བུམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། རྩོམ་ལྷ་སྒྲན་བཀའ་ཉིས་ཆེ་རིང་མ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡོན་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པརྩ་ཆེན་པོ་  
ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས། སྤྱིར་ལྷུམ་ཇིངས་ཀྱི་ཤར་ན་ལྷ་དྲུག་བཅུ་ཙུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་པརྩའི་སྤྲོང་པོའི་  
གཡས་ཀྱི་ལྷུམ་ཇིངས་ཀྱི་འབྲིལ་ལ། དམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྲང་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་པོ་གཙུག་གཏོར་རྟེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་གླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་  
སོགས་པ་ལྷ་མ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འབྲོག་གནས་ཞལ་

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཨ

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་རྒྱན་གཙང་གླང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་  
 བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པདྨ་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས། པདྨའི་སྤྲོང་པོའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷམ་རྩིངས་ཀྱི་འབྲིལ་  
 ལ། དཔལ་ལྷན་མ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ། འཁོར་ལྷ་མོ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་པ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་སོ། དེའི་གཡོན་ན་  
 འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པར་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་ལོ་ཏོག་སྤོན་པར་མཛད་པའི་དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་བཞི་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་  
 ན་རྩི་རྩིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ལ། དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོ་

༄༅། །དུང་སྒྲིང་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས། སྒྲིར་ལྷུ་མ་ཇིངས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ལྷ་བཙུ་ཙ་དགུ་བཞུགས་སོ། །  
 སོ། ། ༄༅། །དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་པརྒྱའི་སྒྲིང་པོའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་ཇིངས་ཀྱི་འབྲིལ་ལ། དཔལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 ལ། འཁོར་ལྷའི་དགུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
 དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་འཁོར་ཆོགས་བདག་རང་དང་འདྲ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་རིགས་མཐུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་  
 དགུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པོ་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །པརྒྱའི་སྒྲིང་པོའི་གཡོན་ཀྱི་ལྷུ་མ་ཇིངས་ཀྱི་འབྲིལ་

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༩༠

ལ། དཔལ་ལྷན་མ་གཅེར་བུ་བོང་ཞོན་མ་ཤན་པ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་། གླུ་མོ་ཆུ་སྤོན་གདོང་མ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་  
 དུག་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནོར་གྱི་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་གླུ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། འཁོར་འཇམ་གླུ་ལ་  
 རང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་མཐུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡོན་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་  
 གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་ལྷམ་རྩིངས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་དོས་ཀྱི་པརྒྱའི་སྤྱོད་པའི་གཡས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷམ་  
 རྩིངས་ཀྱི་འབྲིལ་ལ། དམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་པོ་མཆོག་སྟེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། མགོན་པོ་རྟ་མངས་དང་། སྤོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལང་ག་



༄༅། །མགྲིན་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་མི་འམ་ཅེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོན་པ་ནལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་ན་པི་མང་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་བ་ལ། འཁོར་སྤྱས་དང་བཙུན་མོར་བཅས་པ་དང་། འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དག་བ་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇེའི་མགུར་ལྷ་ཆེན་  
 པོ་བརྩུ་གསུམ་ལ། གཉན་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷ་དང་། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དང་། དུགས་ལྷ་སྒྱམ་པོ་དང་། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་། གཉགས་ལྷ་བྱར་མ་དང་། འཆིམས་ལྷ་ཐན་ཆོ་  
 དང་། སྤྱི་ལྷ་སྦྱར་མ་དང་། མ་ཆེན་པོ་སྤོམ་ར་དང་། འབྱུམ་པོ་སྦྱ་ཕྱག་དང་། ལྷ་བཙུན་མུ་ནེ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་འཁོར་བརྩུ་དགུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་  
 རོར་རྒྱས་ལ་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །པརྒྱའི་སྤྱོད་པོའི་གཡོན་གྱི་ལྷུ་མ་ཇེངས་གྱི་འབྲིལ་ལ། སྦྱང་མ་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་མ་དབུ་བརྩུ་

བདུན་མ་ལ་བསེའི་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞི་དང་། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྩོམ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་མོ་ཆུ་སྤོན་གཏོང་དང་གཙུག་ལེན་པ་བཅས་བསྐྱེད་བཞི་བཅས་སོ། །  
 དེའི་གཡོན་ན་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་ཨ་པ་ར་ཅོ་ཏ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱེད་མས་པ་ལ། གཞོན་སྤྱིན་མ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་གཞོན་སྤྱིན་མོ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་མོ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མ་དང་གཙུག་ལེན་བཙུ་བཞི་བཅས་སོ། །  
 དེའི་གཡོན་ན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་ཨ་པ་ར་ཅོ་ཏ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་གཞོན་སྤྱིན་མོ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་མོ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མ་དང་གཙུག་ལེན་བཙུ་བཞི་བཅས་སོ། །  
 དེའི་གཡོན་ན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་ཨ་པ་ར་ཅོ་ཏ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་གཞོན་སྤྱིན་མོ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་མོ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མ་དང་གཙུག་ལེན་བཙུ་བཞི་བཅས་སོ། །  
 དེའི་གཡོན་ན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་ཨ་པ་ར་ཅོ་ཏ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་གཞོན་སྤྱིན་མོ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་མོ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མ་དང་གཙུག་ལེན་བཙུ་བཞི་བཅས་སོ། །  
 དེའི་གཡོན་ན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་ཨ་པ་ར་ཅོ་ཏ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་གཞོན་སྤྱིན་མོ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་མོ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མ་དང་གཙུག་ལེན་བཙུ་བཞི་བཅས་སོ། །

༄༅། །མང་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །སྒྲོ་ཕྱོགས་ན་གྲུལ་བུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་  
 པ། ཕྱག་ན་པས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །འཁྱུ་ཕྱོགས་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ན་མི་བཟང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་སྒྲེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། སྐུ་ལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །བྱང་ཕྱོགས་  
 ན་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ནེའུ་ལའི་རྒྱལ་པ་དང་། ས་རོལ་  
 གྱི་དཔུང་བཟློག་པར་བྱེད་པའི་མདུང་དར་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །སྒྲིར་ལུམ་རྩིངས་ལ་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བང་རིམ་རྣམས་སོ་སོར་དབྱེ་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ན། བང་རིམ་གོང་མ་ལ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཙ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །བཞི་པ་  
ལ་སྟོང་དང་དགུ་བཅུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །དྲུག་པ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །སྟེར་བང་རིམ་རྣམས་ལ་  
ཀ་བ་བརྒྱ་དྲུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་བཞུགས་པའི་ཀ་བ་དྲུག་ཙ་ཙ་བཞི། རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོགས་སྟོགས་སུ་དབྱེ་  
ན། འཤམ་སྟོགས་ན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །སྟོ་སྟོགས་ན་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙ་བཞི་བཞུགས་སོ། །ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་བཞུགས་སོ། །བྱང་སྟོགས་ན་  
ལྷ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཙ་ཙ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །སྟེར་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་བདུན་ཙ་བཞུགས་སོ། །བདག་དང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་

ཨྵམ་བཟླ་གསུམ་	༡༡། ཡོད་པའི་དགོ་བ་འདིས། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་ཆོགས་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་
	དོ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །། ༡༣༥། ༡། བཟོད་བྱས་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ན་ཁོ་ལ་བྱུག་ཞི་ཞིང་པ་སྒྲིའི་ཆར་འབབ་པ།། ཨོ་སྤྲྀ། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་
	རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་མེ་ཆོགས་འབར་གྱུར་བྱམས་པའི་བསྟན་བྲལ་ཞིང་། གདུལ་དགའ་མནར་སེམས་རྒྱན་གནས་མི་དགོ་བཅུ་སོགས་ཉི་འོད་གྱིས། །
	ཐར་པའི་ས་བོན་ཆོག་བྱེད་ཆོམ་རྒྱན་རྣམ་སྤངས་ལེགས་པའི་ལམ། བསྟེན་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་གཏམ་བཟོད་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉན་པར་བྱོས། གྲེ་མ་ལོག་ཤེས་ནག་པོའི་རྒྱན་གནས་ ཡིད་། རྒྱལ་ཆོག་དུས་མིན་སྒྲུ་དང་ཆོག་རྒྱུ་དང་། བཟང་རྫོམ་གོང་མའི་གསུང་དང་རྣམ་འགྱུར་ལ། བྱེད་གསོད་རྒྱུན་པའི་གཏམ་གྱིས་སུན་འབྱིན་དང་། མ་ལེགས་མ་

ཤེས་ལ་སོགས་འབྱུང་པའི་ལས། མི་དག་ས་བོན་དང་བཅས་མ་ལུས་ཀྱན། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤོང་བ་དང་། དག་ལེགས་དཀར་པོའི་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་བར་མཛད། ཞིང་  
 བསམ་དངོས་པོའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་གྱུར་པ་གཅིག་ལ་ཡང་། དུས་གསུམ་འཕགས་པ་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་  
 མངའ་ལགས་པས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱེད་པས་ཐག་མེད་རྩེ་ལ་བྲིམས་དག ཁ་ཉམས་ལེགས་བསྐྱེད་ས་གནས་  
 སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཏུ། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་། ལྷུང་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རོར་བུར་འགྱུར། གཤེད་དང་འཐབ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་དང་། །  
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་གྱུར་གྱུང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བཟོད་བྱས་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ན། བློ་འབྱུག་ཞི་ཞིང་པར་ཆེར་འབབ་འགྱུར། མི་ཟད་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་བྱེད་བ་

<p>ཨ རྒྱལ་པོ་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ཡི། །སྐྱབས་མེད་དཔུང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དབུགས་འབྱིན་དེང་ནས་རྣམ་པར་འདྲེན་སྤང་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་          བགྱིས་ན། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཆོས་རྩེ་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དུ། །གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །འཛིན་བྱེད་ལྟ་བ་          ཐེགས་པོ་བཅོམ་བྱས་ན། །ཀྱན་མ་བྱེན་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་བྱ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤིང་རབ་བརྟན་ནས། །འགྲོ་          བ་ཉོན་མོངས་ཚད་པས་གདུངས་པ་ལས། །དམ་ཆོས་བསིལ་བའི་གྲིབ་མས་ཉེར་འཆོ་ཞིང་། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་པའི། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་          །སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་བད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །སྤྲ་མེད་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་འབྱིད་པར་འགྱུར། ॥ །། །༥༠། །༥། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བའི་ནལ་</p>	<p>407</p>
--------------------------------	--	------------

ཨ	གདམས་ཡིད་གི་གདུང་སེལ༥༥ དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་བ། ཞལ་སྟོན་བྱ་བ་དེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་སྟོན་ཞལ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཞལ་སྟོན་ཟེར་བ་ཡིན། ང་དུས་	
རྒྱ་བཞུག་པ་ཀའ་འདུལ༥	ཐུན་ཆད་མེད་པར་ཚོགས་སུ་སྤྱིན། ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཞལ་བསྐུན་མི་དགོས། ཞུམ་པས་ཐོངས་པ་ལས་གཏན་མི་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞུམ་པས་ཐོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་ཕན་གྱིས། །དེ་བས་སྤྱ་ངན་གདུང་བ་མ་བྱེད་པར། །དགོས་པའི་དོན་བསྐྱབ་མཁས་ལ་བསྟེན་བྱས་ན། །རབ་ཏུ་དཀའ་བའང་སྤྱ་བས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱ་ངན་མ་བྱེད། །བྱེད་ནམས་གྱི་ཚོས་མ་ཚར་བ་ཡང་མེད། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྟོར་སྟོང་མི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་དེ་བྱོང་དུ་སོང་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས་གསུང་ངོ་༥༥	408
༤༠	༥༥ །།ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བ། ང་ནི་འདས་སམ་འདའ་ཀ་ཡིན་ཡང་རུང་། །ང་ཡི་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་ན། །	



<p>ཨ རྒྱལ་བའི་ ལྷ་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །སྤུལ་གྱང་སྤྱོད་ལག་པ་ཙམ་ཅིག་གྱང་། །མཐོང་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་འབྱུང་བས། །བྱིད་གྱིས་སུ་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །སྤྱིར་གྱིས་ནད་པ་          གུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདི། །ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱིད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱུབས། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །། ༥༡༽ ༄༅། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་          གནམས་པ། ཨོྃ་སྤྱི། ན་མོ་གུ་རུ། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་གུན། །གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་མཉམ་ཉིད་སྟོ་ལས་འདས། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་མཁའ་ལྟར་          འདུས་མ་བུས། །རྩོལ་སྤྱུབ་མི་མངའ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། །སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྤྱ་ཆོག་པ་ནོར་བུ་བཞིན། །འགྲོ་སྟོ་          བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སོ་སོར་སྟོན། །རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གསུང་གི་འགྲོ་བ་</p>	<p>49</p>
---	---	-----------

ཨ  
རྒྱུ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུག་  
ཨ

ཡི། གྲོ་སྐད་ཇི་སྟེད་སྟོན་མཛད་ཆོས་སྟོན་སོགས། །གསུང་རྒྱུན་མི་གཙོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྟོང་གིས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྟེགས་  
དུས་ཁྱོད་ཁྱོད་ནས། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་བཞིའི་བཅུད་ཐུང་བ། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཆོས། །མ་འདྲེས་སྟོབས་སྤུང་མི་འཇིགས་དང་ལྡན་པར། །འདུས་པ་བྲི་  
སྟག་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཆོག། །བྱང་འཇུག་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་དོན། །སྟེ་མ་མེད་བག་ཆ་མི་མངའ་རྣམ་  
པར་སྟོག། །འདས་དང་མ་འོངས་འབྲུང་ཁ་མི་གསུང་སྟེ། །རྒྱུ་འདི་བསྐྱབ་ན་འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་བའི། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མན་ངག་སྟོང་  
དུས་འཛོམ་པས་ལེགས་བསྐྱབ་ན། །མེ་ཤེལ་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་མདོན་འབྲུར་གསུང་། །དེ་ཡི་བཞེད་བྱེད་རྗེའི་གསུང་རྣམས་ནི། །ཡི་གེར་མི་འོས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་ན་ཡང་། །རྫོགས་

༄༅། །གསུང་འདིས་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང་། །མ་རྣམས་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །བདག་སློམ་རིག་མཁུན་པས་བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར་། །  
གསལ་བྱེད་ཉི་མ་གསུང་ཆོག་འགའ་ཞིག་གི། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་  
ཞལ་སྤྲོན་ས། ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་  
དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་བསམ་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེས་པ་  
ཡིན། སྐྱེས་པར་སོང་ན་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་པ་དེ་རྣམས་

ཨ  
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ།  
ལྷ

ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་བྱེད་མཁན་ནམ། བསྐྱབ་མཁན་དེ་རང་གི་གདམས་པ་ཡིན་  
པས། དེས་ན་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ན་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཞེད་ལུགས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་  
དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡན་པོ་འདིས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལེན་ཏུ་བབ་པ་  
ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཕག་སྒྲིའི་གཏུན་བྱུང་མ། གཉེན་པོ་བཙན་ཆོད་བྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོར་  
ལམ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདིས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱ་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་འདོད་ཆགས་

༄༅། །འདིས། ཞེ་སྒྲུང་འདིས། གཏི་ལུག་འདིས། བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་  
 ཚར་གཅིག་འདོན་རིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཀླང་ཚུགས་ནས་གནད་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཞིག་འོང་། གཤམ་མར་ལམ་དུ་ཐེངས་པའི་རྟགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་བྱུག་དུ་དེ་  
 ཞིན་ནས་དེ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་ཡང་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགོ་བར་འོང་། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་གསལ་བ་དང་། བརྟན་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་  
 བསྐྱོམས་པས་སྒྲུར་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འོང་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་གཤམ་མར་གནད་དུ་འགོ་བ་དང་། བོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཤམ་མར་ངར་ཐོན་ནས་

༥

ལྷོ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་གྱུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་རྒྱུ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་སྟོར་གྱི་བར་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤོར་ན་ཡང་དགོ་  
 སྟོར་དེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཕུང་ཉེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མི་དགོ་བའི་སེམས་སྦྱེས་པ་དགོ་སྟོར་དུ་ཤེས་ན་ཡང་། ལྷ་མ་ཞེ་སྣང་སྦྱེས་ཟེན་ན། དེ་མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བའི་  
 གནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུངས་པས་དགོ་བའི་སྟོབས་རྗེ་འཕེལ་རྗེ་འཕེལ་ལ་  
 སོང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འོང་། དེས་དགོ་སྟོར་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་བས། དེས་ན་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ལོགས་སུ་ལྷག་པ་ཞིག་

ཨ

མཁུ་བྱུང་བྱུང་།

ཨ

༄༅། །ཡོད་སྒྲུལ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེ་ཡང་སྟིང་རུས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། མན་ངག་གི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་  
 ལ་གྱུ་བ་ཐོབ་འོང་བ་ལ་ཆོག་ས་ཅི་ཡོད་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བོད་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་མང་ཡང་གྱུ་བ་ཐོབ་ཉུང་བ་དེ་གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པ་  
 དང་། སྟིང་རུས་རྒྱུང་བས་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོན་གཅིག་ལ་གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པར། སྟིང་རུས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་བཏུག་ཏུ་འོང་། དེད་རང་རྣམས་  
 ལ་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། སྟིང་རུས་མེད་ཅོན་པན་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟིང་རུས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་གདམས་ངག་གི་གནད་འདིས་ཆོག་པ་ཡིན་  
 བོ། །འོན་གདམས་ངག་གཞན་ཡང་གསུངས་པ་སྒྲུལ་ན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་སྒྲུན་ནས། ཐུགས་ཉམས་སུ་མ་བཞེས་པ་མེད་པ་ལ། ཐུགས་ཁེལ་བ་མ་བྱུང་བས། བྱིད་

ནམས་ལ་བསྟན་པས་མགོ་སྒྲོལ་དུ་ཆ་གསུང་བས། དོན་གོ་པན་པ་མ་གྱུང་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོམ་  
 ཆེན་པ་ལ་ཆེར་ལ་དགོ་སྒྲོལ་ངང་དུ་སྒྱུང་འགོ་བ་དང་། ཞི་བ་དེ་བདེ་བེར་བ་དང་། དེས་འདའ་བར་འདོད་པ་ཡང་མང་བར་འདུག། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་རང་བདེ་བར་གྱུང་  
 བས། སྒྱན་སྒྲར་ཞུས་པས། འདི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྷ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོས་པ་མེད། གཤམ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གསུང་དོག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐེ་ཕུར་ནེ་ཕུར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོལ་བ་  
 གྱེ། དེའི་དུས་སུ་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ཡང་རང་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གཏིང་ནས་སྒྲེ་བར་འོང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྒྱུར་དུ་མི་



ཨ  ལྷ་མོ་ དེ  ལྷ	<p>           ༡། །བཏུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཤམ་མར་སྒྲིང་རུས་བྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོ་སྒྲིང་རུས་ཤིན་            ཏུ་ཆེ་བས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་ཆེན་རྣམས་བཞིན་སྐྱུས་ཀྱང་བསྒྲོམ་མི་རུས་པར་འདུག། བཞིན་ཕྱིས་སྒྲིང་རུས་ཆུང་བར་བྱུང་བ་ཡིན། མ་བསྒྲོམས་            ན་མི་ཆེ་སྒྲོང་སྒྲེལ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་མཁར་ཆུ་པས་ཞུས་པས། ཕན་ཐོགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུང་བ་ལ། རྒྱ་འབྲས་འདི་བག་གོ་            དཀའ་བས། དེ་མི་དགོས་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ལ་མར་ལོག་འགའ་ཡོད་པ་ལ། སྒྱུན་སྒྲུར་ཕུལ་ན་གཞན་ལ་གནང་གི་དོགས་ནས། ཞལ་དུ་འགྲོར་རེན་ས་སྒྲོམ་            པ་དར་གཞོན་ལ་གཏད་པར་གདའ། ཕྱིས་སྒྱུན་སྒྲུར་ནས་དེ་གསན་ནས། བྱེད་མར་ང་ལ་མི་འབུལ་ནས། དར་གཞོན་ལ་འབུལ་བ་བྱོང་སྒྲོགས་འོང་གསུང་སྐད། དེ་ལ་ཕྱིས་         </p>	47
---------------------------------	--	----

སྒྲིམ་ཆེན་པ་དེ་གར་སྒྲིན་སྒྲིན་དུ་བག་འཛོམས་པ་དག་འབར་བྱུང་ནས། རྒྱལ་གསལ་པ་བྱས་པ་ལགས། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཞལ་དུ་ནི་འདུའོ། །དེའི་ཁ་མི་ཆེད་པ་ནི་  
 རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན། འདི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱིས་དབང་བྱས་ན། ཞིང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གིན་ཏུ་དག་ མར་དངོས་སོ་ནམ་གྱང་དག་  
 པ་ལ། ཁོང་རང་གི་བསམ་ལ་པ་མར་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པས་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་ལ་འབྲེས་མ་ཞོར་བ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞལ་  
 དུ་ཡོངས་སྒྲིད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མས་གྱང་། སྒྲུ་མ་དག་འདུན་ལ་འབྱུལ་བ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞབས་འབྲིང་བ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ནམས་ནི་ཕན་  
 བདེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཉིན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཆོ་བོ་ལ་ཕན་བཏགས་པས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། རེ་སྒྲུ་ས་

༡༡། བྱས་པ་དང་། འདི་ལ་འདི་བཅོལ་འདིས་འདི་བསྐྱབ་བསམ་པ་དེས་ལན་པ་ཡིན། འོན་པར་བདེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲམ་  
ན། བསམ་པ་ལ་འདྲེས་མཁོར་བ་དང་། འབྲིལ་གཙོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སུ་བྱུང་ཅོན། རྩལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད། ཞེ་སྤང་  
གིས་མཐུན་དབང་མི་སྟེར་ནས་འབྲུག་འདྲེ་རྣམས་བྱེད། གཏི་མུག་གིས་ས་བདག་གླུའི་གཞོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ། རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་གྲིབ་  
འབྱུང་། འོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲམ་ན། ཆོས་ལྡེ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ལམ་  
དུ་ཐེངས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་སྟུན་སྤར་རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་གཞིན་པ་ཆོན་གཅིག་གིས། སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་གམ་མི་

གཅིག་ མི་གཅིག་ན་ཇི་ལྟར་དུ་མ་ཆི་ཞུས་པས། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་གསུང་བ་ལ། ཚན་གཅིག་གིས་ལན་གསུངས་ཟེར། ཚན་གཅིག་གིས་  
 ལན་མ་གསུངས་ཟེར། དེ་ལ་གཅིག་དུ་སོང་ན་གཉིས་གསུངས་པས་བསྒྲེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འོང་། མི་གཅིག་ན་ཇི་ལྟར་དུ་མ་གཅིག་ དེས་ན་ལན་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཅི་འདྲ་  
 བའི་ལས་བྱས་པ་གསུང་བས། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཡིན། འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། དེས་  
 ན་གཤམ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། བསམ་མཁོ་ཆོད་ཆོད་ལ་ཡང་ཉན་དུ་མེད་པས། སྒྲོན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེང་རས་བྱ་བས། དགོ་ལཤེས་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་  
 བསྐྱར་བས་བསྒྲེས་པ་མ་བྱུང་བར་གདའ། དེ་ལ་ཁོས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཨུག་ཅེར་བྱེད་ནས། དར་སྒྲོན་དང་། སྒྲུག་སྒྲོན་དང་ལཤད་ཤུད་མེད་ཀྱང་། སྒྲེས་བྱེད་པ་ལ་ངེད་རང་ཀུན་

༄༅། །དྲག་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། སྤྱན་སྤྱན་སྤྱན་དེ་ཁོ་ཞིན་ཏུ་བདེན་པར་འདུག་གསུངས། དེས་ན་བསམ་མཐོ་དང་རྟོག་དཔྱད་མང་པོས་དུས་འདར་བར་  
བྱས་ནས་མ་བསྐྱོམས་པར་དམིགས་པ་རེ་ཡང་བསྐྱོམ་པ་མི་འོང་ནས། ན་ཚ་རེ་ཡང་མི་སོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད། གཤམ་མར་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་  
བྲངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འོང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱན་སྤྱན་སྤྱན་པར་འཕར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ། འབྲས་  
བྱའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་བཞག་པར་ཞུ་འཆེལ། །

༡༥༣༡ ལྷོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་འོ་སྒོ་ནས་དྲན་པ་གཡང་མེད་སྒྲོང་དགོས་པར་གདམས་པ།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འེེ་ཞལ་ནས། དགོ་སྒྲོར་ཤེས་པ་སྒྲོ་བཀོ་ལ་དུ་བརྟུབ་པ་འེེ་དུས་ཆོད་དུ། དགོ་

བ་རྣམས་གཞུང་ཆུ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོར་ཤེས་པ་སྒྲོ་བཀོ་ལ་དུ་བརྟུབ་པ་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་འེེ་

དུས་བསམ་པ་གང་སྒྲེས་པ་དེ་དགོ་སྒྲོར་དེས་སྒྲོ་བས་བསྒྲེད་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་ཆུ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་འམ། ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་

བཀོ་ལ་དུ་བརྟུབ་པ་འེེ་དུས་སུ། བསམ་པ་གང་སྒྲེས་པ་དེ། དེས་སྒྲོ་བས་བྱས་ནས་བྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐུང་ཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པས། མཐོང་མན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མི་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་

གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་སྒྲེས་པར་སོང་ན་དགོ་བའི་བསམ་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་། འབྲུག་ཅོད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཁ་མཆུ་སྒྲོང་གཞི་ལ་སོགས་པ་

ལྷོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་འོ་སྒོ་ནས་དྲན་པ་གཡང་མེད་སྒྲོང་དགོས་པར་གདམས་པ།

༡༡། བྱ་བསམ་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་། སྤྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གི་མི་འདོད་པར་སོང་ཡང་། ལག་ལེན་ལ་མི་འདེབས་ཁ་མེད་པ་རང་གི་  
 ཐོག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པར་སོང་ཡང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་བསམ་པ་དེ་  
 གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱན་སྤྲུལ་ཉིད་ནས་ཨེ་རྒྱུད་དུ་བྱུགས་དམ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། དགོ་འདུན་ཞིག་  
 བསྐྱེད་སྐྱུལ་པའི་བྱུགས་དགོངས་ཡོད་པས། སྤྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་འདིར་མ་བྱད། མཆོ་མ་པམ། གངས་ཏི་སེ། རྒྱན་གའི་བོ་ཕྱེ་ལྷ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་  
 བ་ཡིན་གསུངས། དེ་དང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན། སྤྱན་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་སྤོན་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས། གར་ཡིན་ཡང་འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འོང་ཁ་མེད་པ་ཡིན་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ལགས། དེས་ན་དགོ་སྒྲོལ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། མཐོང་མན་གྱི་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པར་དགོ་སྒྲོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དུ་དགོ་སྒྲོལ་དེ་སྒྲོབས་འཕེལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་  
པས། དེ་ལ་ཐེ་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཐོང་མན་བསམ་མཐོ་མ་བྱས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། །གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མཐོང་མན་གྱི་རྟོག་དབྱེད་མ་  
སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར་གསུང་བས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་  
སོགས་པར་ཡང་མ་ཡངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་བ་དེ། །བྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུན་  
པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོལ་ཐེ་འཕེལ་ལ་སོང་ནས། བསམ་པ་ངན་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོལ་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་



༄༅། །བདུབ་པའི་དུས་ཚོད་དུ་མཐོང་མཁན་དང་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྒྲུབ་དུ་འོང་བའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་  
 གཅིག་སྐྱེས་ན་ཡང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་འཇུག་པས། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བ་ལ། བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འཇུག་གསུང་པས། བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ཡང་མ་  
 སྐྱེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཕྱ་བ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དག་སྒྲུབ་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་པའམ། མ་ངེས་པའམ། སྐད་ཅིག་མའི་ཉེད་པོ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་  
 དུན་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་གང་འབས། སྐད་ཅིག་མ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྗེད་ངེས་པ་གསུང་བས། དེའི་དུས་སུ་ཉེ་དུ་ག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་མི་མཛད་གསུང་བས། བརྗེད་ངེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཉེ་དུ་ག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་སམ་སྒྲམ་ན་བདུད་

ཨ

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྱེད།

༧༩

ཆེན་པོ་ཞུགས་ནས་དགོ་སྒྲོལ་གྱི་བར་ཆོད་བྱེད་པས། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་བདུད་འཇུག་པས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་  
 པ་དང་། གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོལ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་དུས་པའི་དུས་སུ་  
 བདུད་འཇུག་པ་མེད། དེས་ཏེ་དུ་ག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ནས། དགོ་སྒྲོལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེ་རྣམ་  
 གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱི་གྲང་། བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་གྲང་གོམས་རྒྱ་ཡོད། །གསུངས་པ་དང་། བསྒྲོམ་རྒྱ་མདོག་དང་དབྱིབས་འདི་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་བྱ་བ་མེད་གྲང་། རང་གི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པས་

༡༡། །དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྲད་པ་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་དགོས་པ་ཡིན་པས། བསྟོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ནས་རྟག་  
 ཏུ་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོག་པ་དང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྟོར་དེ་ལ་དྲན་པ་ཡེངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་  
 དགོ་སྟོར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཆག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བའི་དུས་སུ་འཕེལ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱན་སྤྱན་ས། བྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པོ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དགོ་སྟོར་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡེངས་པ་  
 དེ་ལ་སྟོང་ཤེས་པ་བཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དཔེན་པའི་སར་བསྒྲོམ་ལོ་རེ་བྱས། གཞན་དུ་ནི་མ་བསྒྲོམས་ན་འཕེལ་བའི་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་། དྲན་པ་ཡེངས་

ཨ  
རྒྱུ་རྒྱུ་པ་པ་པ་པ་པ་  
ཨ

མེད་མ་ཤེས་ན། མི་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱ་ཐབས་མེད། གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་སོང་ན་དགོ་སྒྲུབ་ལ་འཕེལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ན་ཚོགས་དང་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་དུ་  
བྱེད་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་བཞིན་བཞིན་དང་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ནམས་ཐམས་ཅད་བྱ་རེ་ལྡོང་  
བའམ། རྩོམ་འགྲིལ་ན་ཡང་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱེད་པར་གདའ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོའི་ཁ་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཡང་། རང་དུ་སྐྱོམ་མཁན་གཅིག་དང་གཉིས་མི་འོང་བ་  
ལགས། དེས་ན་གཤའ་མར་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ན་སྒྲུབ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་གཞོད། གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དང་། ཀུའི་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
གཞོད་པ་འོང་། དེ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཚོན་གཅིག་གིས་སྐྱོམ་བྱས་མང་པོ་དང་། དེང་བྱ་སང་བྱ་མང་པོ་ལ་མི་ཆོ་

ཨ  
ཉིས་པ་  
པོ་ལྟ་  
ལྟ་

༄༅། །བསྐྱེལ་ནས། སྒྲིད་པ་དང་འཛོམས་པ་ཞིག་བྱས་ལ་སྐྱབ་པ་བྱ་བས་མ་ནའང་དེ་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་དམ་བཅའ་ཞིག་ནམ་གྱེད་པའི་དུས་སུ  
དེའི་ཕ་བ་རང་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མིས་ལྟ་ཆོར་དུ་ག་ལ་ཉན། ཉེན་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་  
ཡིན། དེས་ན་སང་བྱ་གནང་བྱ་མང་པོ་བས། འཕྲལ་དུ་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡོངས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་དེ་ལ་བཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་  
དེང་བྱ་སང་བྱ་ལ་མི་ཆེ་འདའ་བར་བྱས་ནས། དགོ་སྒྲོར་གྱེད་དུས་མི་འོང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་མེད་གསུངས་  
པས། དེས་ན་དེ་ལྟར་དུ་མི་བྱ་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་རྒྱུན་དག་པ་

ཨ

དང་། ཡིན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། སྤྱི་དགོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱོན་པར་ཁྱེ་འཆོལ། །

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས།

༥༣། ༡། བྱམས་བྱིད་དང་དགེ་སྤྱོད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་ཆོས་ལྷན་ལས་ཟབ་པ་མེད་པར་གངས་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འུམ་ཞུས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་

རྒྱུད་དུ་ལ་བ་དང་། འབོལ་བ་དང་། བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་དང་། འབོལ་བ་

དང་། བརྒྱན་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་དུ་ལ་བ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་ལ་ནས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆོད་ཞི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་

ཨ

དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱང་པར་དུ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བ་དེས། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་

༄༅། །ལ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཤའ་མར་གནད་དུ་སོང་བ་དང་། རོ་མྱོང་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲེམས་པ་ལ་  
 ཡངས་སེ་ཡངས་སེས་རྟེན་མི་པན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱའི་རིམ་གྱོར་གཤའ་མར་བསྒྲེམ། རང་ཉིད་གྱི་དགོ་སྦྱོར་གཤའ་མར་བོགས་ཐོན་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་  
 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་གྱི་རིམ་གྱོར་འགྲོ་བ་དང་། བད་རིམས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་འོང་བ་ཡིན། བྱུང་པར་  
 དུ་ཆོ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་མུར་ནེ་མུར་དུ་བྱེད་ནས་སྒྲེམ་པ་  
 ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་པ་ཡངས་མེད་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྱན་པ་རྒྱུན་སྲིད་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་

ཨ  
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ།  
ཨ

ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བ་ཡང་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་ནི་ག་གི་ཐོག་ཏུ་ལུས་ན་དེ་ལས་གྱིང་ཆེ་བ་ཨེ་ཡོད། དེས་ན་  
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྒྲོར་ལས་དྲན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་ནི་ག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་པར་དུ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕན་པར་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ལ་གྲིབ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཕན་པར་བྱུང་བའི་ལྟས་ཡིན། མ་བྱུང་བར་སོང་ན་ཕན་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་བར་  
སོང་ན་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་པར་དེས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་བཞི་སྡེ་རེ་རེས་བསྒྲེམ་ན་ཕན་བདེ་འབྱུང་ཆོད་རེ་ཡོད་པ་ལ། བྱེད་དགོ་འདུན་འདིའི་ཆོད་རེས་  
བསྒྲེམས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་འབད་འབྱུངས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མར་རྒྱུང་ཡང་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་རེ་ཙམ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་



4



༄༅། །ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཤམ་མར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤོང་ལས་དང་བྱ་བ་ཞག་གང་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་བཞིན་དུ་

229

འགྲུབ་པ་ཡིན།

འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲགས་མ་ཞིག་ཡོད་སོང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། བརྒྱ་ཤིས་དང་བདེ་

(4)

ལེགས་ཐམས་པུ་

ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་བའི་ལཱ་ལ་གཉེན་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ཞལ་སྒྲོ་མཛད་ནས། ལྷ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱད་

4

འཛིན་བྱེད་ནས།

འཛིན་བྱེད་ནས། འཇུག་པ་ལ་སྤྱར་བ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འབམ་ཐང་ཡ་གི་ལ་དགོ་ལུགས་མར་པས་སྤྱར་བ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ལ། དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

2

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་ལྟོ་

གྲིས་སྤར་བ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲགས་མའི་སྤར་བ་ཞིག་མེད་ན། སྤར་བར་འཇུག་ན་ཡང་མི་ཚུད་པ་ཡིན། དེས་རབ་གནས་ལེགས་

ཨ

ལྷོ་ཕུ་བཀའ་འབུམ།

ཨྲ

པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲགས་མ་ཞིག་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་ལས་གང་ཡིན་བྱས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆར་པ་ནམ་  
 འདོད་དུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་ཆར་རྒྱུན་དུ་  
 འབབ་པ་དང་། གླུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན་བྱམས་པའོ། །གསུངས་པས། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་ཞིག་གིས་གླུ་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཆར་པ་ལ་སོགས་ནམ་འདོད་དུ་འབབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་ལ་ས་ཐེ་འཇུགས་ནས་རོ་སྤྱོད་བ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་  
 གྲགས་མ་གནད་དུ་སོང་ན། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་ན། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་རབ་ཅིག་ལ། དག་

ཨ  
ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ

༄༅། །གཅིག་གིས་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་གསོད་དུ་འོང་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ཅིག་དང་ལྡན་ན་མེ་ཏོག་ཤུག་ལར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་  
ཞན་ཡང་ཐང་ལ་བྱུལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གསོད་པ་མི་འབྱུང་བ་བྱམས་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན། དེ་ལས་ཞན་པ་ཞིག་ལས་མེད་ན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ་ཕར་ལ་འཇུག་ནས་རྣལ་  
འབྱོར་པ་དེ་ལ་གསོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་པར་དུ་འགོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་  
གཞི་དེར་བྱག་ཡང་མི་བྱག་རག་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་ཞིག་གིས་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱག་མི་བྱག་ཅིག་སྐྱོན་སྒར་ཞུས་པས། དེ་ད་ལྟར་གྱི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་ན་དེར་བྱག་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་འགོ་འདུག་བྱེད་པའི་དག་ལཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་

<p>ཨ རྒྱ་ཐུག་པ་ཀུན་ལ་ ཨ</p>	<p>ལ་བསྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལ། ཚན་གཅིག་གིས་གཅིག་སུ་འཛིན་ནས་གཤམ་མར་བསྐྱོམ་པར་འདུག། ཚན་ཤིང་དེ་ལ་བྲང་དེ་བྲིང་དེ་ཡངས་སེ་ཡེངས་སེ་ལ་མི་  ཆེ་བསྐྱུལ་ནས་མི་བསྐྱོམ་པར་གདའ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཅན་དེ་སོང་ས་ན་ཡང་མི་བྱུག་པ་དང་། བསམ་པ་བཞིན་མི་འོང་བར་འདུག། དེས་ན་དེའི་ཆེ་གཤམ་མར་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་  བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། མ་བྱས་ན་མི་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་བས། དེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་གི་བསམ་པ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་  འགྲིགས་པར་ཆོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། དེར་བྱུག་པ་དང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རང་  གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་ཤིང་ན་མེད་པའི་གནད་ཀས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུན་དུ་བསྐྱིངས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཡུན་བྱུང་བར་སོང་ན་ཡང་འཕྲལ་དུ་ཕན་བདེ་</p>	<p>436</p>
-------------------------------------	--	------------

5

21

༡། བྱུང་ན་ཡང་ཡུན་རིང་བ་དཀའ་བར་འདུག། དེས་ན་གཤའ་མར་ཡུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་གནད་དུ་མ་སོང་གི་བར་དུ་ཡང་བསྒྲེམས། འགྲོ་བའི་དུས་སུ་འང་  
འདི་ནས་གཞིར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྒྲེམས་པས་ཕན་བདེ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བས་མ་པ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསྒྲེམ་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་  
མི་དང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲེམས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་དུ་ཡང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བས་མིའི་བསམ་པ་ཡང་བསྐྱར་བའི་རིགས་སུ་གདའ་བས་ནན་ཆགས་བྱེད་  
ནས་བསྒྲེམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཤའ་མར་གནད་དུ་སོང་ན་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་  
དང་། གཏི་མུག་དང་། འདུན་པ་བྱ་བ་རང་གིས་ཞེ་འདོད་ཐ་དད་པས་བྱིན་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་བསམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲོ་བར་གལ་ཆེ་བ་

222

(4)

604

44

0

21

༩

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།

༩

ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པར་སོང་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ནི་སྤང་གི་བསམ་པས་སོང་  
 ན་འབྲུག་ཚུང་དང་ཁ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོན་གཅིག་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ལ་འབྲུག་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་ལས་སུ་མ་རུངས་བ་དེ་ལ་བྱུང་བ་  
 ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གཏི་  
 ལྷག་གིས་ས་བདག་གྲུའི་གཞོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་འབྱུང་བ་དང་ཁམས་གཞི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཉེས་པ་དེ་མི་  
 འབྱུང་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལུས་དང་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་དུས་སུ་

༄༅། །སྒྲིན་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདིའི་གནད་གོ་བར་སོང་ན་  
 བྱུང་འདེད་དུ་མ་སོང་བ་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་བརྟན་པར་སོང་ན་བྱམས་པའི་ལུས་འོང་། དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་བྱམས་  
 པས་གཞན་ལ་གནས་པའི་ས་མེད་པར་བྱུང་འདེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། ར་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་  
 ཅད་གནས་ས་མེད་པར་བྱུང་འདེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་འདེད། དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཤམ་མར་གནད་དུ་  
 སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་ཆེས་ན་དཀྱིལ་རྩོལ་བའི་བྱེད་པ་དེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། དམིགས་པ་དེར་ཀླང་མ་རྩུགས་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལ་དཀྱིལ་མི་

ཨ

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༥

རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། དམིགས་པ་དེར་རྐང་ཚུགས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བས་དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱམས་པ་  
 གཤམ་མར་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་བསྐྱོམས་ནས་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། མ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་བྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཤམ་མར་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་སླིང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡུན་རིང་དུ་  
 བསྐྱོམ་ན་རྩལ་པ་དང་འབྲུག་པར་འོང་བས། ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་མི་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སླིང་ཆེ་སྐྱེ་བས། གོ་རིམ་གྲང་དེ་ལྟར་  
 ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་གཅིག་ན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྱམས་པ་ནི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །སླིང་ཆེ་ནི་འཆོ་བ་དང་བཅས་



༡༧། །པའོ་གསུངས་པས། དེས་ན་གཞན་ཞིག་གིས་གནོད་པ་ལ་བསྐྱོག་ན། བཙོག་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། འཐབ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་  
 དུ། སྒྲིང་རྩེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་མི་དགོས་པར་བསྐྱོག་པ་བྱས་པར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གནོད་པ་ལས་བསྐྱོག་ན་ཡང་རྩུབ་མི་རྩུབ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལ་  
 གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་སྤངས་མིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་  
 སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བ་འོང་བས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་  
 པར་དུ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཤམ་མར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱོན་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་

ལ་ཆོགས་མེད་པས་སྒྲི་དགོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱོན་པར་ཞུ་འཆའ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ནལ་ནས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་གནད་དུ་སོང་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱུང་བ་  
 ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་གནས་པ་དང་བརྟན་པར་སོང་ན། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་མ་བརྟན་པ་དང་མ་གནས་པར་  
 སོང་ན། དེ་གསུམ་མ་འགྲིག་པའི་གནད་ཀས་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་ཡང་གསུམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གསུམ་པོ་  
 འགྲིགས་པ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱས་ནས། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བའི་དུས་སུ། དེ་སྐྱུང་བའི་དགོས་པ་

༄༅།            |དང་། བཙུན་པོ་བྱས་དགོས་པ་འགྲུབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡངས་པོ་བྱས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་བྱད་དུ་བསང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་གནད་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་འཇག་དང་སྤོང་སོབ་བྱས་པས་མི་ཕན། ཅུ་བ་ཤོར་བའི་དུས་སུ་ལྟན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྟན་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་སྤོང་སེམས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཉིས་སྐྱོན་གྱི་བྱེད་པ་དེ་ཁེགས་པ་དང་། སྤོང་བ་ཡིན། འོ་ན་མཆོན་མའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱེད་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་བ་ཀུན་ན། ཉིན་མོ་བས་ཉིས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། གསུང་དེ་ལ་སྤྱན་སྤྲན་ས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནི་ཉིན་མོ་བས་བྱེད་པར་དུ་གནོད་པར་འདུག་

བས། ཉེས་པ་རྒྱུད་བུ་ཨ་ཁུ་ཡོད་གསུང་། དེ་གཞོན་པ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉམས་སྦྱོང་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལགས། དེས་ན་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་གལ་  
 ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་སྦོང་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྱུང་ན་ཡང་། བདག་དག་སྦོང་། དག་ཚུ་ལ། སྒྲུལ་ཆེན་  
 པའོ། རྒྱལ་ན་དེ་ཁེགས་པ་ཡིན། ཉིན་མོ་ཡང་སྦོང་སེམས་བརྟན་པོ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པས་སྦོན་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་དང་སྦོང་བ་  
 ཡིན། དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། སྦོབས་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་གནད་ཀས་ཉིན་མོངས་པའི་བྱུག་ཏུ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པས། དེ་ཡང་བརྒྱལ་  
 བ་འབོག་པ་དང་། འོ་དོད་འབོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྒྲུལ་ཆེན་པ་ཁེག་གིས་རི་བྱོད་ཀྱི་དགོན་པར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས། ཁོ་ན་རེ་སྦྱ་མ་

༄༅། །མཉེས་པ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། །མི་མཉེས་པ་ཞིག་འོང་འོང་འདྲ། །ཟེར་སྐྱད། །དེ་ལྟར་འོ་དོད་འབོད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་ནས། །བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ་ཆ་ཡ་བརྒྱད་དོ་བྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་མན་ངག་དང་སྒྲིང་རུས་  
 འཛོམས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་གདམས་ངག་ཀྱང་ཐ་དད་མང་པོ་ཉམས་སྦྱོང་  
 མེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏད་མི་ཐོད་པས། །སྒྲོན་སྒྲུན་སྒྲུ་ནས་ཀྱང་། །གདམས་ངག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ཉམས་སུ་མ་བཞེས་པ་མེད། །བྱུང་པར་དུ་ལམ་འབྲས་ནས་གསུངས་  
 པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱག་ལེན་ལ་མ་བཏབ་པ་མེད་ན་ཡང་། །གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་མ་བྱུང་། །དེ་ལ་དྲག་ཤོས་ཞིག་གིས་མས་ཡར་བསྒྲོག་ཅོན་ཡས་མས་ཤངས་ནས་མར་

མཚལ་བྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དོན་གོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་ནམས་ལ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐུབ་མི་ཐུབ། དེའི་དུས་སུ་མགོ་སྒྲོལ་དུ་ཆ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་  
བྲམ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་པར་གྱིས་ཆོས་ལྡེ་པོ་མ་གཏོགས་པ་གང་གྲང་པན་མི་རུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་པོ་མ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་  
ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཆར་གཅིག་འདོན་བར་དུ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ཀང་ཆོག་པ་དང་ཤེས་པ་ཆོམ་རྒྱ་ཞིག་འོང་། གཤམ་མར་ལམ་དུ་ཐེངས་པའི་  
ཏྲགས་གྲང་དེ་ཡིན། དེ་གར་འཆུགས་གྱི་སར་འོང་། འདི་མ་བྱས་ན་པན་མི་རུས་པས། དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བར་འོང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམས་པས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ཡུན་

༡༡། རིང་པོའི་བར་དུ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲེམས་པས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐེལ། བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་  
 དུ་རྒྱུ་དེས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་མ་བརྟན་ན་སྐབས་གཞན་ལ་སོགས་པར་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྒྲེམས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲེམ་  
 པས། ཐོགས་ཐོན་པ་དང་གཤམ་མར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་འགྱུར་བ་  
 མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རྗེས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་འདག་པ་བྱེད་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕན་  
 བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་འགྱུར་བ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་

མུག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མུག་བསྐལ་གང་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྱུང་སུ་ཉམས་སུ་བྱེད་ས་པས། ལམ་གྱི་  
 དུས་སུ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་ཡིན། དེ་ཡང་དཔྱལ་བར་ལེན་ན་དེའི་རྒྱ་ཞེ་སྒྲུང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དུགས། གཏི་མུག་གིས་  
 དུད་འགྲོ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་རིགས་དུག་སོ་སོའི་རྒྱ་དེས་ལེན་པ་ཡིན། གནས་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ཀྱང་མུག་བསྐལ་རང་རྒྱུད་པར་མི་སྤྱོད་བ་དེ་ཚྭ་གས་པས་བྱུད་པར་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡིན། གནས་སུ་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་བྱེད་ས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཚན་གཅིག་གིས་  
 ཞེ་སྒྲུང་རྒྱ་ཡིན་ན་བསམ་པ་སྐྱེ་སྤྱོད་པས། དེའི་ཁ་ཚ་བཏབ་པས་བདེ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་འབྱུང་སྤྱོད་སོང་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་གསུངས་པ་དང་། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་



༡། །པས། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་གསུངས་པས། དེ་ཡང་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་ལ་མདུང་བསྐྱོན་པས། དཔྱལ་  
བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་བ་བཞི་བྲི་བྱིར་བསྐྱེལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མི་བསམ་དཔས་དཔྱལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་ལ་འཁོར་བ་བཞི་བྲི་བྱིར་བསྐྱེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བས་དེ་ལྟར་དུ་བྱང་བ་ཡིན། དེས་རྟོག་པ་རེ་  
རེར་སྒྲུ་རིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བས། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་བྱོན་ནས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་

ཅན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་དང་། གཏི་མུག་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལུས་མི་པན། སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་  
 ལྟར་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལྟ་པོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་ས། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་གཏོང་བ་དང་ལྟ་འོང་བ་ཡིན། འདིའི་སྐྱ་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་བྱ་བ་གཤའ། སྟོན་སྟོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ན་རེ་དག་བའི་རྩ་བ་ལམ་དུ་མི་  
 གཏོང་བེར་སྐྱད། དེ་ཡང་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་གོ་བ་ནི། བདག་གིས་འདིས། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་བ་  
 ལ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱེད། དེ་ལ་དག་སྟོར་སྐྱས་སྐྱུ་རབས་ལ་ནི་བསྟོ་བ་དང་ལྟར་འོང་བས། དེ་ཡང་རྩ་ཐམས་ཅད་བ་རྩ་ཅན་དུ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ། དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་

ཨ  
ཨྲཱུཾ  
ཨྲཱུཾ  
ཨྲཱུཾ

༄༅། །པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱིས། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེའི་ངོ་བོར་གཅིག་  
པའི་གནད་ཀས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་ལྟར་ཡོད་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོག་པ་རགས་  
པ་དང་ལྟ་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་གཅིག་གྲང་ལྟ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་  
ཡིན། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་དང་མངོན་རྟོགས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལྟ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས། དེ་ལ་

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ལྡན་པོ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་  
 པས། སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་རྟོག་གི་བྲི་མ་འདག ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་  
 དེའི་ལག་རྒྱུ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་གཤམ་མར་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསུང་རྟོག་པོ་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུར་ན་  
 ཡང་། སྒྲིབ་པའི་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པར་ཞུ་འཆེལ། ། ། ༥༥༥ ། ༦། བཀའ་པ་ཡེ་  
 བཀའ་གནང་བ་ཡེ་གནང་གི་སྒྲིབ་བསྟན་པ། ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་ཇི་ལྟར་བཀའ་ དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་གནང་བ་མེད། དམ་པའི་

༄༅། །ཆོས་འདུལ་བར་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེ་གཉིས་བརྗེད་བྱའི་དོན་དེ་གཅིག་ལགས། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་གིས། སྤྲིག་པ་མི་  
 དགོ་བ་དེ་ཐོག་མ་བར་མཐའ་མ་གང་དུ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར། མི་དགོ་བ་དེ་ཐོག་མ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་སུ་མི་དགོ་བ་ལགས། དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་གནང་བ་དེ། ཐོག་མ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་སུ་འགོག་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེས་གིས་དགོ་ལ། སྤྲིག་པ་  
 མི་དགོ་བ་གཤེས་གིས་མི་དགོ་བའི་གནད་ཀས། བཀག་པ་ཡེ་བཀག་དང་། གནང་བ་ཡེ་གནང་གོ་དགོས་པ་ལགས། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། བཙམ་ལྟར་འདས་གིས། བྱེད་རྒྱུས་གིས་མི་བྱའོ་གསུངས་ནས་བཀག་པ་ཡིན། དགོ་བའི་རྩ་

ཨ

ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུག་

ལྷོ་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ཞལ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་  
 དང་། གནང་བ་ཅས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གཤམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནང་བར་འོང་བ་ཡིན། གཤམ་གྱི་མི་དགོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དགག་བྱ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 སྒྲུང་། གཏི་ལུག་གི་གོ་བ་ཟེར་བས། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་གར་ཡོད་པའི་སར། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དོན་ལ་བརྒྱད་ཁལ་གྱི་སྟེང་དུ་གོང་ཆ་  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་གསུངས་པས། དགོ་སྟོང་གིས་མི་བྱ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་གསུངས་པ་མེད་པ་ལགས། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་ལུས་པ་

ཨ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡། ཡིན། དེ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱ་བར་གསུང་བ་མ་གཏོགས་པ། དག་སྟོང་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་མི་  
 བྱ། གཞན་གྱིས་བྱ་གསུངས་པ་མེད། དེ་ཡང་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པར་རུས་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་གསུང་ཐམས་ཅད་དག་བ་ལ་གཤེས་གྱིས་དག་བ་དང་། གཤེས་གྱིས་མི་དག་བའི་ཐོག་ཏུ་  
 བཀག་པ་ཡེ་བཀག་དང་། གནང་བ་ཡེ་གནང་བར་གསུངས་པ། འདི་གཉིས་མ་བདེ་བེར་བ་ལ། འདུལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་མིན་པ་ལྷག་པོ་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་ཤེས། དེ་ལ་ཁོང་རང་  
 གིས་བེར་ཅ་ན། མཆོད་རྟེན་གྱིས་བཞོ་བ་དེ་དག་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་ལ་བཀག་ མེ་ཏོག་བརྟུས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བ་དེ་དག་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་ལ་

བཀའ་ཟེར་བར་གདའ། དགོ་བ་ཡིན་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་གིས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགོག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། འོ་ན་གང་ཡིན་ན། མེ་ཏོག་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་གཅིད་པ་ཡིན་པས་  
 དགོ་སྲོང་ལ་བཀའ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུང་བ་དགོ་བ་ཡིན་པས་འགོག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ས་བཞོ་བ་ཉེས་བྱས་སོང་བས་བཀའ་ལ། མཆོད་རྟེན་ལ་གཏོང་བས་བཀའ་  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་གོ་བས་ཡང་གཉིས་བསྡོམས་ནས་བསྐྱེད་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོ་མི་དགོ་འེལ་ཤན་སྤྲུག་གྱུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱེད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 ཆོན་གཅིག་གིས་རྩ་བ་བཞི་ཉམས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྤྲུག་ཆེ་ལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆེ་ལ་ཉམས་པ་ལྟར་གསུངས་པས། རྩ་བ་བཞི་པོ་ཨ་མའི་  
 ཆེ་ལ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། དེ་མ་ཡིན། རྩ་བ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་སྲོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་དེ་



༄༅། །རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་ཉམས་ཀྱང་བཞི་པོ་དེ་ཉམས་པའི་ཐབས་མེད་པས། ལྷག་ཆེན་གྲེགས་པས་ཨ་ལྷའི་ཆེན་ཉམས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་  
 ཆོན་རེས་བཅས་པས་དགོ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཟེར་བར་གདའ་སྟེ། སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་བཅས་པ་ཡོད་པས། རང་བཞིན་ལ་མི་དགོ་བ་དེ་  
 བཅས་པ་ལ་ཡང་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དེ་བཅས་པ་ལ་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལྷན་སྐྱམ་  
 ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར་བཅས་པ་ཡིན། དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་གསུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་སེམས་འདུལ་བྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས། གསུང་འདི་གསུམ་གྱིས། ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་

པ་དང་། ས་མ་ཉིའི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན། སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་འོག་མ་མ་བརྟན་ན་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་  
 ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་མ་ཉམས་པར་སྤྱད་བའི་དུས་སུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ས་མ་ཉི་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། ཡང་ཆོན་གཅིག་སྟོང་ལྷ་གོ་ལ་འདོགས་ནས་སྒྲུལ་བུ་བོར་ཆོང་བྱེད་ནས། གསང་སྤྲགས་སུ་  
 ཆང་གནང་བེར་ནས་འཁྱུང་བར་གདའ་སྟེ། གསང་སྤྲགས་སུ་ཁ་དོག་བྲི་དང་རྩས་པ་བསྐྱར་རྩས་ན། བདུད་རྩིར་གསུངས་ནས་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན། དེ་གསུམ་བསྐྱར་རྩས་ན་  
 ཆང་དུ་མི་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུའི་འདུལ་བར་ཡང་བཀག་པ་མེད། དེ་གསུམ་བསྐྱར་མ་རྩས་ན་ནི་དེ་ཆང་དུ་ཡོང་བས། དེ་འཁྱུང་ན་ནི་ཆང་འཁྱུང་དུ་འབོད་དུལ་བར་འཆོད་གསུངས་

4

༡། །པས། ཤིན་རྩ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་རྩ་མི་མཉེས་པས། གང་འཁྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་

32

(4)

 $\frac{1}{2}$ 

94

2

གསུངས་པས། རྗེ་འིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཐལ་བའི་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ནས་ཅི་བྱེད། དེའི་དོད་མ་བཟང་པོ་འབྱུང་པས་ཆོག དེ་བདུད་ཅིའི་མན་ངག་བྱས་  
ནས། ཁ་དོག་གི་རོ་མ་བསྐྱར་ན། མི་ཆོས་སྒྲ་མར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཁས་མི་བསྒྲོ་དགུ་བསྒྲོ། ལག་པས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་པར་  
གདའ། དེ་ལ་སྒྲོན་འདུལ་འཛིན་ནི་ག་གིས། སྒྲོན་སྒྲ་ནས་འདུལ་བ་ལུང་ནས་ཆང་གནང་ནས་གསུང་ནི་ག་གདའ་ཟེར་བ་ལ། སྒྲོན་སྒྲ་ནས་དགོ་བའི་ལལེས་གཉེན་ཆེན་པོ། དེ་  
གར་སྤྱིད་གསུངས་པས་ཁོ་ན་དེ། འདིའི་ལུགས་ལ་མི་སྒྲོད་སྒྲོ། སྒྲོད་ལུང་ཕ་གི་ན་འདུལ་བའི་ལུགས་ཅིག་ན་གདའ་ཟེར། དེ་ལ་འདུལ་བར་ནི་སྒྲ་མཆོག་གིས་མི་སྒྲོད་གསུངས་

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འདུན།

ཨྱ

བ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་ཉིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདུལ་བར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད། གསང་སྤྲགས་སུ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་དུས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བཀག་པས། དེ་ལས་མ་  
 འདས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེས་མི་དགོ་བར་གསུངས་པས། གཤེས་བྱ་བ་དེ་བཅས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་  
 པས་གར་ཡང་གནང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་གར་ཡང་གནང་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལ་བསམ་མཐོ་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པས། གོ་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱེ་  
 བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉེས་པར་བྱ་འཆོལ། ། ༡༧༥ ། ༢། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཡིན་པ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ། ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣམ་  
 པར་ཉེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུང་ན་ཡང་། དོན་གོ་ཆོགས་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་མང་པོ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་

ཨ	༄༅། །པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་མཁར་སྒོ་མངས་སུ་སྒྲུབ་ཞིག་བཅུག་པ་དང་འདྲ་བ་སྤྲུངས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་དེ་ཤར་གྱི་སྒོ་དང་། སྒོ་	
དང་།	རྒྱབ་དང་། བྱང་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ནས་བལྟས་པས། བྱི་རོལ་ནས་བལྟས་པས་སྒྲུབ་མང་པོ་ཡོད་པར་འདུག་བསམ་ན་ཡང་། སྒྲུབ་གཅིག་ལས་མེད་པ་	
ཡིན།	དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་པས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་བྱུང་ནའང་། དོན་གོ་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པས། དེ་ཡང་གཅིག་	461
ཕྱར་གནས་ཤིང་རིང་དུ་རྒྱ།	ལུས་མེད་དབང་པོའི་ཕུག་ན་གནས། འདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གཅིག་ཕུ་འི་རྣམས་ཀྱིས་	
དུ་མའི་གར་མཛད་དོ།	།གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་དང་། ཤེས་པར་འཆལ་བ་ལགས། དེ་ལ་ཆོག་ས་ཞིག་	

༩

རྒྱུ་ལྟེ་བཀའ་འབྲུག་

༩

ལས་ཁ་ཅིག་ལས་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དུ་མི་བརྟུབ་ཟེར་བར་གདའ། དེ་ལ་ཚོགས་ནིག་ལས་མེད་པར་སོང་ཡང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
 ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས། རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟིགས་ནས། ཀུན་གཞི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་གཞི་  
 ནི་ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུངས་པར་གདའ་བས། དེ་རྒྱ་མཚོ་དེ་རྒྱེན་གར་བྱུང་བའི་སར་གཡོ་བས། དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། རུབ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱེན་གད་ནས་བྱུང་བའི་ས་དེར་བསྐྱོད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་འདྲོམ་དགུ་མན་ཆད་དེ་ཡེ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་རྫོག་པ་  
 ཐང་དད་པ་མང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་གཡོ་བ་ལགས། གཞན་ཡང་དེ་ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་

༡། །གསུངས་པ་དེ། ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་དེ། གཞི་མ་དཀར་པོའི་སྒྲོང་དུ་བཞག་ཅོན། དཀར་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞི་མ་ཐ་དད་པ་གང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་དེའི་མདོག་ཏུ་འོང་། ཡང་དེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཤེལ་རང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་  
 དེས་དབང་བྱས་ནས། དག་བའི་སེམས་དང་། མི་དག་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ཡང་སེམས་དེ་འགག་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་རང་དུ་འོང་བ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པས། རྒྱུན་དེ་དང་ཕྱད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བར་སོང་ནས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མའམ། སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ན་  
 ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དཔེ་ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་འདི། གཞི་མ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གང་

མདོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་། ཤེལ་དེ་རང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། འགྱུར་བར་སོང་ན་གཞི་མ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅན་སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་མི་ཉན་  
 དགོས་ཏེ། གཞི་མ་གང་ཡིན་དེའི་མདོག་ཏུ་འོང་ཡང་། བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཤེལ་རང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་། འགྱུར་བར་སོང་ན་དགོ་བའི་བསམ་  
 པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིན་ཆད་མི་འགྱུར་དགོས་ཏེ། བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་བའི་ཆ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་སྐྱེ་མཁན་ནམ་བུ་སྐྱབ་མཁན་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། དེས་ན་སེམས་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུང་བ་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་དེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དགོ་བའི་སེམས་





ལྟ་ཆོག་ས་སྐྱེ་བར་སོང་ཡང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་རང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་མི་ཡོང་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་  
 དཔེ་ལྟ་ནི་མི་དགོས། གཞན་ལ་འདྲི་ནི་མི་དགོས། དེ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས་པའི་དུས་སུ་གསལ་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཕྲལ་དུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྐྱེ་བར་སོང་  
 ཡང་། དེ་འགགས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྣམ་ཐོན་བྱས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལག་  
 ཀྱང་། ཆོག་ས་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཅང་དུ་ཡང་མི་བརྩི་བར་གཏང་། དེ་ཡི་ཆོག་ས་འཁོར་འགའ་རེ་མ་བཅད་པས། ཆོག་ས་ཆོས་ལས་ཟབ་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་བསམ་  
 ཏེ། དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངའི་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་གསུང་ནས། མཆོམས་བཅད་ཅི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་དུ་འཇུག་པ་ལགས། དེ་ལ་ཉན་ནས་ཀྱང་



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ཡིན། འོན་གང་ཡིན་བསམ་པར་སོང་ན། བཀའ་རྒྱ་ཅན་དེ་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་འདི་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་སམ། གནས་  
ལུགས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནམ་རྟོག་སྐྱོལ་གས་སྐྱེ་བ་ཡང་ངོ་བོ་དེ་རང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་གོ་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བས། བསམ་མཐོང་དང་རྟོག་དཔྱད་  
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གོ་དགའ་བས། གསུངས་མ་གསུངས་ལ་སྐད་ཀྱི་མ་གོ་བར་སོང་ཡང་བསམ་མཐོང་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པའི་དུས་སུ། སྒོ་  
རལ་ནས་གོ་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བས། དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་འཇུག་ལ། ། ། ༥༥། ༦། གང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེར་  
ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་ངོན་གྱུ་བ་ལ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་འགོ་གང་དུ་འདུ་བ་དང་། ངེས་ཤེས་གང་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་

༄༅། །པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ་དེས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེས་ཤེས་གང་  
 སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ས་ཐེ་བཙུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་ན་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཁ་མང་པོ་འབྱོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྒྲམ་ན། མོས་གུས་རྒྱུང་བ་དང་དེས་  
 ཤེས་སྐྱེ་དཀའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། འདིས་མ་ཟེན་ན་འདིས་བྱ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྦྱོར་ལ་དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གནད་  
 ཀ་ཨེ་ཟེན་བཟླ། དེས་ཀྱང་མ་ཟེན་ན། དམིགས་པའི་རིམ་པ་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཟེན་བཟླ་བ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པའི་གྲངས་མང་བས་ཟབ་མི་ཟབ་  
 གྱི་གོ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མང་བར་སོང་ཡང་དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་མ་ཆོང་དུ་འགྲོ་བས། འདི་ལ་ཇེ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་སྒྲན་སྒྲ་ཀུན་ན་ཡང་། དམིགས་པ་སུམ་བརྒྱ་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

དུག་ཅུ་ལ་སྐྱུ་མཉེལ་བ་མ་ལགས་སམ་བྱ་བ་ཡིན་པར་གདའོ། །དེས་ན་དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་དང་གནད་དུ་མ་སོང་ན། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གནད་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་  
སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུ་མཉེལ་བར་ཡོད་པ་ལགས། དེས་ན་རང་དེས་ཤེས་གང་ཆེ་བ་དང་། ཁ་འོག་ཏུ་གང་འདུ་བ་ཞིག་ལ་ས་ཐེ་བཙུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་  
བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྲོ་བ་དང་མོས་གུས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི། སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་  
ཤེས་པ་ཟེན་པ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བ་འོང་། དེས་སྤྱི་རེལ་དེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་  
བ་ཡིན། དེ་ལ་བྲིད་ཆར་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གང་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས། ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ། དེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་

༡། །པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། །བྱང་པར་དུ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚུགས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིད་གོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེའི་ངང་དུ་འགྲོ་ཡང་མི་བཏང་  
 བར་རྒྱུར་ལ་དམིགས་རྒྱུན་རྟགས་གྱིན་བསྐྱེམས་པས་སྤྲིས་དམིགས་རྒྱུ་ཡེ་མི་རྟེན་པར་འོང་བ་ལགས། དེའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་བསྐྱེམ་གྱང་དམིགས་རྒྱུ་མེད་ནས་  
 དམིགས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གོང་དུ་དེའི་ངང་ལ་བཏང་ན་རུས་སུ་མི་ཐོན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེའི་ངར་དེ་མི་ཐོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་བཙན་ཐོན་དུ་དམིགས་ཤིང་  
 དཔྱད་ཅིང་བསྐྱེམས་པས། གཤམ་མར་དེའི་ངར་དེ་ཐོན་ནས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལགས་པས། དེས་ན་རང་ངེས་ཤེས་གང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་

ཨ

ཕྱི་དུང་པ་ལ་འབྱུང་པ་ལོན།

ཨ

པའི་དུས་སུ། དམིགས་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདིའི་གནད་གོ་བར་སོང་ན། དམིགས་པར་མ་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རང་  
 ཡང་ཉུང་བས་གྲངས་དང་ཕྱིས་ལས་འདས་པ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྒྲིལ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྟན་ཡང་ཆོགས་ཆོས་ཡིན་སྟེ་ནས་  
 ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་གང་འབས། འདིའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྟན་དུ་གསོལ་བས། དེ་ཡང་སྟོན་ཆོགས་འདི་ན་བྲིད་མཛད་པའི་དུས་སུ། ང་སྒྲིལ་གསེབ་ན་མཚམས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་  
 སྐད་བཏང་ནས་དགོ་འདུན་ཆོན་གཅིག་ཡར་འུར་བའི་རྗེས་ལ་སྒྲིལ་བས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་སོལ་བབྱང་ནས་གང་འབ་ལ་མར་དགོ་འདུན་ལ་ལྟོས་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་  
 ནས། ང་སྐྱའི་གཡས་སྒྲིགས་ན་ཡོད་པ་ལ་ཚུར་བྱུང་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུང་། སྟོབ་དཔོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལ་པ་གི་སྐྱའི་གཡོན་སྒྲིགས་ན་སྒྲིལ་བ་ལ་ཚུར་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། སྒྲིལ་



473

ཨ

ལྷོ་པའི་གཤམ་ལྷོ་པའི་

ལྷོ་པའི་

གཅིག་ནམ་པར་བསྐྱེམས་པས་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུངས་པས། ཆོག་འབྱུ་ཐ་དད་པར་སོང་ཡང་། དོན་གོ་གཅིག་ཡིན་པས་དེས་ན་ཆོག་གཅིག་  
 བསྐྱེམ་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཁ་འོག་ཏུ་གང་འདུ་བ་ཞིག་ལ་ས་ཐེ་བཙུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྲུས་ན་རྟོག་པའི་ཐེང་བ་བགྱངས་ནས། ར་སྒྲོར་ཞིང་ཁ་བར་ས་ལུ་ལ་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་གང་དུ་གན་བསམ་ནས་གཅིག་ལ་སོ་མ་ཐེབས་  
 པའི་དུས་སུ། གང་ཡང་མི་དུག་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཅིག་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་། གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་  
 ལ་སོས་གུས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི། སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྐྱེམ་པའི་དུས་སུ། སྐྱོན་དག་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་

༡༡། །ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་པ་དང་། འབྱུགས་པར་སོང་ཡང་སོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་གང་ཡིན་སྟེ་མ་  
 རྟོ། གྲམ་དམ་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་གནས་སུ་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་ས་ཐེ་བཙུགས་ནས་ཉམས་  
 སུ་གྲངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚྲོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་འོང་བ་ལགས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཞུ་  
 འཆེལ། ། ། ༥༢༡། ༡། རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་གོ་བའི་ཁ་པོ། ཡང་གྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུང་  
 ས། དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཇི་ལྟར་དུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཁམས་སྤྲ་བ་དག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་མར་གྱི་ནང་དུ་མར་བཙུག་པ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་དེ་ཡང་ཁམས་སྤྲ་བ་

ལྷུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་  
 གནས་པ་ལགས། དེ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གིས་བྱེད་པས། ལྷུང་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀུན་བྱེད། །གསུང་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་  
 དང་། དཔྱོད་པ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གིས་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་  
 ཏུ་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན། ལྷུང་རྣམས་སྤྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །  
 དབང་པོའི་ལམ་ནས་གྱུར་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །གསུངས་པས། ལྷུང་རྣམས་སྤྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་ཡང་དག་པར་འདྲེས་ནས་དབང་པོའི་

ཨ

ཉམ་བུ་  
སྒྲིག་པ་

ལྷ་མོ་

༡། །ལམ་དུ་ཞུགས། རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲིག་ལ་དམིགས་པར་བྱེད། ལྷེས་རོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད། མིག་གིས་གཟུགས་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱམས་ལ་དམིགས་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེ་རོ་ལ་དུ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། གནས་ནས་ཡན་པའི་དུས་སུ་ཆོ་བྱང་བ་དང་། རད་མང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ཟིན་པར་སོང་ན་ཆོ་རིང་བ་དང་། རད་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེ་རོ་ལ་དུ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། གནས་ནས་ཡན་པའི་དུས་སུ་ཆོ་བྱང་བ་དང་། རད་མང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ཟིན་པར་སོང་ན་ཆོ་རིང་བ་དང་། རད་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་

ཡིན་པས། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་གིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ནང་དུ་སེམས་བེན་པ་དང་གནས་པར་བྱས་པའི་  
 དུས་སུ་ས་རྒྱུད་གནས། དེ་རྒྱུ་བའི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདི་ནང་དུ་གནས་པ་ཙམ་དུ་བར་ཐག་ཇེ་རིང་ལ་སོང་ནས། བྱིས་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཆོར་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 དུས་སུ་ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཤེས་པ་དལ་བྲེལ་དང་། རྟོག་པ་མང་ཉུང་འབྲིང་པོ་གཅིག་ལ་  
 ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཤིག་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགྲུ་བར་གསུངས་པ་ལགས། དེས་ན་རྟོག་པ་མང་བ་དང་བྲེལ་བ་ལ་དེ་ལས་མང་བ་འགྲུ། དལ་བ་དེ་མི་ཐེམ་པ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མང་བ་ཙམ་དུ་རྒྱུ་བ་དེ་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་ལ་སོང་ནས། དེ་བས་མང་བར་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་མ་གཤིའི་བར་ཚུན་ཆད་



༥

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

༦༠

བས་ཞན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་བརྒྱ་ལས་མ་འགྲུས་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ཞན་པ་ཞིག་ལ་སྟོང་དང་བྲི་ཆོ་ཙམ་ལས་མ་རྒྱས་པས། དེ་ཆོད་ཅིག་གིས་  
 རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ནང་དུ་གནས་པ་དང་བྲིན་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུང་ཡང་དེ་བས་མི་ཞན་པར་གནས་པས། དེས་རྒྱ་བདེ་བར་ཐག་ཇེ་རིང་ལ་སོང་ནས། ནང་དུ་  
 གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་། སྟོབས་སུ་སོང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། བས་མ་གྲིས་མི་བྲུབ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་  
 བར་འོང་། ཕྱི་རོལ་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུང་གི་གོ་བ་ཡང་། ཁ་དབུགས་སྒྲ་དབུགས་དང་། ལྷ་ལྷ་ལུ་ལུ་ལ་མི་བྱེད། འོ་ན་གང་ཡིན་ན། རྒྱུང་བཀའ་རྒྱ་  
 ཙན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནང་དུ་གནས་ན་རྒྱུང་ནང་དུ་གནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས་ན་རྒྱུང་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་གི་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས། གང་ཐོད་ཐོད་དུ་



༄༅། རྒྱུ་མི་ཉན་པ་ཡིན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན། གར་ཐོད་ཐོད་བརྒྱས་པས་ཆོན་གཅིག་གིས་དང་པོ་ཤེས་མ་ཐག་བྱེད་པར་གདའ། དེས་ན་རྒྱུ་འདི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉོག་པ་ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་སྤྱུ་རྒྱུ་གནས་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་། རང་ལྟགས་ཀྱིས་གནས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་འགྲོས་ན་བྱེད་པར་དུ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱུ་བཙན་འཇུག་བྱས་ཀྱང་ས་ནི་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་ལ་གཟིར་བའི་དུས་སྤྱུ་ ཁམས་ངན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཉན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དང་། ཟིན་པར་སོང་ན་ཆོ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས། སྤྱོན་གཟུངས་ཆོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། བསྟོད་པ་དང་བརྒྱས་བསྒྲིམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ནས། ལོ་བཞི་ལྟ་རེ་ནས་གྲོངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་

ནས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉིད་ནས་ཀྱང་མ་དགོངས་པར་འདུག་པས། ཕྱི་རོལ་ན་དམིགས་པ་དྲག་པོས་བཟེ་ཐོམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་དུ་འཛིན་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་གལ་  
 ཆེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་དམིགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདི་འཛིན་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། འདི་བཟེན་པ་དང་གནས་པར་སོང་ན་གང་གིས་བཟེན་ཡང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་དང་། རྗེས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གནས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་རྟེན་དང་གནས་རྟེན་གང་བྱུང་ཡང་དེས་ཆོག་པ་ཡིན་  
 པས། དེས་ན་དཔེ་ལ་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་རང་གིས་ཆོག་པས། རྗེས་ལ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་ན་བྱུང་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་  
 རྣམས་བསྐྱོམས་པས། རྗེས་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནང་དུ་གནས་པ་དང་བཟེན་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། སྒྲིབ་གནས་པའི་གནད་ཀས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་

༡། བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་དེ། གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་ལ་  
 མོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་འདིའི་གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་ཕོ་ཆེ་བ་ཀུན། རྒྱུང་མེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་སམ། གསུངས་པས། འདི་  
 གོ་བར་སོང་ན་ཁ་ཕོ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་གོ་ན་ཁ་ཕོ་བརྒྱ་བྱས་པས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་། ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། དུས་སུ་གོ་བ་དང་། ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིན་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་  
 འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱི་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་ཁུ་འཆ་ལ་ལོ། གལ་ཆེ་བས་འབད་འབུངས་སྒྲིན་ནས་ངེས་

ཤེས་ཨེ་སྐྱེ་བལྟ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཞུ་འཆེལ། ། ། ༥༧ ། ༩། །ནང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ལྷོག་འགྲོ་བ་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད། ། བྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་  
 གང་ཟབ་སྒྲུམ་པར་སོང་ན། ནང་གི་བསམ་པ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ནང་དུ་བསམ་པ་དགོ་བ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སོང་ནས། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་  
 བདེ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་མི་དགོ་བར་སྐྱེས་པར་སོང་ན་ཡང་། དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྒྲུང་བར་སོང་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་  
 དང་། ལྷུང་པ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། ཉེས་པའི་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེས་ན་བསམ་པ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་  
 རྒྱུ་དུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་གི་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མི་དགོ་བ་ལས་གྲུབ་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་དང་། །འབྲུགས་པ་དང་། །བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། །མདོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། །ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་  
མ་དང་། །གཙང་རོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །བསམ་པ་དགོ་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཕན་པ་དང་། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
པ། །མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ། །རིན་པོ་ཆེ་འི་རིགས་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་། །ནང་དུ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་  
པས། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་  
ཡིན། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་མཐུན་པོར་སོང་བ་བཞིན་དུ་རྩོལ་སྦྱབ་མ་བྱས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རང་འབྲུགས་ཀྱིས་ལག་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་བསམ་པ་ངན་པ་ཞི་

<p>ལྟོ་པའི་གཤམ་འཁྲུག་།</p>	<p>སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངན་པ་དང་རྩུབ་པ། མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་ལྷགས་གྱིས་ལག་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  ནང་གི་བསམ་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལག་ཏུ་སྦྱངས་ན་ཡང་ཉེས་པའི་སྦྱོན་བསྦྱེད་པས། དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གཟིགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་  བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ནས་ཐོ་སྦྱོར་མི་བསྟེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་དེའི་གསུང་གྲེང་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྦྱོན་སྒྲུབ་ཉིད་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་པར་སོང་ན། དངོས་པོ་དེས་  ཀྱང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་ལགས། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་དུ་འདོན་པས་དེ་ལ་ཐུགས་སོང་བས་དེའི་གྲིབ་བྱུང་བས། ཉེས་པའི་སྦྱོན་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པས། དེ་བས་མ་སྦྱངས་པ་  དྲག་གསུངས། དེས་ན་དེད་རང་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་ན། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལག་ཏུ་སྦྱངས་ཀྱང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་</p>	<p>486</p>
----------------------------	---	------------

ཨ

ཉིས་བཟའ་ཞེས་བྲམ་

ལྟེན་

༄༅། །ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བྲལ་བར་སོང་ན་ནི་སྐྱོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་ན། དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་མེ་ཏོག་  
 ལྟ་བུ་ལར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་བས། དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་། གང་གི་བསམ་པ་དེ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བསམ་པ་གནས་འགྱུར་བའི་དུས་སུ། བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་རིགས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱང་། བསམ་པ་ངན་པས་དབང་བྱས་པས། དེ་འདྲེར་སོགས་མ་གཏོགས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་བསམ་པ་ངན་པ་ལས་གྲུབ་པས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་པར་

བྱེད་ན་ཡང་། བསམ་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་ནས་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། བསམ་པ་འགྱུར་བའི་དུས་སུ། སྒྲུང་བ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པར་སོང་ན་གཅིག་འགྱུར་ཡང་གཅིག་འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་  
 རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་འདི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཞེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པར་སོང་ཡང་ལུགས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོང་བར་གདའ་ན་ཡང་། བབས་སུ་སྒྲུང་བ་  
 འདི་རང་གི་སེམས་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ལེགས་པའི་ཤེས་པ་སེམས་སུ་མི་འོང་བས། མིན་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ལ་ཕྱིགས་པར་བཏགས་པ་དང་། མི་ལ་ཐོ་ཡོར་དུ་བཏགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མི་འགྱུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སོ་སོའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། མི་ལ་མིར་སྒྲུང་བ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་ཐོ་ཡོར་དུ་སྒྲུང་བ་



༄༅། །དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་བབས་དེ་ཡིན་པས། རྩའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ལྷས་བདུད་རྩིར་མཐོང་། མིས་རྩུར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། སོ་  
 སོའི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྟེ། ལུས་པོ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་འགྲོ་ནས་ཅི་བྱས་མི་ཆོར་བ་  
 ཡོང་། སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་གྱིས་སོང་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐམས་ཅད་མི་མཛེས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡོང་  
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷགས་སྒྲེགས་ས་གཞི་སྟེ་ཡིས་བྱས། ཁོ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱི་ག་སེམས་ལས་བྱུང་བྱུང་པས་  
 གསུངས། །གསུང་བ་དང་། བསམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གིས་ལས་བྱས་པ་གཞན་ལ་སྤྱིན་ན་མཆོར་བ་ལ། རང་གི་ལས་བྱས་པ་རང་ལ་སྤྱིན་པར་གསུངས་

[illegible]

༄༅། །མའི་རྒྱུ་ལ་ག་དང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ག་གཅིག་པ་མ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ན་འདི་གཅིག་པུས་མི་ཚང་། བསམ་པ་དགོ་མ་དགོ་གང་སྐྱེས་  
 གྱུང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོན་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱོན་པོར་སྒྲུང་བའི་  
 གྲོ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་གཅིག་པའི་  
 སྤྱིར་། གྲོ་དང་དེ་གཞན་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ལགས། །དེ་ལ་བསམ་པ་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་གྱུང་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཚེན་གཅིག་ལ་ཨ་འཐས་སུ་ཡོང་། ཚེན་  
 གཅིག་ལ་སྐྱུ་མར་ཡོང་། ཚེན་གཅིག་ལ་སྤོང་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་འགྱུང་བ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་ལ་ཚོས་སྐྱུར་མཐོང་བའི་དུས་


ལྟོ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་།

སྟེ། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཉོག་ས་པ་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་གི་གོ་བ་ཡང་བྱེད་པ། ཕྱག་འཆ་ལ་བདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆ་ལ་འདུད། །གང་གིས་  
བསྟོད་ཅིང་གང་ལ་འདུད། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཤེས་མཐོང་གང་ཡིན་འདི་ཕྱག་ཡིན། །  
གསུངས་པས། མར་ལ་མར་བཞག་པ་འཇམ། རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན། རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་བེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉོག་ས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་  
ན། དར་དང་དདུལ་བྱེར་ནས་རྒྱ་གར་ན་ཆ་མི་དགོས། བསེ་རུ་བྱེར་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་ཆ་མི་དགོས། ཆ་བལ་བྱེར་ནས་ལྷོར་འགྲོ་མི་དགོས་པས། སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དགོས་དགུ་  
རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་ནས་འོང་བ་ལགས། དེས་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཉམས་སྟོང་སྐྱེ་བར་ཡོང་། དེ་

༄༅། །ཡང་གང་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཁུ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་སོང་ན་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞུས་པའི་དུས་  
 ལྟ། སྐྱོན་ཡིན་ན་སེལ་བར་ཡོང་། ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་དཔེ་ལྟེན་སྐྱེ་བ་དང་དོ་སྐྱོད་པར་ཡོང་བས། དེས་ན་གཡག་འགྲོགས་བྱས་པས་མི་པན། ཞུ་གཏུགས་བྱས་ནས་གདེང་ཐོབ་  
 པ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་དཔེ་ལྟེན་ཐོབ་པར་ཡོང་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དམན་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོང་ན་ཡང་ཉན་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་  
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདིས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གོང་མའི་སྒྲན་སྒྲར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཞིག་ཏྟགས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མ་འཁོར་ནས་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས། ལྷ་སྐྱོན་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་དང་ལྔན་ཡང་། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་

པའམ། རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། ལྷ་སྦྱིན་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་དང་ལྷན་ཡང་ཕན་པ་མ་བྱུང་བ་  
 ཡིན། དེས་ན་སེམས་ལ་གོ་བ་དང་། དེས་ཤེས་ནི་གསྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཤམ་མར་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 བསྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྦྱི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་འབྱུངས་བཏོན་ནས་ཉམས་སྦྱོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་ཨེ་སྦྱེ་ལྷ་  
 དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་མར་བསྒྲོམས་ནས་གོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་པོས་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། ཟས་ཆོས་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་མི་བྱིད་པའི་སྦྱོབ་མས་  
 བྱིད་པ་བསྟན་ནས་མི་བྱིད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་སྤྲགས་དང་སྤྲལ་སྤྲགས་ལ་སོགས་པ། མང་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉན་པ་ཅི་ཡོད། དེ་མ་དགོས་ནི་པོ་ཏིའི་ནང་དུ་མགོ་

4



༡། །བརྩམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་བ་མ་རྟེན་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆོས་མང་པོ་སྟོབ་པར་འདོད་

३३

དེ་ཡང་།

དེ། འཇམ་བུ་གླིང་པ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་བཞག་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་གཅིག་གི་ཕུག་རྟེན་མི་དོ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་

44

ནས།

ནས། ངས་བསྐྱོམ་ལོ་ཙམ་ནིག་བྱས་པས་ཀྱང་འདི་ཚོད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན། བྱ་ཀྱན་གཤའ་མར་སྒྲོམས་དང་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཤའ་མར་བསྐྱོམ་པར་སོང་།

△

ནོ བཅ

ན། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་འགྱུར་བ་ཙམ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གནད་གཅིག་པས། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་འགྱུར་ནས་པར་



བདེ་བཟ

བདེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ཡིན་པས། འདི་གོ་ན་ཐམས་ཅད་གོ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་བསམ་མཐོ་དང་རྟོག་དབྱེད་

བྱས་ནས་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ། གོ་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པར་ཞུ་འཆའ། །

༡༥༩། ༢། །ཆོ་སྲོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་འཇགས་དགོས་པ་ཐང་སྟོང་མེད་པའི་སྐྱབ་པ། ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། ། ཆོ་དང་སྲོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་དེ། ། འདི་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ། དེ་

ལ་ཆོ་ནི་གང་ཡིན། ། སྲོག་ནི་གང་ཡིན་སྒྲུ་མ་ན། ། འདི་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པས། ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ། ཆོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་

གསོལ། ། སྲོག་གི་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་ཆོའི་རིམ་པ་དེ་རྒྱ་བ་གྲངས་དེ་ལ་འབྲིང་པོའི་ཆོད་ལ་

འདི་རྒྱ་བ་དང་། ། མང་ཉུང་གི་རིམ་པ་གོང་དུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་དེ། ། རིང་བ་ཐུང་བ་དང་། ། འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་ནས་མ་ཞིའི་བར་དུ་རྩྱུ་ཆད་ལ། ། གྲངས་



༄༅། །གསུངས་པ་དེ་མ་ཐེམ་གྱི་བར་འཆི་བའི་བར་ཆད་ནི་བར་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོག་གི་རིམ་པ་དེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས། ཚན་གཅིག་ལ་འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད། ཚན་གཅིག་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲུལ་དམ་པ་སྟོག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད། དེ་ལ་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་ཀྱན་  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་། གཏི་མུག་སྟོག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟོག་ཞེ་སྒྲུང་ཡིན་པས། དེ་ལ་དག་བའི་བསམ་པ་ཞིག་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གནས་དེ་  
 ནས་འཕོ་བས། དེས་ན་དཔྱུལ་བ་རང་སྟོག་ཆད་ནས་འཆི་གསུང་བས། སྟོན་དུ་དེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའམ། སྟོག་ཏུ་སོང་བས། དེ་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ནམ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་  
 སྒྲུང་དེ་རྒྱ་འགགས་ནས་སྟོག་ཆད་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་གི་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཡི་དྲགས་དང་། སྟོལ་སོང་ཀྱན་ལ་ཡང་། སྟོག་དེ་འགགས་པའི་དུས་



༡༡། །པ་གང་ཡིན་ཡང་། སྟོག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཐང་སྟོང་མ་ཤོར་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་རིང་བ་  
 དང་། རང་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས། གླེ་མ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་དགོངས་སྟོགས་པར་ཡོང་བ་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་གླེ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་ཅི་ལེགས་བལྟ་བ་ལ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་ནས་རང་ཉིད་ཁ་སྐྱ་འདོག་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་ཐང་སྟོང་མ་ཤོར་  
 བཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ད་དེ་ཆོད་ཙམ་ཡིན་ཏེ་འོང་བསམ་པ་དང་། ངས་མི་རུས་བསམ་པ་དང་། བཙོས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་ལ་ཐང་སྟོང་ཤོར་བས། སྟོག་  
 གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་ཉེས་སྦྱོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱོམ་པ་གྲགས་ཚུལ་ཀྱན་ཡིན་ཡང་། ངས་མ་བྱས་ན་བྱེད་མ་བྱེད་པར་གདའ་བེར་ཏེ། ངས་མ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཁོ་

རང་ཞབས་ཏོག་སྟོག་ཏུ་སོང་བ་དེ་སྒྲོས་བཏང་བས། དེ་རང་མཐུར་འགྲོ་དོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐང་སྟོང་ཤོར་དུ་མི་ཉན་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྟོག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བསལ་ཡང་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེས་ན་དེས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་གཉིས་མ་ཤོར་བར་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་པའི་བསམ་པ་སྟོགས་པ་ཞིག་སྒྲེས་གྲང་། དེས་བར་ཆོད་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཐང་སྟོང་མ་ཤོར་བ་བྱེད་གོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་སྟོག་གི་བར་ཆོད་ཡིན་པས། དེ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་  
 ཡང་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་ན། གསོལ་བ་བཏབ་གྲང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་རྗེས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དགོས་པ་གང་སྒྲེས་གྲང་། སྟོག་

༡༡། །འཆད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྟོག་ཏུ་སོང་ན་ནི་དེ་མ་ཆད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་གཏི་མུག་ལ་  
 སྟོགས་གང་སྟོག་ཏུ་སོང་ཡང་། དེ་འགག་པའི་དུས་སུ། གནས་དེ་ནས་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་མཐུན་སྟོགས་གང་སྟེས་ཀྱང་། དེས་བར་  
 ཏུ་བཅད་ནས་སྟོག་གི་བར་ཆད་ལ་སྟོགས་པ་འོང་བས། འདི་གོ་བ་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟོབ་ཇི་ལྟ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་པས། དཔོན་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ལ། སྟེ་  
 སྟོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཡུལ་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། བྱིད་ཏྲར་སྟོན། བེར་བསྟོན་ནས་མཐུ་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། དེ་མི་དགོས་ང་རང་གིས་མཐུ་བྱས་ནས་ཡོད་ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་  
 ལྟར་ཡིན་ན། ཁོ་རང་འཕྲིན་ལས་སྟོགས་སྟོག་ཏུ་སོང་བ་ལ་བསམ་པ་ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་པས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་པ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་གཉིས་མ་བྱས་ནས། འཕྲིན་ལས་

དེ་ཉིད་རུས་སུ་ཐོན་པའི་རུས་སུ། ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་བསམ་པ་དག་བའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་  
 ཡིན། བྱད་པར་དུ་ཡང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོག་ཏུ་སོང་བར་བྱས་ནས། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རུས་སུ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་  
 དང་། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཆོ་སྟོག་གཉིས་གྱི་གོ་བ་དེ་ལྟར་ཤིས་པར་མཛད་ནས་དེའི་བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བའི་རུས་སུ། ཆོ་  
 རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡང་དེ་ཙམ་ནིག་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་འཆའ། ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་  
 ནས། བསམ་པ་དག་མི་དག་གཉིས་འབྲས་བུ། བདེ་སྐྱབ་གཉིས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གསུང་། དེ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་



ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཉེས་པའི་སྒྲོན་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་དང་། འདྲའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གོ་བ་ཡང་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྟན་ཡང་། ཆོག་ས་འཁོར་རེ་དང་འབྲེལ་བར་རྩིས་མི་བྱེད་པར་གང་འ་སྟེ། དེ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་ཡང་འདི་ཙམ་ཟབ་མོ་མེད། དེས་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བྱེད་ལ་ཨེ་པན་སྒྲམ་ནས་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་པས། བསམ་པ་དགོ་བ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤེས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། དེས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ལྷར་ཡོང་བ་ཡིན། མི་དགོ་བ་ལས་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་འདྲེར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་འདྲེས་བྱས་ཟེར་ནས་འདྲེར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་བསམ་པ་འདི་མེད་



༄༅། །པའི་དུས་སུ་འདྲེ་མེད་པ་ཡིན། ་དེས་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་བཟེང་བ་ཡང་བསམ་པ་འདི་གཉིས་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོབས་  
 འཕེལ་བའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གི་  
 བསམ་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། སྤྱི་ལོ་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་ནས། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱེད་པར་དུ་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གོང་གི་བག་ཆགས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་

ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་གནས་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་འགྱུར་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམ་པ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དེ་ལྟར་བྱ་འཆོལ། ། ༥༠༧ ། ༢། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་གིས་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་པར་གདམས་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཆིང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཡ་བྲལ་བར་སོང་ན་རྒྱུད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ལམ་བཟོད་མི་རུས་པས། ཡ་མ་བྲལ་བར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་། ཐབས་

༄༅། །དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །གསུངས་པས། དེས་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་རྣལ་  
 འབྱོར་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་ཞུ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་གྱེན་པས། རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་ཏུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཐབས་ནི་གང་ཡིན་སྒྲིམ་པར་སོང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། གང་ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་ལ། ཐབས་ནི་  
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུངས་པས། དེས་ན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོང་ལ། ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཚུར་  
 གཅེར་བར་སོང་ན་རང་ཉིད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྒྲོལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༥༠༩

དགོ་སྒྲོར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དེ་ནྟམས་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོར་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉྟམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡ་མ་  
 བྲལ་བར་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞིའི་བྱང་འཇུག་གའོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ཉྟམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། འབྲས་བུའི་  
 དུས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གོ་བ་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་  
 ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་གནས་པ་དེ་མ་གོ་བར་སོང་ན། སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཁས་སྒྲུངས་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། སོ་སོའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མན་ཆད་དུ་ཇི་ལྟར་དུ་འབྱུང་སྟམ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

༄༅། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རྟོགས་རྒྱ་དང་འགྱུར་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་གཞན་ཡིན་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་  
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཡོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་དུ་ཡིན་ན། སེམས་ཨ་འཐས་སུ་ཡོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་  
 ཡོང་། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་མ་གོ་བ་དང་། མ་ཞེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་  
 ཚན་གཅིག་གི་བྱེད་པས། གཞིའི་དུས་སུ་ལོག་མིན་ཞིག་ཏུ་གནས་ལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྟོགས་པར་

<p>ཨ ལྷ་པོ་པ་ཀླུ་འཕྲུལ་ ༥༠</p>	<p>འདོད་ན་ཡང་། དེ་གཏན་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲིལ་དང་མ་བུ་ལ་བ་བྱས་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལ། བྱུང་མེད་རྟོགས་ན་མྱ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གསུངས་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། སེམས་དེ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོང་ལ་ཐབས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། བྱེད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་</p>	<p>510</p>
--	---	------------

4



༡༡། རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ནི་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་ཡོང་  
ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའམ། སྤངས་ལས་འདས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤོན་ལས་དང་བྱ་བཞག་བྱེད་པ་ཐམས་  
ཅད་དགོ་སྦྱོར་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་དགོ་སྦྱོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་ནས་ཐམས་ཅད་དགོ་སྦྱོར་དེ་  
དང་སྦྱོར། དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཅི་རིགས་པར་མངོན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མཐར་སྤོན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་  
ཡིན། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། དུས་རྒྱུན་ཁང་

22

(4)

11

49

ཨ

ཕྱི་དྲུག་པ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུག་

ལྟར་

མེད་པར་དྲན་པ་ཡེངས་མེད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་ལ་པོར་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བྱས་ནས་ཐུན་རེ་བསྒྲོམ། དེ་མིན་པར་ནི་མ་བསྒྲོམས་པར་སོང་ན། འཕེལ་ཐབས་མེད་  
 པ་ཡིན། དེས་ན་འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་ཡེངས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་འཕེལ་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་  
 ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་། འགྲོ་འཆགས་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྡན། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་  
 ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྱུལ་མེད། །གསུང་བས། དེ་ལ་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་བ་དེ། ས་འདོམ་གང་ཙམ་མིག་གིས་ལོན་པར་བྱས་ནས། དགོ་སྒྲོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་  
 པའི་དུས་སུ། འགྲོ་བ་དེ་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོར་དུ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་ལམ་



༄༅། །ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གང་གིས་དུས་སུ་ཡང་དགོ་སྒྲོར་དེ་ལས་  
མི་འདའ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ངལ་དུ་བལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་བྲལ་བར་སོང་ན་ངལ་དུ་བལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་  
པས་མ་ཟིན་ན་འགྲེལ་བ་དང་དུ་བལ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དགོ་སྒྲོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཕྱིན་ལས་བྱ་བ་ཞག་གྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། དེ་  
ཕྱིས་བྱོད་པ་དང་སླེགས་པར་སོང་བ་ཡིན། བྱུང་པར་དུ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་  
བོགས་ཐོན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་བ་ཞག་གྱེད་པ་དགོ་སྒྲོར་དུ་ཡོང་བ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ངམ་ཤོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཡེ་

ཕ	ལ། ཉིན་རེ་ཤིང་ཁུར་རེ་བྱ་བ་དང་། ཆབ་ཚ་སྒོལ་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་ཉིན་ཞིག་སྐྱུན་སྤར་བྱུང་ནས། ངའི་སྟོ་སྐུལ་དའི་སྤྱེད་དེས་ཤིང་	
སྐྱེད་པའི་དཀའ་འབྱེད།	སྐྱུན་ཞིག་གསོ་བར་ཞུ་བེར་སྐྱད། དེ་ལ་སྐྱུན་སྤར་ནས། ང་འདི་ལ་སྒོམ་ཞིག་འདེབས་རན་འདུག་དགོངས་ནས་གསུངས་པས། སྤྱིས་དེ་ཙམ་མང་པོ་བསྐྱབས་ན་ཡང་ཐང་ཆད་པ་ མི་འབྱུང་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གོ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གོང་དུ་ལས་སུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཐང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིས་ དགོ་སྐྱོར་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཇེ་བརྩམ་ཆེན་པོ་རྣམས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བརྩུ་གཉིས་ ཀྱང་། གོང་གི་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིས་ཀྱན་ལ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་ནས། ཉམས་	514
ལྟ		

4

༡༡། བློ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྟེགས་པས། སྤྲིས་ཀྱི་དུས་སུ་དཀའ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། གོང་མ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་བྱུང་  
བས་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་ངེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོན་ལས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ། མ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་སོང་བས། བྱོད་པ་སྟོབ་ཡོང་བས། ངལ་  
དུབ་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་མ་རྣམས་པར་སོང་ན་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དགོ་སྟོར་དང་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་  
ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས་སུ། ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བ་ལགས་པ་ལ། ཆོན་གཅིག་གིས་དང་པོའི་དུས་སུ། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱང་པ་ཉམས་  
སུ་སྤངས་ནས་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གཞོན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཆོན་གཅིག་གིས་སྟོང་

[illegible]

494

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁམས།

༥༩

བ་ཕྱལ་ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེག་ལ་སོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཡོད་  
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་དབུས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེགས་ལ་ཞེན་པར་སོང་ན། སྦྱུ་མའི་གོ་བར་ཡང་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཐོ་  
 དམན་གྱི་བསམ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དེ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་དང་བསྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕག་མོ་གྱུར་བྱོན་པའི་དུས་  
 ལྟ། རྩེ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ནལ་ནས། སྟོང་གིས་ཁམས་སུ་བསྒྲེལ་པ་དང་། ངའི་འདི་གཉིས་ལ་བྱད་ཅི་འདུག་གསུངས་པ་ལ། བྱད་མི་འདུག་ཞུས་པས། ཇི་ལྟར་མི་འདུག་  
 གསུངས། སྟོང་ནས་འཛོག་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཁོ་བོའི་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སྐད། དེས་ན་རྩེ་ཕག་མོ་གྱུ་པས་བཞེད། དེ་ནི་སྟོང་པ་མིན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་



ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས།

ལྷན་

ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལས་མ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐམས་ཅད་རང་གི་དགོས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་པ་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་དང་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པས་མ་ཡིན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་ན་ཡང་བྱས་པ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱ་རེ་སྤྱིང་ངམ། སྐད་རེ་བྲགས་ཀྱང་ཡོངས་པར་འདུག དེ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། གཤམ་མར་བྱས་པ་བསྟེན་ནས་ཉན་ན་ཐད་ཀ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་བློན་པ་ཡིན། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཉན་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཡིན་གསུངས་པ་ལགས། འདིར་ཉན་པའི་ཆོ་ཡང་གཤམ་མར་ན་བ་གཏད་

༄༅། །དོ། །ལམ་དུ་ཡང་བསམ་མཐོན་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ་པོར་བྱིན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་བསམ་མཐོན་བྱས་ནས་ཐུན་རེ་བསྐྱོམས་པས། ཆོས་  
 དེའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། མི་བརྗེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། འདིར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡོངས་པར་སོང་ན་ཡང་འཕྲོ་ཆད་ནས་འབྲེལ་མི་ཐུབ། དེས་བག་ཙམ་གནད་དུ་འགྲོ་  
 དགའ་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་དང་གོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་། དེ་ལ་མ་གོ་བ་བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ལྷ། གྲོགས་གོང་མ་ལ་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོའི་དུས་  
 སུ་མ་བདེ་བ་དགའ་བ་ཞིག་རང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གོ་བའི་དུས་སུ་བྲོལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེས་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སོ་ནམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། དྲན་  
 པ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ནས་ཉན་པའི་དུས་སུ། གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་དབུ་ལ་ཕོལ་མིག་ཡོད་པ་ལ། བཙུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་

ན་ཡང་། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་ཆོད་དུ་མི་ཆོར་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་འཆོ་བྱེད་གྱིས་དེ་ཤེས་ནས། དེ་བཅད་པའི་ཤུལ་དུ་དེ་སོས་པའི་སྒྲན་གྲགས་པས། ཆོས་ཉན་ཆར་བ་  
 དང་། དབུ་ལ་ན་ཆ་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་སྤངས་པས་འཇམ་སྐད་གྱིས་སོང་ནས་འདུག་སྐད། དེའི་རྒྱ་མཆན་ངེས་པ་ལ། འཆོ་བྱེད་གཞིན་རུས་འདི་ལྟར་དུ་བྱས་ཞུས་  
 པས། དེའི་དུས་སུ་ལུས་པོ་དུམ་བུར་བཏང་ཡང་ཆོར་བ་མེད་གསུང་སྐད། དེས་ན་བྲན་པ་ཡི་ས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་དུས་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་སོན་མ་  
 དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པ་དང་ངེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་ཆ་བྱེད། དེ་རྣམས་ལ་ངོ་ཆ་བྱེད་ན། གང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ངོ་མི་ཆ་བ་ལ་ངོ་ཆ་  
 བྱེད་པར་གདའ། དེ་ལ་ཆོས་ནི་ངེད་རང་རྣམས་གྱིས་བྱེད་རྒྱ་དང་སོན་མ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ད་ལྟ་གྲག་བའི་དུས་སུ་སོན་མ་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་



༡། ཁ་བྱུང་ན་སང་ཕྱིས་གྱི་དུས་སུ་དཀའ་བར་ཡོང་བར་ཡིན། དེས་ན་སོ་ནམ་དུ་བྱས་ནས་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་  
 ཡང་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ངེད་རང་མི་དགོས་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཡང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཀུན་ལ་མདང་འདྲི་གཏུགས་མཛད་ནས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་  
 པར་མཛད། དེ་མ་རེད་པ་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཡིག་རྒྱུད་ཞིག་གྱིས་ལ། ང་ལ་བྱིན་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ངེད་རང་ཉམས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་སོ་ནམ་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་གར་བྱིན་ཡང་ཐད་ཀ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མོས་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད། ཞབས་ཏྲོག་ལ་  
 ཡང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ། ཆོས་ཁུ་བ་བྱུང་ནས་རྟགས་པར་སོང་ན། ཞབས་འདྲེན་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྟགས་པ་འགའ་རེ་

ཨ

ཕྱི་དུང་པ་པ་ལ་ལྟོ་

ལྟོ་

བྱང་ནས་གདའ་བས། སྒོན་ཞང་སྒོན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དེས། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་གནས་ལོ་དུག་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་  
 བྱས། བྲི་བཅིག་ས་ནས་ཆོས་ཞུས་པས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནར་གྲིས་བྱང་ནས། དེ་ནས་སྒྲོ་རྒྱུ་མ་ཆེད་སྐད། དེ་ནས་ལངས་ལ་ཁང་པ་དང་། གནམ་ལ་ཅེར་གྲིས་བལྟས་  
 ནས། ཨ་མ་ཆར་ཨང་དེ་ཟེར་སྐད། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་དང་ཡོན་བདག་ཀུན་མོས་གྲུས་ཆེ་བར་འདུག་པས། དེ་རིང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་གསུང་བར་འདུག་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་  
 མཁའ་འགྲོ་མས་བཀའ་རྒྱ་བྱས་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སོང་ན། ཞབས་འདྲེན་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཨ་ཡོད། དེ་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོགས་པ་ཡིན་  
 བོ། ཁྱེད་ན་ད་ལྟ་སོ་ནམ་དུ་བྱེད་ནས་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ལའད་པ་ཡང་། མགྲོགས་ཐལ་ན་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་ཐལ་ནས་མི་ཟིན་པ་ལ་ན་ཡང་རྟོག་པ་

༄༅། །གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་ཡིན་པས། རན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མགྱོགས་ཐལ་བ་ཀུན་ལ། སྒྱུན་སྒྲ་ནས་ཀུན། ཡུག་མོ་དབྱ་བྱ་བས་བྱེད་པ་  
 བཞིན་ཆོ་ཀུ་རུ་གཟིར་བ་འདྲ་གསུང་། ང་ལ་ཡང་རྒྱུན་འདི་ཡོང་བར་འདུག་པས་མ་ཆོར་གྱིས་དོགས་ནས། གསུང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
 དུས་སུ། གསུང་རྒྱུང་བ་ཞིག་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཐ་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོར་བར་འདུག་སྐྱམ་ནས། ཡར་ལ་བརྟུང་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཆེ་བ་མཛད་  
 པས་སྒྱུན་གྱིས་སྐྱེལ་བ་ཡིན་གསུང་བས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་བསམ་  
 མཐོང་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་འདྲི་རྟོག་བྱས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་དབྱེ་བར་གསུངས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འདྲི་དང་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་དང་། །གཞན་ལ་

ཐོས་པ་ཚོལ་བྱེད་པ། །དེ་སྒྲོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །པར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་འོ། །གསུངས་པས། གང་འདྲི་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། གཞན་ལ་འདྲི་  
 ཞིང་ཐོས་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲོ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པར་བཞིན་ལ་ཕོག་པའི་དུས་སུ། །ཁ་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ། དེའི་སྒྲོ་ཁ་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དྲི་རྟོག་ཀྱང་  
 ཡང་ཅང་ཆེས་ཏེ། བྱེད་པར་དུ་བསྐྱོམ་པར་སོང་ན་ཐད་སོར་གོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མ་བྱལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། བསྐྱོམས་པའི་དུས་སུ། རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གང་གིས་  
 ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རེ་ཡོད་ན། གཞན་གྱིས་ཁ་བརྒྱ་བསྒྲུས་ཀྱང་ཡེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ཤེས་མེད་པར་སོང་ན་མིས་གང་ཟེར་བ་དེན་





༄༅། །བསྐྱལ་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཚན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ཚེ་གསུམ། དུམ་བུ་གསུམ་མིན་པར་རྫོགས་མི་བྱལ་བེར་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུག་གཅིག་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ། བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཚང་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་ཚེ་གསུམ། དུམ་བུ་ཇི་ལྟར་དུ་བརྩེ་  
 གསུང་། གཞན་ཡང་སྐམ་པོ་གནས་ནང་དུ་མི་གཅིག་གིས་གྲུ་བསྐྱབས་པས། ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་གྲུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩེ་གསུངས། དེས་ན་ལུག་གཅིག་  
 རུང་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལུ་ལ་ཡང་ཚང་བར་གསུངས་ན། དེ་ཇི་ལྟར་དུ་བརྩེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལུག་ཅིག་རུང་བ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་བརྩེ་སྐམ་ན། ལུག་རུང་བ་བྱེད་  
 སྐམ་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པར་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན། རུང་བ་བྱེད་པ་ལས། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱལ་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་

༩  
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།  
༥༩

པ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལས། གྲུབ་པའི་དུས་སུ། གྲུབྱོལ་སོང་ངམ་དུད་འགྱོར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སྐྱུག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉོན་མོངས་རེ་རེ་ལ་  
ཡང་ཆང་བས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པར་སོང་བ་ཡིན། དེའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་ཆད། ལུས་ཀྱི་བྱས་ཆད། ངག་གིས་བརྗོད་ཆད་དེ་ལས་སུ་  
སོང་བ་ཡིན། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྐྱུག་ཅིང་བསྐྱལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱུན་སྒྲིའི་གསུང་འདི་མད་པར་སོང་ན། རྒྱུ་འབྲས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། རོས་བྱིན་པ་དཀའ་བར་  
འདུག་པས། རང་ལ་ཡོད་མ་དག་བྱས་པས་མི་ཕན། མིས་བྲིས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེ་སྒྲིང་གི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། དེ་དང་འདྲ་བར་གཏི་མུག་གྲང་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་དེ། རྐྱེ་



༡། བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པས། མ་རིག་པ་འགགས་པའམ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་པར་ཡོང་  
 བ་ལགས། དེ་ལ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་བྱེད་པར་དུ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་གསུང་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཡང་། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྩ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བརྟེན། །སེམས་  
 ཅན་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། །གསུངས་པས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་བ་རྟེན་པ་མེད་པ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན། དེ་ལ་རྩ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། དེ་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བརྟེན་  
 པར་གསུངས་པ་དཔེ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་འདྲ་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། མ་རིག་པ་བྱུང་ནས་འཁོར་བ་བོ་རྩལ་འབྱུང་མོ་



ཨ	༄༅། །བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་	
ཨྲ	སེམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སུ། སེམས་དེའི་ལུས་སུ་ཡོང་བས། ལུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཐའ་དང་དབུས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་	
ཨྲ	པས། མཁའ་བཞིན་གྱིད་པ་མེད་པར་མངོན། །གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཇི་ལྟ་བ་	
ཨྲ	བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ས་བཅུ། གསང་སྤྲགས་སུ་བཅུ་གཉིས། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱོན་དགས་དག་སུམ་གྱི་	
ཨྲ	སྤྱོད་ས་ལ་བརྩེ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལོགས་ན་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་ས་བཅུ་རྩེ་ཇེ་འཛིན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཡོང་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་	

ལྷ་རྩེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ་བཅུ་གསུམ། ལམ་འབྲས་སུ་རྩ་མདུད་གྲོལ་ལུགས་བརྩིས་པས་བཅུ་བཞིར་ཡོང་། དེས་ན་དེའི་ཕྱིནང་གསང་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཆང་བས། ཁ་  
 ཅིག་ནི་རྒྱ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འཐད་འཐད་བརྒྱ་བསྐྱས་ཀྱང་སྤྱི་རིས་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཅིག་ཁ་  
 བརྒྱ་བསྐྱས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། མཛོའི་རྒྱས་མཛོ་བདག་རང་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་དེས་ཤེས་བརྟན་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བ་  
 རྣམས་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་ན་ཡང་། ཆོན་གཅིག་ལ་མ་བདེ་བ་བྱུང་ན་དྲིས་དང་ལན་ཐེབས་པ་ཡང་སྤིད་པ་ཡིན། ལན་ཐེབས་མི་ཐེབས་གཏུག་མི་བྱུང་ཙ་ན་གསལ་བ་ཡིན། བྱིད་  
 རྣམས་མི་དགོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྤྲེལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱབ་ལགས། དེའི་དུས་སུ་ཐད་ཀ་རེ་བྱུང་བ་ལ། ད་མི་འོང་བའི་དོན་ཅི་ཡོད། དེས་ན་བདེ་མ་བདེ་གང་ཡོད་པ་ཁྱུ་དགོས་པ་

ཨ	༄༅། །ཡིན། དེ་ལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འདི་གཤམ་མར་གོ་ན་སྒྲིག་པ་ཡང་གོ་ནས་ཡོང་། འདི་གོ་བར་སོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་	
ཨྲ	པས། དེ་ཐག་ཅིག་ཆད་ན་དེ་ཐག་བརྒྱ་ཆད་པ་ཡིན། འདམ་བུ་གཅིག་སྟོང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལགས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་དུ་རྣམ་	
ཨྲྱ	པར་དག་པ་ལགས། ཚན་གཅིག་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་གཅིག་མི་མཐུན་པ་ལགས། དེས་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་	
ཨྲླ	ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁྱེད་འཆལ་། །། ༥༥། ༄༅། །སྟོབ་དཔོན་ཏོག་ཅེ་བའི་ཆོགས་དུག་དག་དགོས་པ་ཇི་ཅག་གྱུ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ཐ་	53
ཨྲྴ	མལ་པའི་ཤེས་པ་སྟོང་གི་དབུས་སུ་སད་པའི་མངོན་པར་ཏོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ཡང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དེ། ཆོགས་དུག་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན་	

ཕ	གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚེགས་རྒྱལ་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུ་མི་ཆད། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱད་བསྡུལ་རྒྱ། །བསྒྲེལ་དུ་མེད་པ་གཉེན་མའི་ངང་ལ་ཞོག །གསུངས་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲིམ།	པས། དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་གསུངས་སྒྲུལ་ན། ཐ་མལ་པའི་དུས་ན་ཡང་། འཁོར་འདས་སམ་བཟང་ངན་གྱི་ཤེས་པས་མ་སྤྱེ་བ་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་	
	སྒྲིབ་གི་དབུས་སུ་སད་བྱ་བ་དེ། རང་གི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སད་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སོང་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་	
	འདོན་པ་དེ་ཚེགས་རྒྱལ་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དུ་མ་དག་སྒྲུལ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགའ། དེ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གསུང་བ་	
ལྟེ	ལགས། མི་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ། དེ་ལ་སྤང་བ་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་དུ་མ་ཤེས་པ་ལ་གཉི་ལྷན་གསུངས་པ་ལགས། དེ་དང་འདྲ་བར་སྤང་	

ཨ

ཨུམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་

རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་

༄༅། །བས་ཐོས་ཚད་དང་ཡིད་དུ་འོང་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་མི་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉན་འདོད་པ་དང་། སྒྲས་ཇི་ཞིམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོམ། མི་ཞིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་འགོ་བས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷེས་རོ་མངར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀླན་བརྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཅག་ཅག་བྱེད་པ་དང་ཞིམ་པ་འི་རྣམ་  
 འགྱུར་སྒྲོན། མི་ཞིམ་པ་ཐང་སྒྲོང་ན་སྒྲོང་ཡང་མཆིལ་མ་བསྐྱར། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་འདོད། རྩུབ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་  
 ལ་འདོད་པ་དང་འཐད་པ་རྣམས་ལ་དགའ། དེ་ལ་ཆགས་པ་གསུང་བ་ཡིན། མི་འདོད་པ་དང་མི་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་བ་དེ་ཞེ་སྒྲོང་ཡིན། དེ་ཆགས་སྒྲོང་ཡིན་པར་ངོ་  
 མ་ཤེས་པ་ལ་གཏི་མུག་བེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆགས་སྒྲོང་སྒྲོང་ས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོལ་ལ་དྲན་པ་

ཀློན་ཆད་མེད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཆགས་སྒྲུང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐོན་གཏམ་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲུང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཆོན་གཅིག་གིས་དབང་པོ་ཐང་ཡན་དུ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མ་འགག་བྱས་པས། མི་པན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་དུ་འགྲོས་པའི་དུས་སུ། ཆགས་སྒྲུང་སྐྱེས་དེ་ལ་བདུད་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཏི་མུག་པའམ། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་དེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་དག་པས་ཆགས་སྒྲུང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་སེམས་བྱུང་དུ་སོང་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པར་སོང་བ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་



[illegible]

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

435

ལྷ་མཚོ་དམན་གྱི་རྟོག་དབྱིང་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ། སྒྲོབ་  
དཔོན་རྟོག་ཅེ་བའི་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ཐུགས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གར་ཐོད་ཐོད་སྒྲེར་མི་ཉན་པས། རང་གི་  
ཡིད་ལ་ཟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱང་ཆད་ཅོན་གསལ་བ་ཡིན། ཨོ་བདེན་རང་ཡང་སྒྲོས་དང་གསལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གིས་  
ཉམས་སུ་སྒྲུངས། སྒྲུ་མ་དམ་པས་ངོ་སྒྲོད་པ་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུས་པ་དང་། བརྟན་པར་སོང་ཡང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་མ་ཐོན་པའི་གོགས་འདིས་བྱས་པ་  
ཡིན། འདི་དག་པར་སོང་ན་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྟེ་འདི་ལ་གང་གིས་ཀྱང་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ངོས་ཟེན་པ་དཀའ་བར་འདུག་

ཕ  
ཉམས་བཞུགས་  
བདུན་ཉེ་ཐམས་པ་  
ལ་

༄༅། །པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོམ་ཆེན་གཅིག་གིས་ང་ལ། སྒྲོད་ལམ་བཞི་ལ་བྱུང་མེད་པའི་དག་སྒྲོར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། བོགས་མ་ཐོན་པ་ཇི་ལྟར་འདོན་ཅུ་  
ཡིན་འདུག་པ་ལ། བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་ཟེར་བ་མིན། འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བོགས་འདོན་ནི་ཇི་ལྟར་དུ་འདོན་བྱ་སྟོང་གོས་པ་གསུངས། དེས་ན་ཉམས་སྒྲོད་  
ཆོག་ས་སུ་ལུགས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ང་ལ་ཡོད་བྱ་བར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བོགས་མ་ཐོན་པ་འདིའི་སྒྲོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་  
ཅད་སྐྱེ་བའི་གོགས་འདིས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་འདིའི་འཕྲང་ལས་དེ་རྒྱགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་སྒྲོད་དགོས་པ་ཡིན་དེ་སྒྲོད་བར་སོང་  
ན། ཐམས་ཅད་དག་སྒྲོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་གསུམ་དག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ས་དུག་དག་ནས་



༄༅། །སྤྱུངས་གནད་དུ་བསྐྱོན་ནས། དེ་ནས་ཅི་ཤེས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བྱུང་ན་གཟོད་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་དགའ་བས། སྤྱོན་སྤྱོ་  
 ནས་ཀྱང་། ང་ལ་ནི་མ་བྱུང་བྱེད་ལ་ཨེ་ཡོང་གསུང་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་བྱུང་གསུངས་པའི་བྱེད་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ངས་བྱེད་རྣམས་ལ། གོ་རེ་ཤེས་སྤྱོ་རེ་  
 ནས་ཡང་ཡང་འདབ་ཀྱིན་ལམ་པ་ཡིན། དེ་མིན་ང་ཁ་ན་བ་མིན་པ། དེས་ན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ནམ་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་བེན་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱོ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་  
 པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་དེ་ལྟར་ཁྱུ་འཆ་ལ། །། ༥༣༧། ༄༅། །ཅ་རྒྱུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་སོང་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསྐྱོན་པ། ཡང་  
 བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་ནས། གསང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྒྲོབས་སྤྱོ་སོང་བ་དང་། འཕེལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སྤྱོ། ཅ་རྒྱུང་གི་གནད་འགྲིག་ནས། དེ་གནད་དུ་སོང་བས་ཡོན་

ཨ

ལྷན་པའི་བཀའ་འབུམ་།

༥༩

ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཕོ་ཉིའི་ལམ་དང་གོལ་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ལ། ཕོ་ཉིའི་  
 ལམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པར་གདའ། གོལ་ལམ་པས་ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་དང་། སུམ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་  
 པས་འབེབས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལགས། དེས་ན་དུ་ཙུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལགས། ང་ལ་ཙུ་རྒྱུང་གཉིས་པོ་དེ་  
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཇུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡང་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཙུ་  
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས། དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཙུ་རྟེན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཡང་

ཕ

ཉམ་བུ་ རྒྱ་གཞི་

༥༣

༡༡། །དག་གནས། །ཀྱན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །གསུངས་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཅུ་  
 རྒྱུ་གི་གནད་འགྲིགས་པ་དང་། །སྟོབས་སུ་སོང་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། །བདེ་བའི་ཤུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྐྱེ་བས། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དེ། །དེའི་དཔེ་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་གི་  
 ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་རོལ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། །བྱེད་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཡིག་ཅུང་རེ་བཟུང་ནས་ཅུ་མདུད་ཀྱི་གྲོལ་ལུགས་དང་། །ཐབ་མོ་ཡིན་པ་སྐྱད་གྱི་  
 བྱངས། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེས་ཞུས་པ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལུང་འདྲན་ཏེ། །ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་མཉེས་པར་བདོག་པ་ཡིན་  
 པས། །སྟོན་ང་དཔོན་སྟོམ་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་སྤྱིན་པའི་དུས་ཞིག་ན། །དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཞིག་དེའི་སྤྲགས་པ་ཆེ་བའི་སྐྱེད་ལངས་ཤིག་བྱུང་བ་ལ། །སྟོམ་པས། །སྒྱུན་སྒྲན་ཞུས་





ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་གསུམ་  
༥༤

༄༅། །གྲི་ཡོན་ཏན་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་གྲང་བེར་བས། དེ་ལྟར་རྒྱུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་  
ལོག་པས། ཕ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་རལ་བས། རྩོད་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པས། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་  
བ་ལ་སོགས་པ། ལམ་འབྲས་སུ་ཕྱོགས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱོན་བྱུང་ན་ཤིན་  
ཏུ་སོལ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། སྤྱན་སྒྲིལ་ནས་གྲང་། ལམ་འབྲས་སུ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ། ཐུགས་ཉམས་སུ་མ་བཞེས་པ་མེད་ན་ཡང་། གང་  
གིས་གྲང་ཐུབ་པར་མ་བྱུང་། དེ་ལ་དྲག་ཤོས་གཅིག་གིས་མས་ཡར་བསྐྱོག་པའི་དུས་སུ། ཡས་མར་ཤངས་ན་མར་འཆལ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། དེས་གྲང་དོན་གོ་མ་ཐུབ་པ་



༡། ཁོས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པར་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཇོ་བོ་ལྷ་རྩེ་  
 མའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་རྩ་བ་ན། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཆེན་ཅིག །འབྲུང་ངམ་མི་འབྲུང་བུ་རང་ཤེས། །གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ་བས། འབྲུང་བ་  
 བཞི། བྱང་པོ་ལྷའི་རྩ་བ་ན། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྒྲན་ནི། དེ་གནད་དུ་མ་སོང་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་ལ། གནད་དུ་སོང་ན་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྒྲན་དུ་ཡོང་བ་  
 ཡིན། ཡང་ལྷ་རྩེ་མའི་ཞལ་ནས་ངའི་མིང་པོས་སྒྲོམ་རྟོག་ཏུ་འདྲིལ། ངས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་གསུངས་པར་གདའ་བས། ཁོ་རང་མིང་པོ་ལ་བུ་སྤྱིང་སྐྱེལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་  
 གདའ། དེས་ན་བསྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཅེས་སྤྲས་བྱས་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་

ཨ  
རྒྱུ་པའི་གྲུ་ལ་འདྲེས།  
ཏཱ

གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འདི་མེད་པར་སོང་ན། བཙུན་པོ་ཀུན་ཡང་བཙུན་པོ་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས། སྔོན་དགོ་ལཤེས་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་ལ་དར་དུག་པར་བཙུན་པོ་བྱས་  
ཀྱང་། བཙུན་པོ་མ་བྱུང་བར་གདའ། སྤྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནབས་ལ་གཏུགས་ནས། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། དེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས། ཁོང་ང་ལ་བྱུགས་ཕེབས་  
པའི་གསུང་གིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་འདི་མེད་པར་སོང་ན་བཙུན་པོ་མི་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར། དེས་ན་བཙུན་པོ་བྱེད་པ་དེའི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པར་དུས་མ་ཡིན་  
པའི་རྟོག་པས། དུས་མ་ཡིན་པར་དེ་མ་གནས་པར་ཡོང་བས། དེས་ན་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པར་སོང་།

༄༅། །ནས། གནས་ནས་འཁྱགས་པར་སོང་ན་པན་མི་ཐོགས་ནས། ཅ་ཅུའི་ཟླ་ལ་སོགས་པར་སོང་ནས། རྟོག་པ་རེ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་  
 ཡིན། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས། མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བྱ་གསུངས་པས། དུལ་དེ་མ་ཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་འཁྱགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་འཁྱགས་  
 པར་སོང་ན་ཐག་རིང་པོ་མིན་པས་སྐྱར་དུ་མི་གནས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཐག་མོ་གྱུ་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རུབ་བྱ་བའི་ཁ་སྐད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་  
 གདའ་བ་ལ། སྒྱན་སྒྲ་ནས། ཁོ་ཅུ་འཆག་པ་ལ་གཟིགས་པ་ལ། ཆོགས་བཅད་གསུངས་ནས། འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རུབ། །ད་རུང་ལྷག་མ་བྱུང་གང་ཡོད། །གསུང་  
 བར་གདའ། དེ་ལ་རུབ་མ་རུབ་གང་ལ་ཡང་དེ་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལས་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡུན་རིང་པོ་ཆགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཙུན་པོ་གྱུན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་

སྒྲིམ་ན་ཡང་། གཞན་ལ་ཉམས་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གནས་མི་བྱུང་པའི་  
 རིགས་སུ་གདའ་བས། དེ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་མ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྟོག་པ་སྒྲིམ་པར་སོང་ན། ལམ་དུ་གཏོང་སྒྲིབ་ཆོམ་པ་དང་། ཀླང་ཆོགས་པར་  
 བྱས་པས་དེ་གར་འཆུགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དུ་བེན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བྱུག་དུ་དེ་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་ནས། འདོད་ཆགས་བདེ་བར་བསྐྱར་  
 མཛད་གསོལ། བྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནུས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། རྒྱན་དང་ཆ་  
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་གསལ་བར་བསྒྲེལ་པས། སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ནས་ཀླང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད། བ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་གཞུན་ཆད་ཀྱང་གྲིས་བྱུང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་བླ་མ་

4

၁၂

༡། །དམ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུབ་སྤྲོད་པས། བརྟན་ཀམ་སྤྱོད་གྲིས་སོང་ནས། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་གཉིས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་  
ཉམས་སུ་བྱངས་པས། ཕྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་དགོས་པའི་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཅ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་  
རྒྱུ་པ་བཞིར་གནས་སུ་སོང་ནས། རང་གི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་མས་ཡར་སྐྱབས་སུ་བྱུང་ནས། དབུའི་  
གཙུག་གཏོར་འབུར་གྱིས་ཡོང་བ་ལགས། དེས་ན་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུས་པ་དང་གང་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་  
ལ་བསྐྱུལ་ས་མེད་པར་བྱས། ཅ་རྒྱུད་སུ་བཅུག་པས་ཡོང་བ་མ་ལགས། དེས་ན་ལུས་ལ་བརྟན་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཞག་སྒྲེལ་ཏེ་བརྟན་

བ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་རེ་དང་། དབྱུང་རེ། དགུན་རེ་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྟགས་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་གནས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་  
 དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་རང་ལྷགས་གྱིས་འཆར་བ་ཡོང་། བྱེད་པར་དུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡར་གྱིས་མཆོམས་མེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། འཛིག་  
 ཉན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། དུས་ནམ་ཡང་ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་ཡན་  
 ལག་ཙམ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས་སུ། ཇི་ལྟར་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་



ཨ

༄༅། །བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་འཇུག་ལ། ། ། ༥༥། ༄༅། །ནད་གདོན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་

ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་འཇུག་ལ།

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་དུ་མ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་བ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འདིར་ནད་དང་གཞོན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་དུ་མ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཤེས་པར་སོང་ན། ནད་དང་གཞོན་གང་གིས་ཡིན་ཡང་སེལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉེ་ག་པ་སྒྲུ་མེད་པའི་སྤྱོད་གས་ལས། རྒྱུ་མེད་དུ་མ་གནས་པ་དེས་ཉེས་པ་སྒྲུ་མེད་པའི་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིར་ནད་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཤེས་འཇུག་པ་ལགས། དེ་ཡང་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ།

༥༥

<p>ཨ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་། ༥༥</p>	<p>ལ། ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ལགས། དེ་ལ་རིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་བག་          ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་རེ་ལ་རྩ་འབྲེས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུང་སེམས་མས་ཡར་སྒྲོག་པས་          འབྱུང་བ་འབྱུགས། དེ་ཡང་བྱེད་པར་གྲོགས་ནི་རྒྱུན་ལ་སྤྲུག་དོག་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྤྱེས་པའི་གནད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ཚོན་          བོ་ཆེ་སྤྱེས་པའི་དུས་སུ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ། ལུས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་གྱུར་          ནས། རྒྱུང་ལོག་གམ་ཆ་གང་ངམ། ཚབས་ཆེན་ཁམས་གཞི་ལ་སོགས་དེས་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་ནད་གྱི་བྱེད་པ་འདི། དང་པོ་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་འཇུག་ དེ་ནས་རྒྱུང་</p>	<p>554</p>
--	--	------------

༡༡། །སེམས་མས་ཡར་འཁུགས་པས་སྤྱང་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་བགྱི་བ། དེ་ལྟར་  
 ཆགས་སྤྱང་གི་ཏྲོག་པ་སྤྱ་ཆོགས་འཕྲོས་པས། སྤྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་མལ་ནས་ཡར་འཁུགས་པས། གནས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་འདུས་པས་ནད་དང་ཁམས་གཞི་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་རྒྱུན་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་དུས་སུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྟན་དང་གཞོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་འདག་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་དགའ་ན་སྤྱིག་པ་འདག་ནས་ཡོང་ག་སྤྱང་། དཔེ་གང་དང་འདྲ་སྟུང་ན། ཆོ་བ་གནས་པའི་སར་གྲང་བ་མི་གནས། གྲང་བ་གནས་པའི་སར་ཆོ་བ་

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

446

མི་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་ལགས། དེས་ན་མོས་གུས་ཆེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནད་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་། རྒྱང་སེམས་རང་མལ་དུ་མ་གནས། དེས་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱང་སེམས་རང་མལ་དུ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། དུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྒྲེམ་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་དམིགས་པ་མང་པོ་བསྒྲེམ་སྟོབྱས་ཀྱང་། དམིགས་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སྐྱུ་མཉེལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ནད་ལ་མི་ཕན་པ་ལགས། དེ་ལ་མོས་གུས་འབྲིང་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་སོང་ན། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོན་དགོས་པ་ལགས། དེ་སྐྱིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པར་ལེགས་པར་བྱས་པས། སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་ཡོང་། དེས་རྒྱང་སེམས་རང་མལ་དུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐེབས་ནས། རྟེན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་གུས་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་

ཨ

མཉམ་བཞུགས་དོན་དག

ལྟེ

༄༅། །གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་མངས་པས། རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་འཆོས་དགོས་པ་ལགས། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་  
 ཞལ་ནས། ངའི་རྒྱུད་པ་དེ་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གངས། དེས་ནས་ཕྱིས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་འདས་ནས། གྲུ་པ་ཀུན་གླེང་ལངས་བྱས་  
 ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངའི་རྒྱུད་པ་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་དགོ་བསྟེན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་གླེང་ལངས་གཏོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲ་མ་ལྷུ་མ་  
 གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་འཇིན་པ་འོས་མེད་སྒྲུ་མ་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གངས། དེ་ནས་ཕྱིས་ཞབས་ལ་བུམས། སྟོབ་མ་ཀུན་གྱིས་གྲོས་བྱས་པས། ལམ་མདོ་ཞིག་ཏུ་ཁང་  
 རྒྱུང་ཞིག་བྱས་ནས་དེར་ལམ་བཟན་སྒྲུག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིས་བྱས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེ་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བ་ལ། སྒྲ་མ་ལྷུ་མ་

ན་རེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡང་ཆེ། སྤོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ང་དང་དགེ་བསྟེན་གཞན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པའི་གཅིག་བྱེད་ཡིན་པར་འདུག དེ་  
ལ་ང་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། ངའི་རྒྱུང་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུངས། ང་བས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་ཆེ་བས་ངའི་འདི་ལ་དམིགས་པའམ། བཙུངས་ཐབས་ཞིག་ཞུ་  
བེད་ནས་སེམས་ཤོར་ནས་འདུག་པ་ལ། སྤྱན་སྒྲུ་ནས་འོ་དེ་ཁོ་ན་ལགས། བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན། ང་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སང་ང་  
ཆོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་བྱེད་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ནས་སྒྲུ་མ་ཆོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཞབས་ཀྱང་ཕན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་ཐབས་ཡོད་གསུང་ནས། དམིགས་པ་བསྟུན་ན་ནི་ཁོ་རང་དང་  
མཉམ་པོར་བརྩི་བས་མོས་གུས་མི་བྱེད་པར་མཁུམ་ནས། ཨ་རུ་ར་གཅིག་ལྟེ་བའི་འོག་ན་ཕར་སྐྱར་གས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས། སྐྱ་གཟུགས་ལ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག་པ་དང་། ངའི་འདི་



གུས་མི་བྱེད་དགོངས་ནས། ཡང་ཨ་རུ་ར་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱུན་སྐྱུན་ནས་གྲོང་ན་མར་བྱོན་པ་དང་། བར་པར་ཡར་ལ་བྱོན་ཅོན། སྐྱུ་ཁམས་དེ་དངས་  
 ནས། མོས་གུས་སྐྱེས་པས། བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། འདི་ཙམ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཕྱིས་གསུངས་སྐད། ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཙམ་དབང་ཕྱག་སེང་གོ་  
 བཟྱི་བ་དེ་ཞབས་འབྲུམས་པ་ལ། སྐྱུན་སྐྱུན་ནས། ཞབས་སོར་ལ་དར་ཐོད་སྡོད་མར་བཏགས་ནས་བཞག་པས། བྱི་དེ་ནང་པར་སྐྱིད་ཁུང་ན་རྩྱུར་དཔག་སོར་བཞི་ཙམ་བྱེ་བ་  
 དང་། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག་ཟེར་ནས་མོས་གུས་བྱེད་པར་འདུག་པས་དམིགས་པ་བསྐྱུན་པ་དང་ཞ་དེ་རངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེས་  
 ན་དམིགས་པའི་གནད་འདི་གོ་ན་མཛོ་ཁུར་འདེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དུག་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་རུང་། སེམས་རང་མལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཐབས་ལགས། དེ་ལྟར་ཐེབས་



༄༅། །པར་སོང་ན། དེའི་དགོས་པ་གྲུབ་ནས། ཕན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ལགས། རྗེས་ལ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱུང་སེམས་མར་ཕེབས་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་གང་འགྲོ་བ་གཅིག་ལམ་གིར་གཏང་པས་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྗེས་ལ་བྱེད་ཡོད་པས། གནད་དུ་སོང་ན་ནད་ཕན་པ་དང་། དགོ་སྒྲུབ་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་ཐོན་རྒྱ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་པས་རྗེ་བླ་ལ་སོང་ན་བསགས་པ་རྒྱུང་བས་བསྐྱོམས་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཐེག་ནས། གཡག་ཤི་བྱེད་ཆད་ལ་འགྲོ་དགས་ཡོད་  
 པས། དེས་ན་དམིགས་པ་རྒྱུང་བད་སྒྲོད་ནས་བཞི་སྡེ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པས། དེ་ནམས་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ན། ཡང་བསྐྱོམ་དུ་བཏུབ་པར་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་  
 མ་ཡེངས་ནས་འབད་འབུངས་བཏོན་ནས་བསྐྱོམས་པས། ནད་ཆབས་ཆེན་པོ་སྤྲན་པས་སྒྲོས་བཏང་བ་ཀུན་ཡང་སེལ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནད་མི་འཇུག་པར་

བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཡུལ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་མ་དམ་པ་བསྒྲུབ་ས་པ་ལགས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ། རྫོང་དུས་སུ་བྱེད་ས་པའི་བྱིང་པ་  
 དེ། གྲང་དུས་སུ་གོན་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར། ས་འགོ་ཡངས་དུས། ཁམས་བབས་དུས། དགོ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགོ་དུས། ཡངས་སེ་ཡེངས་སེ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་དགོ་སྦྱོར་ལ་  
 དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་ཐེ་མུར་ནེ་མུར་བྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་ཡེངས་པ་དང་ཆགས་སྒྲུང་རྣམས་བྱས། སང་ན་ཆ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་  
 དམིགས་པ་རེ་ཡང་མ་བྱིན་ན། སྒྲན་པས་གཏར་བྲག་ལ་སོགས་ཇོན་ཆོན་ཆེ་བ་རེ་བྱེད། སྒྲན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དེ་བས་ངོ་ཆ་བ་ཨེ་  
 ཡོད། དེས་ན་མི་ཆོ་སྦྱོང་སྦྱེལ་མ་བཏང་ནས་མ་བསྒྲུབ་ས་ན། རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་གཟིར་བའི་དུས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་བྱིན་ཡང་བག་དགའ་བས། ད་ལྟ་ཁམས་བབས་དུས་

ཨ  
ཉམས་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲགས་པ་  
༥༩

༄༅། །སྟུ། དགོ་སྦྱོར་ལ་དྲན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེས་ཡུལ་གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་ཁ་འབྲུམས་སུ་མི་གཏོང་ནས། སྒྲུལ་དགོ་  
འདྲན་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་བསྒྲུལ་ས་ན། བད་གཏོན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་  
ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་པ་ལགས་པས། དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་འཆའ། ། ། ༥༥༧ ། ༩། ཞོན་མོངས་གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་  
ནས་སྦྱོང་དགོས་པ། ཡང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ། འདིར་  
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་གནས་པའི་གཉེན་པོ་ཡོན་བགྱི་བ་གསུངས། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་གང་ལ་གསུང་སྒྲུལ་པར་སོང་།

ཨ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཕྲུལ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟར་

ལྟ་བུ་ལྟར་

ན། བྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་བྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བསྒྲིམ་པར་སོང་ན། ཡུལ་ནིང་དང་མཁར་ཁང་། འབྲུ་  
 དང་བང་མཛོད། ཏྲ་དང་ཕུགས་མ། སྤ་བ་ཐག་སྒྲིབ་དུམ་གྱི་གྲུ་ཁབ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་ཤིང་འཐས་པས། བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལུས་སུ་གྱུབ་སྟེ། ཏྲ་ར་ཆུས་  
 བངས་པའི་དུས་སུ་སློག་ཆགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ལགས། དེས་ན་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཆགས་པར་སོང་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཆགས་  
 གྲང་། གསེར་གྱི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་དང་འདྲ་བར་འཆིང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཐར་པའི་སློག་གྲང་གཙོད་པར་  
 བྱེད། །བསྒྲིབ་གསུང་། དེ་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་དག་སྒྲོང་ནི་ག་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་འཆི་བ་དང་། ལྟར་བཟེད་དེའི་ནང་དུ་སློག་ཆགས་རིང་པོ་ནི་ག་ཏུ་སྒྲིམ་

༡། །པར་གདའ། དེ་པར་ལ་སྒྲོགས་ནས་བཏང་བའི་དུས་སུ། ཁོ་ཞི་སྤང་ཚན་པོ་ཆེ་སྒྲེས་ནས། རགས་གསེབ་ཏུ་སོང་བ་དང་། རགས་གསེབ་ཏུ་སྤོན་  
 རས་ཁོའི་ཁ་ནས་མེ་བྱུང་ནས་རགས་ལ་མེ་ཁོར་ནས་ཁོ་རང་ཆེ་ག་པར་ཡིན་པར་གདའ། ཚུ་རོལ་ཏུ་དགོ་སྤོང་གི་རོ་བསྒེགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་ཆེ་ག་  
 པ་དང་། དུས་གཅིག་ལ་མེ་གསུམ་འབར་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་བས་དྲག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་གོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། གཞོད་སྦྱིན་མོ་བསྐྱབས་པའི་  
 དུས་སུ། རྩའི་བུམ་པ་ལེགས་པ་ཞིག་མངའ་བ་དེ་ལ་སྦྱུམ་སྦྱང་ཅིང་ཉི་མ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་རེས་གཅིག་གི་དུས་སུ་རྩ་བུམ་དེ་བྱ་རོག་གིས་བྱེར་ནས་བཙག་པ་  
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་མོ་གྲུབ་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་དེ་ཆོད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ། མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། འཁང་ར་མཛད་པ་ལ། གཞོད་སྦྱིན་མོ་ཀུན་ན་

རེ། བྱེད་སྐྱབ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ངས་ལྟ་ཡོངས་ཏེ། བྱེད་ཇུ་བུམ་ལ་ཆགས་པས། མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་སྐྱད། དེ་ནས་སྒོ་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན་ཅན་ལོ་མའི་སྒྱིལ་པོ་ཞིག་ཡོད་  
 པའི་ཕུ་ན་ས་རྩོའི་ཡུང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཇུས་ཤེས་ཀ་ར་དང་། བྱེ་མ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འདུག་སྟེ། ལ་ལ་ནི་རུལ། ལ་ལ་ནི་ཐུགས་ནས་  
 འདུག་པ་ཡིན་པར་གདའོ། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འག་པོ་འག་མོ་དང་། ཉེ་དུ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ན། གང་ཡིན་པ་དེའི་ལུས་ལ་  
 གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་སུ་སྒྲེབ་དང་། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེའིང་། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བར་ཆད་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཚན་གཅིག་གི་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བབ་བཅོལ་དུ་སྤྱད་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བདེ་སྦྱིད་མང་པོ་ཡོད་དུ་རེ་བ་ཡང་

༄༅། །ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གང་འསྟེ། རྒྱ་མ་བཀག་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཁེགས་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་བདེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་  
ལ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་དེ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་ལགས། རྒྱ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་འབྲས་  
ལགས། རྒྱ་བདེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་འབྲས་ལགས། དེས་ན་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
ལགས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉོག་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེ་སྒྲིབ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་ལགས། ཆེ་བ་མནར་  
མེད་རིམ་པ་དགུ་བཅུ་བ། འདིས་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱས། ད་རུང་ཡང་བྱེད། ད་ཕྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་གིས་ཉེ་བ་ལ་སྒྲར་གཞོན་པ་བྱས། ད་རུང་ཡང་

ཨ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ

བྱེད། བྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་དང་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤར་ཡང་གཞོད་པ་བྱས། ད་རུང་ཡང་བྱེད། དེས་མི་ཆོག་ད་རུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་མོ། །འབྲིང་པོ་  
 བཅི་བ་རགས་པ་ཅི་འོས་པ་རྣམས་ཡིན། ཐམ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་ཉོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་དེ་གང་ཡིན་ཡང་། ཞེ་སྤང་གི་ཉོག་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ལུས་པོ་སྦྱིད་  
 ཆིལ་གྱིས་སོང་ནས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་གྱིས་འགོ་བ་དང་། དག་ཏུ་ཡང་ཆོག་མི་སྟོན་པ་དང་། རྩལ་ལག་སྟག་འབྱུང་བ་དང་། ས་རྩོམ་ཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོག་པ་  
 ཟ་བ་དང་། བྱོ་སྦྱིང་འདོད་པ་དེ་ལ། ལྷགས་སྟེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཁོ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱིག་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་  
 པས་གསུངས། །བཅི་བ་གསུང་བས། ཞེ་སྤང་གི་ཉོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། གཞོད་སེམས་དང་བྱོ་འབྲུག་ཏུ་སོང་བས། ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟེ། དེ་



༡༡། ལྷུང་ཡང་། ཞེ་སྒྲང་ལྷ་བྱའི་སྒྲིག་པ་མེད། ཁབ་བོད་པ་ལྷ་བྱའི་དཀའ་བྱུང་མེད། དེ་བས་བབོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། ལྷ་ཆོག་ས་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པར་  
བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁོ་བ་སྒྲངས་པའི་སྒྲིག་མི་སྒྲིག་པ་ཉིད། ཁོབ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་གསུངས། ཁབ་གྱི་བ་གསུང་བས། ཞེ་སྒྲང་གི་རྟོག་པ་མ་སྒྲུལ་པ་མི་  
སྒྲིད། སྒྲུལ་པ་སྒྲང་བ་ཡིན། ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ཡང་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏི་མུག་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་འཇམ། མ་རིག་པ་ལ་བཟེར་བ་  
ལགས། དེ་ལ་གཉིས་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་  
འདི་སོང་ན་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་། འདི་ལྷུང་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྷུང་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་རྟོག་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོངས་པའི་མ་

རིག་པ་དེ་འཁོར་བ་དང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་དེ་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་གཏི་མུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྤྱད་པས། འབྲས་བུ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྒྲུ། དེར་སྒྲུས་པར་སོང་ན་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལགས། དེ་ལ་རྗེ་མག་མོ་  
 གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། བཞུག་གུ་རིང་ཤལ་གྱིས་མ་སོང་ན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉན་གསུང་བས། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྒྲུས་ན་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཐུ་བོ་ཞིག་ཡོད་པའི་  
 རིགས་དེར་གདའོ། །དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་པོ་དེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལགས། དེ་མེད་པར་  
 སོང་ན། ཉན་མོངས་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་མི་སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཉན་མོངས་པ་ངོས་མི་བེན། དེས་ན་ཐོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་།

༄༅། བྲོས་པས་སྤྱིད་ལས་སྒྲེག་པར་བྱེད། བྲོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད། བྲོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། བགྲི་བ་གསུང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་  
མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མི་ནོན། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་སྤྱོད་བས། དེས་ན། དང་པོ་བྲོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་ངོས་ཟིན་པར་  
བྱེད། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའམ། རྒྱས་སུ་མི་འཇུག། དེ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལགས། དེ་རྗེ་  
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ངའི་གསུང་བྲོས་པ་དེ་བྲོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་མནོ་བྱེད་པ་དེ་བསམ་པ་ཡིན། དེའི་དོན་སྒྲོམ་པ་དེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། བགྲི་བ་གསུང་། དེས་ན་གསུང་  
རྟོག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྲོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་པའི་གྲུ་ས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་མ་ལགས། དེ་ལྟ་བུར་སྤྱིན་ན་ཉོན་མོངས་ལ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༥༢

སོགས་པ་བྱས་པར་སོང་ཡང་། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཨོན་ཏེང་ཀམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལྡན་པོ་འདིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་  
 ནས། བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏུན་བྱུང་མ། གཉེན་པོས་བཙན་ཆོད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེ་བར་སོང་བའི་དུས་སུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཤེན་ཏུ་  
 དཀའ་བ་ལགས། དེས་ན་དང་པོ་ངོས་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ཡང་ཞེ་ཐག་པ་སྟེང་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས། ཤེས་རབ་སྟེང་པོ་ཆར་གཅིག་འདོན་རིང་ཙམ་དུ་ནན་  
 ཆགས་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཤེས་པ་ཆེ་མ་རྒྱུ་མ། རོ་སྟོང་རྒྱ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་། གཤམ་མར་རྒྱང་ཆོགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་

༄༅། །སོགས་པ་ཆོས་ལུ་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་སྤོངས་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱ་བར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་བཞག་པར་ཁུ་འཆོལ། །། ༥༦༣ ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིན་གྱོལ་གཉིས་སུ་འདུ་བ། ། ཡང་  
 གྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གྱིས། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གྱོལ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་བཞིན་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱིན་ལམ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གྱོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། བུམ་པའི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་

གྱི་རྩི་མ་དག་ བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས། དག་གི་རྩི་མ་དག་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། སེམས་གྱི་རྩི་མ་  
 དག་ དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛོན་པའི་རྩི་མ་དག་ དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་གྱི་ཉོག་དང་རྩི་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན། །  
 དག་གི་ཉོག་དང་རྩི་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན། སེམས་གྱི་ཉོག་དང་རྩི་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན། བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་དབང་མཆོན་  
 ཉིད་པ་ཐོབ་པར་སོང་ན། ཉོགས་པ་སྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་པས། དབང་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡིན་བགྱི་  
 བ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒྲིན་ལམ་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་ནས། གྲོ་ལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཐོགས་གཉིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོན་པར་

༄༅། བྱང་རྒྱལ་པ་ལྷ་ལ་སོགས། ཆོ་ག་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དྲན་ཇོགས་སུ་བསྒྲིམ་པ་གཉིས་ལ་དོན་གོ་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་  
 ལགས། སྐད་ཅིག་དྲན་ཇོགས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔའ་བོ་གཅིག་  
 པ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པར་སོང་ཡང་། དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོང་བར་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བསྒྲིམ་  
 ཡང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དག་བསྐྱང་ནིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་  
 ལགས། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དྲན་པ་མ་ཡངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ། ལྷ་མ་

དམ་པས་དོ་སྤྱད་ནས། དེ་ལ་དྲག་པ་ཉམས་ནས་ཐ་མལ་པར་བབུང་ན། སུང་པོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ལ། སྒོ་དཔའི་ཙ་ལྟུང་བུང་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔའི་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ནས་ངན་པ་ཉམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སངས་  
 རྒྱས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ནས། ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་མག་མོ་གྲུ་པའི་ནལ་  
 ནས། འངར་ཆོན་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྐྱ་སྒྲོམ། །དགོས་པ་ཐ་མལ་ཞེན་པ་ལྡོག་ །བགྱི་བ་གསུང་། འདི་ལ་ལལ་པ་པོ་ཀུན་ན་རེ། ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་ལ་  
 སོགས་པའི་ལལ་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱན་སྒྲུ་ཀུན་ནས། ཀུན་བརྟགས་བགྱི་བའི་སྐྱ་དེ་ལ་ཡང་། མི་མཉེས་པར་བདོག་པ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱན་སྒྲུ་ལྷ་བ་བྱས་



ཨ  
ཨྲ་བཙུག་གཏུག་  
ཨྲ་བཙུག་གཏུག་  
ཨྲ་བཙུག་གཏུག་

༄༅། །ནས། མཚན་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་བྱ་བ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ལགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་  
བརྒྱད། ལྷག་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲུབ་ན། ད་ལྟ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལས་མི་གསལ་བ་དེ་གསལ་བའམ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟག་དགོས་པའི་ཆ་  
ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཁེངས་ཆེན་ཞིག་ན་རེ་དེ་རང་ཡང་འཐད་པར་འདུག་ཟེར་ནས་འཐུ་བ་ཡང་ཡོད་པར་གདའ་སྟེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
ནས། སྒྲིལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་གྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཀུན་བརྟགས་བྱ་བའི་སྐྱོད་དེ་གཞུག་ཏུ་མི་བརྟབ་པ་ཡིན་བཟུང་བ་གསུང་། དེས་ན་རང་གི་  
ཡུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡུམ་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའི་སྐྱོད་དེ་འདུག་དོན་ཅི་

ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་འཕྲི་རབ་དུ་གྲགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག། །ས་ནི་སྤྱན་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཁུ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་སྐྱ་གི། །དཀར་དང་སྒོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་རླུང་དུ་རབ་དུ་གྲགས། །བགྱི་བ་གསུང་། །འདི་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ནལ་  
ནས། །དང་པོ་ལས་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་དག་ཐོབ། །སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དང་། །ས་བརྒྱལ་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །བགྱི་བ་གསུང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། །ས་བརྒྱད་མི་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ཁ་རང་དུ་ཁ་ཡམ་དུ་སོང་བ་མིན་པ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པ་ལགས། །དེ་ལ་སྤྱན་སྤྱ་  
ནས། །དེ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ཁོ་རང་ཕར་ལ། །འོན་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་བྱས་པའི་དུས་སུ། །མིན་ཟེར་བ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན། །དེ་ཡིན་ཟེར་བའི་དུས་སུ། །དེའི་སྐྱ་

༄༅། །གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གོ་བ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དེ་བྱེད་ན་ནི་ས་བརྒྱད་པས་མི་ཆད། སངས་རྒྱལ་རང་ཡིན་གསུང་། དེ་  
ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་འགྱུར་ནིང་། །ཀུན་བརྟགས་སྟོས་པས་སྟོང་པ་ཡི། །སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །  
ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཆོར་ཅི་ཆེ། །བགྱི་བ་གསུངས། །འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུན་སྒྲུས། །འོ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ན། བསྐྱེད་ཚེ་གས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་  
གང་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲུན་སྒྲུ་ནས་བྱོང་གི་དཀའ་སར་བརྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། །འོ་ན་ཀྱང་ངས་ཅིག་སྒྲུ་བར་ཡོད། དེ་བྱུང་དུ་ཆུད་མ་ཆུད་ཡིན། བྱུང་དུ་མ་ཆུད་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
པར་ཡོད་ལ། །ནམ་བྱུང་དུ་ཆུད་པ་དང་ཚེ་གས་པའི་རིམ་པར་ཡོད་བ་ཡིན་བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་ཐོངས་དང་གསུངས་པས། སྒྲུང་བ་ཐོངས་པའི་གོ་བ་ཡང་སྒྲུང་བ་

མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིང་མེད་དུ་ཤེས་རབ་ལྡན་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། སྒྲིང་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་མཐོང་ག་སྤང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚྲོགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཏོང་མ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། གཞིའི་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་ལགས། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་ལགས། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། འབྲས་བུའི་བྱང་འཇུག་བགྱི་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་  
 དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་གཤའ་མར་བྱང་དུ་ཆུད་ནས། ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་པས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྒྲིད་ལམ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། ཡངས་སེ་ཡེངས་སེ་ལ་ལུས་པོ་ཐ་མལ་དུ་བཏང་ནས། །ཁ་ལྟ་མཐོན་པོ་ཡོང་བ་དག་མི་མཛད་པར། གཤའ་མར་

ཨ

༄༅།

ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱོན་པར་ཁྱེ་འཆ་ལ།

༥༥༽

༄༅།

ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ཕུང་པོ་དང་། འགྲོ་སྐྱོང་གི་དྲན་པ། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་ཚུལ་

ཉམས་སུ་ལེན་པ།

ཡང་སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདིར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པར་བྱེད་པ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མཐར་སྒྲིམ་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ཕུང་པོ་དང་། འགྲོ་སྐྱོང་གི་དྲན་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྣམ་པ་

གསུམ་པོ་འདི་དགོས་པ་ཡིན་པ་བྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ཕུང་པོ་དེ་གང་ལ་བཟེར་སྒྲིམ་ན། བྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་

དང་། རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

ཨ

ཡང་། བྱིས་ས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱི་ས་གཞི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། བགྱི་བ་གསུང་བས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་  
 པ་ལ། དང་པོ་རྒྱལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཆེ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་ལ། རྩེ་སྐམ་པོ་བའི་བཞེད་གྱིས། སྒྲོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་འདི། ཡོན་ན་སོ་  
 སོར་ཡོན་པ། གནས་ན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། བསྐྱུང་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། བགྱི་བ་གསུང་པར་གདའ། དེ་ཡང་ཡོན་ན་སོ་སོར་ཡོན་པ་ནི། བྱི་སོ་སོ་ཐར་  
 པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། མཁན་སྒྲོབ་ལས་ཐོབ་པ་ལགས། བར་བྱུང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་བསྐྱུང་བ་ནི། མེས་ས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ལགས། ནང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲུ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ལགས། གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་བགྱི་བ་དེ། གང་ཐེག་གི་རྒྱུད་ལ་འཆོགས་པ་ལ་གསུང་བ་ཡིན། ཡུང་ན་འཆོལ་

༄༅། །བར་སྤྱང་བ་ནི། དེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྤྱང་དགོས། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྤྱང་དགོས། དེས་འགའི་དུས་སུ་གསང་  
སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆེག་བསྤྱང་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་གྱིས། སྒྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་བཞེད་པས། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་གྱི་རང་བཞིན་  
དང་། སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་ཡོད་ལ། འཆོགས་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་པར་སོང་  
ན། སྤྱུག་ཆེལ་བྲེགས་པས་ཨ་ལྷའི་ཆེལ་ཉམས་པ་ལྟར་གསུང་བ་འདི་ལ། གཞན་ཆན་རེ་ཡན་ལག་ཉམས་པར་སོང་ན། ཅུ་བ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པར་གདའ་  
སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ལགས་པས། དེ་ནི་བཅས་པའི་རབ་ཉམས་ན་དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆུ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཉམས་

4

ཡུལ་པུལ་པ་ཀུན་ལྟོས།

5

བར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་བསྐྱམས་པའི་དུས་སུ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་  
 འབྲིགས། དེས་སེམས་ལས་སུ་རུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉད་དང་གཞོན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་  
 དང་། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །བཅི་  
 བ་གསུང་བས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་ཉིན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱམ་པའི་དུས་སུ། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན། གནས་  
 སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །བཅི་བ་གསུང་། བར་



༡། །དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་སར་འཕར་བ་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འབྱུང་། །བཀྱི་བ་གསུང་། མཐར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ཡང་། སྟོབས་བརྩའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །བཀྱི་བ་གསུངས། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པར་སོང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་  
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་སྟགས་འགྲུབ་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། ཟླ་ངན་འདས་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྟོགས་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྱི་བ་གསུངས། དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་དུས་སུ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བློ་འདྲུང་།

༥༩

འགྲིགས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྐྱེ་བར་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་དབང་པོ་ལྷ། ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་མ་འཕྲོས་པར། བྱང་དུ་བསྐྱམས་པས་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་གནས་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱམས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་བགྱི་བ་དེ། གཟུགས་སྒྲུག་པ་མཐོང་ན་ཆགས། མི་སྒྲུག་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་ལ་གཏི་མུག་པས་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བར་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱ་སྒྲན་པ་བྱུང་ན་ཆགས། མི་སྒྲན་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་གཏི་མུག་སྒྲུག་སྒྲུའི་དབང་པོ་ངེ་ནི་མི་པ་ལ་ཆགས། མི་ནི་མ་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་ལ་གཏི་མུག་ལྟེ་འི་དབང་པོས་རོ་མངར་བ་ལ་ཆགས། ཁ་བ་ལ་སྤང་། བར་པ་གཏི་མུག་པ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རིག་བྱུང་མ་པ་ལ་ཆགས། རྩུབ་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་ལ་གཏི་མུག་པས། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་ཆགས་སྤང་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་

༄༅། །ཁ་བརྒྱད་དུ་སོང་ན། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས། དབང་པོ་ལྷ་པོ་སོ་སོར་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་  
 ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་བྲི་དང་རོ། །རིག་བྱ་སྤྱོད་བ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་། །བཅི་བ་  
 གསུང་། འགྲོ་སྤྱོད་གི་དྲན་པ་བཅི་བ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི། གང་གི་དུས་སུ་ཡང་ནང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ལ་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་  
 ལགས། དེ་ཡང་གྲིན་ལས་བྱ་བཞག་རིམ་པའམ། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བརྟེན་ན། ངལ་དུབ་དང་གཉིད་ཡར་བ་ལ་སོགས་  
 པ་མུང་ཉེས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ནས་འགྲོ་འདུག་གམ། བྱ་བཞག་ཨིན་ཙམ་རེས་ཀྱང་ལུས་པོ་ངལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤར་ཐང་

ཨ

ཕྱི་དུང་པ་ལ་ལགས།

ཨ

ཆད་པའི་དུས་སུ། གཞེད་སྒྲོམ་སྒྲེར་བྱས་ན། ཆེའི་བར་ཆད་འགོ་བས། དེའི་དུས་སུ་ཉལ་བ་རང་སྟེས་པ་གང་བདེ་བྱས་པས་ཤེས་པ་ངལ་གསོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་། དེའི་དུས་  
 གཞེད་བསྒྲོམ་པས་ཆོག་པ་ལགས། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དགོ་སྒྲོལ་ལ་དྲན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟེན་གཏམ་དུ་དབང་པོ་ཐང་ཡན་བྱས་ནས་གནམ་ས་བར་བརྒྱད་རྣམས་  
 མིག་རིས་ཀྱི་བཅད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡན་དུ་གཙུག་པས། ངལ་དུ་བལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གཉའ་ཤིང་གང་  
 ཙམ་བལྟ་ཞིང་འགོ་བ་སེམས་འབྲུལ་མེད། །བཀྱི་བ་གསུང་བས། འགོ་འདུག་གི་དུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་མམ། འདོམ་གང་རྩྱུན་ཆད་མ་གཏོགས་  
 པ། དེ་སྟེན་ཆད་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་དགོ་སྒྲོལ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་པས་གོམས་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་སྒྲོད་ལམ་

༡༡། །གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་པར་དགོས་ཕྱི་གོགས་སུ་ཡོང་བ་ལགས། དེས་ན་སྒྲིང་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། རང་གི་དགོས་ཕྱི་ལ་དྲན་  
 པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིལ་པོར་སྒྲིང་པའི་དུས་སུ། བག་རེ་བསྒྲོམ་སྒྲོ་བྱས། མལ་ས་དེ་ནས་ལངས་པ་དང་། དབང་པོ་ཐང་  
 ཡན་དུ་བཏང་ནས། དགོས་ཕྱི་ལ་བོགས་མི་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་སྟེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་ཆེ་སྟོང་སྒྲིལ་ལ་བཏང་ནས། འཆོལ་གསོག་དང་འགྲོ་འདུག་གི་དུས་འདའ་བ་མ་  
 གཏོགས་པ། བཙོན་འགྲུས་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡང་དགའ་བར་གཤའ། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་པའི་གྲ་ས་ཀུན་ན། པོ་ཏི་རེ་ཨེ་ཤེས་ཟེར་ནས། དེ་མ་ཤེས་པར་སོང་ན་མཆང་ཆེན་  
 པོ་བྱེད་པ་ལགས། དེ་དང་འདྲ་བར་ངེད་རང་སྒྲོམ་ཆེན་པར་ཁས་སྐྱངས་སྤྱིན་ཆད་ཉམས་སྒྲིང་ངམ། མངོན་པར་ཏོགས་པ་སྒྲུ་རེ་ཙམ་སྒྲིང་རྒྱ་མེད་ན་དེ་བས་འགྲོད་ཆེ་བ་ཨེ་

ཨ

ཕྱི་ལོ་བཀའ་འབྱུང་།

༥༩༠

ཡོད། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དཀའ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཤིང་འདིར་བསྐྱགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན། གྲ་སར་བསྐྱད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་སྡོན་སྒྲུན་སྒྲ་  
 ནས། ཆོག་ས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་པས། བྱེད་རྣམས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འདིར་ཅི་ལ་ཡོང་ངམ་བཟྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་བྱེད་རང་གི་ཡུལ་དུ། ཆེ་བོར་རྒྱང་  
 བསྐྱར་བྱས་ནས་ངེས་ངེས་བཞིན་དུ་འདིར་བསྐྱགས། དེ་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་ཆོན་རེ་རེ། ར་སྡོར་ཞིང་ཁ་བར་ས་ལུལ་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ། གང་དྲག་ན་གང་དྲག་ན་སྐམ་  
 ནས། གནམ་ས་བར་གསུམ་དུ་མ་སྤྱིན་པའི་ས་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་། ད་རུང་འདི་ཀུན་རང་བས་དྲག་པ་བག་དཀའ་བར་གདའ། དེ་ལ་གཞན་ཡང་། འདི་བས་དྲག་པ་མ་རྟེན་  
 ནས། དུག་པོ་རེ་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་མ་འབྱར་བར་ཉམ་སྐྱ་རེང་ངེ་བ་རེ་བྱས་ནས། སྤྱག་རོན་བྲག་ལ་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཀོར་གྱིས་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་པ། འདི་བས་དྲག་པ་དང་

ལྷོ། གླིང་པ་ཡང་དགའ་བར་བྱང་བའི་རིགས་དེར་གདའ། དེས་ན་ང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཙུག་མ་བྱེད་པར་སྒྲིམས་ཆུང་ཀུན་ཡང་བྲེ་ཐུལ་རེ་གང་ཡོད་ཟློན་  
 ལྷོ། ཉམ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡར་ལྷུས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་བྱེད་ནམས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གི་ཞབས་འདྲེན་ནམས་བྱེད་པར་སོང་  
 ལྷོ། འདིར་བསྐྱད་པ་སྒྲུར་གཞོན་པས་དགོས་པ་མེད། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱང་སྒྲུག་སྟོ་བཞེད་སྟོར། ཕོ་རོག་བྱང་བཞེད་བྱང་། གང་དགའ་བའི་སར་སྟོང་། སངས་རྒྱལ་གི་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་བཟང་པོ་གར་བྱང་ཡང་བྱང་བས་ཆོག ངན་པའི་ཆན་པ་དེ་བྱང་ན་འདིར་བྱང་བ་དེ་བྱང་པར་དུ་གཞོན་པར་སྒྲུར་བ་ཡིན་པས། འདིར་བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། རང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་ཁམས་གྱིས་ཅི་ལུས་ཆོས་བྲིད་གི་རིམ་པ་ཀུན་ཡང་དུས་སུ་འདོན། བྱེད་རང་

ནམས་ཀྱང་ཚན་རེ་བཞིན་དུ་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཡང་ཐུན་རེ་ཙམ་བསྒྲུམ་མ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས། དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཚུན་བརྗེད་པའི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་གངཏེ། དེ་བཞིན་མ་  
བྲེད་པར་བསྒྲུམ། གསོལ་བ་ཐོབ། མོས་གུས་གྱིས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པར་སོང་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་  
ཞིག་ཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལ་གོང་དུ་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ལྟར། རྟོག་པ་ཕྱིར་མ་འབྲེས་པར་བྱས་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། དགོ་སྒྲོལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་པ་  
བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲོལ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ནམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་མཉམ་གང་སྒྲུམ་པར་སོང་ཡང་། དགོ་སྒྲོལ་དེས་  
ཁོའི་སྒྲོལས་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོང་བ་ལགས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལུ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་



ཨ	༄༅། །ཡང། དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲོར་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་དྲན་པ་མ་ཡངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནོད་བྱེད་གི་རྣམ་པ་བྱུང་	
ལྟུང་པ་ལྟར་གྱི་ལྟུང་པ་ལྟར་	ཡང་། ལྟུང་གི་དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་རྒྱུན་སྤྱིང་བ་མ་གཏོགས་པ། རྟོག་པའི་ཐྱེང་བ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ལགས། དེས་ན་རྣམ་ཡིན་ཡང་དགོ་སྒྲོར་ལ་དྲན་པ་ རྒྱུན་བསྤྱིང་བ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་བ་ནི། །དྲན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་། བརྟེན་དེས་སྒྲོལ་ཏེ་རུ་ག་ སོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་མི་མཛད། །ཅེས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་བས། །དྲན་པ་ཉམས་པ་ཉེས་པ་ཆེ། །བགྱི་བ་གསུང་	53
པའི་	བས། དྲན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡངས་པར་བྱས་ནས། དགོ་སྒྲོར་ལ་བོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོན་ནས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་	

ལགས། རུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་འཆེལ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བགྱི་བ་དེ། ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་མ་ཁྱེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་ལ། །གཅིག་ཏུ་ནག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཅིག་  
ཏུ་ནག་གོ། །ལས་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་འདྲེས་པ་འོ། །གསུང་བས། ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་འདྲེས་མ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལགས། དེ་ནས་རྒྱ་དག་བ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་  
བདེ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་མི་དག་བ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། རྒྱ་འདྲེས་མར་སོང་བ་ལ། འབྲས་བུ་འདྲེས་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་  
གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །སང་སྤྱིས་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ད་ལྟའི་རྒྱ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། སང་སྤྱིས་གསེར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་

ཨ་མ་མཚན་པ་ལྟར་། འབྲུང་བ་དེ་རྣམས་། ད་ལྟའི་རྒྱུ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། སང་ཕྱིས་གསེར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འབྲུང་བ་རྣམས་། དེ་དང་གསེར་འདི་ཉིད་  
ལ་གནས་པ་ཡིན། སང་ཕྱིས་གོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྲུང་བ་དེ། དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་གོས་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ལགས། དེ་རིང་མང་སྒོལ་གཟབ་  
ནས་དངས་པའི་འབྲས་བུ། ར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན། རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅི་འདྲ་བ་  
ཡི་ལས་བྱས་པས། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྲུང་། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་རྒྱས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་དང་། འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་  
དགོ་བ་བསགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྲུང་བར་ཤེས་པ་དེ། རྒྱས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་། རྒྱ་དགོ་བར་

<p>ཨ རྒྱ་ཐུ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་ ཨ</p>	<p>སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དཔོགས་པ་ཡིན་པ་ལགས། དེ་དང་འདྲ་བར་མི་དགོ་བའི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས། གང་ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་འཆལ་བ་ལགས། དེས་ན། བསམ་པ་མི་དགོ་བ་ཆགས་སྒྲ་ཚོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྒྲ་དཔར་སོང་ན། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཞེ་སྒྲ་གི་ལས་སྒྲ་དཔར་སོང་ན། དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྒྲ་དཔར་སོང་ན། ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ། གཏི་ལུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྒྲ་དཔར་སོང་ན། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲ་ཚོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་</p>	<p>596</p>
--	--	------------

4

2. 2. 4.

על

[illegible]

བོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཚད་ལ་འབྲངས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཕ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་གི་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུག་ཀ་ཚད་ནས། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་གཞན་རྣམས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ལགས། དེས་ན། རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བ་དེ་  
 ལ། ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་ལགས། རྒྱ་གང་སོང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་སྤྱོད་སེམས་མི་འདོར་བར་བཤད་དེ། སྤྱོན་པར་ལཉང་དེ། མ་འདྲེས་པ་སོ་  
 སོར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་པ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱོན་པར་  
 འབྱུར། །བཟྱི་བ་གསུང་། དེས་ན། བྱེད་བསོད་སྒྲོམས་དང་། །ཁམས་འགྲོ་ལ་སོགས་གཡས་གཡོན་གཤེགས་བཅུད་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་

༡༡། །ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་འདྲན་དུ་མ་སོང་བ་རེ་གྱིས། བྱེད་ཆོན་རེ་རེ་འདི་ནས་སོང་བ་དང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་རེ་བྱས་པས། ཡོན་  
 བདག་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱོད། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རི་ཕུག་ན་ཡོད་པ་དག་སྤྱོད་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གཙུག་ལ། དེའི་དུས་སུ་འདིར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ཡི་གེ་བསྐྱར་  
 བྱས། བྱེད་གྱིས་ཁ་ཏ་གྱིས་པ་འདི་ཙུག་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་ཟེར་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བར་སོང་ན་ཞབས་འདྲན་དེ་བས་ཆེ་བ་ཨེ་ཡོད། དེས་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མ་  
 བྱེད། ཆང་མ་འཐུང་། འཐུངས་པར་སོང་ན་འདི་བས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །རྩ་  
 མཆོག་གིས་ཀྱང་བྲུངས་ཏེ་མི་འཐུང་ངོ་། །བྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྤོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ནས། ཆང་འཐུངས་ཟེར་བའི་ཁ་སྐྱོད་གསུང་ན་པའི་དུས་སུ། འཇིག་རྟེན་མི་མཉམས་ནས། དེ་ལྟ་

4

《學》

600

བྱ་གང་གིས་འཕྱངས་པར་སོང་ན་ཡང་སྤྱིན་ཆད་ང་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ནས་དབྱ་བསྐྱུང་བཞེས་པར་གདའོ། །དེ་ལྟར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་  
པའི་དུས་སུ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་བ་དེ་དག་འབར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐུག་པའི་ཐལ་བའི་བྱ་བ་དེ་འཕྱངས་པ་ལ་  
དགོས་ཆེད་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་རང་རེ་འཕྱང་འདོད་པའི་ཐུན་གྱི་བྱངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱེད་ནས། དེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། དེད་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཡིན་  
པས། གསང་སྒྲགས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཡིན་པ་ཁ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་སྒྲིམ་ཐུ་གོ་དང་སྒྲིམ་བྱ་བོར་ཆོད་བྱེད་པ་མ་  
གཏོགས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆང་གནང་བའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་པ་ལགས། མ་གནང་བའི་མ་རོལ་ཏུ་བག་ཙམ་འཕྱང་བར་སོང་ཡང་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་

---

600



༡། །གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། ཉ་གསུམ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བར། ཅི་སྟེ་དམ་ཆོག་ཙན་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་ལ་དུག་  
འབྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲགས་པ་ཆང་གིས་སྒྲིམ་གྱུར་པ། །འདོད་ལ་དགའ་ཞིང་འབྲིག་ལ་སྟེད། །ཆོད་ཅིང་དེ་བཞིན་སྒྲུ་ཡང་ལེན། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བྲོས་ནས་ནི། །  
གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་སོགས་ཀྱིས། །ཆོངས་ཆེན་དེ་དག་བསང་ནས་ཀྱང་། །དུ་འབོད་དཔྱལ་བར་འཆོད་པར་བྱེད། །བཀྱི་བ་གསུང་། དེ་མ་གཏོགས་པ་བྱེད་རྣམས་  
ཀྱིས་ཆང་བཏུང་བར་བྱ་གསུང་བ་མེད་པས། དེས་ན་ཁ་དོག་དང་། གྲི་རོ་དང་རྩས་པ་བསྐྱར་རྩས་པར་སོང་ན། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་ཡང་གནང་ལ། འདུལ་བར་ཡང་བཀག་པ་  
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཉ་ཉི་ཉླ་ཉླ་བྱ་བ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་བ་དང་། སྐར་བ་དང་། ཏོག་བྱ་སྟེ། ཉས་ནི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བར་བྱེད། །ཏོས་ནི་རྩས་པ་འཇོམས་པར་

བྱེད། རྩིས་རོནི་བསྐྱར་བར་བྱེད། རྩི་གིས་ངྲིནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བགྱི་བ་གསུང་བས། དེ་ལྟར་ཁ་དོག་ངྲི་རོ་དང་རྩིས་པ་བསྐྱར་རྩིས་པ་དེ་ལ་བདུད་ཚིར་གསུང་བ་མ་  
གཏོགས་པ། ཆང་དུ་ཡོང་བ་མ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དུད་ཚི་དེ་ནི། གསང་སྒྲགས་སུ་ཡང་གནང་ལ། འདུལ་བར་ཡང་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཉེས་པ་  
དེ། བྱེད་ཁམས་སུ་བཞུད་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང་ཉེ་བར་གདའ་བས། བྱེད་ལ་དབུས་དང་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཁམས་ལུགས་བགྱི་བའི་སྒྲ་ལྟག་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། བ་ནིང་  
གོང་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཚན་རེ་ཁམས་སུ་བཞུད་ནས། ཡར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། མཆོད་འདི་ཀུན་ན་ཡར་ལ། ཁམས་ལུགས་བྱས་པས་མཐོལ་ལོ་ལགས་ཟེར་ནིང་ལགས་པ་  
བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ལྟར་ལགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་སུ། བཟང་པོ་མིན་ཏེ་ཡོང་བས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེད། ཡང་ཚན་རེས་རྒྱུད་སྦྱེས་པ་སྐད་

༄༅། བེར་བ་ཀུན་ཡང་། ས་སེར་འདིར་བསྐྱད་པའི་རིང་ལ་རྒྱང་མ་སྐྱེས། ཁམས་ས་བབང་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་མི་ལ་འཛིགས་འཛིགས་བྱེད་ཅ་ན་  
 ཡང་། དེད་ཁམས་བབང་བ་སྐྱད་བེར་བའི་ས་བབང་དེར་སྤྱོན་པའི་དུས་སུ། རྒྱང་སྐྱེ་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྐྱེས་པ་བདེན་ན་ཡང་ཤ་བབང་པོ་དང་། ཐུང་མར་བབང་པོ་  
 བོས་པས་ཆོག་པ་ལ། ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་འཐུངས་ནས་ལྷག་པོ་ཅི་ཡོད། དེ་ལ། དེད་རང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ནི། བད་གང་ལ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་  
 ན། མི་དགོས་ནི་བསྒྲོམས་ན་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཆགས་མེད་པ་ཡིན། བད་དེ་ལྷ་བྱ་རེ་ལ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་  
 འདྲ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་དུས་སུ། སྤྱོད་སྤྱོད་རེ་ཙམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་དེས་ཆོག་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཅན་དགོས་པའི་བད་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། གཏུམ་མོ་སུམ་བྱིད་

གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་ས་པའི་དུས་སུ། བཞུགས་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ། བཅོས་ཆོད་ཆོད་ཀྱང་མི་མཛད་པར་ཞུ། བྱེད་པར་ཆད་ནི་དུས་ནམ་  
 ཡང་བཏུང་དུ་མི་རུང་བས། གྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲིང་དུས་ཆེན་པོ་གྱིས་ལ་མ་འཐུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བས། མི་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་  
 རང་ལ་ཡང་ཁུར་ནི་གཞུང་རྒྱ་ཡོད་པས། དེས་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་བཟུང་བར་སོང་ན། བྱེད་རང་  
 རྣམས་ཀྱང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ། མཉམ་ཉིད་ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་ཡུལ་སྤྱོགས་ལོགས་གར་སྤྱོན་ཡང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་འབྱུང་བ་ལགས། དེས་ན་གཞི་  
 གྲུས་ལམ་གསུམ་གར་སྤྱོན་ཡང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་སྤྲུལ་དང་། གྲོགས་པོའི་ཐུགས་གྱིས་མ་བྲེལ་བ། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་སྒྲིང་དཔང་དུ་

༄༅། །བཙུགས་ནས་མིག་གི་འབྲས་  
 ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པར་  
 ཏུ་ཆེ་ཏུ་ཆུང་སྒྲག་ཏེ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་ཏུ་ཆུང་ཡོ་ནི་རོ་ཆུ་ཨེ་ཤོ་བྱ་



བྱ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཁྱེད་འཆམ་། །།ཨྲོ་ཡེ་རྩམ་ཏེ་ཏུ་བྱ་བྱ་སྒྲེ་  
 ཏེ་མ་རྒྱ་ཤ་མ་ཆེ་སྒྲེ་། །

༄༅། །མ་མཐུང་འགྲོ་མེད་མ་དག་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཞབས་།

